

治療『酒糟性皮膚炎』案例報告

廖桂聲中西醫師

曾任：中國醫藥學院中醫學系 80 年 6 月畢業

1. 西醫師考試及格 81 年
3. 醫療職系 高考公職醫師科考試及格 82 年
3. 中西整合醫學專科醫師甄試合格 87 年

現任：

1. 現任桃園廖桂聲中醫診所院長 中西醫師
2. 前台北市立陽明醫學院中醫科兼任主治醫師
3. 前省立基隆醫院中醫部主治醫師及復健科醫師
4. 前中華民國中醫師公會全國聯合會顧問
5. 中華民國中西整合專科醫師
6. 台北市立聯合醫院仁愛院區兼任主治醫師
7. 國立臺灣大學獸醫系擔任中草學課程講師

一、前言：

酒糟性皮膚炎是一種發生於顏面中部的額、鼻、頰及頰部，以皮脂分泌亢進、皮膚潮紅、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生為其特點的皮膚病。

「酒糟性皮膚炎」最早是在有酒癮的人臉上發現的一種皮膚病，因而得名。但後來發現此病與喝酒並無直接關係，只不過有此體質的人，由喝酒、熱飲、抽煙、吃辣的食物、運動或情緒激動所誘發，會使皮膚病灶更為嚴重，本病大多數與精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關，但真正的具體的病因還不十分清楚，但學者認為本病形成的機理，是由於來自邊緣系統(尤其杏仁核)接收。此病主要的表現是臉頰出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿疱，很像青春痘(痤瘡)。酒糟不容易治療，酒糟會緩解但不易斷根，但可以中醫提早預防及治療，以控制病情，目前尚無好的局部用藥，可以單獨使用來控制酒糟。臉上皮膚病灶對許多愛美女仕是一種夢魘，因此醫學美容的疾病診治有重大的意義和潛力，值得醫務工作者廣為重視。

酒糟性皮膚炎的兩大難題，複雜的成因與誤診酒糟性皮膚炎，看似眾家醫生都自成一理，但為何受苦於此病症的民眾還是那麼多呢？說穿了...就是此症的棘手超乎想像，不是某醫生的一招一式就能輕易解決的。最常見的問題有兩種，分別是，一為誤診-沒錯，大家可能覺得醫生受過專業訓練，理應給予最專業的治療，可惜現實情況是...不少醫生對於此類病症的誤診，**像是脂漏性皮膚炎跟酒糟性皮膚炎的混淆，也有醫生誤以為是過敏濕疹，一但判斷錯誤，給予的治療會讓病情加重，無異於飲鴆止渴呢!!**

二則為混合型病症-之所以會誤判，其實跟酒糟性皮膚炎本身的複雜性有關，雖然一般是分成五種，但是血管受到刺激的原因其實相當多，每個人體質有別，更讓醫生判斷上增添困難。有時候病情惡化也可能產生複合性的病症，大大考驗醫生的醫術、以及患者本身是否細心。

從酒糟性皮膚炎治療難纏的皮膚病，臨床上有不少患者來診抱怨臉部紅腫、毛細血管擴張性紅斑，除了皮膚的發炎之外，還有體質敏感，有時還會有膿皰的生成，刺激該處皮膚長出一粒粒彷彿青春痘的丘疹和膿皰，常在飲酒或進食刺激食後、外界溫度變化(日曬)時以及精神緊張時加重。

酒糟性皮膚炎症狀一般分三期：

第一期（紅斑期）初起鼻部皮損以紅斑為主，油膩光亮，紅斑時隱時顯，並可擴大，持久不退，此時毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、樹枝狀分布。因曬太陽、喝熱咖啡飲、喝烈酒等因素的刺激而發紅。

第二期（丘疹膿疱期）紅斑持久不退，紅斑上可出現丘疹或膿，為針頭到黃豆大小，毛囊口擴大，毛細血管擴張更明顯，縱橫交錯，很容易被誤以為是青春痘。

第三期（鼻贅期）鼻部皮下組織的纖維化而形成局部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的結節狀增生隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅

二、案例：

案例一：病患基本資料；病歷號碼 17186，姓名 陳小姐，33 歲，看診日期 99 年 06 月 08 日，職業 家庭主婦，病史：失眠症服西藥中多年

現病史：

今年初察覺臉部出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘（痤瘡）。使人的心理產生自卑感、擾亂情緒、敏感、害羞，而影響日常社交生活。以為是身體虛、火氣大，長『痘痘』，更糟的是會反覆發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診所確定診斷「酒糟性皮膚炎」。血壓 105/64mmHg，PR=74，舌紅苔剝不全，脈左滑右滑數。

病名：酒糟性皮膚炎 辨證：肝腎陰虛，風熱。治則：滋陰肝腎，清熱瀉火。

處方：知母 6 錢、大黃 0.3 錢、甘草 6 錢、黃連 1 錢，水、酒各半，隔水加熱，淬取。加苦參丸膠丸、本黃柏膠丸各 2 粒。×7 帖，以 4 碗水煎煮剩 2 碗，三餐

飯後各服一碗。

案例二：病歷號碼 14553 姓名鄭小姐 49 歲已婚，看診日期 100 年 01 月 11 日
過去病史：1.30 年前即已檢測出右耳聽力受損 2.兩年前健康檢查驗出膽固醇過高
250mg/dL，但沒有特別服藥控制。

主訴：微日曬一不小心臉部、鼻子及額頭，即刻紅通通似『小丑鼻子』可能是酒糟鼻皮膚炎。除了類固醇之外，還有一些成分可像是四環黴素、紅黴素、metronidazole，A 酸等以幫助緩解酒糟的情形，抑制丘疹。但會反覆發作，無法脫離病情折磨，這些藥物吃了會使女性月經不來，導致滿臉酒糟鼻。舌質紅，苔黃厚膩，舌邊輕微齒痕，左手脈滑數，右手弦數，重按乏力。診為酒糟性皮膚炎，證屬肝腎陰虛、內熱干擾。治以滋陰肝腎，清熱燥濕。

處方：梔子 6 錢、本黃柏 6 錢、大黃 0.3 錢、甘草 6 錢、等水酒各半淬提取，加苦參、黃連膠丸各 2 粒。×7 帖，以 5 碗水煎煮剩 2 碗，三餐飯後各服一碗。

三、診療經過及追蹤報告：

以上二案例先施以水藥，2 週後症狀大為改善，效不更方續服，

- 再配合服藥 15 天以鞏固療效，但病人因與精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關，病情反復發作，尤其是那些情況會使酒糟鼻惡化因素？
- 1.皮膚傷害：如晒傷（日曬過度）、搔抓等。
- 2.感染：包括細菌及病毒感染(如感冒、鏈球菌咽喉炎、扁桃腺炎...等)。
- 3.藥物：美國仙丹的副腎皮質素（類固醇），口服或注射此類藥品後，病症很快地消失，好像完全好了一樣；可是藥效期一過，酒糟鼻馬上像火山爆發、雨後春筍般，一片一片地再生出來，而且比原來的還嚴重。
- 4. 情緒緊張或生活壓力。作息不正常、熬夜、飲酒、勿吃辛辣、燥熱食物、肥胖等。精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關
- 5.長期處於居住環境中、皮膚乾燥、空氣悶熱中

先以冷敷後外敷水、酒各半，隔水加熱以白芨、苦參根、貝母之類，調水性凡士林。有皮膚清道夫之稱，可以幫助養顏美容，漂白皮膚，以及消除酒糟鼻留下的疤痕組織，強化皮膚抵抗力。

酒糟皮膚炎症狀分三期與療效的關係

分型	例數	顯效	有效	無效
紅斑期型	120	56	40	24
丘疹膿疱期型	106	41	36	29
鼻贅期型	4	0	1	3

知母飲治療酒糟性皮膚炎結果 總療效分析(例/%)

例數	顯效	有效	無效	總有效
230	68%	43%	41%	59%

四、診治思維：

「酒糟鼻性皮膚炎」酒糟初期為脾胃熱證，最明顯的症狀為皮膚血管擴張，西醫的治療也多著重直接處理局部血管問題，目前除了類固醇之外，還有一些成分可像是四環黴素，metronidazole，A 酸等以幫助緩解酒糟的情形，抑制丘疹。前一、二期可以用口服藥及局部擦劑來控制病情，明顯的血管擴張就必須考慮用脈衝光或染料雷射治療，但如果已有酒糟鼻，出現局部組織肥厚時，就必須使用外科或雷射磨皮方法來治療；如果眼睛也有酒糟，就必須使用口服藥。有上述問題的讀者應及早找皮膚專科醫師，提早診斷、預防及治療，以控制病情。

