

「酒糟鼻」的精神 皮膚學淺析及其臨 床用藥

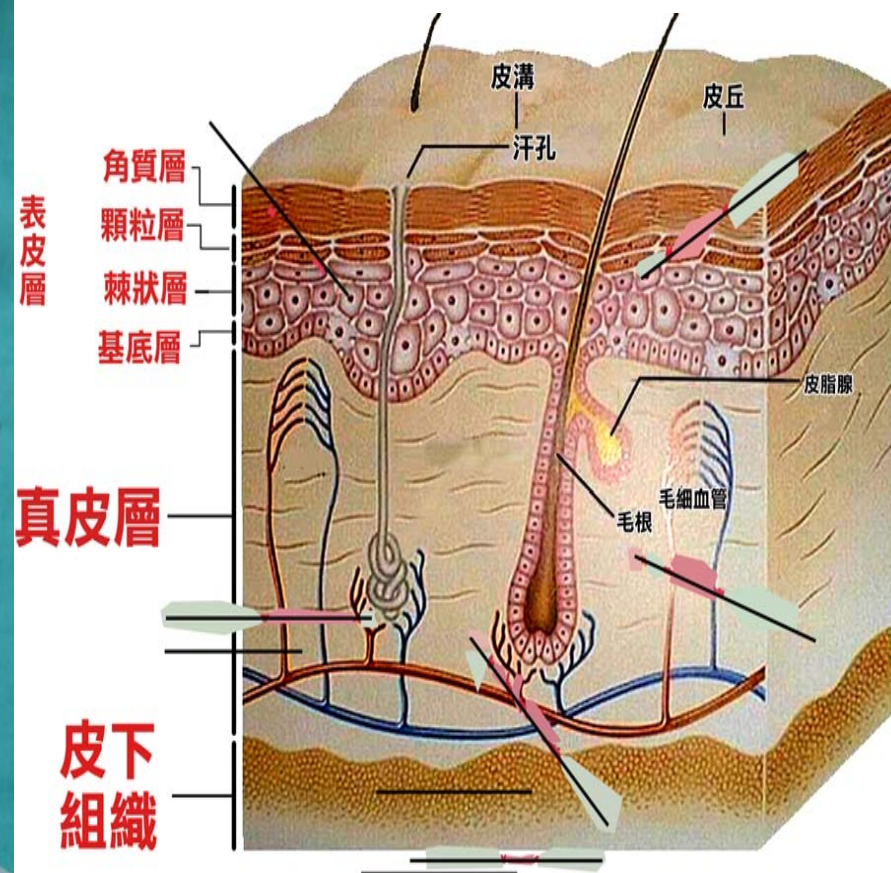
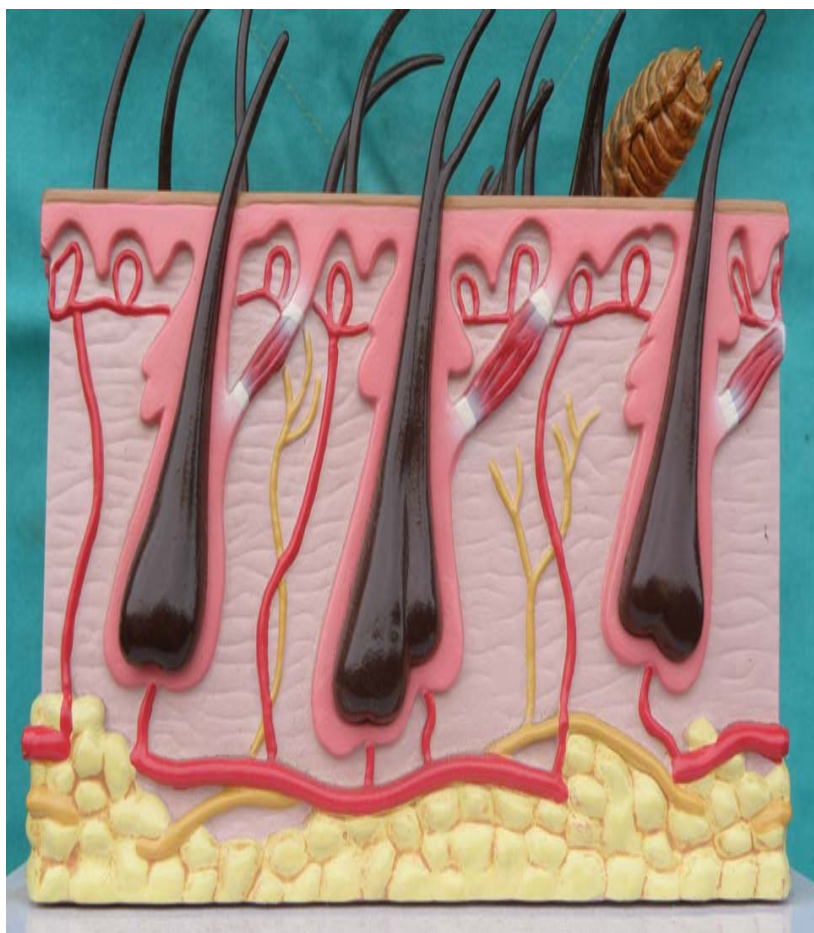


1. 廖桂聲 中西醫師
桃園廖桂聲中醫診所 院長
廖桂聲

2. 洪耀銘
原中醫之最學會理事長，
台北縣自然養生休閒協會理
事長

3. 陳朝宗
台北市立聯合醫院仁愛院區
中醫科主任





- 酒糟鼻定義？

酒糟鼻是一種發生於顏面中部的額、鼻、頰及頰部，以**皮脂分泌亢進、皮膚潮紅、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生**為其特點的皮膚發炎疾病。

酒糟會緩解但不易斷根，酒糟主要是因為血管擴張及皮脂腺肥大所造成，病人血管的收縮擴張反應（**vasomotor reaction**）有異常





愛吃燥熱辛辣物 酒糟鼻會讓你難看酒糟鼻又名酒渣性痤瘡、酒渣性皮膚炎、玫瑰痤瘡、。中醫稱為"酒齶"、"鼻齶"、"赤鼻"。

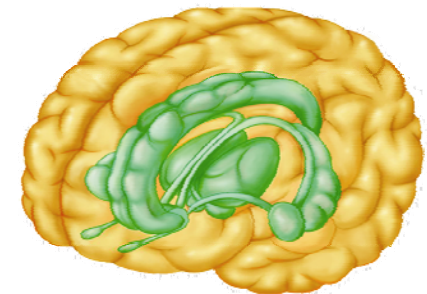
- 從酒糟鼻治療難纏的皮膚病，臨床上有不少患者來診抱怨**臉部潮紅紅腫**、毛細血管擴張性紅斑，除了皮膚的發炎之外，**還有體質敏感-免疫疾病**，有時還會有膿皰的生成，刺激該處皮膚長出一粒粒彷彿**青春痘的丘疹和膿皰**，常在飲酒或進食刺激食後、外界溫度變化(日曬)時以及精神緊張時加重。
病大多數與**精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)**有關



