

# 酒糟皮膚炎，臉上泛紅灼熱、乾癢

## 廖桂聲中西醫師

曾任：中國醫藥學院中醫學系 80年6月畢業

1. 西醫師考試及格 81年
3. 醫療職系高考公職醫師科考試及格 82年
3. 中西整合醫學專科醫師甄試合格 87年

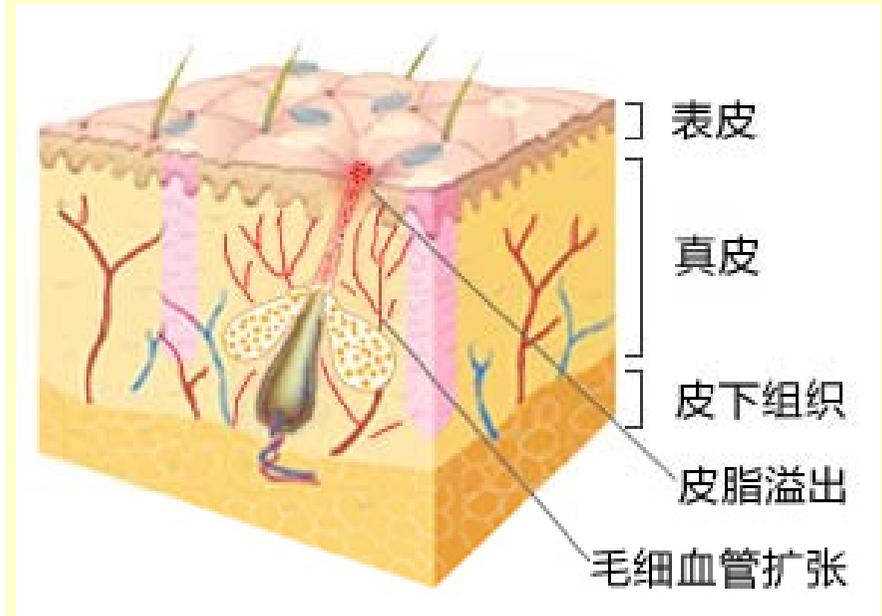
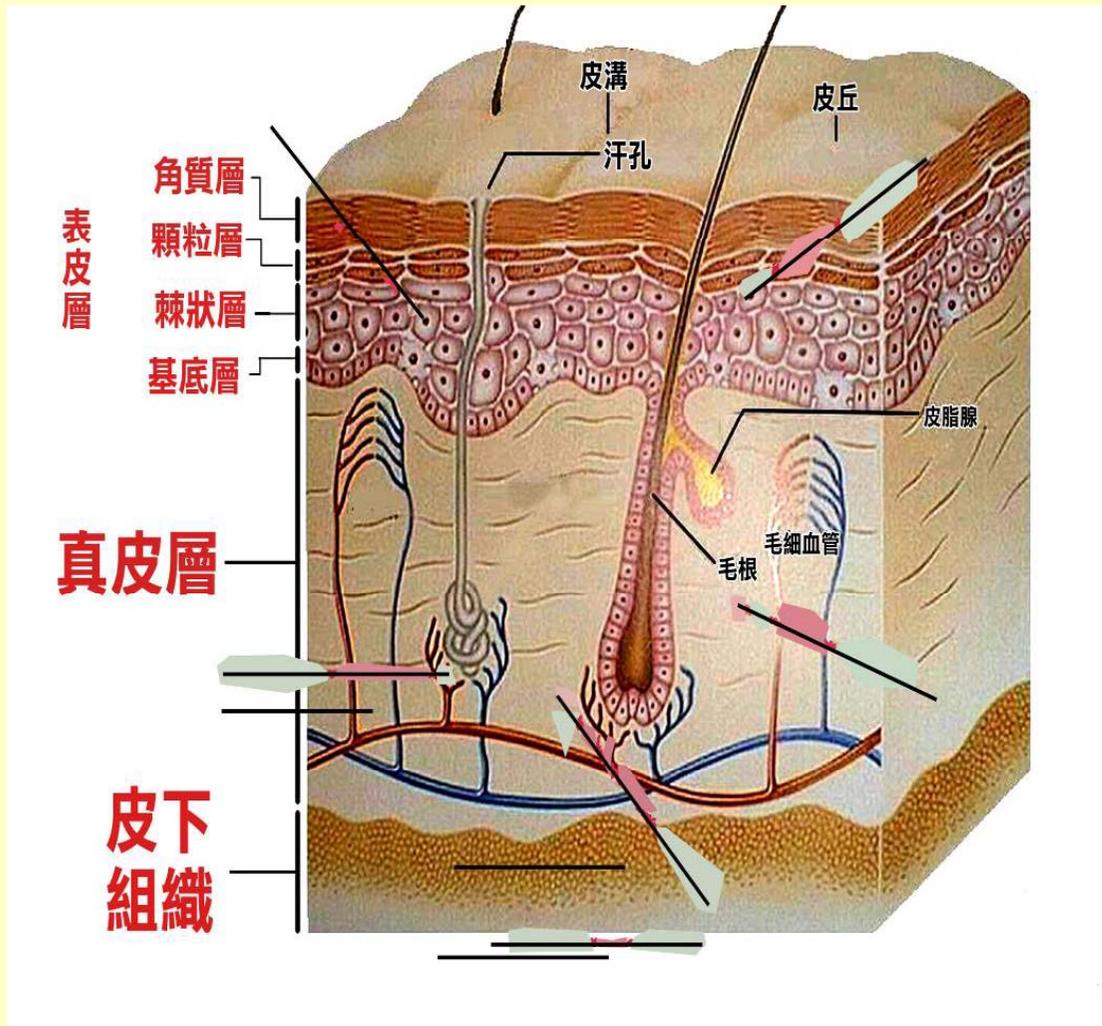
現任：

