

# 化放療後口乾

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

台北市立仁愛醫院兼任主治醫師

43歲男性患者，平素生活作息正常，唯擔任職務公務繁忙，工作壓力較大。年底左右常有鼻塞不通、呼吸不順暢感，遂前往醫院就診，被診斷為鼻瘻肉、鼻黏膜腫脹，在隔年年初進行手術切除。雖然經過手術，術後一年間仍常有呼吸不順感。因頭暈而就診神經內科而診斷為基底動脈症候群。

月初因咳嗽、痰中有血耳鳴，前來本院耳鼻喉科就診，被檢查出鼻咽部中有腫瘤細胞，經病理切片檢查後確診為鼻咽癌（Undifferentiated carcinoma, WHO type III），隨後在月底時開始進行放射治療療程。

放射治療進行3個月，每週5次，共進行41次。放療期間出現口乾舌燥，口破口瘡，食慾不振精神疲憊等副作用，放療照射部位也出現紅斑及色素沈澱。

放療結束後，患者仍感口乾舌燥、吞嚥困難，舌紅，苔薄黃，脈細緊，經西醫治療後未見效果，而前來診所求診。

病因：外因 - 鼻咽癌放射治療(火熱毒邪)

內因 - 工作壓力大情緒緊張

病位：臟腑辨證 - 肺、脾胃

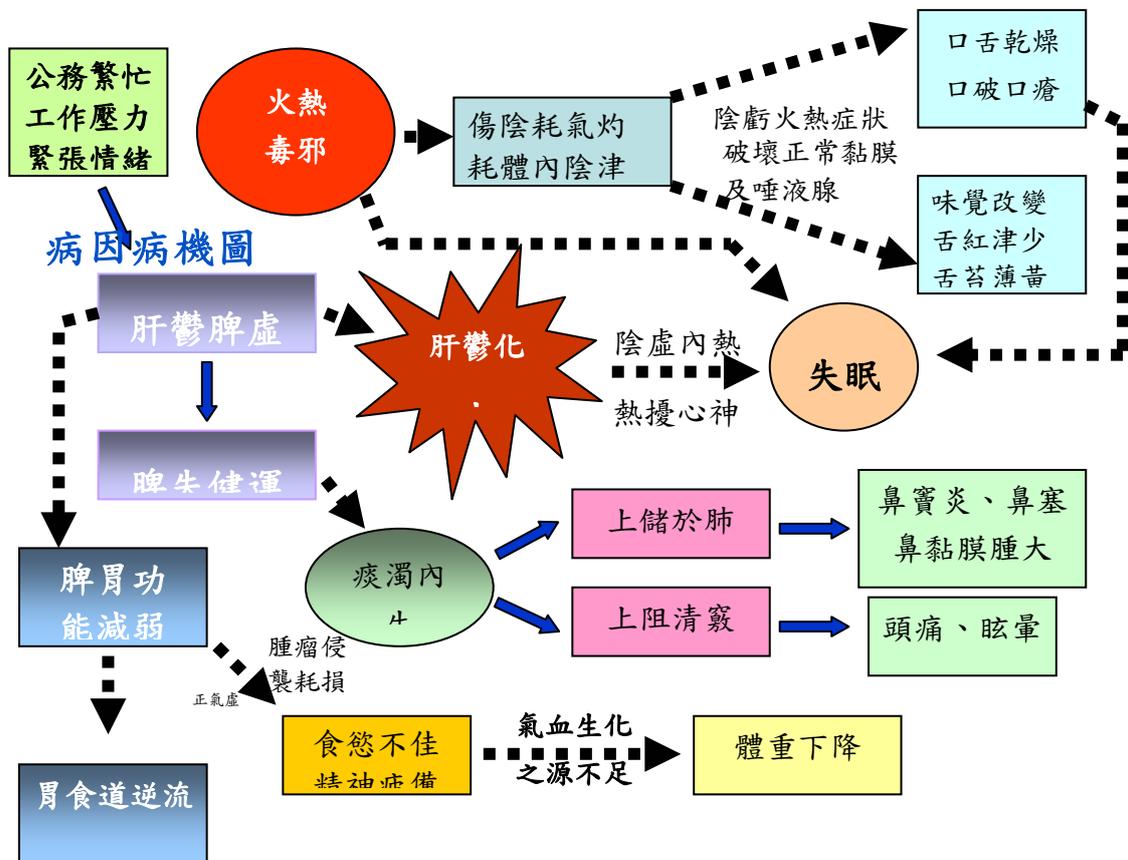
解剖部位 - 皮膚、鼻、口唇、咽喉

病性：

主證 - 放療後口乾舌燥口渴欲飲、吞嚥困難、鼻咽部咽喉乾燥、喉嚨痛、語音沙啞、舌紅苔薄黃、脈細緊

次證 - 泛酸、胸骨後疼痛、口淡無味、體重下降、食慾不佳、疲勞倦怠、口唇乾裂、頭暈頭痛

另一名大腸直腸癌術後的患者，進行化療後噁心嘔吐情況厲害，食慾不振，胃口極差，同時全身疲倦乏力，精神不佳。這是因為化療後腸胃道功能受損所造成，嚴重時口腔黏膜潰爛，噁心感時作，對於食物味道相當反感，容易覺得油膩難下嚥。癌症患者容易有疲倦症狀出現，若加上後天化療後的不適症狀，更使得患者精神不佳、意志消沉。



放療是一種“火熱毒邪”作用於人體，導致熱毒過盛、傷津耗氣。謂熱邪入侵，化火灼津，損傷正氣，從而造成人體氣陰兩虛，局部津液不足，臨床上常表現為口乾、咽喉乾燥疼痛、吞嚥困難等一派陰虛內熱之象。NPC 放療後導致熱毒傷害唾液腺，導致口乾舌燥，鼻咽部、咽喉乾燥，而“唾為腎液”，“涎為脾液”，唾液的多少決定於脾腎。所以中藥促進唾液的分泌，修復放療損傷的唾液腺細胞。