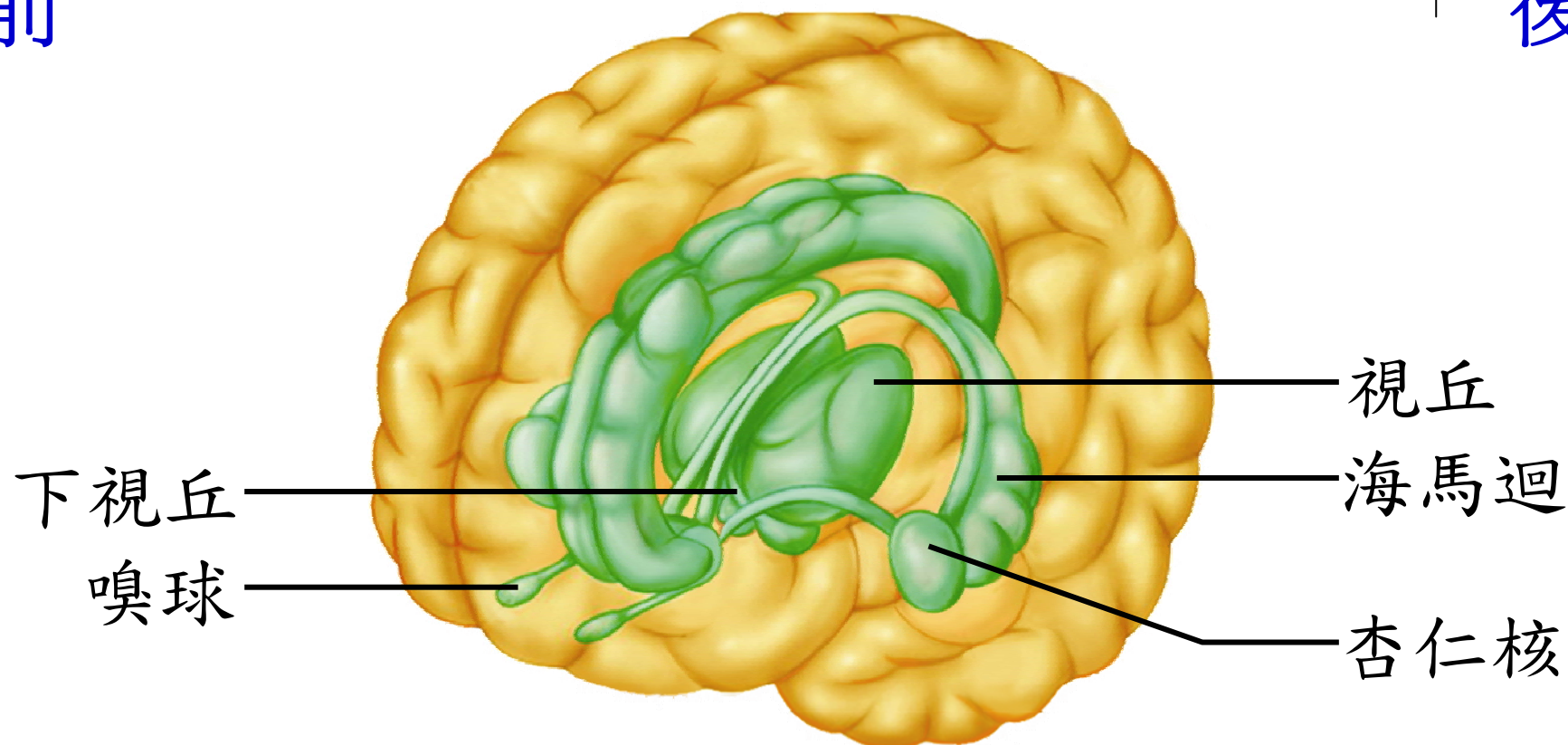
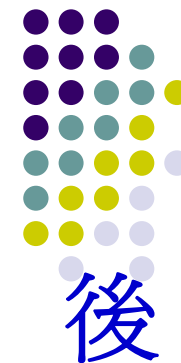
- **Rook和Wilkinson**：由遺傳或環境因素決定，但受情緒壓力（緊張、焦慮或激動不安的人）密切有關。

