

癌症（腫瘤）中醫八法

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

惡性腫瘤，不論是在中國或美國都高居死亡原因前三名，事實上，根據世界衛生組織(WHO)的統計，癌症的死亡率在已開發國家中正逐步上升，癌症患者在診斷後，通常要接受一段數週至數月的治療時程，包含化學治療、放射治療或標靶治療，儘管目前醫藥的進步，但是常見的副作用或後遺症，仍常常困擾著這群辛苦的癌症病患們。所以臨床上使用中醫藥來治療改善患者的不適、提升治療效果以及順利完成化放療，就是中西醫藥結合使用的良好合作模式。

古以腫結不潰爛者為瘤，乃皮肉生贅之疾，故從疒(彳乂尢□)。
又以畱有止此不去意；瘤為餘血贅肉所生之腫，故從畱聲。惟俗作瘤，
為今所行者 — 《說文·東漢》

乃惡性腫瘍之稱，故從疒。又以嵒(一弓□)音巖(一弓□)，象巖
厓連屬形，本作「山巖」解；癌多凸凹不平，且多相連結而又硬固，
頗與山巖相似，故從嵒聲 — 《辭海·中華書局》

對“癌”的記載

《衛濟寶書》說：“一曰瘰，二曰癧，三曰疽，四曰疔，五曰癰”

《仁齋直指附遺方論》指出：“癌者，上高下深，岩穴之狀，顆顆累

垂，毒根深藏”

《瘡瘍經驗寶書》對乳岩描述為：“若未破可療，已破難治；早治得生，遲治內潰肉爛見五臟而死”

在《內經》及以後歷代中醫文獻中論述的許多疾病，諸如：“石癭”、“乳岩”、“失榮”、“噎膈”、“腸覃”、“癥瘕”、“積聚”「伏梁」、「脾積」、「痞氣”、“崩漏”等病，無不類似或包括了相應部位的癌症。

中醫學歷代文獻中這些論述，都是前人研究癌症

瘤癌的中醫命名

1. 昔瘤—肌肉腫塊
2. 腸覃—腸息肉或腹內腫瘤(卵巢囊腫)
3. 石瘕—子宮腫瘤
4. 積聚—腹內痞塊腫脹
5. 癥瘕—腹內腫塊結聚
6. 噎膈—食道狹窄
7. 反胃—食道、胃、贛門腫瘤

治療原則

扶正祛邪

—扶正：運用補養藥物和其他手段以增強體質，提高機體抗病能力，和恢復健康的方法

一祛邪：選用攻逐藥物和其他手段驅邪，以達到邪祛病除的方法

調整陰陽

一針對機體陰陽失調的病理變化進行調整，補偏救弊，恢復其相對平衡，促進機體陰平陽秘的方法

三因制宜

一因人因時因地制宜，強調對任何疾病根據不同季節、不同環境、與不同年齡、性別、和體質，採取適宜的方法治療之

中醫學對於惡性腫瘤的認識大致上有五個方向

1：一、正虛邪實。

二、臟腑失調。

三、氣滯血瘀。

四、痰濕、凝聚。

五、毒熱內結。

**孫起元認為治癌有八法：1.扶正法 2.化癥法 3.祛痰利濕法
4.解毒法 5.清熱熄風法 6.軟堅散結法 7.收斂相火法 8.舒肝
安神法。**

1.扶正法：扶正療法最大優點就是尊重宿主的主導地位，通過宿主的協調而發揮其治療作用，這是最好的根治法(1)補血益氣(2)滋陰溫陽

(3)臟腑的補法(4)人和動物胚胎類藥物的應用(5)「虛」、「實」兩種而相似的症象應詳辨(6)攻和補的辨証統一。

2.化癥法：化癥法可以糾正生理上的異常，排斥病理上的異物為此法特點(1)運用傷藥化癥治癌(2)運用下癥血的古方治癌。

3.祛痰利濕法：癥血和痰濕長期留於人體，必然變壞生毒，往往成了癌瘤的培養基地，故祛痰利濕為治癌方法之一。

4.解毒法：凡對於生命和健康有害的物質和因素，都可稱為毒。毒的長期含留於人體則稱為蘊毒。

5.清熱熄風法：風熱為致癌因素之一，故清熱熄風法為治癌之一法。

(1)明目清熱熄風法(2)驚風藥清熱熄風(3)溫病藥清熱熄風(4)理血藥清熱熄風(5)補腎陰藥清熱熄風(6)祛風利濕藥治癌。

6.軟堅散結法：身體任何部位和組織的增生和聚積，長期不散而質地較結實者，是謂堅結。(1)以癭癰藥軟堅散結(2)以痔漏藥軟堅散結(3)以鼓脹藥軟堅散結(4)以疝氣藥軟堅散結。

