

乾癬中醫 病例及治療

主講者：廖桂聲醫師

www.lkscmc.com.tw

廖桂聲中西醫師

中華民國中西結合神經醫學會理事

臺灣中醫皮膚科醫學會常務理事

國立臺灣大學獸醫系擔任中草學課程

講師

廖桂聲中醫診所 03-3397528

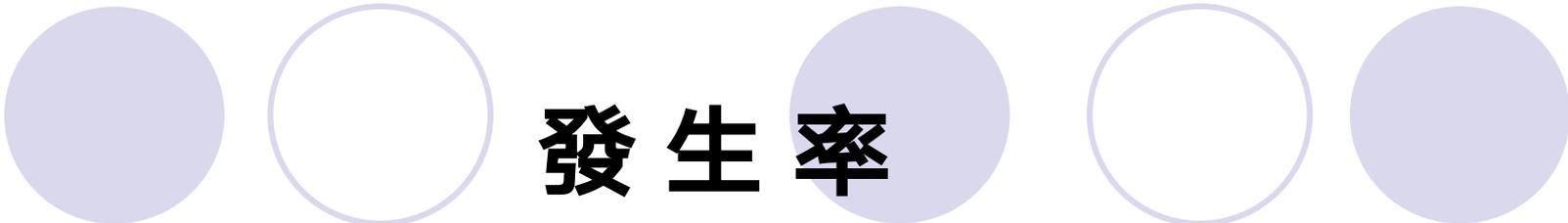


乾癬定義？

乾癬又稱尋常性乾癬（psoriasis vulgaris），以淡紅或鮮紅色的丘疹或境界鮮明的斑伴銀白色落屑為特徵，好發於肘、膝等四肢伸側，頭或腰等的遺傳性慢性皮疾。因寒冷以後皮疹會增數，求診的本病患者冬天較多。牛皮癬 = 乾癬 = 銀屑病。

乾癬會緩解但不易斷根,乾癬主要是本病俗稱為牛皮癬，因名稱是癬，自作聰明以強烈免疫學的癬藥治療，使病勢惡化或全身變為紅皮症的患者是屢屢可見。

乾癬中國大陸皮膚病學稱為**銀屑病**。

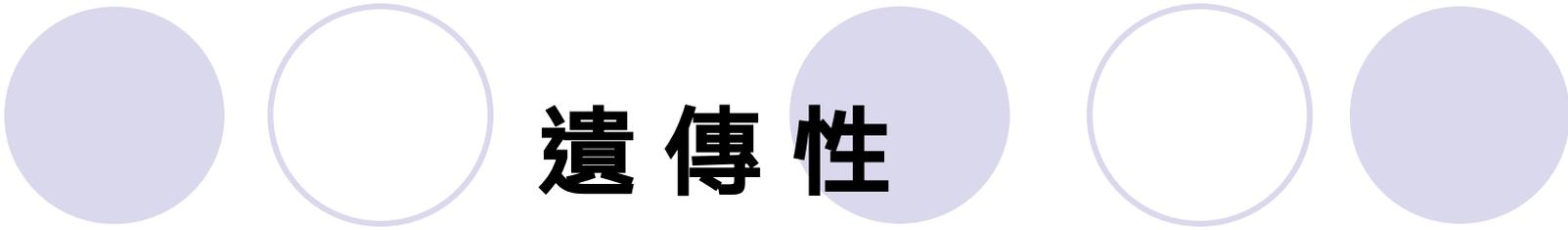


發生率

在國外的報告，本病佔皮膚病患者的1~2%，多發生於於白人，中國大陸發病率約為0.123%。

在臺灣並無正確發病率之統計，但健保資料庫每年約有8萬多人就診。

乾癬，又稱牛皮癬或銀屑病，其主要的病理特徵為皮膚變厚、紅色斑塊和銀白色的脫屑。而尋常型乾癬（*Psoriasis vulgaris*）則是臨床上最常見的乾癬。根據健保局資料庫，台灣目前約有6萬名乾癬患者，而其中將近1.2萬名為中重度乾癬患者，佔乾癬患者中20 %

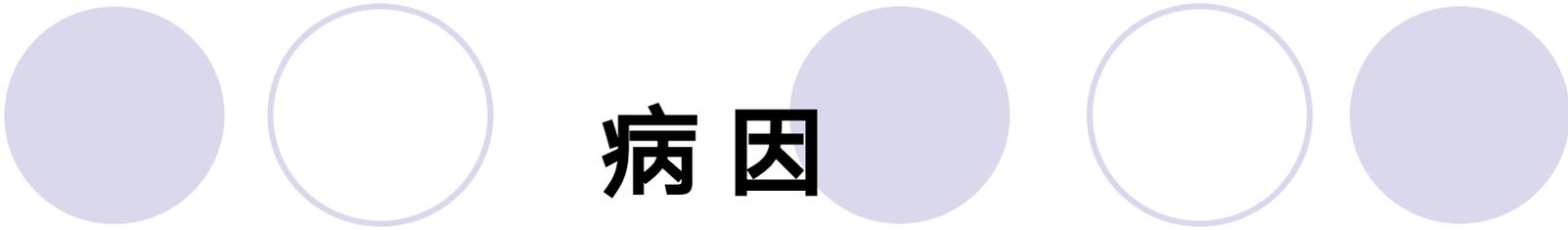


遺傳性

家族內發生率達30%，有一卵性雙生兒71對中72%，二卵性雙生兒54對中22%發生本症的報告。

本症是遺傳性，但其遺傳形式不太明瞭，可能是與一個以上的遺傳位（genetic locus）有關的優勢遺傳。

在臺大皮膚科調查50例本症患者的HLA（human lymphocyte antibody），結果與216例正常對照的無差別，這與外國所說HLA-B13及BW17的出現率較高的結果不一致，可能是人種上的差別所致。



