

# 蜂窩性組織炎案例治療

1. 廖桂聲中西醫師
2. 台北市仁愛醫院兼任主治醫師
3. 臺灣中醫皮膚科醫學會常務理事

蜂窩性組織炎是一種皮膚組織的深部感染，人體皮膚的皮下脂肪層猶如蜂窩狀的組織，若此部位受到感染，則名之為「蜂窩性組織炎」。發生的原因主要是由於細菌感染，常見有鏈球菌、葡萄球菌、大腸菌、嗜血菌等，其感染的途徑大都來自於傷口，如外傷、拔智齒、香港腳等，細菌由傷口進入人體後，若人體的整體免疫系統低下，就會造成傷口發炎的嚴重現象。但在臨床的事實上，也不一定有傷口才會感染，身體其他部位若遭受細菌感染亦有可能形成「蜂窩性組織炎」，包括糖尿病患者、痛風患者、老年人、肝功能受損、免疫力較差或使用免疫抑制劑者、嬰兒、營養不良等。

無論是細菌或病毒等微生物感染，其初期特徵包括紅、腫、熱、痛等症狀。其範圍會逐步擴大，隨後會造成身體嚴重的惡寒、發高燒、全身骨節酸痛、頭痛、倦怠、食欲不振、噁心、口乾舌燥、煩躁不安、甚至淋巴腫大，若處理不當的話，可能導致敗血症，進而引發多重器官衰竭，因而一命嗚呼哀哉！

蜂窩性組織炎的症狀，初期也有比較輕微的，例如腳背輕微的紅腫，雖會痛但不是很痛，仍可承受稍微按壓的痛感，此時病人會以為是無意中踩傷或撞傷，沒有豐富經驗的病人或醫生，都還會誤以為是小事。假若腳背有傷口，一般的醫生都會有警覺性，怕傷口感染，若沒有傷口，過了三到五天還是痛，但沒有瘀青的撞傷現象，就必須提高警覺，可能是蜂窩性組織炎而非痛風或一般的關節炎，不可小覷而等閒視之。

## 蜂窩性組織炎與抗生素

西醫治療蜂窩性組織炎的首選之藥則為抗生素，雖名之為科學的治療方式，事實上，卻是一種科學主義的迷思。自從西元一九〇八年，諾貝爾獎得主愛爾力希(Paul Ehrlich)，提出用化學藥物治療細菌感染的看法之後，從此西方醫學以此理論馬首是瞻，故砷的化合物，即 606 色素，作為治療感染梅毒的特效藥，因其療效快速，還一度美其名為「魔術子彈」。

事實上，真的是這樣完美無缺嗎？還是光說好的不說壞的，作為一種選擇性的誤導呢？其中蹊蹺，明眼人見之一目了然。既然講的是所謂的科學，就不能夠光挑好的說，更多的壞處與恐怖的結果，也必須一一攤在陽光下接受檢視，那才叫做光明磊落的科學，也才具有說服力與公信力。事實上，果真如此嗎？606 色素施打時，若沒打進血管，可能造成周圍肌肉組織壞死，進而截肢，甚至有的造成梅毒再度發作、眼瞎、耳聾、乃至死亡。所以，偉大的愛爾力希開啓用化學合成藥物，尋找對抗特定疾病因子的新觀念，到底是人類醫學史的新救星，還是人類或萬物的浩劫呢？光看現在自然環境環境，受到化學藥物的破壞污染而嚴重影響自然生態，其禍及萬物之理，已不言可喻！如今愛爾力希的魔咒已變成主流醫學的遊戲規則，真的令人怵目驚心，但又徒呼何奈？

抗生素用來殺菌，消滅病源，身體發炎的現象自然就會轉好。如此說法好像是理所當然，一派輕鬆且頭頭是道，但稍微有經驗的人，恐不作此想，亦必不以為然，若是抗生素那麼神奇，許多蜂窩性組織炎的病人被截肢，甚至敗血症而亡？當我們