邊緣系統

- 由間腦、海馬迴、杏仁核等所組成
- 調控本能行為(如食慾、性慾等)、情緒和情感的記憶
- 海馬迴與記憶形成有關係密切，異常會造成癡呆症



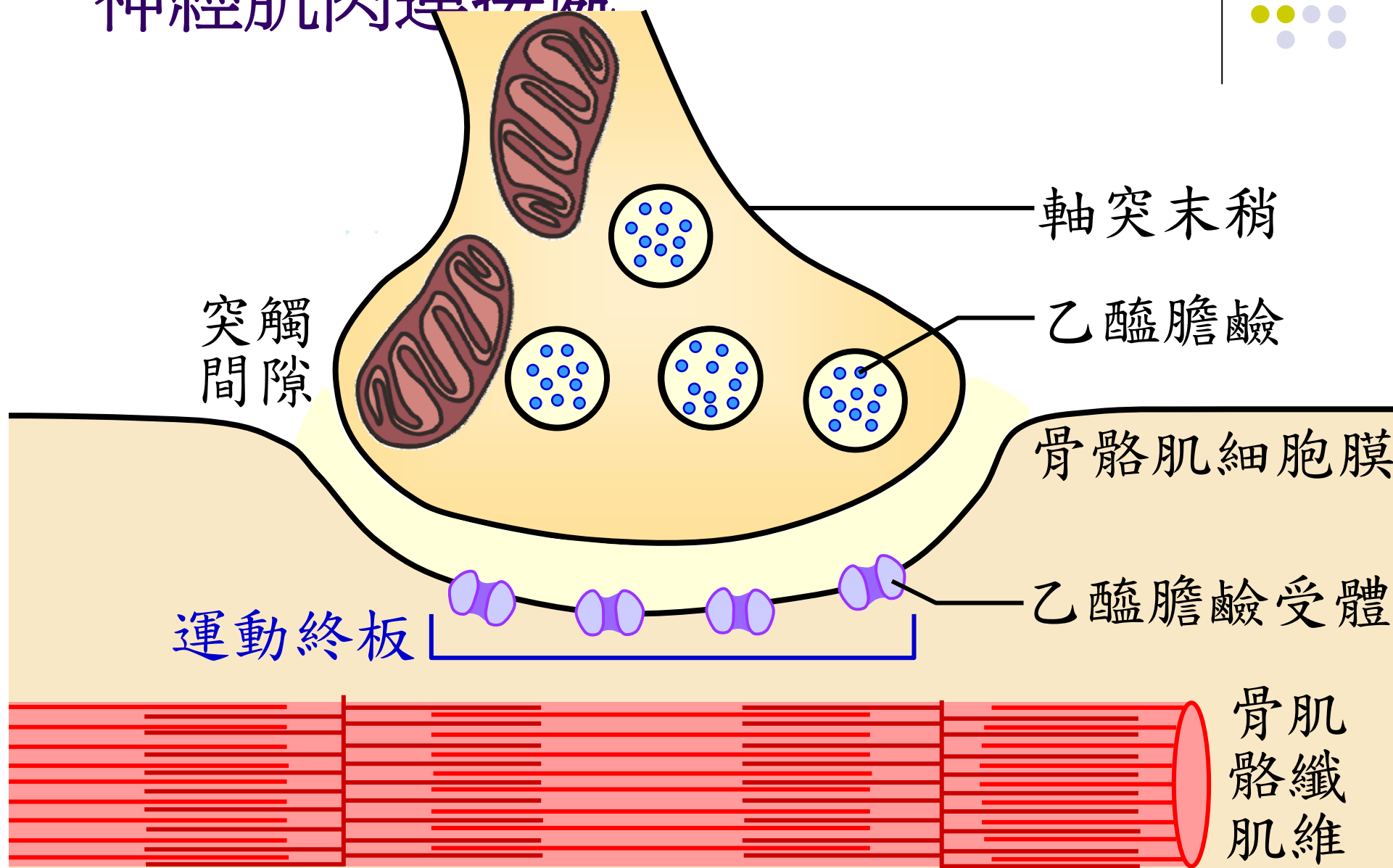
邊緣系統 前



黃色為大腦皮質，
綠色為透視大腦皮質所見邊緣系統



神經肌肉連接處



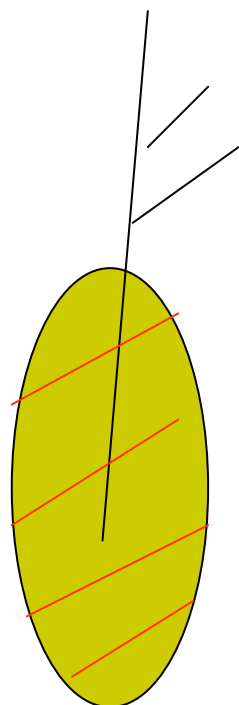
酒糟鼻皮膚炎症狀一般分三期：



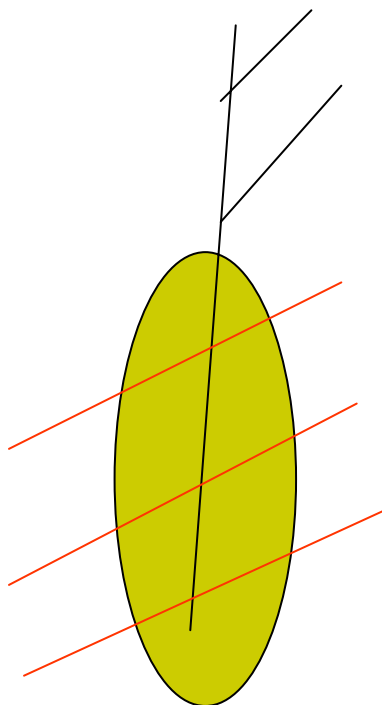
第一期（**紅斑期**）初起鼻部皮損以**紅斑**為主，油膩光亮，紅斑時隱時顯，並可擴大，持久不退，此時毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、樹枝狀分布。因曬太陽、喝熱咖啡飲、喝烈酒等因素的刺激而發紅。

第二期（**丘疹膿疱期**）紅斑持久不退，**紅斑上可出現丘疹或膿**，為針頭到黃豆大小，毛囊口擴大，毛細血管擴張更明顯，縱橫交錯，很容易被**誤以為是青春痘**。

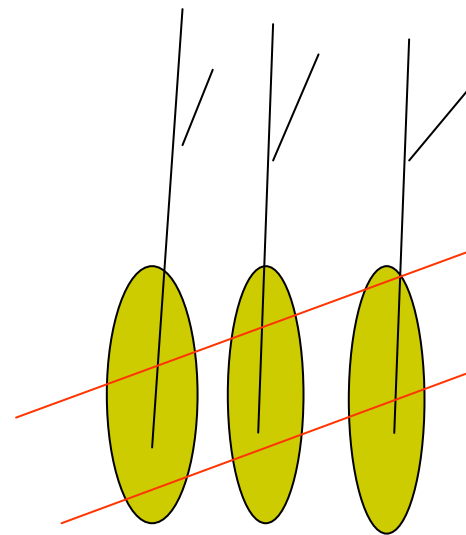
第三期（**鼻贅期**）鼻部皮下組織的纖維化而形成局部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的**結節狀增生隆起**，**表面凹凸不平**，形成**鼻贅**。



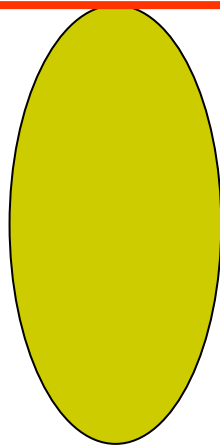
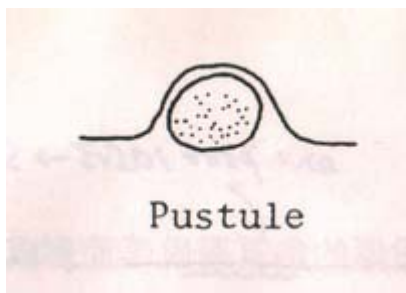
folliculitis



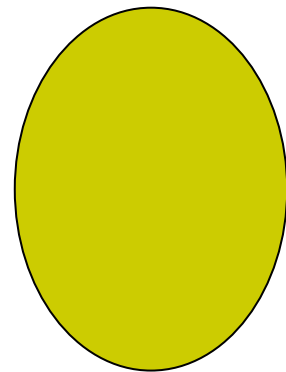
furuncle



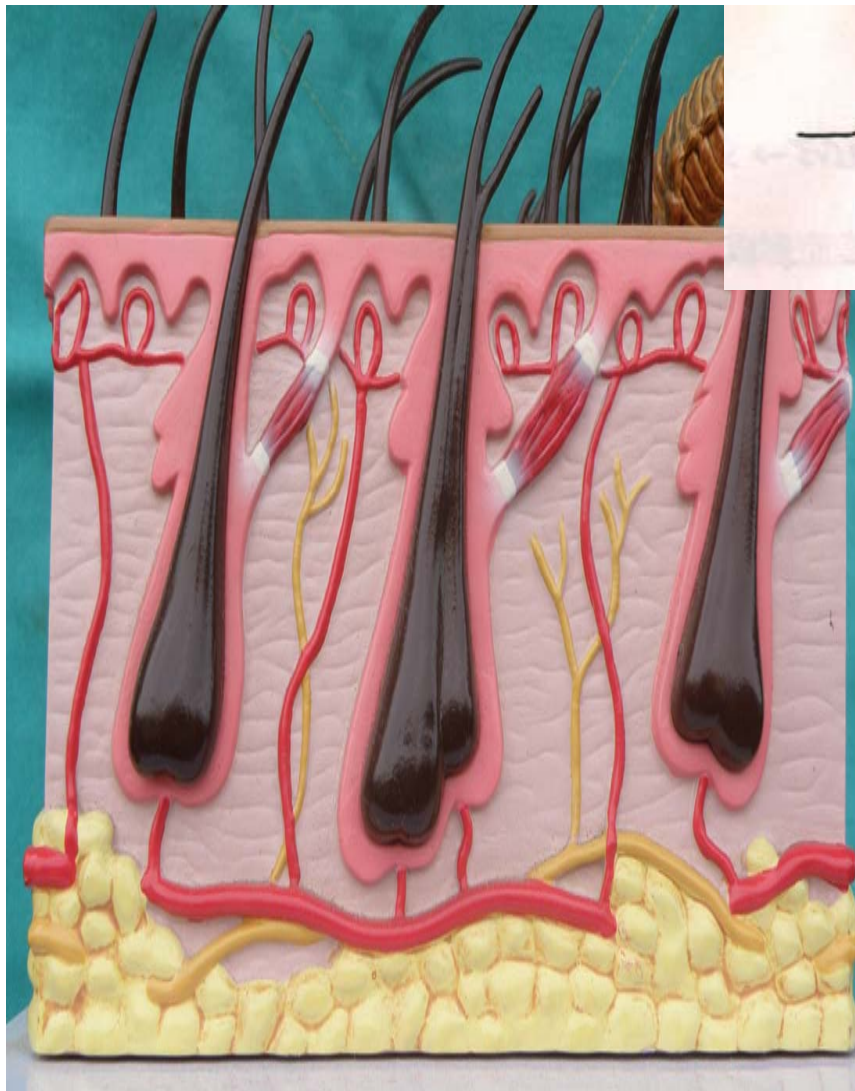
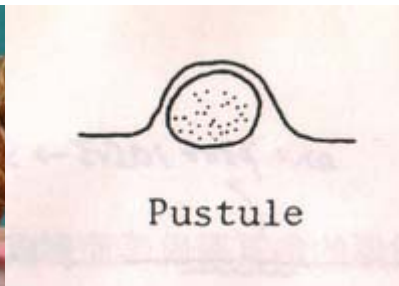
carbuncle