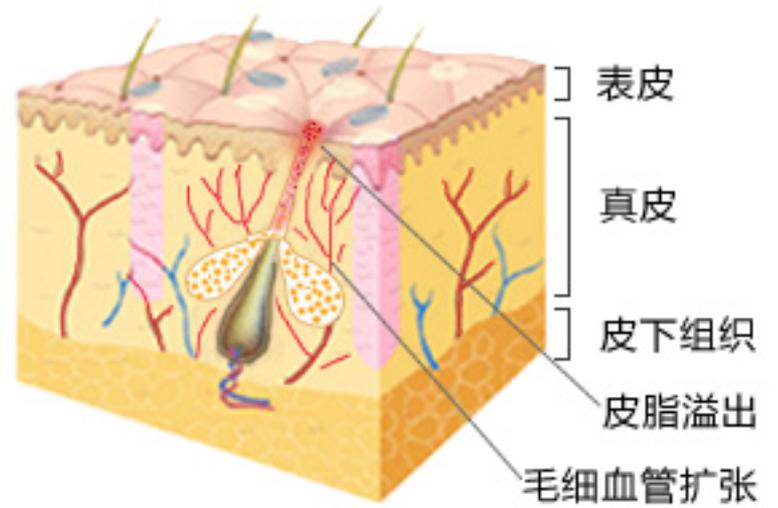
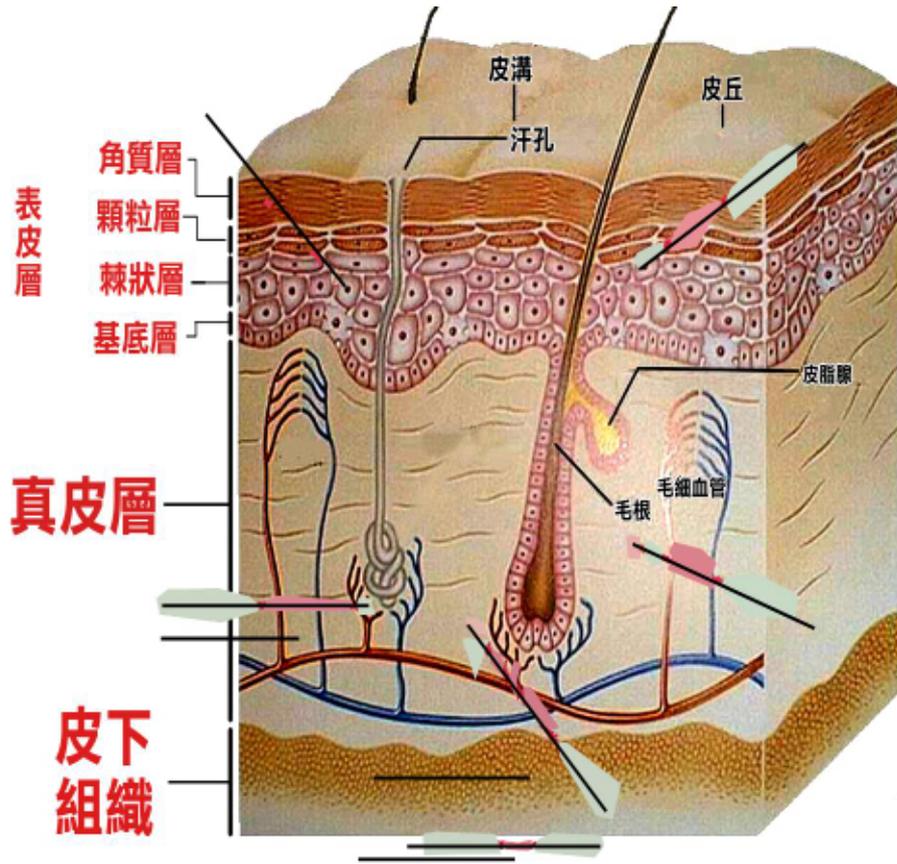
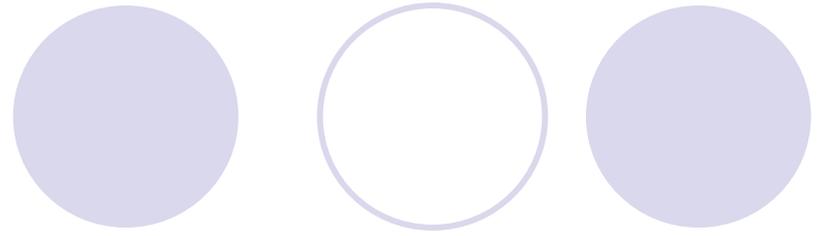
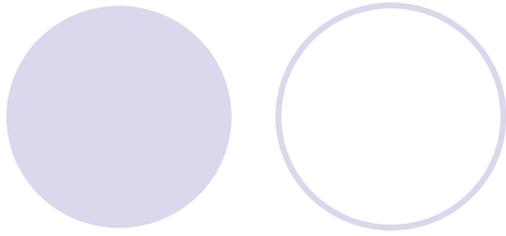
病因

至今有很多組織學的，生化學的或免疫學的研究表示乾癬患者與他病不同的特徵，暗示可能發生本病的原因。

例如各種物質的代謝障害包括脂肪、黏多糖、硫黃等，感染所致的免疫現象包括病毒，L型菌等，或自體免疫即患者血清中有抗角化細胞抗體，抗胃壁細胞抗體等，但此等變化可能是乾癬發生後引起的結果，不可視為免疫樹突細胞產生細胞激素如介白素（IL-23、IL-12），可吸引T細胞，並使其活化與分化病因。