稍微思考一下，也許就會茅塞頓開，我們會頓悟到抗生素並沒有長眼睛，對於人體的好菌、壞菌及一般菌全部都殺、殺、殺！然而所有的細菌、病毒及微生物卻跟我們身體的整體免疫系統息息相關，千萬別以為順了姑意，卻逆了嫂意，是一件好事，其實，好戲還在後頭！諸如，被全球醫療院所鎖定為院內感染前五大菌種—表皮葡萄球菌，抗藥性不斷增強，成為臨床醫療的棘手問題。「美國國家科學院期刊」表示葡萄球菌有個「操縱子」—TcaR，它就像把鎖，當抗生素侵入細菌體內與TcaR結合，促成生物膜合成功能，並啟動抗藥性。寄宿於人類皮膚上的表皮葡萄球菌，日常對健康無影響，但對免疫力低的病人卻會造成嚴重感染。

所以，若整體免疫系統被抗生素破壞或受損，導致身體的防禦系統兵敗如山倒，那可以想像我們的身體，將落到不敢想像的淒慘下場！既知如此，何苦來哉！一般而言，西醫以抗生素治療來勢洶洶的蜂窩性組織炎，未能生效時，就必須以外科手術，做切開引流及清創的處理。病情若還是繼續惡化，只好考慮做重建或植皮等挖肉補瘡的整型手術，簡直是殺雞用牛刀，打蚊子用大炮，也未免太殺過頭了！如此做法，亦屬科學，怎不令人搖頭再三呢？

## 蜂窩性組織炎在傳統醫學為癰疽腫毒

蜂窩性組織炎在傳統醫學乃歸類為癰疽腫毒。

在《醫方集解》有「癰瘍之劑」，專門討論治療癰疽腫毒的方劑，其第一方「真人活命飲」，主治「一切癰疽腫毒，初起未消者。」而其服法為「毒在上，飽服在下，饑服。」又曰：「喜飲者，多飲酒，以行藥勢。」其方中共有「金銀花、當歸、防風、陳皮、貝母、天花粉、白芷、甘草、沒藥、乳香、皂甲刺、穿山甲」十二味藥，煎服法還必需加「好酒煎」。此方令人不敢恭維，患者已是紅腫熱痛發炎的厲害，用酒煎服，火上加油與自找死路又有何異也？當然酒有麻醉止痛之功，但值此非常時刻，我們以一般的理性與常識，即可知酒不可用也！

且方中「當歸、防風、陳皮、白芷、乳香、沒藥、皂角刺」皆含芳香辛辣刺激的致發炎物質，對病情百害而無一利。「金銀花、天花粉、貝母」這些狀似有效，但對治療蜂窩性組織炎，就好像蚊子叮牛角，沒有任何感覺，不僅緩不濟急並且延誤治療時機。「穿山甲」乃膠質之物，以為其能鑽地，就想像其有特殊之功，亦蒙昧理智，不足為法！

方劑中又有一方「止痛當歸湯」，望文生義「當歸」因有「活血」之功，故有「止痛」之效，事實上，其方中的「當歸，肉桂」其性味芳香辛辣，富含致發炎物質，更容易令病情惡化。更糟糕的治法是用「灸法」，用「獨頭大蒜，以艾灸之。」這種美其名「以毒攻毒」的治法，猶如在傷口上灑鹽巴，令人痛不可忍。

在蜂窩性組織炎的皮膚上，施以「灸法」的酷刑，後果則不堪想像。所以，傳統醫學上的許多迷思，切勿囫圇吞棗，必須加以實證，即可知其真偽。「當歸」一

向被認為其有「活血補血」之功，這是後人誤解《傷寒雜病論》的「當歸生薑羊肉湯」所致，雖其條文明載可治「腹中痛」，但畢竟是傳抄者不懂所增添之文。再一次，我們用一般的常識及理性，來解讀「當歸生薑羊肉」，可以很清楚這三樣東西無一樣可治療「腹中痛」，只因為「羊肉」有羊臊味，而「當歸，生薑」其氣味芳香獨特，做為羊肉的佐料，不僅可去除羊臊味，更可增添羊肉的獨特風味，用來消炎治病，恐背道而馳也！

