

## 代謝有問題 易生牛皮癬

【台灣新生／記者李叔霖／台北報導】

牛皮癬是一種相當惱人的皮膚病，患者病情常時好時壞，要根治不容易，令人感到非常困擾。台北市立聯合醫院仁愛院區中醫科醫師廖桂聲表示，這種病症是一種慢性、頑固性且不具傳染性的皮膚病，病情經常會反覆發作，且病情發展很慢，經治療後雖有效，但只要再發，大部份想要治癒都很困難。

廖醫師指出，牛皮癬的病理變化主要是在表皮的新陳代謝出了問題，在臨床表現上通常分為斑塊型、水滴型、膿泡型及紅皮型等，其中最嚴重的屬膿泡型、紅皮型，經常導致感染或敗血症，患者應慎重以對，必須積極接受治療。相對地，若不願配合治療，恐將加重病情，嚴重者甚至還可能會危及生命。

廖桂聲指出，正常人大約一個月左右，也就是二十八至三十五天才脫一次皮，但患者的表皮成長比正常人快了好幾倍，大約七天就換了一層皮，所以患者的角質層往往會有角化不全的現象，進而出現銀白的鱗屑。牛皮癬的病因到現在還是不太清楚，原則上只知道和個人體質、環境及社會因素

等都有關係。

典型的牛皮癬有四種特徵，第一種特徵是患者有紅色塊狀皮膚病，常有脫屑浸潤性斑塊，表面通常覆蓋著銀灰白鱗屑，用力剝離則可能會出現小出血點現象；第二種特徵是牛皮癬可能會侵犯到指甲，呈凹陷現象，所以部分患者可能因為指甲變形而誤以為是灰指甲；第三種特徵是患處和正常的皮膚有明顯的分界線；第四種特徵是患者有嚴重皮膚紅斑、落屑的情形，甚至產生分泌物、痂皮、搔癢感。

牛皮癬病情容易反覆發作，不好治。廖桂聲表示，傳統中醫認為，牛皮癬屬松皮癬、白殼瘡、風癬等範疇，為風、濕、熱三邪蘊阻於皮膚，以致於血虛生風化燥，但受到感染、不當使用藥物、皮膚傷害及情緒緊張或生活壓力等也是誘發的重要原因。

廖醫師指出，這種病症的主要病理變化在表皮的免疫系統失調上，治宜滋陰養血，清熱涼血，適合用梔子柏皮湯加減方來加以治療。

**門診中碰過一位三十二歲的楊姓患者，常因為季節變換或秋冬季節氣候乾冷，以致於出現皮膚乾燥、水分不足的情形，患者主訴頭皮，耳後、手肘皮膚上有紅紅的皮膚病灶，皮膚上呈現紅色丘疹或境界鮮明的紅色斑塊，**

**同時伴有銀白色落屑。**

廖桂聲指出，這種病症為常見且容易復發的慢性炎症性皮膚病，患者皮疹多發生在四肢伸側，其中尤以肘部、膝關節等地方最多，其次為軀幹部及頭皮等地方，患者常出現不同程度的搔癢感，更嚴重的是病情常會反覆發作，就算患者買了藥膏塗抹，但症狀卻一直好不了，最好只好接受中醫治療。

患者出現組織化膿、皮膚有紅腫熱痛，甚至發生潰瘍長膿者，可先將患處進行消毒乾淨後，用大黃、黃連等藥粉調成膏狀外敷在皮膚上，視病情決定換藥的次數和頻率。傳統中藥材的有效成分可讓角質細胞增殖與分化趨向正常，能用來治療牛皮癬。

廖桂聲表示，患者飲食要忌口、多運動、避免勞累、不要熬夜晚睡、避免受到過度刺激等都是日常生活保健法，但避免讓病情惡化更是重要的一環。

廖桂聲指出，造成牛皮癬惡化的因素包括皮膚傷害、受到感染、藥物使用、情緒因素或生活壓力等，皮膚傷害包括外傷、搔抓、擦傷、曬傷、割傷等；不當感染包括細菌及病毒感染，像是感冒、鏈球菌咽喉炎、扁桃腺炎等皆

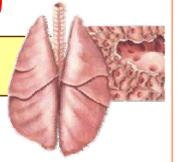
是。

除此之外，藥物使用包括一些造成病情惡化的西藥；情緒緊張或生活壓力也是誘發原因之一，例如經常熬夜、作息不正常、愛喝酒、過度日曬等。

**【更多精采內容，詳見新生報之《養生文化報》】**

 TOP

## (四) 肺與形竅液時的關係——肺



### 1. 肺在體合皮，其華在毛

#### 肺在體合皮

##### 含義

指肺與皮毛相互為用，即皮毛的濡潤由肺所主，皮毛又能助肺呼吸

##### 生理

##### 肺氣宣發

宣散衛氣於皮毛，以溫皮肉，司開闔、主衛外禦邪

心主血脈，肺朝百脈

皮毛之汗孔能隨肺氣宣降，以調節呼吸，故稱汗孔為氣門。

##### 病理

皮毛受邪，內合於肺——寒邪客表，若惡寒無汗伴咳喘等，則病邪已傷肺臟。

肺氣不足，宣發無力——皮毛憔悴，衛外不固，多汗、易感冒

肺精虧、肺氣虛——衛表不固——自汗或易感、皮毛失濡而枯槁不澤