疗仔

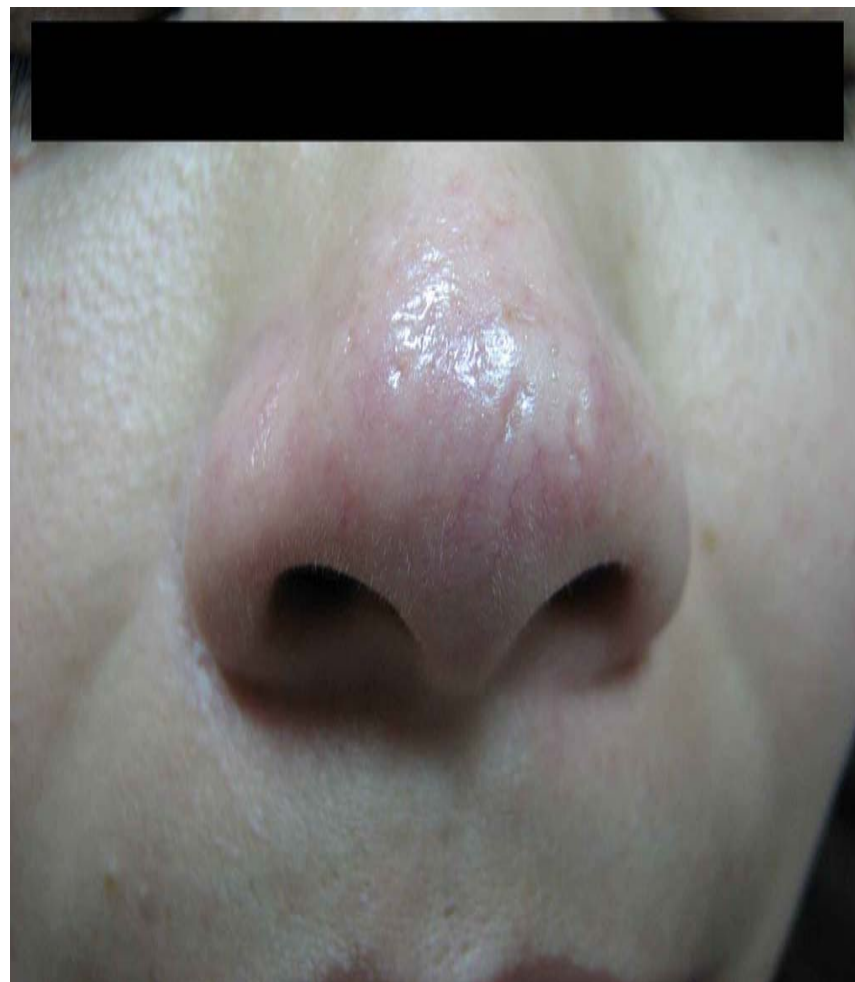


粒仔





類固醇外用藥停後，病人皮膚潮紅、灼熱感。臉頰像紅斑性狼瘡的蝴蝶斑



鼻頭紅通通、鼻子變得更腫、毛細血管擴張



鼻頭紅斑、充血紅通通似『小丑鼻子』



脈衝光治療花掉部長級
薪水，鼻頭紅斑、毛細
血管擴張、充血紅通通
似『小丑鼻子』



毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、樹枝
狀分布。因曬太陽、喝熱咖啡飲、喝
烈酒等因素的刺激而發紅。