《金匱要略十八-8》：「浸淫瘡，黃連粉主之。」在這裡啟發了我們，「黃連粉」就是我們的鑽石，也是治療所有紅腫熱痛，任何組織發炎的主藥。我們又可在《金匱要略十八-4》的「大黃牡丹皮湯」，再一次感受到先知智慧的啟發，其乃治療「腸癰」的名方，其方中有「大黃、牡丹皮、桃仁、芒硝、冬瓜子」共五味藥，唯真正有效之藥，可以消炎排毒乃「大黃」而已，其餘諸如「牡丹，桃仁」，眾口鑠金曰其有「活血化瘀」之功，實乃癡人說夢話，有如瞎子摸象，一盲再引眾盲而已！

「牡丹花，桃花」皆為觀賞的美麗花卉，「牡丹皮，桃仁」誤植入方中，這種誤打誤撞的情形，在《傷寒雜病論》的條文中比比皆是。所以，我們不要隨風起舞，用一般的理性與常識作為判斷的基礎，我們就不會無中生有，或是無事生非的誇大其功。而其中的「冬瓜子」亦是常見食物「冬瓜」的果實，說其有排膿解毒之功，亦是自己騙自己，自己聽了好聽而已，對病情一點也無濟於事，反而把醫學者弱智化了，實不足取也！而「芒硝」亦如廚房的鹽巴，只是廚房的調味料，頂多亦只是電解質的補充物質罷了！若再誇大其功，何止是弱智，亦簡直形同白癡！

## 新漢醫學的療法

所以「新漢醫學」挑選了「黃連，大黃」以科學精製的獨特技術處理藥材，讓其獨特的香味與藥效達到登峰造極的最佳境界，再磨成粉，以純老蜜調和之後，置於冰箱冷藏，以備不時之需。

或要問為何置於冰箱，是否擔心藥物腐壞？非也！蜜調膏置於冰箱有兩好處，一是為了保存以防變質。二是冷藏的蜜調膏，兼具冰敷的消炎效果。所以，《傷寒雜病論》的精髓，絕不在於條文的描述，更不在於「六經辨證」、「八綱辨證」、「和吐下三法」或「營衛氣血」的玄謬理論，而在於其神奇療效的藥材。所以，我們用冷藏的蜜調膏，作為外敷之藥就，可以有攻無不克的神奇療效，但必需再三叮嚀，千萬不可用「科學中藥粉」，因其成分大都是澱粉，會令細菌更加滋長，反而加重病情，不可不慎也！

在蜂窩性組織炎的治療上，我們不再用一些漫無邊際的含混說詞，諸如「脾虛火旺」是因為「脾主肌肉」，「心火攻肺」是因為「肺主皮毛」，所以，發生在皮膚肌肉的蜂窩性組織炎，其治療的重點要從脾肺兩臟下手，或者是「濕熱鬱結」、「三焦燥濕」等等。這些自編自導自演的自圓學說，根本上對治療疾病，只是綁手綁

腳，意義不大，純屬畫蛇添足之舉，用這些不知所云的名目，來作為疾病的分型治療，像這種高來高去，又搞不出甚麼名堂的分型治療，也只是自己騙自己，內行騙外行或內行胡弄內行的手法罷了！

其實，治病很簡單，首先我們一定要用對藥，用兩、三種藥或三、五種藥就好，藥味用得愈少，愈能掌控病情，並且藥效愈能發揮到極致。千萬不要亂用方子，或一次就用好幾個方子，以為這樣叫做設下天羅地網，其實，是亂槍打鳥，無法掌控病情，搞不好來個回馬槍，自己還會中箭落馬。除了精簡而準的用藥之外，藥的品質也一定要提升到最佳境界。也就是要把藥的原汁原味，都發揮出來，所以，獨特技術製造出「科學精製漢藥」以及獨特生技萃取出萃取精華液。我們把這些藥物靈活運用在分型的不同症狀上，其實，我們的分型不僅運用在蜂窩性組織炎而已，因為任何一切疾病都是屬於發炎的現象，所謂的「寒證」或「冷證」，其所指的仍是指組織的發炎現象。例如：「冷咳」或「熱咳」都是肺部的一種發炎現象，只是咳的厲害不厲害而已。咳的厲害的，我們把它歸類為「急性期」或「亞急性期」。而咳的不厲害的，我們把它歸類為「慢性期」或「修復期」。亦即我們把所有疾病，簡單分成急性期、亞急性期、慢性期、修復期四型，如此則易於操作使用，並且可以一針見血，立竿見影。

