

# 代謝有問題易生牛皮癬 時好時發難根治

台灣新生報

更新日期: 2011/01/17 06:00

牛皮癬是一種相當惱人的皮膚病，患者病情常時好時壞，要根治不容易，令人感到非常困擾。**桃園廖桂聲中醫診所院長廖桂聲表示**，這種病症是一種慢性、頑固性且不具傳染性的皮膚病，病情經常會反覆發作，且病情發展很慢，經治療後雖有效，但只要再發，大部份想要治癒都很困難。

## 一、典型的乾癬有下面幾個特色

1. **紅色的塊狀的皮膚病；脫屑浸潤性斑塊（erythroderma）**，表面常覆蓋銀灰白鱗屑，用力剝離則有小**出血點**稱 Auspitz 現象。
2. 可侵犯指甲呈**凹陷（pitting）**。
3. 和正常的皮膚有**明顯的分界線**。
4. **皮膚紅斑、落屑**的情形嚴重，有分泌物、痂皮、瘙癢感。乾癬是一種慢性、頑固性不具傳染的皮膚病，**會重覆再發**，病情發展很慢，經由西醫治療，雖也有效果，但只要乾癬再發，大半都很難治癒。**一般的癬是指黴菌感染，大都會癢**，病灶周圍有活動性的鱗屑和水泡等。**刮片檢查和培養可以找到致病的黴菌**。

廖醫師指出，牛皮癬的病理變化主要是在表皮的新陳代謝出了問題，在臨床表現上通常分為斑塊型、水滴型、膿泡型及紅皮型等，其中最嚴重的屬膿泡型、紅皮型，經常導致感染或敗血症，患者應慎重以對，必須積極接受治療。相對地，若不願配合治療，恐將加重病情，嚴重者甚至還可能會危及生命。廖桂聲指出，正常人大約一個月左右，也就是二十八至三十五天才脫一次皮，但患者的表皮成長比正常人快了好幾倍，大約七天就換了一層皮，所以患者的角質層往往會有角化不全的現象，進而出現銀白的鱗屑。牛皮癬的病因到現在還是不太清楚，原則上只知道和個人體質、環境及社會因素等都有關係。典型的牛皮癬有四種特徵，第一種特徵是患者有紅色塊狀皮膚病，常有脫屑浸潤性斑塊，表面通常覆蓋著銀灰白鱗屑，用力剝離則可能會出現小出血點現象；第二種特徵是牛皮癬可能會侵犯到指甲，呈凹陷現象，所以部分患者可能因為指甲變形而誤以為是灰指甲；第三種特徵是患處和正常的皮膚有明顯的分界線；第四種特徵是患者有嚴重皮膚紅斑、落屑的情形，甚至產生分泌物、痂皮、瘙癢感。

## 那些情況會使乾癬惡化？

1. 皮膚傷害：如**外傷外傷**或搔抓。
  2. 感染：包括**細菌及病毒感染(如感冒、鏈球菌咽喉炎、扁桃腺炎…等)**。
  3. 藥物：口服或注射此類藥品後**口服類固醇、抗瘡疾藥、鋰鹽、乙型受體阻斷劑 Beta-adrenergic blocker**等可能會惡化乾癬，等。
  4. **情緒緊張或生活壓力**。
  5. **作息不正常、熬夜、飲酒、日曬過度、肥胖等**。
5. 長期處於居住環境中、皮膚乾燥。

牛皮癬為斑塊型

乾癬性關節炎造成  
指甲病變

牛皮癬病情容易反覆發作，不好治。廖桂聲表示，傳統中醫認為，牛皮癬屬松皮癬、白殼瘡、風癬等範疇，為風、濕、熱三邪蘊阻於皮膚，以致於血虛生風化燥，但受到感染、不當使用藥物、皮膚傷害及情緒緊張或生活壓力等也是誘發



的重要原因。

廖醫師指出，這種病症的主要病理變化在表皮的免疫系統失調上，治宜滋陰養

血，清熱涼血，適合用梔子柏皮湯加減方來加以治療。門診中碰過一位三十二歲的楊姓患者，常因為季節變換或秋冬季節氣候乾冷，以致於出現皮膚乾燥、水分不足的情形，患者主訴頭皮，耳後、手肘皮膚上有紅紅的皮膚病灶，皮膚上呈現紅色丘疹或境界鮮明的紅色斑塊，同時伴有銀白色落屑。

乾癬性關節炎的臨床表現可以依據關節侵犯形式的不同分為 5 種類型：

1. 單一或少數不對稱性關節炎：是最普通的一種，約佔 70% 患者。**香腸指趾**
2. 多發性對稱性關節炎：約佔 15%，女性多見，**類風濕因子陰性**。
3. **遠側指（趾）間關節炎**：約佔 10%，

4.以脊椎炎為主要表現：約佔 5%，薦腸骨關節炎經常合併存在。

5.薦腸骨關節炎和脊椎炎合併多發的手和腳的畸形性小關節炎：

三、乾癩關節炎除關節病變外，指甲異常是乾癩關節炎的特徵之一。最常見的指甲病變包括針樣凹陷，大約30%的患者出現眼炎，20%出現結膜炎，7%有虹膜炎。其它少見表現有主動脈瓣閉鎖不全，上肺纖維化和澱粉樣變性。

## 大黃黃連蜜調膏

製法---用大黃粉末與黃連粉末(上兩味藥勿用科學中藥粉)與白蜜一斤,攪拌均勻成膏狀,即可,調好之後,必須冷藏.

功效---對於燙傷,扭傷,撞傷,丹毒(即蜂窩性組織炎),疔癰腫毒,亦即一切組織發炎的紅腫熱痛,皆有神效.前言,此膏必須冷藏,其義,乃對於紅腫熱痛的組織,可達到冰敷的消炎效果.



廖桂聲指出，這種病症為常見且容易復發的慢性炎症性皮膚病，患者皮疹多發生在四肢伸側，其中尤以肘部、膝關節等地方最多，其次為軀幹部及頭皮等地方，患者常出現不同程度的搔癢感，更嚴重的是病情常會反覆發作，就算患者買了藥膏塗抹，但症狀卻一直好不了，最好只好接受中醫治療。患者出現組織化膿、皮膚有紅腫熱痛，甚至發生潰瘍長膿者，可先將患處進行消毒乾淨後，用大黃、黃連等藥粉調成膏狀外敷在皮膚上，視病情決定換藥的次數和頻率。傳統中藥材的有效成分可讓角質細胞增殖與分化趨向正常，能用來治療牛皮癬。廖桂聲表示，患者飲食要忌口、多運動、避免勞累、不要熬夜晚睡、避免受到過度刺激等都是日常生活保健法，但避免讓病情惡化更是重要的一環。廖桂聲指出，造成牛皮癬惡化的因素包括皮膚傷害、受到感染、藥物使用、情緒因素或生活壓力等，皮膚傷害包括外傷、搔抓、擦傷、曬傷、割傷等；不當感染包括細菌及病毒感染，像是感冒、鏈球菌咽喉炎、扁桃腺炎等皆是。除此之外，藥物使用包括一些造成病情惡化的西藥；情緒緊張或生活壓力也是誘發原因之一，例如經常熬夜、作息不正常、愛喝酒、過度日曬等。

## 乾癬 DIY 外治法：

組織化膿，皮膚的紅腫熱痛，甚至潰瘍長膿者，先將患部消毒乾淨。用大黃 黃連的生藥粗粉與蜜調成膏外敷之。視情況可每日換一次藥 或一日換數次藥。😬😬