

# 「蜂窩性組織炎」：治療顯效醫案

## 廖桂聲中西醫師



廖桂聲 醫師

### 學歷：

中國醫藥學院中醫學系 80年6月畢業  
西醫師考試及格 81年  
醫療職系高考公職醫師科考試及格 82年  
中西整合醫學專科醫師甄試合格 87年

### 簡歷：

現任桃園廖桂聲中醫診所院長 中西醫師  
前台北市立陽明醫學院中醫科兼任主治醫師  
前省立基隆醫院中醫部主治醫師及復健科醫師  
前中華民國中醫師公會全國聯合會顧問  
中華民國中西整合專科醫師  
台北市立聯合醫院仁愛院區兼任醫師  
國立臺灣大學獸醫系擔任中草學課程講師

### (一) 前言：

蜂窩性組織炎是一種皮膚組織的深部感染，顧名思義，可知人體皮膚的皮下脂肪層，乃猶如蜂窩狀的組織，若此部位受到感染，則名之為「蜂窩性組織炎」。發生的原因主要是由於細菌感染，常見有鏈球菌、葡萄球菌、大腸菌、嗜血菌等，當感染已經侵犯到真皮及皮下組織，皮下脂肪的排列像蜂窩，所以這類炎症又稱為蜂窩性組織炎。其感染的途徑大都來自於傷口，細菌由傷口進入人體後，若人體的整體免疫系統低下，就會造成傷口發炎的嚴重現象。但在臨床的事實上，也不一訂有傷口才會感染，諸如身體其他部位，若遭受細菌感染亦有可能形成「蜂窩性組織炎」。

紅腫熱痛是蜂窩性組織炎的典型症狀，通常容易發生在下肢和臉部的部位，其實，無論發生在身體的甚麼部位，這種感染都是非常嚴重的感染，若感染發生在肝，則為肝膿瘍。發生在肺，則為肺膿瘍。發生在腦，則為腦膿瘍。發生在腎，則為腎膿瘍。類似蜂窩性組織炎這種嚴重的感染，無論發生在哪個部位，都是相當嚴重且會致命的感染，**此種感染最大的主因，乃人體整體免疫系統功能不足所致**，包括糖尿病患者、痛風患者、老年人、肝功能受損、免疫力較差或使用免疫抑制劑者、嬰兒、營養不良等。有開放性傷口者如外傷、拔智齒、香港腳等。若是在此狀況下，無論是細菌或病毒等微生物感染其初期特徵包括紅、腫、熱、痛等症狀。隨後其範圍會逐步擴大，都會造成身體嚴重的惡寒、發高燒、全身骨節酸痛、頭痛、倦怠、食欲不振、嘔心、口乾舌燥、煩躁不安、甚至淋巴腫大，若處理不當的話，可能導致敗血症，進而引發多重器官衰竭，因而一命嗚呼哀哉！



蜂窩性組織炎，坊間名為<紅腳紅>，意謂其發病的第3~5天，患部的組織會比先前的患部更紅、更腫，此時也就是疾病急性巔峰期。



(香港腳引起的蜂窩性組織炎)。



(灰指甲引起的蜂窩性組織炎)。



(傷口引起的蜂窩性組織炎)。

## (二) 案例

洪小姐，32歲。吃麻油雞酒進補後，右乳房脹痛，乳房硬塊 皮膚炎，皮膚紅疹，皮膚紅腫，乳房腫塊，乳頭痛，乳頭脹痛，起小紅疹，抓後有紅紅一顆一顆，搔癢難忍抓至流血結痂，傷口濕濕的，傷口旁肉呈鮮紅色四肢脫屑，月經先後無定期，月經來前腹部疼痛，經前點滴出血，經量正常導致的蜂窩性組織炎，持續12-15天。脈浮滑 舌紅 苔薄白



(圓圈的部位，表示部分組織的膿已成熟，才可擠膿。若已擠到有鮮血流出，則不宜再擠。應再等一兩天，讓其它部位的組織，再化成膿時，才可繼續擠膿，否則，組織的膿若未成熟，卻拼命亂擠一通，就會越擠越嚴重。)

