

90%疾病歸因免疫失調，中醫『辨症論治』

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

自然治癒力的主角－免疫系統爲了使人體免於得到感染症或癌病變，就非得強壯不可，提升免疫力，但是過度強調強化免疫力只會使免疫系統失去平衡，並導致過高的免疫系統容易導致自體免疫疾病如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、乾癬、乾燥症。最新的醫學研究證實 90%的疾病歸因於免疫失調，(包括免疫力過低或過高)，『平衡』才是免疫系統最重要關鍵；擁有平衡、健康的免疫系統，透過中醫的辨症論治，注意全身機能的調整，一些有效的中藥(健脾補氣、清熱解毒的藥物)之所以取得很好的療效。

免疫系統的結構是在擊敗從體外入侵的病原體和在體內產生的癌細胞。就如軍隊攻擊敵人、保衛自己的國家一樣，免疫系統也要攻擊病原體和癌細胞來保護人體。若免疫細胞太弱，不但容易得到由病毒或細菌引起的感染症，而且也容易疾病叢生。因此，非擁有強壯的免疫系統不可，那麼不是免疫系統越強越好，免疫系統太強，破壞力太大，易罹患「自體免疫疾病」；如免疫過高導致紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、乾癬、乾燥症、硬皮症、皮炎、克隆氏病、白塞氏症、多發性硬化症及重症肌無力等。免疫系統『失去平衡』會導致過敏性鼻炎、氣喘、蕁麻疹、異位性皮膚炎、過敏性結膜炎等。『免疫力過低』容易導致流行性感冒、SARS、禽流感、肺結核、腸病毒、輪狀病毒、霍亂、傷寒、鼠疫、德國麻疹，甚至於癌症及抵抗力降低二次細菌感染。故免疫功能亢進與紊亂者拼命加強抵抗力，效果適得其反。

免疫力貴在『平衡』要靠大腦、免疫系統、內分泌系統三者達成三角行般的均衡關係，提高自然治癒力，才能獲得健康。而中醫認爲平衡神經免疫系統是「陰平陽秘，精神乃治」，「秘」有平和協調之意，與現代醫學免疫機轉貴在平衡的觀念不謀而合。

從中醫臨床神經免疫學角度言，要考慮到『免疫疾病』的種種條件及可能影響，需要注意的因素。中藥經過配伍，則起雙向調節作用，使「高者抑之，陷者舉之」，調整機體免疫平衡，要從機體反應狀況的特點去認識藥理。免疫調節劑，應認真遵循『辨證論治』的規律，從整體角度著手。清熱解毒諸藥多可以起到抑制免疫反應，少數活血化瘀藥可調整免疫紊亂，免疫促進藥大多扶正藥是健脾補氣、養血、溫陽、益陰的藥物。要結合現代神經免疫學的理論和有關指標，恰當選用具有免疫作用的藥物，把病因治療結合起來，相得益彰，發揮更大效用。(本文作者兼有中西醫師資格)。