1. 現任桃園廖桂聲中醫診所院長 中西醫師
2. 前台北市立陽明醫學院中醫科兼任主治醫師
3. 前省立基隆醫院中醫部主治醫師及復健科醫師
4. 前中華民國中醫師公會全國聯合會顧問
5. 中華民國中西整合專科醫師
6. 台北市立聯合醫院仁愛院區兼任主治醫師
7. 國立臺灣大學獸醫系擔任中草學課程講師

廖桂聲中醫診所

[www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

# 酒糟性皮膚炎



# 酒糟性皮膚炎

- 從酒糟性皮膚炎治療難纏的皮膚病，臨床上有不少患者來診抱怨**臉部潮紅紅腫**、毛細血管擴張性紅斑，除了皮膚的發炎之外**酒糟性皮膚炎還有體質敏感-免疫疾病**，有時還會有膿皰的生成，刺激該處皮膚長出一粒粒彷彿**青春痘的丘疹和膿皰**，常在飲酒或進食刺激食後、外界溫度變化(日曬)時以及精神緊張時加重。病大多數與**精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)**有關

## 酒糟皮膚炎症 狀一般分三期

:

第一期（**紅斑期**）初起鼻部皮損以**紅斑**為主，油膩光亮，紅斑時隱時顯，並可擴大，持久不退，此時毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、樹枝狀分布。因曬太陽、喝熱咖啡飲、喝烈酒等因素的刺激而發紅。

第二期（**丘疹膿疱期**）紅斑持久不退，**紅斑上可出現丘疹或膿**，為針頭到黃豆大小，毛囊口擴大，毛細血管擴張更明顯，縱橫交錯，很容易被**誤以為是青春痘**。

第三期（**鼻贅期**）鼻部皮下組織的纖維化而形成局部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的**結節狀增生隆起**，**表面凹凸不平**，形成鼻贅。



圖1：紅斑期。鼻部以紅斑為主，油膩光亮，紅斑時隱時顯。

圖／廖桂聲醫師提供



圖2：丘疹膿皰期。紅斑持久不退，紅斑上可出現丘疹或膿皰，從針頭到黃豆大小都有，毛囊口擴大，容易被誤以為是青春痘。

圖／廖桂聲醫師提供



圖3：鼻贅期。鼻部皮下組織纖維化，局部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的結節狀隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。

