

腫瘤(癌)化療案例

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

林小姐乳癌患者服用治癌藥物泰莫西芬後，開始失眠、焦慮、情緒不穩定、心煩，精神不安，倦怠思睡、潮紅潮熱，睡眠時輾轉反側難以入睡，甚至煩躁與胸悶等情況，患者若自行減藥則情況緩解，但這樣不僅無法達到血中有效的治療濃度，更會擔心會不會造成癌症復發，給予「知母精華液」與「苦參圓」，治「失眠、焦慮、情緒不穩定」等症狀，並囑其慢慢調整「治癌藥物泰莫西芬」。

楊先生(化名)一向身體健康，大腸直腸癌術後的患者，進行化療後噁心嘔吐情況厲害，食慾不振，胃口極差，同時全身疲倦乏力，精神不佳。這是因為化療後腸胃道功能受損所造成，嚴重時口腔黏膜潰爛，噁心感時作，對於食物味道相當反感，容易覺得油膩難下嚥。癌症患者容易有疲倦症狀出現，若加上化療後的不適症狀，更使得患者精神不佳、意志消沉，針對患者脾胃功能受損，消化吸收不佳等情況，處方以健脾益氣等方劑如香砂六君湯的對治之症。再給予「苦參圓」，加減處方治療，患者的進食進步，噁心嘔吐改善，氣色也紅潤不少。即可輕易過關，旋踵之間，輕舟已過萬重山。

目前西醫腫瘤(癌)放化療治療法副作用

(1). 手術：麻醉抑制免疫體系，切斷並干擾了神經、血管、淋巴、經絡氣的運行、干擾腦神經的內分泌、神經介質與傳導的正常運作。

(2). 化療：血管內壁、心肌內膜、子宮與卵巢、肝腎的傷害，神經與軟組織傷害，生長點與生長板、骨髓回滲的抑制，形成骨髓空洞或纖維化，抑制與干擾腦、神經、脊髓、腎、肝、脾、肺、胰、胸腺、血管、睪丸、卵巢…的內分泌的促進與代謝的正常功能，痴呆的促發。

(3). 放療：細胞的灼傷、水腫、玻璃樣沉澱、硬化、縮小、纖維化或萎縮或壞死或失去功能，血管、神經、骨髓、上皮細胞、軟組織、骨膜的抑制生長與灼傷、出血、萎縮、沾粘狹窄傳導障礙而發生疼痛、幻痛，抑制骨髓回滲形成骨質流失、骨骼空洞症，老化的提早。

。由於放射線療法和化學治療在正常細胞與癌細胞之間缺乏選擇性。所以在抑制腫瘤的同時，往往對機體增殖旺盛的細胞，有一定的影響和損傷。可引起局部反應如栓塞性靜脈炎以制局部組織壞死造成疼痛，呈索條狀變硬，血流不暢或全身反應如可引起癌症患者常出現的不適症狀常包括：

1. 化療藥物所引起的肝腎功能損害，疲倦，頭暈，目眩，疲乏無力，精神不振。口腔黏膜破損、口乾舌燥、噁心、嘔吐、食慾欠佳、噯氣、打嗝、便秘或腹瀉等消化道症狀。

2. 化療藥物引起的心肺功能損害咳嗽、咽癢或易喘等

3. 化療藥物所引起的骨髓造血功能抑制，如：白血球低下，嗜中性球低下、貧血、血小板低下等。

4. 化療藥物所引起的中樞神經系統損害，四肢末梢麻木感覺異常、持續的銳痛、刺痛或壓痛症狀雖不明顯，但常影響患者情緒、人格、生活功能的改變。

煩躁、焦慮、難眠等情緒或失眠，多夢、潮紅潮熱、胸悶等神經系統症狀。

5. 色素沉澱表現，局部或全身色素沉澱，皮膚瘡瘡或紅疹皮膚症狀。

6. 其他如個體差異、技術錯誤、治療本身的後遺症等等。

將導致治療失敗後結果

7. 應用放療及化療，對皮膚及其附件產生直接或間接損害作用（如發炎、脫髮）。這些副作用，輕者自行恢復，重者影響效果，甚至因此中斷治療，而腫瘤迅速擴散。或者用於副作用而破壞機體的免疫功能，即使腫瘤一時舒緩，也會很快捲土重來，廣泛轉移，造成不良後果。在放射及化療過程中，免疫系統反映不及時糾正，胃腸道不即時調理，會引想病人的營養攝取，可能會導致治療失敗。