又由臨床的觀察知情緒不好時會惡化有精神緊張說，妊娠中改善，分娩後會惡化有內分泌說等。

總之，現有所謂病因說僅是推理上的，乾癬病因可說尚不明確。





乾癬診斷要點

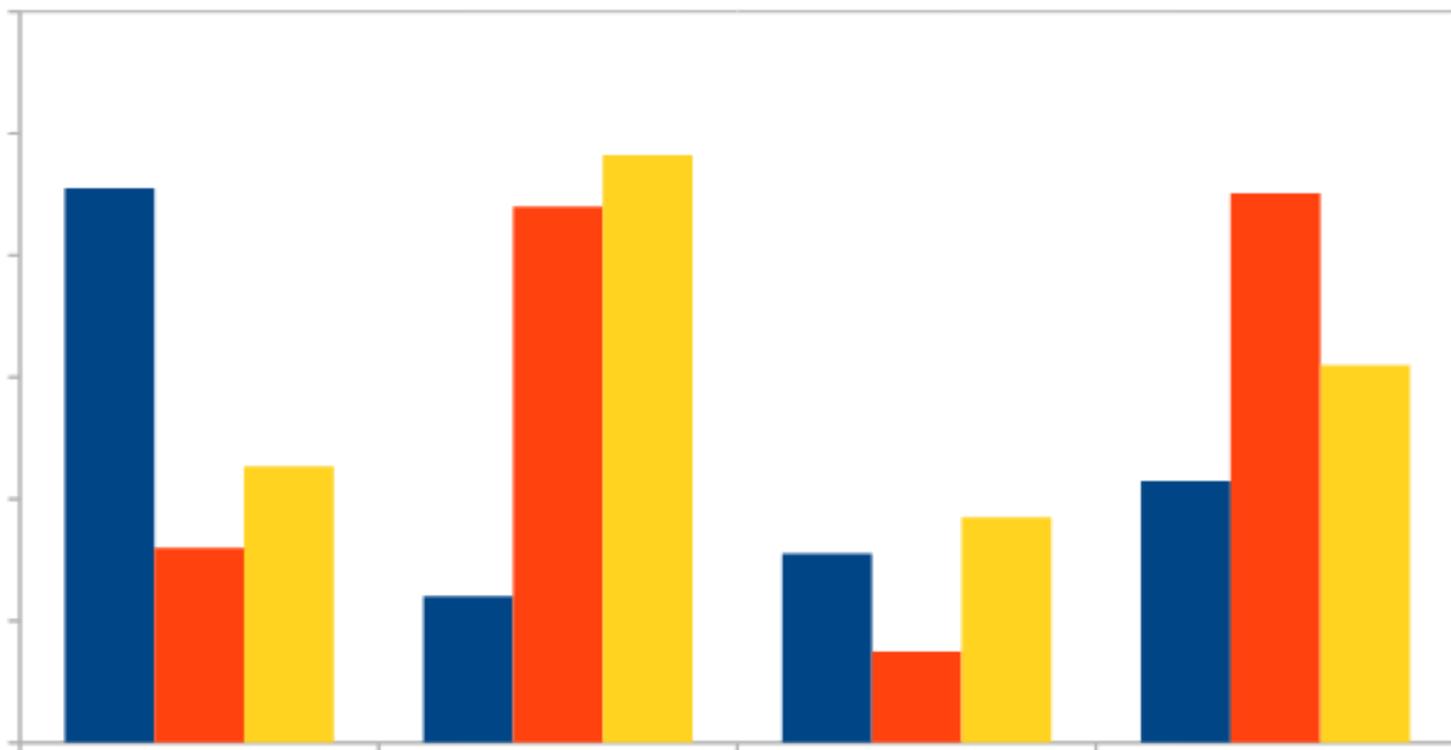
壹. 病史

本病病程長，經過緩慢，有的自幼發病，持續十餘年或數十年，緩解與發作交替出現，甚至有遷延終身者。

貳. 臨床表現

根據本病的臨床特徵，一般可分為尋常型、膿疱型、關節型或紅皮病型4型。

根據統計，乾癬的罹病率約占所有人口的2%，目前醫學界認為乾癬與免疫功能失調(T淋巴細胞過度活躍、細胞激素cytokines分泌異常等)及遺傳有關，但其他如：季節交替、身心壓力、病毒、細菌、內分泌紊亂、代謝失調、藥源性、過份勞累、外傷及飲食等，也都可能是誘發乾癬的重要原因；另研究也指出部分乾癬患者容易同時出現有代謝症候群，心血管疾病或其他免疫等相關疾病，故不應忽視此疾。



從以下的症狀來判斷自己是否患有乾癬症：

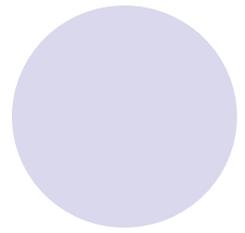
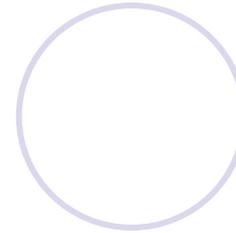
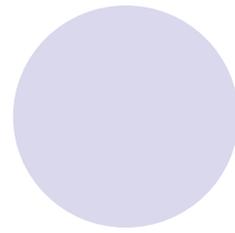
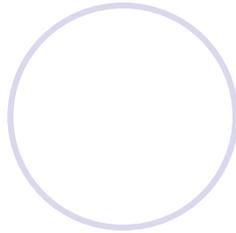
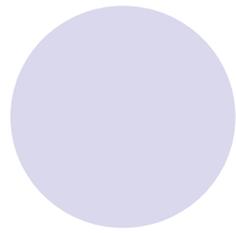
- 1、皮膚出現紅色斑塊，上面有針頭或扁豆大小的疹子。
- 2、紅色的斑塊上覆鱗屑，用手觸碰會造成剝落，露出半透明的薄膜。
- 3、如果用手將患部的銀白色脫皮剝落，造成患部皮膚點狀少量出血症狀。
- 4、頭皮屑異常增多，輕輕一碰就容易大量剝落，顏色呈現銀白色。