圖／廖桂聲醫師提供

- 那些情況會使酒糟惡化因素？

- 1. 皮膚傷害：如晒傷（日曬過度）、搔抓等。
- 2. 感染：包括細菌及病毒感染（如感冒、鏈球菌咽喉炎、扁桃腺炎…等）。
- 3. 藥物：美國仙丹的副腎皮質素（類固醇），口服或外用此類藥品後，病症很快地消失，好像完全好了一樣；可是藥效期一過，酒糟馬上像火山爆發、雨後春筍般，一片一片地再生出來，而且比原來的還嚴重。外用含類固醇，或許病症在「短期」會有所好轉，不過藥效一過，酒糟會更嚴重，這也是現代人得藥物性酒糟的比例愈來愈高的原因。
- 4. 情緒緊張或生活壓力。作息不正常、熬夜、飲酒、勿吃辛辣、燥熱食物、肥胖等。精神因素（情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等）有關
- 5. 長期處於居住環境中、皮膚乾燥、空氣悶熱中。

# 根據美國酒糟性皮膚炎協會的統計 ([www.rosacea.org](http://www.rosacea.org))，78%的受訪者 根本不知道什麼是酒糟性皮膚炎。

- 治療酒糟性皮膚炎 必須十分有耐心，通常需要2-6個月口服藥，洗臉擦藥的治療，並且還得面臨經常的反復發生。患者必須與醫師充分配合，調整生活規律及飲食習慣忌辛辣、高脂肪、高熱量等刺激食物，保持良好的心情，避免過度緊張、勞累、精神壓力。患者的臉部皮膚易敏感，而外用藥膏上必須做很小心的選擇不可濃妝。
- 患有酒糟性皮膚炎的病患，脸部皮膚特別的脆弱敏感，應盡量避免使用非必要的保養品和化妝品。白天要確實做好防曬，不要暴露在惡化因子中；用冷水洗臉，不吃太熱、太辣的食物。
- 酒糟 美女的噩夢  
萬一脸部出現泛紅灼熱、乾癢時。外用藥膏只有必要時才使用，以不含類固醇為原則，千萬別為求速效反復使用類固醇來退紅止癢。類固醇酒糟-顧名思義是因為外用含「類固醇」等藥物後發作，同時亦被稱為「痤瘡樣藥疹」，有些醫師會把類固醇酒糟跟酒糟弄混。而類固醇酒糟會讓患者產生劇烈的癢感，相當不適。而這類型的藥物型酒糟也有增多的趨勢。

有些醫師或許未將診斷清楚告知病人。常常被誤診為，依次為過敏，痤瘡，濕疹，接觸性皮炎，脂漏性皮炎及紅斑性狼瘡。估計正確的診斷率在30-50%上下。

- 「酒渣性皮炎」酒糟初期為陽明經脾胃熱證，最明顯的症狀為皮膚血管擴張，西醫的治療也多著重直接處理局部血管問題，抑制丘疹紅斑持久不退，紅斑上可出現丘疹或膿皰，從針頭到黃豆大小都有，但中醫卻認為其與脾胃問題有關。
- 中醫觀念中皮膚血管擴張與脾胃的關聯，中醫概念中的經絡因為串聯、溝通全身，所以治療皮表問題並非只著眼於外在皮膚。例如「足陽明胃經上升頭面」這條經絡起於鼻翼旁的迎香穴，又連絡口、唇、齒、額前，分支又深入體腔，聯繫脾胃，下肢等，所以臉部血管擴張，多認為與脾胃有熱而向上頭面部經絡影響有關。

- 「**足陽明胃經上升頭面**」這條經絡起於鼻翼旁的迎香穴，又連絡口、唇、齒、額前，分支又深入體腔，聯繫脾胃，下肢等，所以臉部血管擴張，多認為與脾胃有熱而向上頭面部經絡影響有關。