在蜂窩性組織炎的急性期，我們每 1~2 小時，即服用一次由「科學精製漢藥」的「苦參圓，黃柏圓，大黃圓，黃連膠囊」以及「知母甘草萃取精華液」，嚴重的蜂窩性組織炎，一般在第 3~5 天病情，會達到最高峰，當我們用對了藥，也用對了服藥的方法，約 5~6 天後，病情會進入到亞急性期，此時患部會呈現蓄膿與不蓄膿的兩種狀況，這兩種狀況因病情及個人體質而有所差異。不蓄膿者，其身體抵抗力好，膿由身體組織吸收而內消掉，這當然是最安全且最好的。若已蓄膿者，不可任意擠壓，否則將會愈擠愈嚴重，當等膿成熟時才可擠壓且擠到看見血水，即不可再擠，擠過頭了，發炎部位又會更加嚴重，造成二度傷害，則後悔莫及！此時等待一天過後，膿再成熟時，方可再擠，其擠法亦如上所述。在亞急性期時，亦以相同的藥物服用，但必須在每 2~3 小時或 3~4 小時服一次藥，這樣約過了十天左右，蜂窩性組織炎即可脫離危險的急性期與亞急性期而平安的進入到慢性期，到了此時，膿也差不多排乾淨了，深部的傷口，也慢慢的開始由內而外的長肉，紅腫也逐漸的消除。

此時，仍以相同的藥物服用，但服藥的次數，可照三餐吃，睡前再吃，飯前飯後服用皆可，一日服藥四次即可。再接下來進入修復期，此時紅腫漸消，肉也漸長，最後傷口結痂時。在傷口處會因在肌肉深部感染癒合之後，會留下一個如米粒大的堅硬組織，必須再過一段時間，此堅硬組織才會完全修復，而完全康復，在修復期時，所服的藥物亦如上所述，而其服法，早晚服用即可。

## 醫案分享

「新漢醫學」把老祖宗所留下的珍寶，亦即這些安全效速的藥材，發揮其「消炎，修復，強化」的三大功能，真的是有病治病，無病強身，但有的假內行人，說「藥皆是毒」，那才是不識貨的外行人，其造假之詞，根本是瑕不掩瑜，而西藥呢？諸如類固醇、抗生素就只有消炎作用，根本沒有修復與強化組織的功能，若在疾病的急性期或亞急性期，偶而用之，還可如虎添翼，但若長期使用反會破壞身體修復與強化組織的功能，導致百病滋生。所以西醫與「新漢醫學」的關係，反而是一種互補而非取代，不僅可以在兩者之間創造雙贏，而且絕對是一種多贏的局勢。

在此，我們以用圖說案例，來與大家共同分享，吃麻油雞酒進補後，導致的蜂窩性組織炎，其治療的分型與施藥過程亦如上所述。

# 蜂窩性組織炎內服、外敷方齊用才可徹底清熱解毒瀉火

台灣新生報

更新日期:2011/01/25 00:07 【記者李叔霖／台北報導】

人體的皮下脂肪層很像是蜂窩狀的組織，當這個區域產生發炎腫大時，就稱為蜂窩性組織炎。廖桂聲中西醫師表示，這種炎症是一種皮膚組織的深部感染，發生的原因最主要是受到細菌感染所致，在傳統中醫算是瘡瘍之病，治療時必須內服、外敷，雙管齊下一起治療。

廖醫師指出，人體皮膚的皮下脂肪層，猶如蜂窩狀的組織，若這個部位受到感染時就變成蜂窩性組織炎，發生的原因最主要是受細菌感染，常見的包括鏈球菌、葡萄球菌、大腸菌、嗜血菌等，當感染侵犯到真皮及皮下組織，即易誘發這種炎症。

