

2011年11月11日星期五

免疫力平衡 百病不侵

作者：【記者李叔霖／台北報導】 | 台灣新生報 - 2011年11月8日 上午 12:01

免疫系統為人體抵抗外侵的主要機構。中西醫師廖桂聲表示，免疫系統擔當自然治癒力的角色，為了讓人體免於得到感染症，免疫力就非得強壯不可，但是過度強調強化免疫力也會有問題，因為免疫力太強會使免疫系統失去平衡，換句話就是說，免疫力太強太弱都不妥，只有中醫療法可使免疫力保持平衡、防範疾病。

廖醫師舉例，從傳統中醫的角度來看，中醫講究中庸，所以免疫力太過與不及都不是好現象，太強的免疫系統容易導致自體免疫疾病，譬如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、乾燥症、硬皮症、乾癬等疾病皆是。

廖桂聲醫師指出，醫學研究也證實，多數疾病都跟免疫能力失調有關，包括免疫力過低或過高，其實免疫力平衡才是免疫系統最重要的關鍵，這是中醫的看法，透過中醫的調養、辨症論治，隨時把免疫力維持在平衡狀態，這樣一來，有健康的免疫系統就有健康的身體。

廖桂聲強調，免疫系統就如同軍隊一般，隨時攻擊外來的敵人，甚至也要攻擊病原體、癌細胞來保護人體。若身體的免疫系統太弱，就容易得到病毒或細菌引起的感染症，若身體的免疫系統太強，破壞力太大，很可能會罹患「自體免疫疾病」。

也就是說，只要免疫系統失去平衡就會百病叢生，造成容易罹患各種疾病，甚至於癌症等，抵抗力降低容易造成二次細菌感染，所以民眾千萬不要誤以為免疫系統愈強愈好，應該是平衡才是正確的觀念，如硬要加強免疫能力，往往適得其反。

因此，免疫能力貴在平衡，中醫認為，平衡免疫系統是「陰平陽秘，精神乃治」，「秘」有平和協調的意思存在，從傳統中醫的角度來說，中醫所使用的中藥經過配伍，配伍後就會起雙向調節作用，使「高者抑之，陷者舉之」，然後就能夠調整人體免疫系統至平衡的境界。

台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=11&CID=133005>

合作刊登媒體網址--

雅虎奇摩新聞：

<http://tw.news.yahoo.com/â... ç-«âŠ›â¹³èjj-ç™¼ç—...ä, ä¼µ-160143305.html>

MSN新聞：<http://news.msn.com.tw/news2402076.aspx>

PChome新聞：

<http://news.pchome.com.tw/healthcare/tssdnews/20111108/index-132070320008622670>
12.