• 清熱藥

一、清熱瀉火藥

石膏、知母、蘆根、梔子、天花粉、淡竹葉。

二、清熱燥濕藥、

黃芩、黃連、黃柏、苦參、龍膽草。

三、清熱涼血藥

生地黃、牡丹皮、赤芍、玄參、紫草、水牛角。

四、清熱解毒藥

金銀花、連翹、蒲公英、穿心蓮、青黛、  
魚腥草、射干、山豆根、馬勃、馬齒莧、  
白頭翁、秦皮。

# 清熱燥濕藥

- 1. 黃柏：芸香科。苦、寒。入腎、膀胱、脾經。瀉火解毒、清熱燥濕、瀉腎火。具有獨特的芳香味，富含維他命B群，可以修復神經、組織與器官的受損
- 2. 黃芩：唇形科。苦、寒。入肺、脾、胃經。清熱瀉火、清熱燥濕、清熱安胎、清熱止血 能直接擴張血管，有降壓作用
- 3. 黃連：毛茛科 是天然抗生素，具很好的殺菌功用。

功效：毛茛科植物，具抵抗細菌、病毒與其他微生物所感染的各種發炎現象，其具特殊的神效

4. 苦參豆科植物具有豐富的消炎、修復與強化組織的作用，可治療任何皮膚的病變

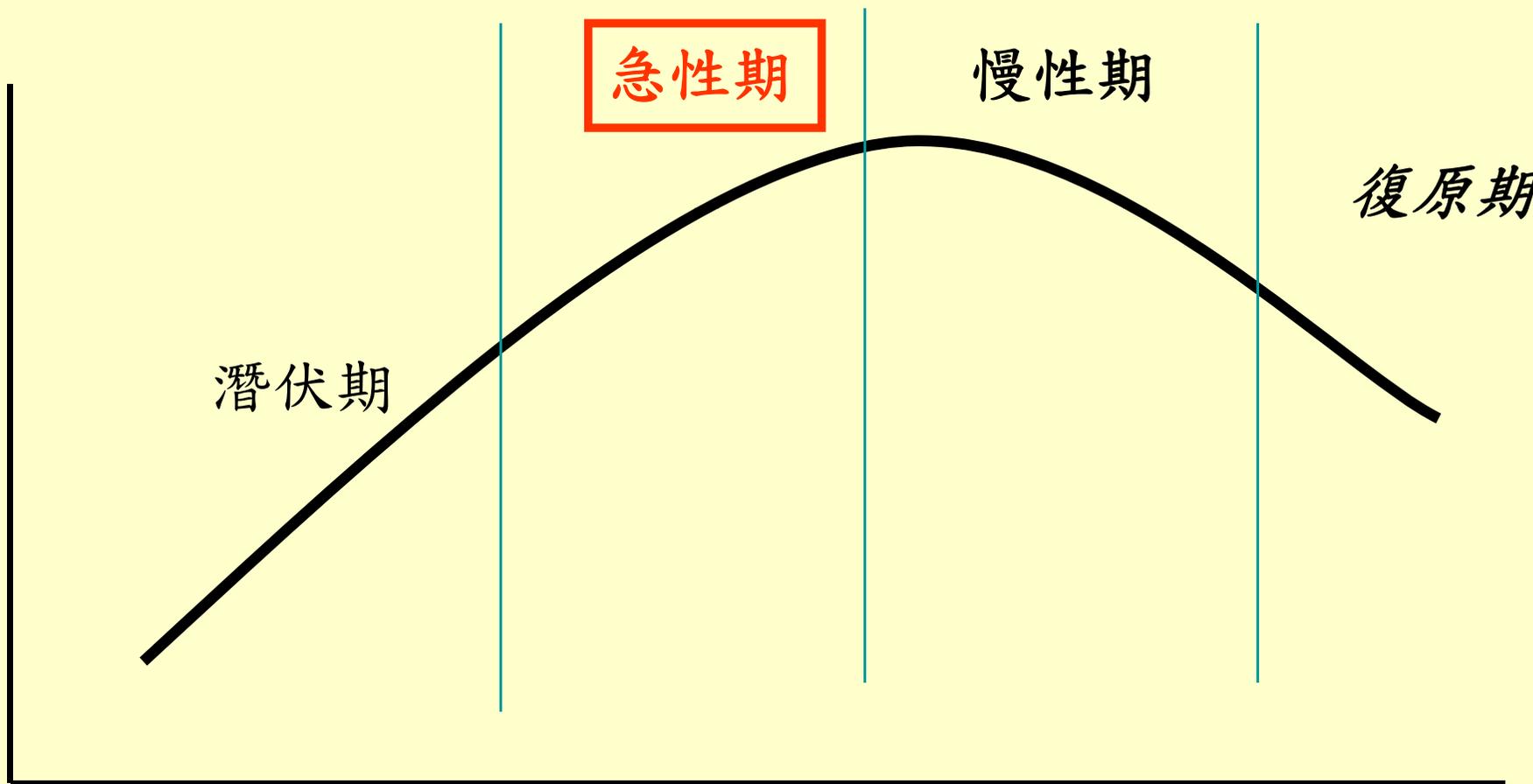
# 清熱涼血藥

- 1. 知母：百合科。苦、寒。入肺、胃、腎經。清熱除煩、滋陰潤燥。可幫助擴張冠狀動脈，增加血流量，提高心肌耗氧量，並具有降壓作用。具鎮定調節、減輕壓力功能，以及具有抗菌功能。
- 2. 梔子：茜草科。苦、寒。入心、肺、肝、膽、三焦經。清熱除煩、清利濕熱、涼血止血。
- 3. 大黃蓼科植物，具消炎、修護、強化組織與排毒的優越奇效但在劑量上必須拿捏到恰到好處，必可發揮驚人的效果，又因每個人的體質不同，所以使用的劑量，亦因人而異，絕非千篇一律。

## 知母、大黃、甘草、黃連，黃芩

- 根據仲景傷寒論第20、65、111、141、142、164、316、348條，靈妙神諭 白虎之湯，條文延伸讓我們的整體免疫系統活化起來達到〈消炎、修復與強化免疫功能T、B細胞、增強組織的功能〉。
- 功能以清熱瀉火，瀉火解毒，生津潤燥治則。組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果。

病程