廖桂聲醫師進一步指出，這種炎症的感染途徑大都來自於傷口，細菌由傷口進入人體後，若人體的整體免疫系統低下時，就會造成傷口發炎的嚴重現象；臨床上也不一定有傷口才會受感染，身體受細菌感染都有可能形成蜂窩性組織炎。

紅、腫、熱、痛為蜂窩性組織炎的典型症狀，患處易發生在下肢和臉部，不管發生在哪個部位都是非常嚴重的感染，發生在肝則為肝膿瘍；發生在肺則為肺膿瘍；發生在腦則為腦膿瘍。發生在腎則為腎膿瘍。中醫療法常用黃連解毒湯或黃芩、黃連、黃柏等單味中藥材進行治療，用藥時常採內服、外敷一起使用，以便達到清熱解毒、清熱瀉火等目的。

# 蜂窩性組織炎治需用對藥材藥味用愈少 愈能掌控病情

台灣新生報

更新日期:2011/02/22 00:07 【記者李叔霖／台北報導】

蜂窩性組織炎為皮膚傷口遭受細菌感染，因人體皮下脂肪層如同蜂窩狀的組織而得名。廖桂聲中西醫師表示，這種病症在中醫屬癰疽腫毒，在古籍《醫方集解》就有討論治療癰疽腫毒的方劑，治療時一定要用對藥材，只要用兩、三種或三、五種即可，藥味用得愈少愈能掌控病情。

廖醫師指出，這種嚴重的感染性疾病，不管是發生在人體哪個部位，都是相當嚴重的問題，這種病症感染為人體免疫系統功能不足所造成，包括糖尿病、痛風、老年人、嬰兒、肝功能受損、營養不良的人、免疫力較差或使用免疫抑制劑等都必須特別留意。

廖桂聲醫師進一步指出，有開放性傷口的人，像是外傷、拔智齒、香港腳等，若是在這種狀況下，若遭受細菌感染，初期症狀包括熱、痛、紅、腫等，隨後範圍會逐漸擴大，最後患者會感到惡寒、發高燒、精神倦怠、全身骨節痠痛、頭痛、胃口差、嘔心、口乾舌燥、煩躁不安、甚至淋巴腫大等，若處理不當的話，還可能導致敗血症，最後引起多重器官衰竭，不可不慎。

值得一提的是，蜂窩性組織炎的症狀有些人會比較輕微，如腳背輕微的紅腫，雖會感到疼痛但不是很痛，仍可承受稍微按壓的痛感，這類型的患者常誤以為是在無意中踩傷或撞傷，若腳背有傷口，甚至腳背有熱、痛、紅、腫時就必須提高警覺。

## 蜜調黃連、大黃 可治蜂窩性組織炎

台灣新生報

更新日期:2011/08/16 00:07 【記者李叔霖／台北報導】

治療蜂窩性組織炎，可蜜調黃連、大黃敷於患處。中西醫師廖桂聲表示，黃連能瀉火解毒，清熱燥濕，大黃能下腸胃積滯，調血脈，利關節，破癥瘕，利大小便。廖醫師指出，將黃連、大黃磨成粉，然後以純老蜜調和之後，放置於冰箱冷藏，以備不時之需。蜜調膏放到冰箱有兩個好處，第一是為了保存以防變質；第二是冷藏的蜜調膏兼具冰敷的消炎效果。廖桂聲強調，上述做法是用純中藥材，民眾千萬不要