一.尋常型乾癬

1.症狀

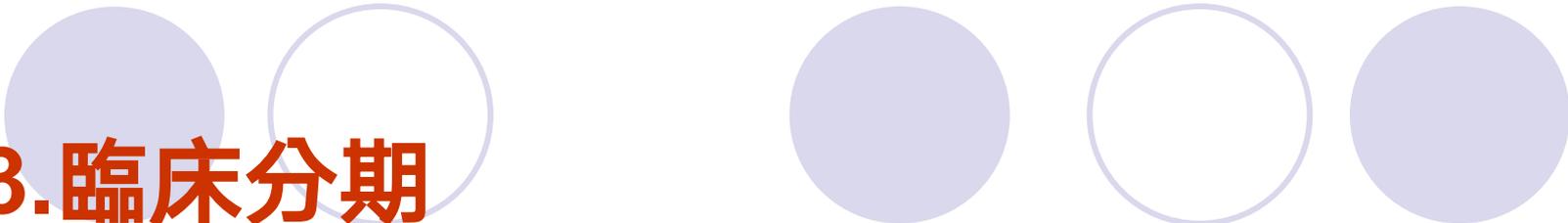
- (1)皮損初起為粟粒至扁豆大紅色丘疹或斑丘疹，以後可逐漸擴大或融成錢幣或更大淡紅色斑塊，境界清楚，周圍有炎性紅暈，基底浸潤明顯，表面覆蓋多層乾燥的銀白色鱗屑。
- (2)刮除表面鱗屑後，其下為一層淡紅發亮的薄膜，稱薄膜現象，刮除薄膜可見露珠狀散在的小出血點，稱點狀出血現象（Auspitz氏現象）。



2.體徵：

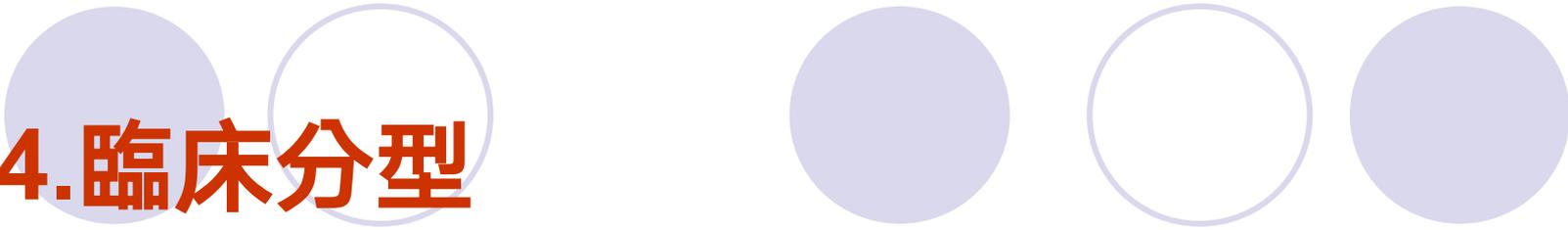
多層銀白鱗屑、薄膜現象及Auspitz現象是典型的臨床特徵。



A decorative header consisting of six circles in a row. From left to right, the colors are: solid light purple, white with a light purple outline, solid light purple, white with a light purple outline, white with a light purple outline, and solid light purple.

3. 臨床分期

- (1) 進行期：為急性發作階段，新皮疹不斷出現，舊皮疹不斷擴大，鄰近皮損常相互融合，炎症加劇，鱗屑增厚，自覺瘙癢。此期如遇外傷，注射等可在損傷處發生皮疹，這種現象稱“同形反應”（Koebner現象）。
- (2) 靜止期：病情停止發展，無新發疹，處於穩定階段。
- (3) 退行期：皮損消退後可遺留色素減退或沉著斑，消退部位一般先自軀幹及上肢開始，頭部及下肢皮損往往頑固，常有遲遲不能消退的。



4. 臨床分型

- (1) 點滴狀乾癬：皮疹自針頭帽至水滴大小，不增大，多數散在，較多見於常伴發咽炎或扁桃體炎。
- (2) 錢幣狀乾癬：皮疹較大，呈圓形扁平斑片，狀如錢幣，有傾向融合。
- (3) 地圖狀乾癬：皮損繼續擴大，相互融合成大片不規則地圖狀損害。
- (4) 環狀乾癬：皮損中央消退或痊癒，周圍增厚，形如環狀。

二.膿皰型乾癬

是指在尋常型乾癬病皮損的基礎上，突然出現密集、針頭大至粟粒大的無菌膿皰；

可分為泛發性及局限性兩型。



1. 泛發性膿皰型乾癬：

臨床少見。發病急劇，有全身不適，弛張性高熱及白血球增。

皮損發生前，局部先有灼熱感，繼之出現急性炎症性紅斑或原有乾癬皮損潮紅，出現多數密集針頭至粟粒大黃白色無菌性表淺膿皰，很快擴大融合成大片膿樣壁灰白色，周圍潮紅的“膿湖”，常侵及廣大皮面。數日後膿湖乾涸脫屑，其下出現新膿皰。在四肢屈側、腹股溝、腋窩及其皺部，常因摩擦而出現糜爛濕潤和結痂。常伴有溝狀舌及指（趾）甲損害，甲床可有小膿皰。

本型青壯年多見。其發生與應用皮質類固醇激素驟然停藥或感染、藥物刺激等有關。本型常呈周期性發作，預後較差。

2. 局限性膿皰型乾癬：

多限於掌跖，亦稱掌跖膿皰型乾癬。

損害為對稱性紅斑，常在大小魚際或是跖部成批發生多數淡黃色針頭至粟粒大小的膿皰，基底潮紅，膿壁不易破。約1~2週膿皰乾涸，結黃褐色痂，痂脫落後型出現小片鱗屑，其下又可出現新膿瘡。

