

眼皮跳無關財與災 中風才要擔心

台灣新生報

更新日期:2010/05/11 00:07 【記者李叔霖／台北報導】

民間流傳「左眼跳財，右眼跳災」的說法，但中西醫師廖桂聲表示，一般眼皮跳多屬於良性，若是病理性的就要小心，因為這種症狀相當類似中風，最重要的是這種病症不好治，早期發現早治療比較好。

廖醫師指出，眼皮跳分為生理性、病理性兩種，生理性眼皮跳只是短暫的、間歇的現象，患者常有睡眠不足、愛吃油炸類、辛辣類等刺激性食物，或是服用影響神經的藥物，以及長時間看電視、電腦螢幕等用眼過度導致眼睛疲勞，只要將這些因素加以改善後即可不藥而癒，不會影響到身體健康。

然而病理性眼皮跳就沒那麼簡單，若未妥善治療，病情恐怕會愈來愈嚴重，患者將出現單側或雙側眼皮抽搐、下眼瞼下垂、視力模糊、臉部麻木、顏面神經不自主抽搐、眼瞼內翻或容易感染等症狀，且為長期性現象，若遲遲未接受治療，一輩子都可能無法恢復正常，所以民眾千萬大意不得，最好把握發病後三個月的黃金治療期，愈早治愈好，過了三個月以後就比較棘手！

值得注意的是，病理性眼皮跳有點類似中風，多發生於器質性的心血管疾病，但中風為中樞顏面神經麻痺所造成，跟眼皮跳為周圍顏面神經麻痺所造成的情形有所差異，這兩種情況其實並不同，民眾千萬不要因為搞不清楚而延誤到治療時機。

廖桂聲表示，肝開竅於目，眼瞼屬脾，又因肝主筋，脾主肌肉，所以傳統中醫將眼皮跳歸屬「胞輪振跳」、「脾輪振跳症」、「目眨」等範疇，用藥必須在辯證論治的基礎上辨病用藥。

廖醫師指出，西醫療法通常是從後顱窩進行外科手術，隔開血管與神經，讓神經不受到血管的搏動刺激，避免引發痙攣而抽搐，中醫療法則是以內服中藥為主，在急性期還可以配合針灸或是放血臉腫處，或是放血大椎上、中、下及其旁邊等部位。

雖然病理性眼皮跳對生命沒有重大的威脅性，但因為容易影響到人的外貌，也代表身體出了毛病，所以仍不可輕忽它的存在，如果民眾有眼皮一直跳個不停的情形，應先分辨到底是生理性還是病理性眼皮跳，若是民眾分不清，可請醫師進一步診斷，若有必要就應立即接受治療。

台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=11&CID=100037>

雅虎奇摩新聞：<http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/100511/128/25fe0.html>