西醫診斷：

1. 鼻咽癌(Pathology:undifferentiated carcinoma, WHO type III)
2. 鼻竇炎

中醫診斷:1. 肺痿 2. 噎膈 3. 喉痹

證型：肺胃陰傷 脾陰虧損 氣陰兩傷

治則：清養肺胃 滋養脾陰 益氣和中

方藥：治則：滋肺胃陰，清熱解毒

|    |     |        |            |   |        |
|----|-----|--------|------------|---|--------|
| 知母 | 4   | TID PC | 北沙參        | 3 | TID PC |
| 黃芩 | 3   | TID PC | 苦參根 (cap.) | 3 | TID PC |
| 甘草 | 3   | TID PC | (          |   |        |
| 大黃 | 0.3 | TID PC | (          |   |        |
| 黃連 | 0.6 | TID PC | (          |   |        |

## 目前西醫腫瘤治療法副作用：

(1). 手術：麻醉抑制免疫體系，切斷並干擾了神經、血管、淋巴、經絡氣的運行、干擾腦神經的內分泌、神經介質與傳導的正常運作。

(2). 化療：血管內壁、心肌內膜、子宮與卵巢、肝腎的傷害，神經與軟組織傷害，生長點與生長板、骨髓回滲的抑制，形成骨髓空洞或纖維化，抑制與干擾腦、神經、脊髓、腎、肝、脾、肺、胰、胸腺、血管、睪丸、卵巢…的內分泌的促進與代謝的正常功能，痴呆的促發。

(3). 放療：細胞的灼傷、水腫、玻璃樣沉澱、硬化、縮小、纖維化或萎縮或壞死或失去功能，血管、神經、骨髓、上皮細胞、軟組織、骨膜的抑制生長與灼傷、出血、萎縮、沾粘狹窄傳導障礙而發生疼痛、幻痛，抑制骨髓回滲形成骨質流失、骨骼空洞症，老化的提早。