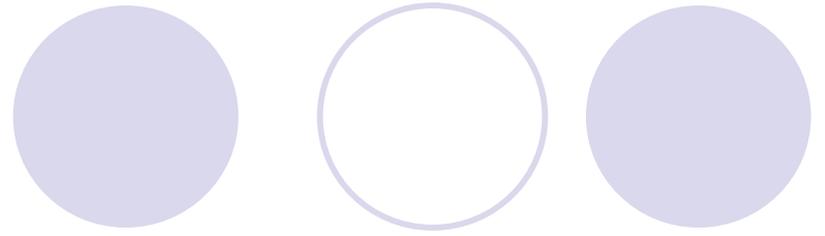
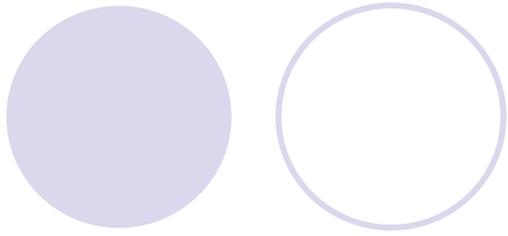
皮損有瘙癢或疼痛，有時亦可有全身不適或低熱。伴有溝狀舌或指（趾）甲損害，身體其它部位可見乾癬皮損。病情時輕時重，反覆發作，可轉變為泛發性。

2. 局限性膿皰型乾癬：

多限於掌跖，亦稱掌跖膿皰型乾癬。

損害為對稱性紅斑，常在大小魚際或是跖部成批發生多數淡黃色針頭至粟粒大小的膿皰，基底潮紅，膿壁不易破。約1~2週膿皰乾涸，結黃褐色痂，痂脫落後型出現小片鱗屑，其下又可出現新膿瘡。

皮損有瘙癢或疼痛，有時亦可有全身不適或低熱。伴有溝狀舌或指（趾）甲損害，身體其它部位可見乾癬皮損。病情時輕時重，反覆發作，可轉變為泛發性。



點滴狀乾癬



泛發性膿疱型乾癬

三.關節炎型乾癬：

常具有典型的皮損伴有關節痠痛，大小關節均可累及。

輕者只侵犯指趾關節，腫脹疼痛，活動受限，可恢復正常或致畸形；有的累及多個關節，如指（趾）關節、掌指或跖趾關節，甚至肘、膝、脊柱等大關節，有紅、腫、熱、痛，可導致骨質破壞，半數伴有發熱等全身症狀。

本型常和膿皰型併存，膿皰和指（趾）甲的損害常和關節症狀相平行，一齊加重，一齊減輕。



四.紅皮病型乾癬：

常因不適當的治療或外用藥物的刺激而成，亦可由進行期發展而來。

表現為瀰漫性皮膚潮紅、紫紅，甚至腫脹浸潤，大量脫屑，僅有少數片狀皮膚正常，猶如分佈在海洋中的島嶼。

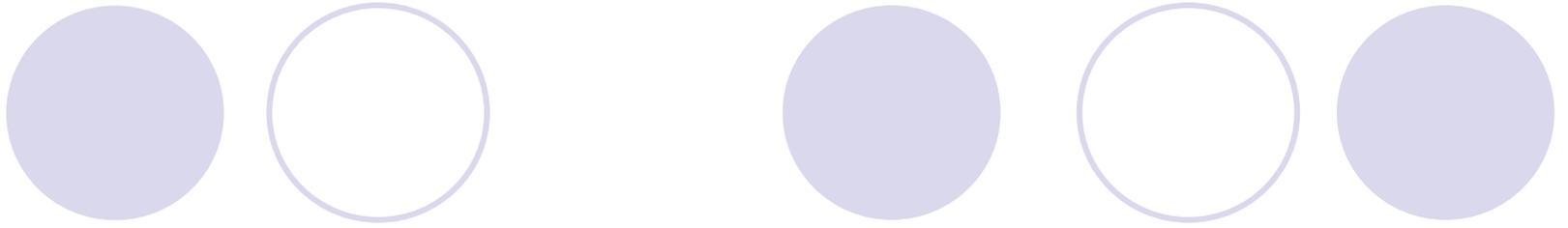
伴有掌跖角化、指甲增厚，或發熱，常遷延數月或更長時間。

要和它病做鑒別診斷

慢性濕疹 多生於屈側，劇癢，色素沉著，鱗屑少，不呈銀白色，抓之無出血點。

玫瑰糠疹 多發於軀幹，皮損是鮮紅色斑片，鱗屑少，多數1~2個月可以自癒。

白屑風（脂漏性皮膚炎） 皮損邊界不清，頭皮部常有較多的灰白色或灰褐色油膩細小鱗屑，日久有脫髮現象。



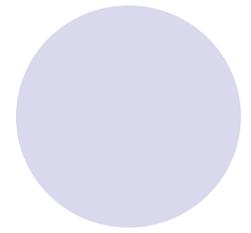
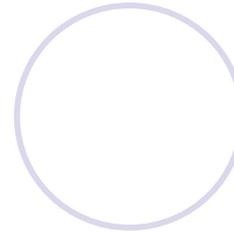
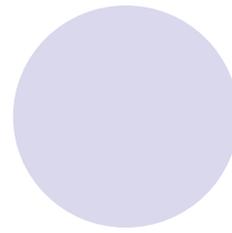
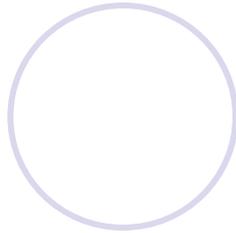
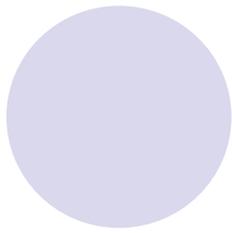
目前西醫治療乾癬方法有：