## (三) 診療過程及追蹤報告

初診 101.02.11 乳房蜂窩性組織炎症狀已持續12-15天，癢時有紅紅一點一點的疹子、抓搔後

皮膚泛紅，病灶搔癢難忍，抓到破皮流血，傷口微溼溼的，部分組織的膿已成熟，



但有時可表現為針刺、灼熱或爬行感、甚至若已擠到有鮮血流出，則不宜再擠等繼發性皮膚損害。

西醫抗生素藥剛開始有效，藥效過了就又無效了。

次證：右乳房脹痛焮腫，血腫痛，紅腫熱痛，疼痛拒按，心煩，精神不安，易怒，倦怠思睡。浮弦數，舌紅絳而腫脹。情緒激動、溫度變化、飲酒及辛辣刺激性食物時引起或加重。

診斷：乳房蜂窩性組織炎

辨證：心火上炎，肝火上炎，濕邪鬱阻脾胃。

論治：清心瀉火，清泄肝火，清化濕熱

處方：內服 治療上採用〈知母甘草萃取精華液〉以及〈苦參圓、黃柏圓、大黃圓、黃連膠囊〉治療。

名稱	劑量 克或 錢	服法	天數	名稱	劑量	服法	天數
知母	3	PO, Tid	10	大黃	0.3	PO, Tid	10
黃芩	5	PO	10	甘草	3		
黃連	0.3	PO	10	苦參根	3		
黨參	4						



(苦參圓)

(黃柏圓)

(大黃圓)

(黃連膠囊)

- 生物技術製成的「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果也非常好。特以治療對流感、新流感、SARS病毒、呼吸道病毒、腺病毒、單純疱疹病毒等。

知母飲（知母、大黃、甘草、黃連，水、酒各半，隔水加熱，淬取。

工欲善其事  
必先利其器



主成分是以知母、梔子、本黃柏、甘草等3-5錢、黃連、大黃等0.5-1.0錢，以水酒各半淬提，加苦參丸，以消炎、修護損傷組織細胞。治療本病方法繁多，但要掌握兩個要點：先要排除發炎、精神方面的障礙，其次要盡最大努力防止復發。

- 二診 101.02.20. 罹患了乳房的蜂窩性組織炎，膿也逐漸清除，乳房觸摸到硬塊，乳房皮膚表面凸起、下凹、潰瘍、紅腫壓痛，局部水腫，每月自行檢查乳房。腫瘤小於2-3公分以下的浸潤且腋下無淋巴結轉移。



(產婦雖然罹患了乳房的蜂窩性組織炎，膿也逐漸清除，並有乳汁噴出，泌乳量豐富，宜用另一健康乳房哺乳，展現母性的光輝。)

處方：症狀如前，暫不改方。

三診 101.03.20 乳房紅腫消退，病情改善，疼痛漸輕，腫脹漸消，以鞏固療效。



經過約2個半月的調養，已遠離了蜂窩性組織炎的危險性且乳腺炎的硬塊，也逐漸軟化。但切身之痛，希冀後來者，勿重蹈覆轍。

處方：加生地、龍胆草、穿心連2-3錢。另重用知母3-6錢。

外敷：〈黃連、大黃〉，先以技術處理藥材，讓其獨特的香味與藥效，再磨成粉，以純老蜜調和之後，置於冰箱冷藏，以備不時之需。或要問為何置於冰箱，是否擔心藥物腐壞？非也！蜜調膏置於冰箱有兩好處，(一)是為了保存以防變質(二)是冷藏的蜜調膏，兼具冰敷的消炎效果，

# 大黃黃連蜜調膏

製法---用大黃粉末與黃連粉末(上兩味藥勿用科學中藥粉)與白蜜一斤,攪拌均勻成膏狀,即可,調好之後,必須冷藏。

功效---對於燙傷,扭傷,撞傷,丹毒(即蜂窩性組織炎),疔癰腫毒,亦即一切組織發炎的紅腫熱痛,皆有神效,前言,此膏必須冷藏,其義,乃對於紅腫熱痛的組織,可達到冰敷的消炎效果。



