

眼皮跳學術演講

新北市中醫師公會 102 年中醫名家學術傳承研討會(一)

地點：板橋區板新路 107 號 3 樓（本會會館）

日期：102 年 4 月 21 日 星期日

醫學是一門藝術，需要深厚的學養及豐富的臨床經驗，才能成就這門藝術，相信這是幾十年心血的結晶，也是努力、用心耕耘的成果。經驗貴在傳承，許多中醫界德高望重的前輩擁有幾十年豐富的臨床經驗，如果能夠將他們的智慧結晶傳承下來，那將是中醫界一件了不起的大事，也是後代子孫的福氣。有鑑於此，新北市中醫師公會將於民國 102 年規劃 14 場中醫名家學術傳承研討會，傳承的範圍相當廣泛，舉凡內科、婦科、兒科、針傷科都涵蓋在內，受邀前來的講師都是國內首屈一指的名醫，他們學養俱豐，精湛的醫術更是名聞遐邇。4 月 21 日將舉行本年第一場名家研討會，能夠邀請這些醫界前輩演講實屬不易，機會非常難得，希望大家屆時踴躍參與，共同傳承這些前輩的寶貴經驗。

日期（日）	時間	講師	講題	講師簡介
4月21日	8:40		報到簽名領取資料	

主持人：新北市中醫師公會常務理事 許桂月醫師

10:50~12:30	廖桂聲	「胞輪震跳症」的神經學淺析與中醫的病因與治療	廖桂聲中醫診所院長 (內科、神經科、過敏)
-------------	-----	------------------------	--------------------------

廖桂聲院長

廖桂聲院長這次特別來這次講座，講解「胞輪震跳症」的神經學淺析與中醫的病因與治療方式，眼皮跳動人們之前多以喜怒哀樂看待，卻忽略了身體上的警訊，廖院長這次前來講學神經疾病、不自主規律跳動的影響。難得機會，請踴躍參加。

案例：

本診所所有 78 例『眼皮跳不停』病例，都有 VCR 錄影存證並追蹤病情，療效顯

著，歡迎共同求證（因 VCR 檔案太大無法播放）。

舉一名近 40 歲的林姓婦女，眼皮連續跳 5-6 個月，失眠、多夢、工作壓力大，長時間盯著電腦螢幕工作。一度擔心是顏面神經壓迫造成病變或中風前兆，經檢查後，『眼瞼肌肉小顫動症及痙攣』。治療後已改善，免除開刀恐懼症。

摘要：

胞輪震（振）跳症為眼瞼不能自控的搐惕瞤動的病證。易患於勞倦太過，睡眠不足之人。本病中醫名為「脾輪振跳」、「目瞤」、「眼胞振跳」，俗稱目跳，眼皮跳，眼眉跳，類似於現代醫學的「眼輪匝肌抽搐（或振顫）」。臨床上常見於成年人，上下眼瞼均可能會發生，但以上眼胞較多見，當發作時眼皮跳不停，或疏或頻，輕者不藥而癒，有部分是嚴重疾病的症狀之一眉稜或口唇、面頰而抽搐不止，如顏面神經麻痺、重度面痙攣、聽神經瘤和多發性硬化等可能侵犯眼瞼，應仔細鑑別診斷與施治。如果眼皮一直跳個不停，人們多以喜怒哀樂的前兆看待之，鮮有觀念懷疑可能是自己身體某部位不健康所發出的警訊。