類固醇酒糟，停藥反彈，突冒出丘疹、臉乾燥、脫皮

病人臉頰紅疹、膿疱。



病人鼻頭紅腫、肥大，結節狀增生隆起



結節狀增生隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。患者如發覺鼻部皮膚組織變厚及變形，

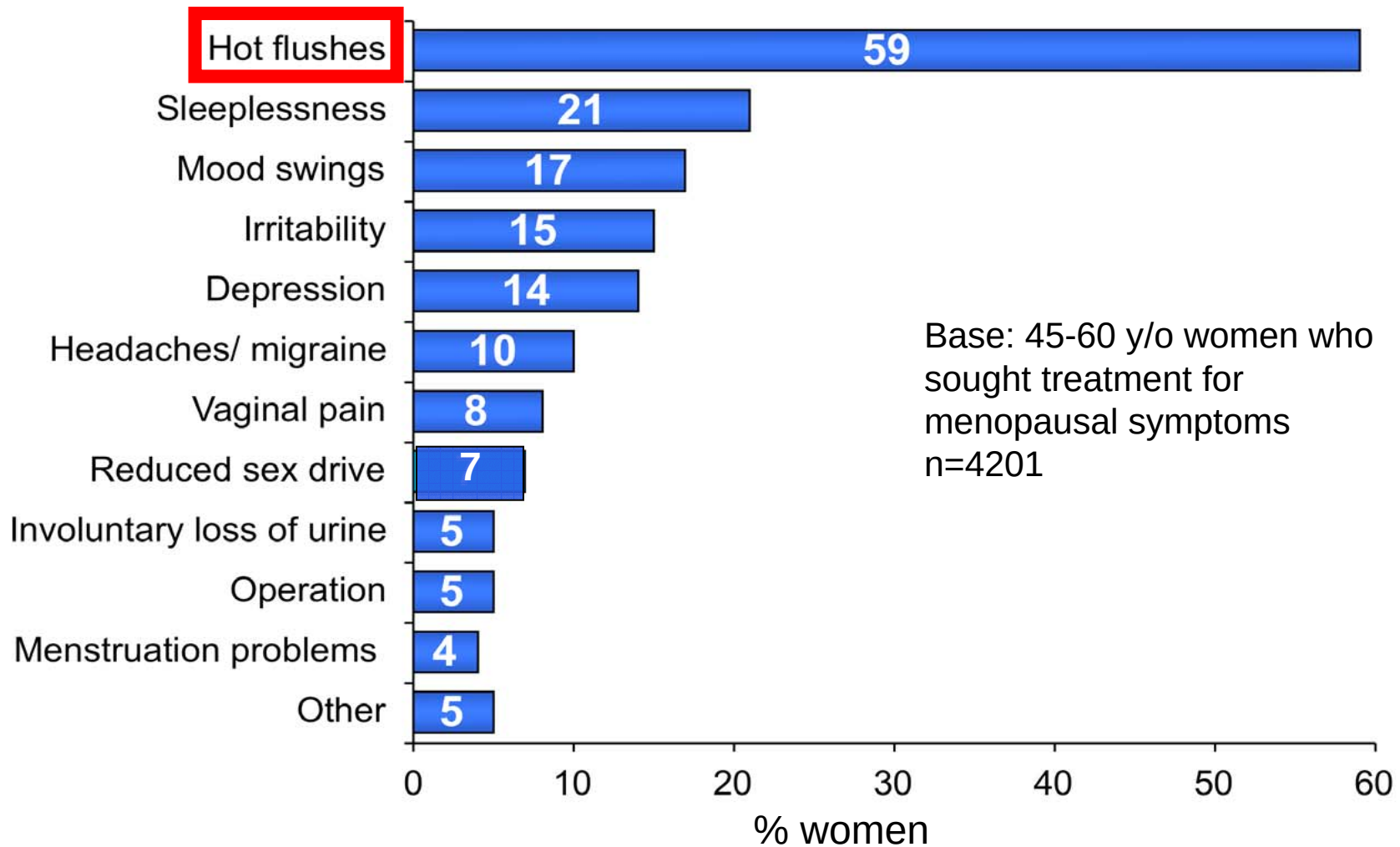


鼻頭紅斑、充血紅通通
似『小丑鼻子』



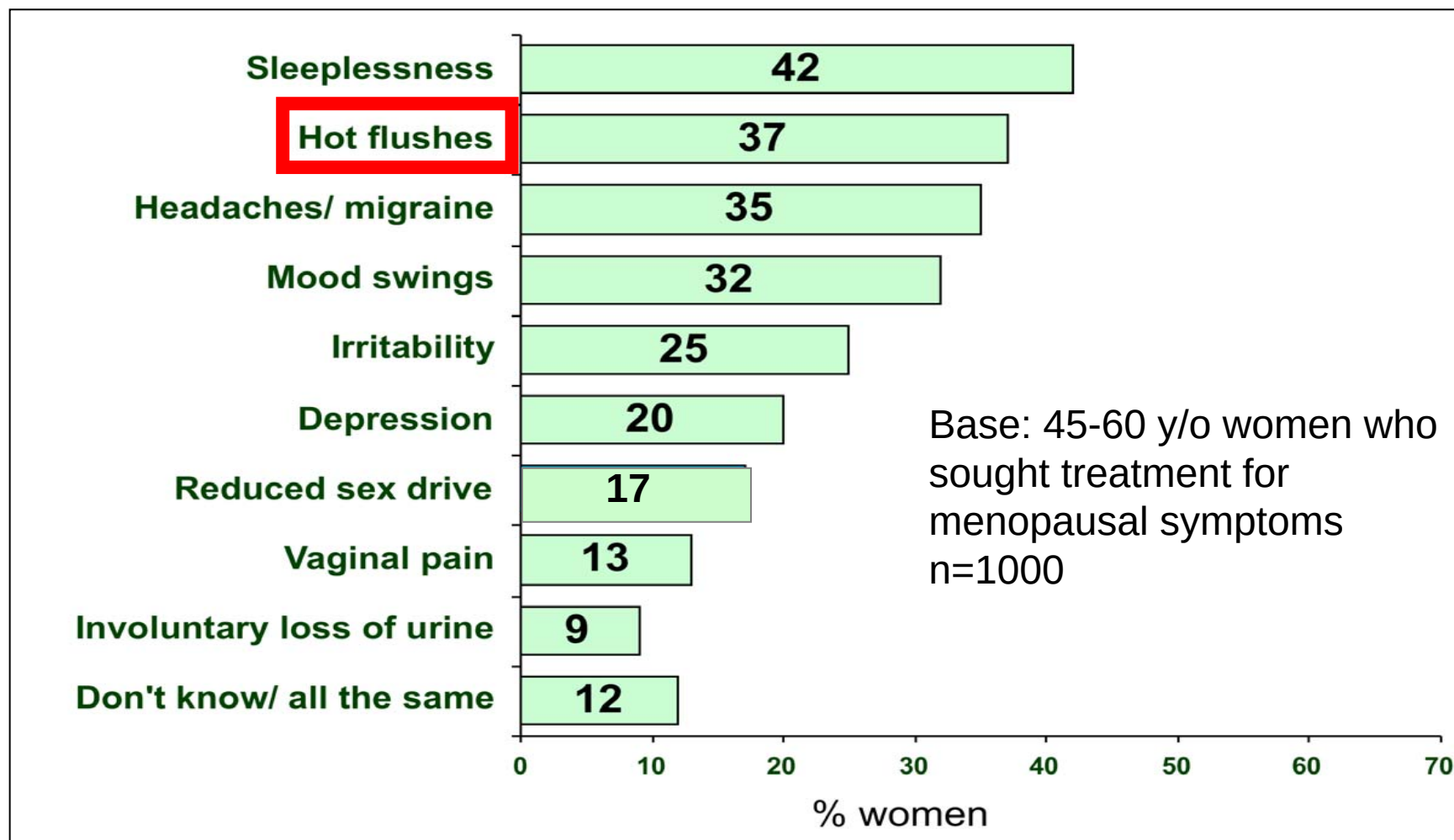
結節狀增生隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。患者如發覺鼻部皮膚組織變厚及變形，

EUROPE



The European Menopause Survey 2005: women's perceptions on the menopause and postmenopausal hormone therapy.
Genazzani AR, Schneider HP, Panay N, Niiland EA.

ASIA



Huang KE, Xu L, INN, et al. The Asian Menopause Survey: knowledge, perceptions, hormone treatment and sexual function. Maturitas 2009 Dec 15.



類固醇外用藥停後，皮膚潮紅、丘疹。



類固醇外用藥停後，病人皮膚潮紅、灼熱感。臉頰像紅斑性狼瘡的蝴蝶斑

- 酒糟鼻病因
- 酒糟鼻診治的主要目標為盡量減少併發症，防止面部癍痕，避免有損美顏及減少不良心理影響。常見的酒糟鼻病因如下：
 1. **過量皮脂腺分泌**：飲食習慣不當，攝取過量精製食糖、糕餅、冰淇淋、巧克力及油炸的動物性蛋白質等高熱量食品，都會刺激神經和內分泌腺，使油脂分泌更旺盛。因現代人生活忙碌加上飲食不當，愛吃油炸、重口味、愛吃冰，生活緊張又晚睡，所以脾胃溼熱。一種體質性濕熱的變化之人如熬夜、酗酒、或過食多痰、感冒或不良化妝品引起之**準頭(鼻頭) 蟎 (mite) 感染**。



