

## 免疫力貴在平衡

### 亢進或低下皆易致病

【記者萬博超／台北報導】免疫功能亢進與紊亂者拚命加強抵抗力，效果適得其反！廖桂聲醫師表示，亢進或低下的免疫易致疾病叢生，健康貴在免疫的平衡不紊亂，而中醫認為健康的關鍵在於維持陰陽「平和協調」，也與上述說法相通。

廖桂聲醫師強調，例如紅斑性狼瘡發作與免疫紊亂有關，並非免疫力不足；在此狀況下，不適合一味加強免疫力。

**中華民國傳統醫學會常務理事廖桂聲醫師除具中醫資格，還具西醫師甚至獸醫的資格；**他說，陰陽必須「平和」，身體才能健康；而免疫系統「平和」，代表其功能不過亢也不過低，這是一種「自我識別」的表現，此時免疫系統不會紊亂地攻擊自身細胞；也不會過於低下而無法抵禦外來致病因子。中醫經典格言提到「陰平陽秘，精神乃治」，「秘」有「平和協調」之意，與現代醫學免疫健康貴在平衡的觀念相通。中醫說的「正氣」，正是免疫系統功能的體現。廖桂聲醫師表示，人之所以身體健康，是因「正氣存內，邪不可干」，免疫正常，病邪自然不能入侵；人之所以生病，是由於「正氣虛」。疾病的發展和轉變取決於正邪消長；免疫力與致病因子侵入的消長，可以正邪的關係形容。

廖桂聲醫師說，免疫反應可以視為人體適應系統，具「自我識別」、「排除異己」以達到平衡的生理性保護功能，這與中醫的陰陽學說的平衡觀相通。

他指出，從現代生物知識中「環單磷酸腺」(Cyclic AMP, CAMP)與「環磷酸鳥」(CGMP)的關係可以一部份解釋陰陽學說提及的平衡觀點，CAMP增高時會抑制免疫，CGMP增高時可以增強免疫，說明CAMP與CGMP對免疫狀態有調節作用，人體的免疫因此處於動態調節的狀態。

態。中醫的「扶正祛邪」、「調理陰陽」正是動態調節的觀念，因而被視為具有一定的科學基礎，特別是有些中藥有雙向調節作用，使未來的研究具有一定的前景。