一、外用治療：類固醇、維生素D、保濕劑等。

二、傳統系統性藥物：methotrexate、環孢黴素、A酸等。

三、照光療法：UVA或UVB照射，其優點不易有副作用，但治療耗時、易引起皮膚色素沉澱、老化及皮膚癌等。

四、生物製劑：一類是抗TNF-a製劑，另一類則為拮抗IL-12及IL-23藥物。




廖桂聲 Liao Kwei Sheng
中醫診所
過敏性鼻炎 皮膚炎 失眠 健康減重

門診時間
上午09:00-12:00
下午16:00-18:00
晚上19:00-21:00

(03) 339-7528
桃園市桃園區力行路55號



廖桂聲 Liao Kwei Sheng
中醫診所
過敏性皮膚炎 過敏 失眠 中藥

(03)339-7528



廖桂聲 Liao Kwei Sheng
中醫診所
過敏性鼻炎 皮膚炎 失眠 健康減重

(03) 339-7528
桃園市桃園區力行路55號



廖桂聲 Liao Kwei Sheng
中醫診所
過敏性鼻炎 皮膚炎 失眠 健康減重

(03) 339-7528
桃園市桃園區力行路55號

• 黃連膠囊

功效：毛茛科植物，具抵抗細菌、病毒與其他微生物所感染的各種發炎現象，其具特殊的神效，可治**乾癬降低TNF- α 和 IL-8發炎因子（非前述常見的IL-23、IL-12）的表現量，進而減緩尋常型乾癬的症狀**。對於燒燙傷、蚊蟲咬傷、蜂窩性組織炎以及各種癰疽腫毒，無論是任何傷口都深具療效。更有鎮靜消炎的功能，所以，對失眠、心悸、心率不整、恐慌、焦慮不安、憂鬱，皆有良效。亦可治療嘴破、喉嚨痛、口腔潰瘍、口乾舌燥、口苦咽乾等各種疾病引起的發炎現象。



- 大黃圓

功效：蓼科植物，具消炎、修護、強化組織與排毒的優越奇效，可治療嘔吐、暈眩、吐血、流鼻血、下血以及各種跌打損傷，所引起的**乾癩**紅腫熱痛與瘀血。更可治療血管性疾病，例如：腦中風、心肌梗塞，具有活血的修復之功與化瘀的消炎之效，亦是對治腫瘤的最佳利器，治療痔瘡效果更是良好。因其可增進平滑肌的蠕動功能，可治療便秘、結石、血管阻塞、攝護腺肥大，但在劑量上必須拿捏到恰到好處，必可發揮驚人的效果，又因每個人的體質不同，所以使用的劑量，亦因人而異，絕非千篇一律，所以，有的人早晚吃一粒，每天排便就會很順暢，但有些人雖早晚各吃十粒一天，才勉強排一次便，由此看來最佳的服藥狀況，一定要自己調控，最好的服藥狀況是每天排便1~2次或2~3次，若排便超過4次以上且水樣便，則自己必須自動降低劑量，才不致於傷到胃腸，依照上述服用，則可達到輕身排毒的健康最佳境界。



• 苦參圓

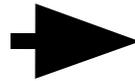
- 功效：**豆科植物具有豐富的消炎、修復與強化組織的作用，可治療任何皮膚的病變**、胃腸炎、過敏性鼻炎、氣喘、異位性皮膚炎、帶狀泡疹、乾癬、香港腳、富貴手、疣、青春痘且深具良效。對於角膜炎、結膜炎、紅眼、青光眼等眼科疾病，更有殊功。又可治療各種胃腸炎、上吐下瀉等各種胃腸型的感染，**對於各種發炎引起的紅腫熱痛降低TNF- α 和 IL-8發炎因子，更有神奇的療效**。更可防治阿茲海默氏症(老人癡呆症)、骨質疏鬆症、更年期的熱潮紅、心悸、多汗及婦女的白帶、經痛、月經量過多或稀少、月經週期不順
- 且可幫助受孕以及安胎，可治療婦科各種**良效**。



- 黃柏圓

功效:芸香科植物，具有獨特的芳香味，富含維他命B群，可以修復**乾癬**神經、組織與器官的受損，所以，可治任何口腔的潰瘍、咽喉部的發炎、牙齦浮腫疼痛、牙周病、口臭。亦可治食道胃酸逆流、胃腸炎、胃腸潰瘍以及泌尿道感染引起的腎臟炎、膀胱炎及尿道炎，亦可治療痔瘡。對任何疾病引起關節炎，例如：骨刺的腰酸背痛、坐骨神經痛、各種酸麻脹痛的所有關節炎以及跌打損傷都有安全速效的功能又對於新陳代謝的疾病，例如：甲狀腺功能的亢奮或低下、糖尿病、血壓不穩定，亦都有良效。在治療血管性疾病，例如：夾心症、心肌梗塞、腦中風，更有強化血管壁彈性與吸收血的功能。更可強化身體整體免疫系統的功能，以抑制或消除各種癌細胞的增長。





案例乾癬紅斑治療前後

1. 案例一 30 歲男性，今年初察覺腰部 出現紅、腫並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿疱。使人的心理產生自卑感、擾亂情緒、敏感、害羞，而影響日常社交生活。以為是身體虛、火氣大，長『痘痘』，更糟的是會反覆發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診所確定診斷「乾癬」。



2. 案例二約35歲男性患者，微日曬一不小心手肘部、腰，即刻紅通通似。除了類固醇之外，還有一些成分可像是A酸等以幫助緩解的情形，抑制丘疹。但會反覆發作，無法脫離病情折磨。**乾癬**不容易治療，但可以中醫提早預防及治療，以控制病情，目前尚無好的局部用藥，可以單獨使用來控制。皮膚病灶對一種夢魘，因此**乾癬**的疾病診治有重大的意義和潛力，值得醫務工作者廣為重視。



