

黃耆補氣 不能抑菌可防病毒入侵

台灣新生報

更新日期:2009/09/01 00:07 【記者李叔霖／台北報導】

黃耆在中藥裡是一種相當常用的藥材。中西醫師廖桂聲表示，屬於補氣藥的黃耆，其性甘、微溫，能入肺經、脾經，具有補脾益氣、益氣升陽、固表止汗、利水退腫等功用，雖然黃耆並沒有直接抑制病毒的作用，但可增強人體免疫力以預防病原菌感染，甚至降低患病率，但陰虛火旺或邪熱實症者不宜。

「當歸補血，黃耆補氣」廣為人知。廖醫師指出，黃耆在中藥藥膳裡為常用的藥材，古書《本草綱目》上記載「耆，長也。黃耆，色黃，為補藥之長，故名。」根據近代藥理研究顯示，黃耆有增強心臟的收縮功能，對疲勞的心臟作用尤為顯著；有中度利尿和降壓的作用，能擴張冠狀血管及全身末梢血管，促使人的血壓下降；有加強毛細血管抵抗力的作用；有止汗、閉塞皮膚的分泌孔，以及抑制發汗過多的效果；有類性激素的功用。

由於黃耆的作用十分廣泛，許多中藥方如補中益氣湯、當歸補血湯、十全大補湯、黃耆五物湯、歸脾湯、黃耆建中湯、人參養榮湯、參耆湯、清心蓮子飲、補陽還五湯托裡消毒飲、大防風湯、防已茯苓湯等都有黃耆。