

埋線減肥 50 針 醫嚇:猶如仙人掌



民視 - 2011 年 12 月 21 日 下午 8:02

相關內容



[放大照片](#)

埋線減肥 50 針 醫嚇:猶如仙人掌

為了減肥，很多人會嘗試中醫的埋線法，但不是埋越多，就能瘦越多，因為真的有女患者求診時，竟然要求醫師，一次埋 50 針，肚皮上這麼扎針，醫師形容根本像仙人掌，而且萬一埋的針數過多，不但減重不成，還會讓新陳代謝變慢，適得其反。

一針針往肚皮上插，這是有別於吃減肥藥之外的減重方法，中醫師得精準的掌握穴位，利用紮針埋線來刺激，達到瘦身功效，不過為了愛美，竟然有女性患者，甘冒皮肉痛，而且還誇張的做出無理要求，把醫師嚇壞了。

原來埋線減肥，不是多就有用，醫師得先針對個人體質辨證取穴，而且紮針的部位，通常只適合在人體的腹部，四肢，不過在競爭激烈的減重市場中，仍有部分無良的醫師，打出「全身部位，不限針數」的噱頭，誤導民眾。

埋線減肥並非每個人都適合，像是蟹足腫體質、糖尿病、懷孕或是體質虛弱的人，都不宜施作，話說回來，真正要健康減肥、漂亮瘦身，均衡飲食搭配運動，才是王道。(民視新聞 喬祖豫台中報導)