時間

# 發炎反應

病原體入侵或細胞受傷

血管活化素

刺激神經末梢

痛

刺激癢覺受器

癢

血管擴張 & 血流增加

紅、熱

微血管通透性增加，血漿滲出

腫

壓迫神經

痛

吸引 吞噬細胞 聚集

發炎介質

發炎反應加劇

發燒等症狀

# 酒糟性皮膚炎病例治療之分享

「\*因每個人體質不同，請洽專業人士諮詢。」

「\*藥物、方劑的使用及服用，由於個人體質不同，  
正確服用方式子還是以請教專業醫師為佳。」



2016/4/6



2016/4/6



2016/4/12

金銀花方

葉綠素+三黃錠



2016/4/20



2016/4/28



2016/5/5

金銀花方

苦蔘錠+穿心蓮錠



2016/4/18



2016/5/2



2016/5/12

黃連方

葉綠素+三黃錠



2016/5/25



2016/6/10



2016/9/9

黃連方

苦蔘錠+穿心蓮錠



2016/7/11

2016/7/27

2016/8/19

黃連方+鳳梨酵素



苦蔘錠+穿心蓮錠





2016/5/16

2016/6/18

2016/7/9

黃連方+葉綠素



苦蔘錠+穿心蓮錠+三黃錠



- 酒糟鼻【酒糟性皮膚炎】的困擾多年. 透過治療原則
- 1. 睡眠品質
- 2. 運動流汗 「動易汗出，發汗+冷水潑水法」於臉頰旁幾分鐘，正常的肌膚就算臉部發紅也會在短時間消退。
- 3. 清淡飲食
- 終究改變體質.
- **精神壓力、情緒失衡和焦慮**：是臉部皮膚健康大敵，因為造成經絡循行混亂（尤其肝、膽經）。充分休息、充足睡眠，避免過度壓力和憂慮，對於酒糟鼻的整體治療至屬重要。



# Summary

1. 疾病是否有發炎(inflammation)概念?
2. 清熱藥療效是否遠勝於抗生素、類固醇、生物製劑?
3. 中醫藥優勢在何處?  
反之，西藥的優勢又在哪呢?  
中西醫一元化之可行性為何?
4. 診治疾病又比如武器能否科學化  
或定性定量的療效?