3.李小姐年約42歲，今年初察覺 下肢 腰出現紅、腫、並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰。病人因此而鬱鬱終日，飯不思、茶不喝，產生了憂鬱症，甚至必須吃抗憂鬱劑，才能勉強度日。**常自以為是身體虛、火氣大，更糟的是會反覆發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診斷「乾癬」**並且對症下藥，才暫時除去心中大患。經吾詳細診察，脈搏105/min 脈浮弦數，白眼黃赤且有血絲感，面色黃赤，舌紅絳(深紅),苔白乾，口苦口乾。證屬為陽明經邪熱，阻於上焦、少陽膽與胃經。膽熱犯胃，胃氣失合，擬清熱燥濕化痰，上下分消。

乾癬丘疹 膿皰 發炎治療前後



4.陳小姐大約是25歲女性的患者，一不小心的稍微日曬，臉部、及額頭即產生一大片紅疹的日光性過敏，**乾癬鱗屑,班疹**。西醫的治療以幫助緩解的情形，**抑制丘疹**。但不幸的是，使用這些藥後，還是會反覆發作，無法脫離病情折磨。更可怕的是，這些藥物不僅吃了會使女性月經不來，若是長期服用，將會嚴重破壞人體免疫系統。望診：舌有裂紋、舌紅而腫脹色較黯，苔白厚而乾。脈象：浮緊。辨証，心火上炎；治則，清心瀉火。

那些情況會使乾癬皮膚炎惡化因素？

- 1. 皮膚傷害：如晒傷（日曬過度）、搔抓等。
- 2. 感染：包括細菌及病毒感染(如感冒、鏈球菌咽喉炎、扁桃腺炎.咳嗽...等)。
- 3. 情緒緊張或生活壓力。作息不正常、熬夜、飲酒、勿吃辛辣、燥熱食物、肥胖等。精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關
- 4. 長期處於居住環境中、皮膚乾燥、空氣悶熱惡化因子如天氣悶熱、陽光曝曬、運動劇烈、壓力大或吃得太熱、太辣、及熱水洗澡等。其發病原因尚未完全明瞭，與皮脂溢出、面部血管運動神經失調、酒和辛辣食物刺激、冷熱刺激、精神壓力緊張等因素有關。愛吃燥熱辛辣物 酒糟鼻會讓你難看。

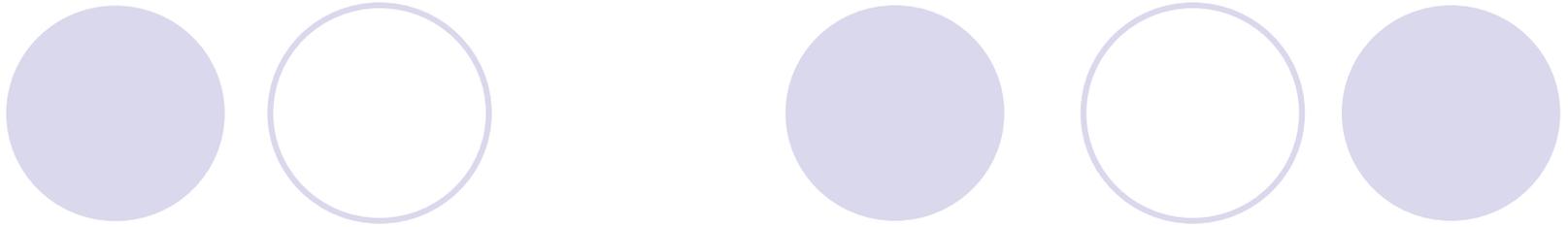
<知母方>

根據仲景傷寒論

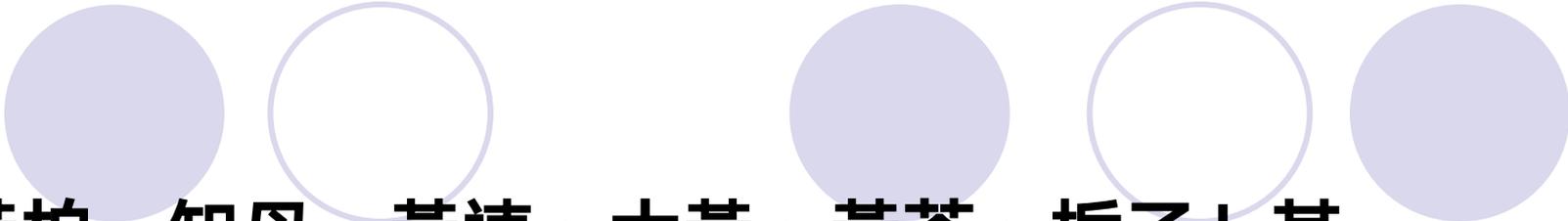
第20、65、111、141、142、164、316、348條，靈妙神諭白虎之湯，條文延伸讓我們的整體免疫系統活化起來達到<消炎、修復與強化免疫功能T、B細胞、增強組織的功能>。

功能以清熱瀉火，瀉火解毒，生津潤燥治則。生物技術製成的「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果。特以治療對流感、新流感、氣喘、酒槽鼻、眼皮跳不停、睡眠障礙、甲狀腺亢奮、癲癇，以及各種乾癬症狀。

成份:用<科學精製漢藥>的獨特藥材<黃芩、知母、甘草、黃連、大黃>精製而成，若身體不舒服時，可照三餐，睡前服用，每日四次。若病情嚴重時，亦可每1~2小時或2~3小時