7.收斂相火法：相火不斂為致癌因素之一，故收斂相火為治癌之一法。



「每化療一次就像死一次」
小平頭消瘦受訪



放大顯示

美找出癌惡化關鍵

手術化療 易導致癌擴散

潘勵／路透社盛頓五日電

用手術切除、化療或放射治療來對付腫瘤，有時反而會導致癌細胞擴散，而美國研究人員今天指出，他們已鎖定一種叫做「B型轉化生長因子」(TGF- β)的蛋白質，認為它可能是癌細胞轉移的原因之一。

專家以小鼠做實驗後發現，使用化療藥物或脂肪體(Doxorubicin)或用放射線來治療乳癌，都會提升血液中B型轉化生長因子的濃度，結果幫助癌細胞擴散到肺部。

田納西州范德比大學亞爾提加博士團隊表示，如果使用抗體來阻斷B型轉化生長因子，便可終止癌細胞擴散的過程，而若能研發出專強B型轉化生長因子的藥物，或許能防止癌症復發。他們的研​​究成果發表於五月號《臨床檢查期刊》。

專家們還，進行抗癌治療以後，惡性腫瘤細胞會增殖、分化，這一點醫學界知之甚詳。癌症專家一直很想知道，所謂的「原生病」，也就是最早出現而且最大的腫瘤，是否會抑制其他腫瘤的

成長，而一旦除掉原生病，是否會讓其他沒直覺到的腫瘤得以趁機成長。

亞爾提加團隊表示，與腫瘤成長、抑制都有關係的B型轉化生長因子，或許可回答部分問題。感染人類乳癌細胞的小鼠用放射線或化療加以治療時，血液中的B型轉化生長因子濃度會升高，同時出現更多小的癌細胞，而接下來這些癌細胞就轉移到了肺部。當小鼠用能夠抑制B型轉化生長因子的抗體加以治療後，擴散便告停止。而且，這種擴散過程，在所有成長時就缺乏B型轉化生長因子的小鼠中，都不曾出現。

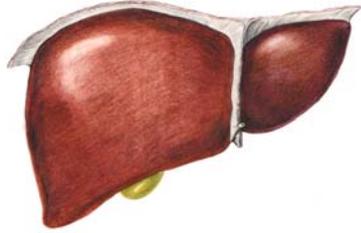
亞爾提加表示，其團隊很想了解，因抗癌治療而誘生的B型轉化生長因子，能否充當標記腫瘤細胞還存活的信號，讓它們能抵抗治療，接下來再復發。

亞爾提加團隊目前正在進行實驗，觀察乳癌患者在血液中B型轉化生長因子的濃度。患者在接受抗癌治療後，血液中B型轉化生長因子的濃度增加與否，或許能做為預測癌細胞可能復發的指標。

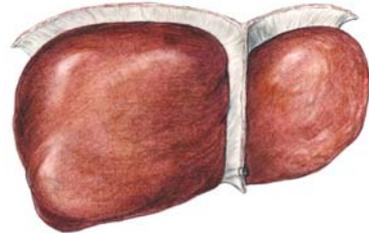
化學治療之副作用

- 1. 骨髓抑制(myelosuppression)
- 2. 噁心、嘔吐
- 3. 黏膜炎(mucositis)
- 4. 落髮(alopecia)：使用 Taxol 或 Cyclophosphamide 常會造成可逆性的落髮
- 5. 外洩(Extravasation)：化學藥物(Doxorubicin, actinomycin D)若外洩會造成皮膚壞死。

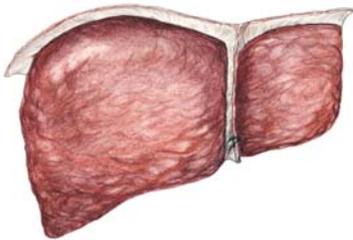
慢性帶原



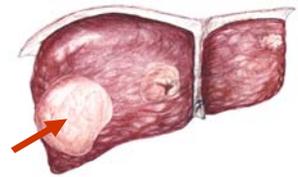
慢性肝炎



肝硬化



肝癌



乳癌



纖維性瘤

囊腫

腺腫

纖維囊性疾病

腫瘤

腫瘤

凹陷皮膚

乳腺

Achieving a Healthy Lifestyle