- 追蹤報告：乳房的蜂窩性組織炎病緩，病程較長。病患多有全身症狀如發熱及寒戰等。好發部位為面部、上半身及足部，常呈急性，**界限明顯**，局部熱感疼痛紅腫之硬結性斑塊，偶可見乳房的蜂窩性組織炎，膿疱出現於表面，反覆發作可致淋巴阻塞及局部浮腫。清熱解毒及利濕即可治癒。如今已有治療丹毒最有效的藥物—盤尼西林（pencillin），但必須做皮膚試驗後方可使用。中藥經2-3個月的治療，終於圓滿告成。

## （四）診治思維

本病大多數與免疫系統功能不足因素有關，但真正的具體的病因還不十分清楚，中藥物治療，初期紅斑及發炎期，知母、梔子、黃柏、黃連、大黃、甘草、苦參圓、黃柏圓、大黃圓等，靈活應用，療程只要兩三個月，就有顯效。在蜂窩性組織炎的急性期<苦參圓、黃柏圓、大黃圓、黃連膠囊>以及<知母甘草萃取精華液>雙管齊下，以每1~2小時，即服用一次藥圓與萃取精華液，嚴重的蜂窩性組織炎，一般在第3~5天病情，會達到最高峰，當我們用對了藥，也用對了服藥的方法，約5~6天後，病情會進入到亞急性期，此時患部會呈現蓄膿與不蓄膿的兩種狀況，這兩種狀況因病情及個人體質而有所差異。不蓄膿者，其身體抵抗力好，膿由身體組織吸收而內消掉，這當然是最安全且最好的。若已蓄膿者，不可任意擠壓，否則將會愈擠愈嚴重，當等膿成熟時才可擠壓且擠到看見血水，即可不可再擠，否則擠過頭了，發炎部位又會更加嚴重，造成二度傷害，則後悔莫也！此時等待一天過後，膿再成熟時，方可再擠，其擠法亦如上所述。在亞急性期時，亦以相同的藥物服用，但必須每2~3小時或3~4小時，即服一次藥，這樣約過了十天左右危險而嚴重的蜂窩性組織炎，方可脫離危險的急性期與亞急性期而平安的進入到慢性期，到了此時，膿也差不多排乾淨了，深部的傷口，也慢慢的開始由內而外的長肉，紅腫也逐漸的消除，在此時，仍以相同的藥物服用，但服藥的次數，可照三餐吃，睡前再吃，飯前飯後服用皆可，一日服藥四次即可。再接下來就是修復期了，此時，紅腫漸消，肉也漸長，最後傷口結痂時，在傷口處會因在肌肉深部感染癒合之後，會留下一個如米粒大的堅硬組織，必須再過一段時間，此堅硬組織才會完全修復，而完全康復，在修復期時，所服的藥物亦如上所述，而其服法，早晚服用即可。固藩籬，增強患者抗病能力。方中龍膽草大苦大寒，上瀉肝膽實火，下清下焦濕熱，除濕瀉火兩擅其長；黃芩、梔子苦寒瀉火，助龍膽草瀉肝膽經濕熱，苦參之苦寒，清熱燥濕止癢，生地清熱涼血，知母增強清熱瀉火之力，均為佐藥；甘草解毒並能調和諸藥為之使。合用，有疏風清熱，除濕消腫之功。現代醫學證實其具有鎮靜、**抗炎、抗過敏作用**，發揮其<消炎、修復、強化>的三大功能，而無抗組織胺藥之嗜睡等副作用而西藥呢？諸如**抗生素就只有消炎作用**，根本沒有修復與強化組織的功能，所以西醫與中醫的關係，反而是一種互補而非取代，不僅可以在兩者之間創造雙贏，而且絕對是一種多贏的局勢。