### 紅絳舌放療後口乾後遺症



← 舌絳少苔而津潤，多為血瘀



← 舌絳或有芒刺，為熱入營血



← 舌絳或有裂紋，少苔或無苔，為陰虛火旺

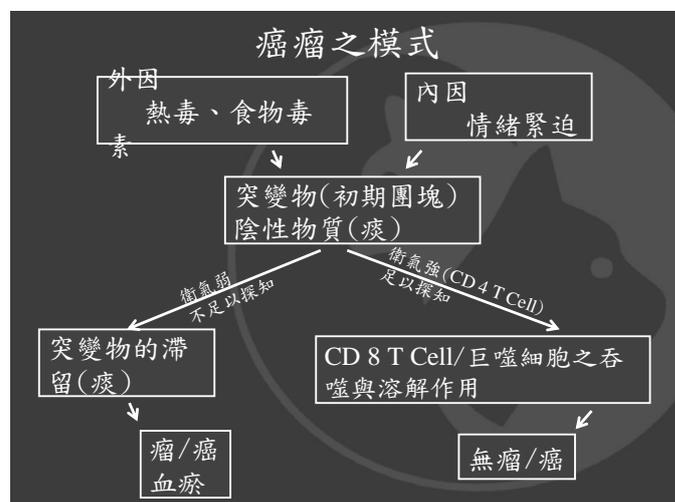
衛教: 1. 保持精神愉快，避免精神刺激；順應自然，注意起居調攝。

2. 由於放療熱毒傷陰耗津，損傷脾胃，少食辛辣油膩之品高

蛋白，多食富含維生素的清淡食品。少吃辛辣食物，及燥熱性食品或藥品（如高麗參、雞精）以免引起口腔潰瘍更加嚴重。常做張口運動及頸部柔軟體操，以避免因放射線損及肌肉、關節而產生纖維化的情形

3. 脾胃虛弱者，可食用糜粥養脾胃，或富含津液、養陰生津的食品，如銀耳粥等。

4. 癌細胞不是錯誤的所在，而真正的問題是因身體累積的大量酸性的物質和毒素。而壓力、沮喪等影響情緒的問題，才是應該要急迫解決的事情。所以，將癌細胞當作壞分子的想法是不智的。不論用「切、燒、割、放射、下毒」等方式，對待這些壞份子，都是不明白真實情況的想法！所以不要被醫生恐嚇了，那就沒救了。如任由醫師擺佈，而活著的機率只有 7%，且，接下來的生活品質會變得非常低劣，整個家庭的生活氣氛也會進入愁雲慘霧中。所以，將水肥工人統統清除，那是非常短視的作法。



追蹤治療

|        | 1  | 2   | 3   | 4  |
|--------|--|---|---|--|
| 症<br>狀 | 放療後口乾舌燥<br>口內乾黏<br>吞嚥不暢<br>胃嘈雜<br>大便可<br>味覺差<br>體力可<br>舌質：紅<br>舌苔：淡黃   | 口乾舌燥<br>味覺略差<br>吞嚥順<br>二便可<br>足跟足底盤疼痛<br>筋膜炎<br>脈細<br>舌質：紅<br>舌苔：淡黃                           | 口唇乾紅<br>咽喉乾癢<br>鼻乾<br>打噴嚏、流鼻水<br>胃食道逆流<br>(賁門功能失調)<br>二便可<br>舌質：紅<br>舌苔：淡黃                                  | 口唇乾紅<br>口水增多<br>睡眠可<br>工作緊張<br>嗅覺可<br>口水黏<br>大便1日1-2行<br>吞嚥可，改善多<br>舌質：紅<br>舌苔：少 |
|        | 5  | 6   | 7   |  |
| 症<br>狀 | S: :<br>咽乾九個月。<br>放射治療40餘次，開始治療後出現喉嚥乾，晨起時症狀加重， <u>渴欲飲水，飲水後改善</u> 。納可，眠可，多夢，二便平<br>O: :<br>舌淡紫，苔薄白，少津<br>脈右澀、左滑 | S: :<br>咽乾數月以上。<br>放射治療40餘次，開始治療後出現喉嚥乾，晨起時症狀加重，渴欲飲水，飲水後改善。症狀改善40%<br>O: :<br>舌淡紫，苔薄白，少津<br>脈滑 | S: :<br>晨起咽較不乾，口水黏，但仍覺口乾，症狀改善50-60%<br>放射治療40餘次，開始治療後出現喉嚥乾，晨起時症狀加重，渴欲飲水，飲水後改善。<br>舌淡紫，苔薄白，少津<br>脈O: :<br>弦滑 |  |

主要參考文獻:

1. 文獻回顧：頭頸部惡性腫瘤放療後引發口咽副作用之中醫療法  
陳佩宜、周彥榕、張晉賢，臺灣中醫臨床醫學雜誌 2009:15(3)
2. 癌症治療前後之中醫支持療法

江昱寬 1、陳建仲1,2、廖振羽1、鄭宜哲1、王人澍1,2

台灣中醫臨床醫學雜誌2011：17(2)