•酒糟鼻病因

◆減少併發症

1.過量皮脂腺分泌

一種體質性濕熱的變化之人如熬夜、酗酒、或過食多痰、感冒或不良化妝品引起之準頭(鼻頭)蟎 (mite) 感染



酒糟鼻病因

2.內分泌異常

3.熬夜、過度勞累

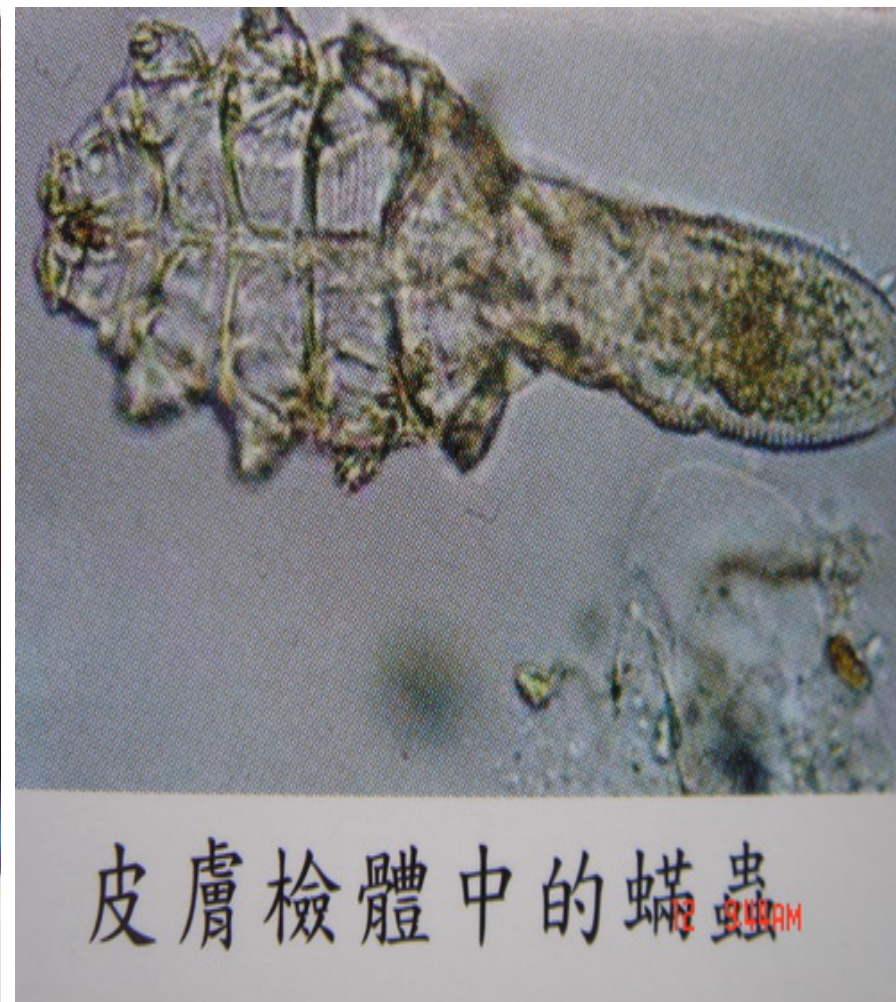
4.精神壓力、情緒失平衡和焦慮

6.惡化因子

蟎 (mite)

5.便秘：





●準頭(鼻頭) 蟎 (**mite**) 感染。

Demodex folliculorum

• 夏季油脂分泌旺 小心臉上長蟲

- 一名二十多歲的男子右臉長期發紅，最近還起了**丘疹**，不但會癢，還長出**膿疱**，就醫發現是寄生在人臉的「**蠕形蟲**」繁殖過多導致。這名患者由於長期使用**類固醇藥物**，導致右臉免疫力減弱，蠕形蟲大量繁殖，形成**毛囊炎**，而蠕形蟲引起的皮膚症狀大多出現在**免疫力差的老人或慢性病患者**，和長時間使用**類固醇藥物**的人，除此之外，如果臉部常洗不乾淨或化妝品塗抹太多的，也可能導致蠕形蟲大量滋生，常化妝的女士一定要注意。蠕形蟲引起的皮膚病若沒妥善治療，一旦繁殖過多，會導致**毛囊破裂**、皮膚腫起，若長時間未癒，對外觀影響更大。



- 2.內分泌異常：如常伴隨月經異常、白帶、經痛等，致病機轉多元而複雜。
- 3.熬夜、過度勞累：中醫認為晚上十一點至早晨三點是「肝、膽經」臉部美容時刻，晚睡、熬夜會讓人體內荷爾蒙受影響，引起「酒糟鼻」惡化。



4. **精神壓力、情緒失衡和焦慮**：是臉部皮膚健康大敵，因為造成經絡循行混亂（尤其肝、膽經）。充分休息、充足睡眠，避免過度壓力和憂慮，對於酒糟鼻的整體治療至屬重要。

5. **便秘**：長期便秘，餘熱留戀、耗傷陰液，一旦新陳代謝廢物無法揮發排除掉，體內毒素便會刺激大腦皮質系統，導致皮膚發疹、酒糟鼻。

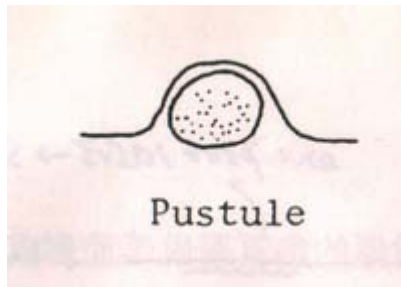
- 6. **惡化因子如天氣悶熱、陽光曝曬、運動劇烈、壓力大或吃得太熱、太辣、及熱水洗澡等**。其發病原因尚未完全明瞭，與皮脂溢出、面部血管運動神經失調、酒和辛辣食物刺激、冷熱刺激、精神壓力緊張等因素有關。愛吃燥熱辛辣物 酒糟鼻會讓你難看



- 那些情況會使**酒糟鼻惡化因素**？
- 1.皮膚傷害：如晒傷（日曬過度）、搔抓等。
- 2.感染：包括細菌及病毒感染(如感冒、鏈球菌咽喉炎、扁桃腺炎...等)。
- 3.藥物：美國仙丹的副腎皮質素（類固醇），口服或注射此類藥品後，病症很快地消失，好像完全好了一樣；可是藥效期一過，**酒糟鼻**馬上像火山爆發、雨後春筍般，一片一片地再生出來，而且比原來的還嚴重。
- 4. 情緒緊張或生活壓力。作息不正常、熬夜、飲酒、勿吃辛辣、燥熱食物、肥胖等。**精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關**
- 5.長期處於居住環境中、皮膚乾燥、空氣悶熱中。



- 丘疹或膿疱治療前後.



丘疹、膿疱治療前後



油膩光亮，紅斑治療前後.



皮膚問題	症狀	原因	治療方式
濕疹	皮膚泛紅、癢，全身都有可能發生。	使用不當的保養品、溫度、濕度改變等會造成接觸性的過敏現象。	可吃止癢、抗過敏藥物，擦局部類固醇藥物。
酒糟性皮膚炎	主要發生在臉部，不會癢但會紅腫、起紅疹、有灼熱感等現象。	高溫、悶熱、吃太刺激食物為主要原因。	可先用口服、外擦藥物，但要避免使用類固醇藥物，如果嚴重到起膿皰可用染料雷射治療。

鑑別診斷

1.酒糟鼻	主要發生在顏面部、皮膚潮紅、灼熱感、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生。 但不癢感。囊腫或留疤痕。
2.青春痘（痤瘡）	黑白頭粉刺、丘疹、化膿、 囊腫滿臉爛痘子或留疤痕。
3.毛囊炎	軀幹、四肢、臉部皆有。丘疹、化膿、囊腫、留疤痕。 無粉刺。從膿液培養出細菌。
4.痤瘡樣藥疹（類固醇酒槽）	服藥後發疹病史，皮膚泛紅、癢甚、全身性可能出現。 但無粉刺。難以酒糟鼻區別。
5.異位性皮膚炎	四大特徵：（1） 臉部、四肢 皮膚過於乾燥異常劇癢。（2）長期慢性反覆發作。（3）先天體質好發氣喘病，或有過敏性鼻炎之病史。（4）皮膚病灶，一般初發在三、四個月的幼兒，小水泡、紅斑、紅疹及脫屑、局部皮膚肥厚變粗糙或魚鱗癬樣病變。
6.紅斑性狼瘡（SLE）。	面頰部紅斑，典型者部有蝶狀紅斑。 ANA 抗體。 DNA 抗體。