用「科學中藥粉」製作，因為科學中藥粉的成分至少有三分之一左右是澱粉，只會讓細菌更加滋長，到時候只會加重病情而已，要自行製作就要到中藥行去購買中藥材。廖桂聲醫師指出，蜂窩性組織炎在傳統中醫屬於「癰疽腫毒」，的範疇，古籍《醫方集解》就有「癰瘍之劑」，專門在討論治療癰疽腫毒的方劑，可見在過去就有類似蜂窩性組織炎的描述、記載，以及中醫治療的方式。蜂窩性組織炎發生的部位，患處可能在以往曾經外傷的地方，或是皮膚本身已有病變處。廖桂聲表示，這種組織炎最常侵犯人的臉部、腳部等位置，是一種皮膚組織的深部感染，發生的原因主要是免疫差又受到細菌感染，症狀通常呈現紅腫熱痛的情形，適合使用傳統中醫療法。廖醫師指出，這種組織炎的感染途徑多半來自於傷口，細菌通常經由傷口進入人體，只要人體免疫系統低下時就會趁機作亂，結果就形成傷口發炎的現象。不過，臨床經驗上，其實不一定有傷口才會受感染，如果身體其他部位受到細菌感染時，也有機會形成蜂窩性組織炎。廖桂聲醫師強調，紅腫熱痛是蜂窩性組織炎的典型症狀。紅指的是患處及其四周表面泛潮紅；腫指的是受傷處表面往往有輕微隆起的情形；熱指的是被感染處較其他正常處的溫度相對較高；痛指的是患處受牽連處會持續疼痛，或是有化膿情形發生。不過，值得注意的是，若患者不當一回事或忽略這種組織炎，組織炎的範圍可能會逐步擴大，同時也可能會出現身體倦怠、淋巴腺腫、發燒、怕冷、頭痛或關節痛等症狀，這代表細菌已侵入血液而循環至整個身體，到時候要再接受治療恐怕會變得很棘手。一般來說，下肢、臉部較容易感染，也有可能其他部位的感染，傳統中醫認為，若感染病位在肝，則為肝膿瘍；感染病位在肺，則為肺膿瘍；感染病位在腦，則為腦膿瘍；感染病位在腎，則為腎膿瘍。不管發生在哪個部位，都是嚴重且致命的感染。廖桂聲進一步強調，人體受到外在感染就很容易生病，關鍵就在於人體整體免疫系統功能不足所致，譬如老年人、肝功能受損、免疫力較差、**糖尿病患者**、痛風患者或使用免疫抑制劑者、嬰兒、營養不良等人皆是免疫力容易低下的族群，所以民眾應適時調整免疫力，也有助於改善體質。

## 腫毒、軟組織感染等皮膚問題 最難纏

台灣新生報

更新日期:2011/07/07 00:07 【記者萬博超／台北報導】

面對腫毒、酒糟鼻贅期等難纏皮膚問題，醫師廖桂聲在一場研討會中提到，中藥真人活命飲加減方有一定的效果。

醫師廖桂聲表示，中醫又稱無名腫毒為丹毒、流火，真人活命飲的加減方有助改善。而針對組織感染，臨床也發現以傳統方真人活命飲加減方治療，效果頗佳。軟組織的感染疾病不少，包含膿痂疹與常見的青春痘等都屬於這類感染。

膿痂疹主要是外來化膿球菌，如葡萄球菌，鏈球菌所引起的皮膚病，症狀可分水皰型與結痂性兩種，罹病初期皮疹由鼻子周圍至顏面，四肢，軀幹蔓延，自身感染，接著身上出現紅斑及小水痘。

水皰一兩天內變為膿疱，再轉變為黃色結痂，病人會有輕度搔癢，淋巴腺腫大，白血球增多等現象。中醫師指出，可採用真人活命飲加減，療效受到肯定。

真人活命飲助清熱解毒，活血止痛，消腫潰堅，治症瘡瘍腫毒初起之常用要方。症狀以局部皮膚紅腫、熱痛為主。適用於一般皮膚化膿性炎症。醫師表示，此方應用於青春痘等常見皮膚病效果亦佳。

# 大黃黃連蜜調膏

製法---用大黃粉末與黃連粉末  
(上兩味藥勿用科學中藥粉)與白蜜  
一斤,攪拌均勻成膏狀,即可,調好之後,  
必須冷藏.

功效---對於燙傷,扭傷,撞傷,丹毒(即  
蜂窩性組織炎),疔癰腫毒,亦即一切組  
織發炎的紅腫熱痛,皆有神效.前言,此  
膏必須冷藏,其義,乃對於紅腫熱痛的組  
織,可達到冰敷的消炎效果.



