

# 過敏打噴嚏、流鼻水 非太寒屬熱證

台灣新生報

更新日期:2011/03/15 00:07 【記者李叔霖／台北報導】

打噴嚏、流鼻水，在中醫到底算是寒症或熱症？[台北市](#)立聯合醫院醫師廖桂聲表示，中醫有寒熱症之分，以過敏性鼻炎患者來說，當急性期症狀發作時，常有打噴嚏、流鼻水，同時鼻涕為透明清澈狀，像這種情況應屬熱症，因為組織發炎所造成的紅腫熱痛算是疾病的「因」，清澈鼻涕則算是疾病的「果」。

廖醫師舉例指出，在過敏性鼻炎急性期，患者的鼻黏膜往往發炎很厲害，以致於產生鼻黏膜紅腫熱痛，這就如同皮膚剛被燙到一樣，剛開始也會出現紅腫熱痛的情形，等過了一陣子之後，皮膚就會起水泡，這時候，水泡裡的液體也是呈現透明清澈狀，所以屬於熱症，同理可證。

不過，他認為，在過敏性鼻炎急性期不宜使用小青龍湯、香砂六君子湯，甚至於使用辛夷散等中藥混合複方來治療，因為香砂六君子湯含有陳皮、砂仁、白朮，小青龍湯含有乾薑、桂枝、細辛，辛夷散含有白芷、細辛、防風、槁本、川芎等中藥材，這些氣味辛溫的藥材含致發炎物質，將促使患者的鼻黏膜發炎現象更嚴重。