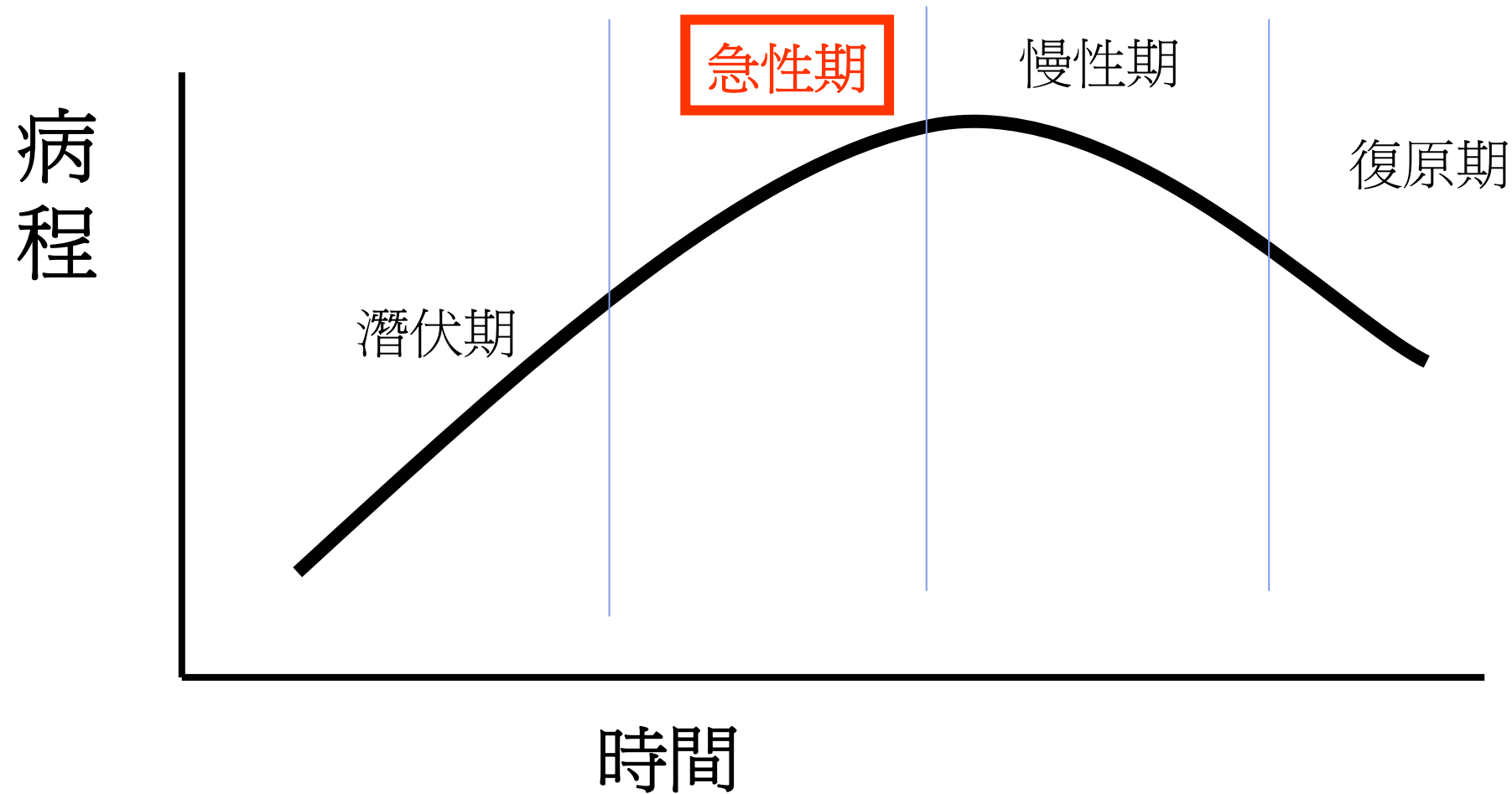
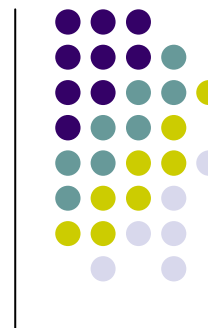


- 「酒糟鼻性皮膚炎」酒糟初期為脾胃熱證，最明顯的症狀為皮膚血管擴張，西醫的治療也多著重直接處理局部血管問題，目前除了類固醇之外，還有一些成分可像是四環黴素，**metronidazole**，A酸等以幫助緩解酒糟的情形，抑制丘疹。

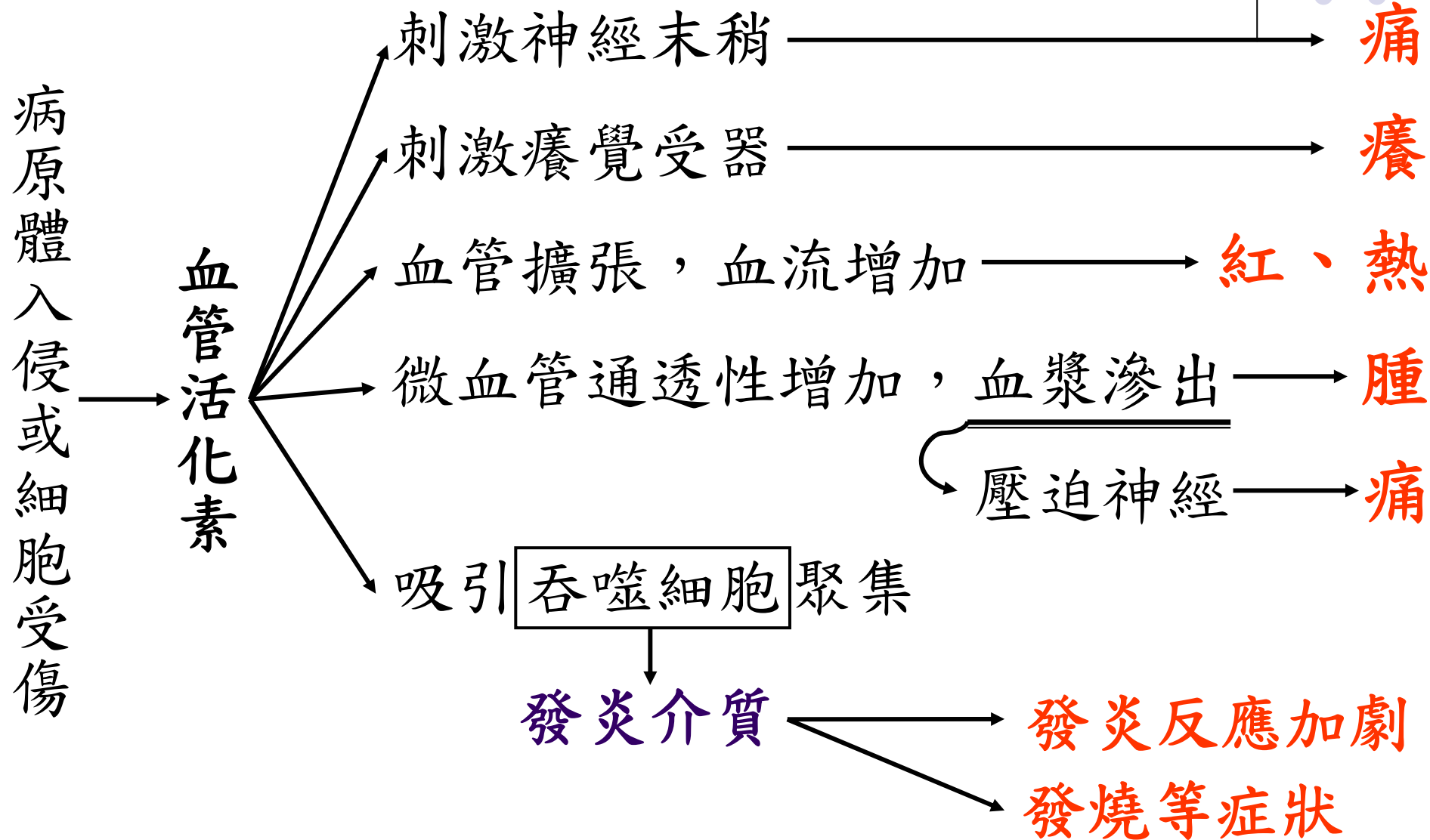


- 藥物之副作用

因藥物之副作用引起的酒糟鼻最常見，乃因服美國仙丹或荷爾蒙製劑所引起，通常爲了治療血液科之病包括紅斑性狼瘡、惡性貧血、白血球過多症、紫斑症等。這些藥物吃了會使女性月經不來，導致滿臉酒糟鼻。