常常有患者因為腫瘤本身造成的不適或相關症狀備受煎熬。也有已經在接受化學治療或放射線治療或標靶治療患者，卻出現如白血球低下、倦怠無力、口腔黏膜破損、嚴重噁心、嘔吐、打嗝等等副作用，

而必須暫停或中斷原本治療。這樣的情形下，患者不僅要承受原來疾病所帶來的痛苦，又必須承擔後續出現的新問題。這些不適症狀或問題，輕者不僅降低病人生活品質，甚者阻礙治療時程。而在某些症狀或問題上，可以使用中醫治療，調整癌症患者體質，以便有足夠體力去完成後續治療及維持日常生活品質。也可以減輕或消除腫瘤引起的身體不適，或化療及放療引起的副作用，如全身狀態倦怠乏力、失眠、口乾口苦，或腸胃道症狀如口腔黏膜破損、噁心、嘔吐、打嗝、便秘等等。癌症本身帶給患者很大痛苦，因此在治療路上，不論正在接受哪種治療方式（手術、化療、放療等），希望藉由中醫方法協助患者，將可以順利完成治療。

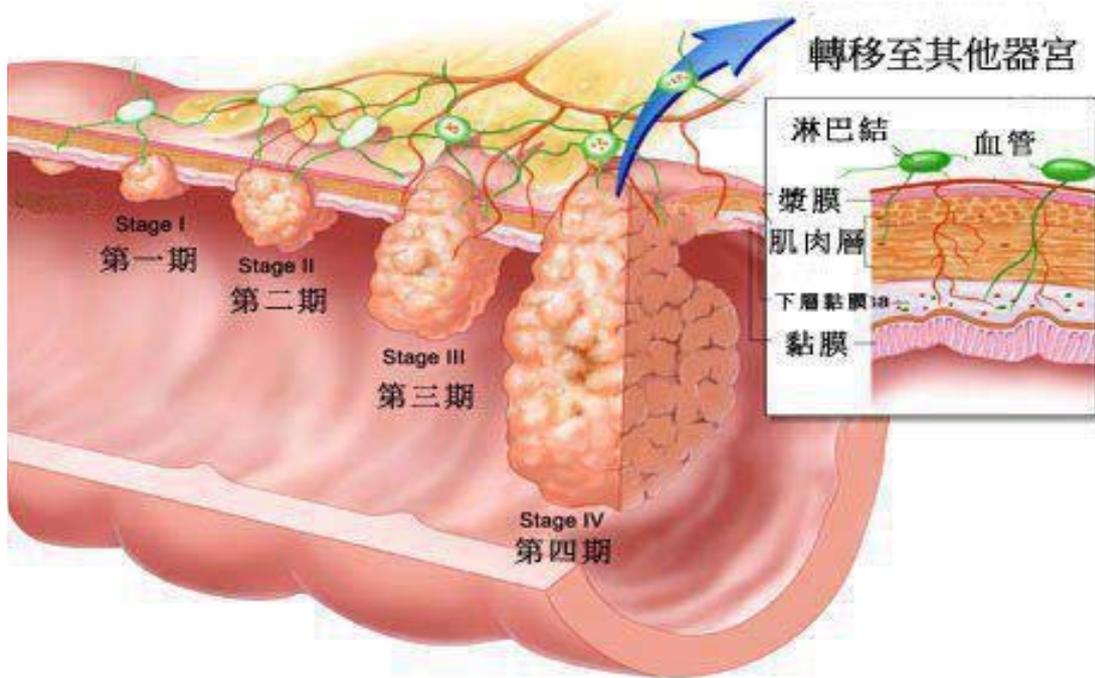
惡性腫瘤是由多種原因引起人體細胞反應性增生而形成異常新生物，這種增生組織的細胞具有異常的結構和功能，其生長能力旺盛，與整個身體的代謝不協調，因具有相當程度和範圍的增殖性的緣故而侵犯周圍組織和向遠處轉移，對人體構成極大的危害。

中西醫結合的防治中，能提高癌症患者的生存率與有效率，並減輕化療或放療的毒副作用的反應，為癌症患者，帶來新的希望！

你的大便



會黏馬桶嗎？



毒素不清，會累積成癌

在大腸癌的發生部位和發生機率中，直腸和乙狀結腸得癌症的機率最高，幾乎有百分之七十的腸癌都集中從肛門上來六十公分的這一段，因為這裡是宿便最容易囤積的地方，毒素都累積在這裡，這段腸子就像家裡的垃圾桶，等到垃圾積滿了才會去倒。



高雄醫學大學
附設中和紀念醫院
簡暉哲