- **知母、人參、地黃」其成份含「皂苷」、「草本的幹細胞刺激生長因子（Herb-derived Stem Stimulating Factor；HSSF）」、「多醣體、強心配醣體、黏液體、菸鹼酸、鈣、鈉、鎂、鐵、銅、錳鍍」，其功能如下：**
- **1.皂苷具細胞毒性（cytotoxicity），可抵抗病毒細菌微生物的感染，且含Polypeptide可以調節免疫與發炎反應。**
- **2.草本的幹細胞刺激生長因子（Herb-derived Stem Stimulating Factor；HSSF）可促進幹細胞的增殖且能增進在皮膚、神經、胰島或心肌中的幹細胞的增殖與成長因而取代老化的細胞進而修復組織和器官的功能。例如：心肌梗塞腦中風甚至是陽痿等血管性疾病若是這些組織和器官受到破壞時（HSSF）可強化幹細胞的增殖與成長修復遭受破壞的組織縮短疾病的進程甚至可以完全痊癒**



「黃柏、知母、黃連、大黃、黃芩、梔子」其色皆黃且富含多種類黃酮素、維他命B群、葉酸、葉黃素，確有強化免疫系統的功能，故有豐富的消炎、修復與強化體質的作用。中藥萃取物在乾癬的治療上極富發展潛力。歸納中醫藥治療乾癬的可能機制主要有四個方面：

- 一、抑制角質生成細胞的增生。
- 二、誘導角質生成細胞的細胞凋亡。
- 三、抗發炎反應。
- 四、調整細胞激素的產生。

治療**乾癬**從「廚房」開始，「上火」的食物是關鍵也是類似的道理，想要治癒酒糟性

皮膚炎飲食絕對是關鍵，患者大多也適合在「廚房」多琢磨。醫師建議，患者應注意日常生活的養生保健方法，以減少病情的變化：

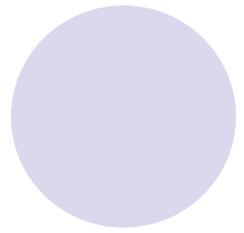
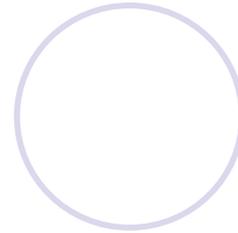
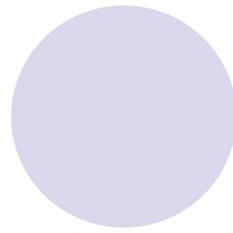
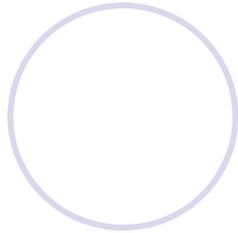
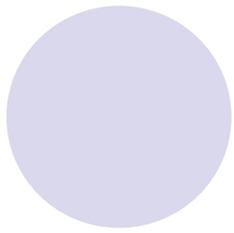
1. 加強皮膚鍛鍊，多運動、適當的流汗。
2. 飲食上更應該忌口，避免辛辣、酒類、油炸食物、蔥、蒜、肉類等、花生、茄子、筍子、荔枝、芒果、龍眼肉、杏仁、桃子、李子、蝦子、蟹類、等容易誘發乾癬的食物
3. 避免勞累、熬夜晚睡、調節情志，免受情緒壓力之過度刺激熱食、辣味食物，都是皮膚發紅的因子之一，原理也很簡單，這些食物都會刺激血管，而不少年輕人喜愛的「麻辣鍋」，更是兩者兼具，除了容易因為一時放縱攝取過多的熱量外，也會因為熱、辣因素誘發疾病，也有相關學者表示吃太多麻辣鍋容易傷胃致癌，淺嚐即可，不能多吃。

◎清潔不宜過度，使用洗面乳、化妝品也要注意，是否內含刺激性物質。

◎身心平穩，心情的過度起伏都會影響病情。

4.包含現代人常過度攝取的糖分飲料、油炸碳烤食物，以及容易攝取過多熱量跟脂肪的麻辣鍋。水果方面如荔枝、龍眼、榴槤、芒果等...都很容易上火。「上火」的食物是關鍵，有咖啡因的食物、油炸物、刺激性強的食物，這都會影響到肌膚。患者宜適量攝取，其他不良作息如嗜酒、熬夜、過度的日曬，以及抽菸，或是情緒頻繁的極度起伏，都容易誘皮膚炎。讓身心平穩。不要吃有辛熱屬性的食物，諸如當歸鴨、薑母鴨、麻油雞等食物，食用這些食物會加速血液循環，對於還在發炎的患者而言無異是火上加油。

一般在發炎期間患者會有發燒、流白色鼻涕、喉嚨痛...等情況。此階段不宜使用補藥，像是中藥中的當歸、紅棗、麻油、人參。要補身體，也要看時間跟身體狀況，才不會愈補愈糟!!



個人體質不同而有差異。」

「*藥物、方劑的使用及服用，由於個人體質不同，正確服用方式子還是以請教專業醫師為佳。」業醫師為佳。」

【乾癬】的困擾多年.透過治療原則

- 1.睡眠品質
- 2.運動流汗 「動易汗出,發汗」於正常的肌膚在短時間消退。
- 3.清淡飲食
- 終究改變體質.
- **精神壓力、情緒失衡和焦慮**：是臉部皮膚健康大敵，因為造成經絡循行混亂（尤其肝、膽經）。充分休息、充足睡眠，避免過度壓力和憂慮，對於酒糟鼻的整體治療至屬重要。

1 常用溫水或熱水洗臉	6 愛吃辣或喝酒
2 常用烤箱、三溫暖或蒸臉	7 愛喝咖啡、吃巧克力
3 每周去角質	8 愛吃甜食或油炸食物
4 很少防曬	9 常熬夜
5 抽菸	10 壓力大

直播

直播

迴揮中心：類流感同時

一、症狀
二、肌肉酸痛

call-in: 02-2630-9700

今日主題：牛皮癬不是癬

call-in: 02-2630-9700

今日主題：牛皮癬不是癬