發炎反應





- 「**足陽明胃經上升頭面**」這條經絡起於鼻翼旁的迎香穴，又連絡口、唇、齒、額前，分支又深入體腔，聯繫脾胃，下肢等，所以臉部血管擴張，多認為與脾胃有熱而向上頭面部經絡影響有關。



酒糟鼻，脾胃經濕熱

- 主要爲陽明經脈循行流布區，風熱之邪客於陽明，其邪留滯而經氣運行不暢。宜發陽明經風熱爲主。以「知母湯」

- 生物技術製成的「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果也非常好。，特以治療對流感、新流感、SARS病毒、呼吸道病毒、腺病毒、單純疱疹病毒等。

知母飲（知母、大黃、甘草、黃連，水、酒各半，隔水加熱，淬取。

工欲善其事
必先利其器

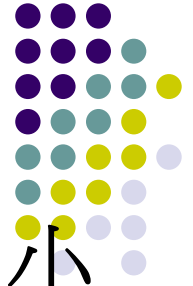




酒糟性膚質肇因脾胃溼熱

- 酒糟鼻初期紅斑及發炎期，脾胃熱證，可用「葛根芩連湯」。「知母湯」
- 發黃、身熱，無表、裡熱病症方子以「梔子柏皮湯」加減方治療，而主成分是以中藥知母、梔子、本黃柏、黃連、大黃、甘草、等水酒各半淬提取，加苦參丸的抗病毒效果，所以中醫在治療上有其潛在性。





亦可用較溫和的「竹葉石膏湯」搭配「小柴胡湯」，再加入連翹、元參、桑白皮、牡丹皮等。

後期鼻贅期屬腎經濕熱酒槽鼻皮膚炎，治法如同中醫所講的無名腫毒(丹毒、流火)，真人活命飲加減方。

- 外敷水、酒各半，隔水加熱以白芨、苦蔘根、人參之類，調水性凡士林。有皮膚清道夫之稱，可以幫助養顏美容，漂白皮膚，以及消除酒糟鼻留下的疤痕組織，強化皮膚抵抗力。



酒糟皮膚炎症狀分三期與療效的關係



分型	例数	顯效	有效	無效
紅斑期型	120	56	40	24
丘疹膿疱期型	106	41	36	29
鼻贅期型	4	0	1	3

知母飲治療酒糟性皮膚炎結果



總療效分析(例/%)

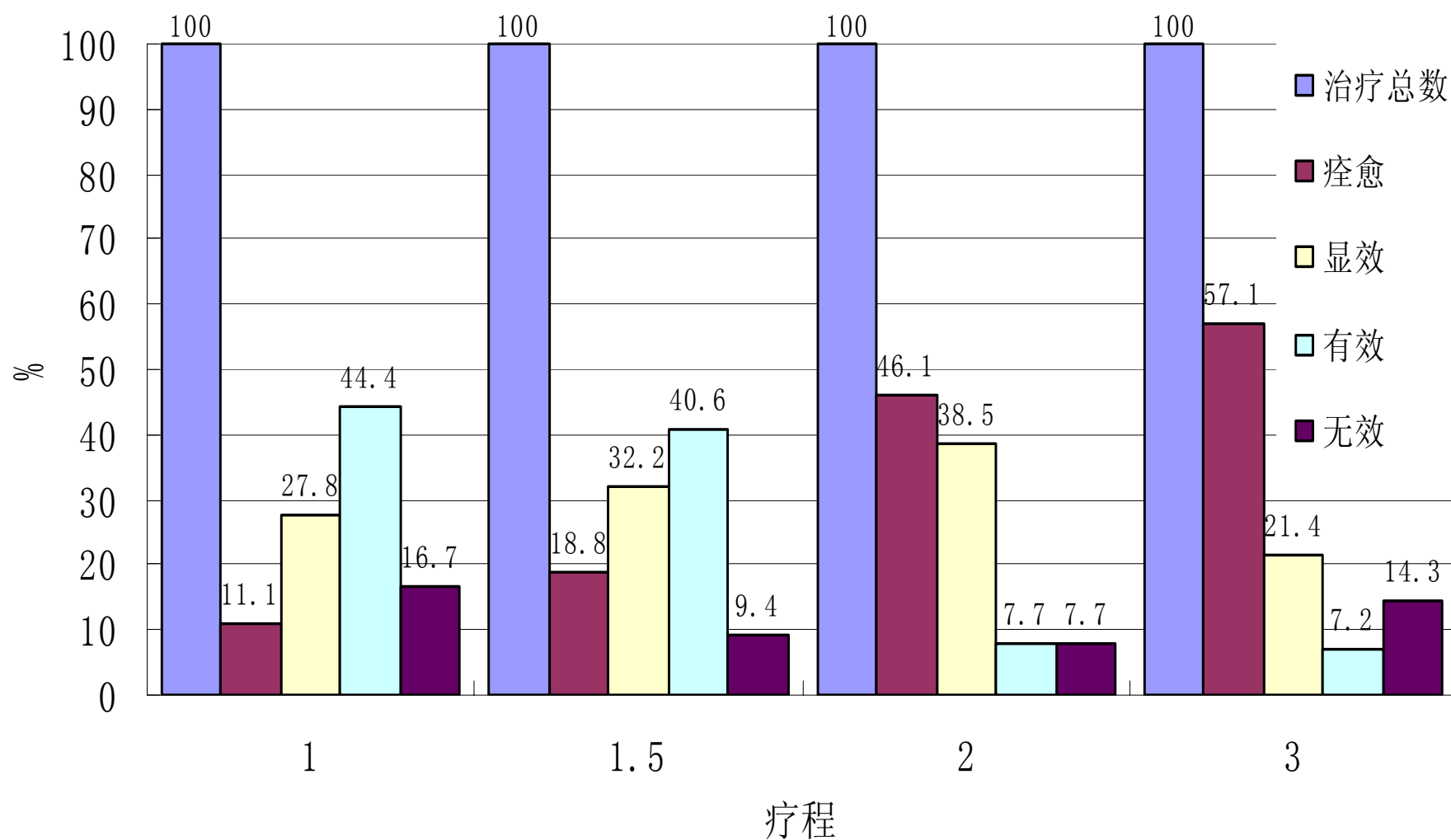
例數	顯效	有效	無效	總有效
230	68%	43%	41%	59%

病程與療效的關係



病程	例數	痊癒	顯效	有效	無效
1個月～	6	4	2	0	0
6個月～	10	7	2	1	0
1年～	10	6	3	1	0
2年～	6	3	2	1	0
5年～	3	0	1	1	1
8年～	1	0	0	0	1

不同療程與療效的關係





- 本病大多數與精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關,但真正的具體的病因還不十分清楚,但學者認為本病形成的機理,是由於來自邊緣系統(海馬迴)接收七情刺激後下傳下視丘、丘腦的衝動,沿感覺神經纖維傳遞,在皮膚感受異常癢覺反應。



THANKS



敬請賜教