那要如何治療酒糟性皮膚炎呢？一般大多以傳統治療為主，包含口服藥物搭配外用藥膏。也有患者連雷射治療也用上，儘管如此，酒糟性皮膚炎依然是很難根治的病症，而使用雷射也有刺激患者皮膚的問題，讓患者必須承擔額外的風險。並不能說是完美之道。

治療酒糟鼻的藥物，應該依據個人體質狀況來調理。但中醫卻認為其與脾

胃問題有關。中醫觀念中皮膚血管擴張與脾胃的關聯，中醫概念中的經絡因為串聯、溝通全身，所以治療皮表問題並非只著眼於外在皮膚。例如「足陽明胃經上升頭面」這條經絡起於鼻翼旁的迎香穴，又連絡口、唇、齒、額前，分支又深入體腔，聯繫脾胃，下肢等，所以臉部血管擴張，多認為與脾胃有熱而向上頭面部經絡影響有關。臨床上有不少患者來診抱怨臉部紅腫，經中藥方治療後，原本紅腫皮膚很快便恢復正常。

當藥物停用或配合中藥長期治療一段時間之後，酒糟鼻就會自然消失，中醫以「炎症論治」的觀點來提升免疫力及增加抵抗力，依中藥處方的不同可分為五個層次。第一個層次為白虎湯，具有清熱瀉火的功效，也是最強的方劑，其次為第二個層次的黃連解毒湯，具有清熱燥濕的功效，第三個層次為甘露飲、沙參麥冬湯，具有清熱滋陰的功效；第四個層次為銀翹散，具有清熱解毒的功效；第五個層次為香薷飲、藿香正氣散，具有清熱解暑的功效。酒糟鼻初期紅斑及發炎期，脾胃熱證，嚴重者可用「葛根芩連湯」、少陽經血虛生風，則以「梔子柏皮湯...等治之。亦可用較溫和的「竹葉石膏湯」搭配「小柴胡湯」，再加入連翹、元參、桑白皮、牡丹皮等。後期鼻贅期屬腎經濕熱酒糟鼻皮膚炎，治法如同中醫所講的無名腫毒(丹毒、流火) **肝腎陰虛，外感熱病症方子以「知母湯」治療，而主成分是以中藥知母、梔子、本黃柏、龍胆草、穿心連、黃芩、黃連、大黃、甘草、苦參根等淬提取的抗病毒效果，所以中醫在治療上有其潛在性。**

中醫追求「自然」、「天然」的概念，外敷如「玫瑰紅舒緩乳霜」就是一例，依照天然本草的配方，白芨、苦參根、貝母之類，有皮膚清道夫之稱，可以幫助養顏美容，漂白皮膚，所有配方運用特殊均質乳化，裡面包含玫瑰花酸衍生物、芸香苷、朝鮮薊萃取液、維生素 K1。這些內容物的驚人處在哪呢？首先是不含抗生素、無西藥成分，患者不用每次治療還要擔心承受額外的副作用，挑膚質的機率也大大下降。而經過實證...甚至有3個月就見效的驚人速度，不過癒後的療養還是必須的，跟酒糟性就是長期抗戰，不要一時的效果就放縱自己的生活作息呢!! 以及消除酒糟鼻留下的疤痕組織，強化皮膚抵抗力。但要長期久服，方可奏效。一方面殺黴菌，一方面去濕熱殺蟲。飲食宜清淡，忌食辛辣、酒類等刺激食品，避免情諸過度亢進和日曬。



本病大多數與精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關,但真正的具體的病因還不十分清楚,但學者認為本病形成的機理,是由於來自邊緣系統(海馬迴)接收七情刺激後下傳下視丘、丘腦的衝動,沿感覺神經纖維傳遞,在皮膚感受異常癢覺反應。治療本病雖然方法繁多,但要始終掌握 2 個要點;首先要排除神經精神方面的障礙,其次要儘最大努力防止復發。

相關案例照片 介紹

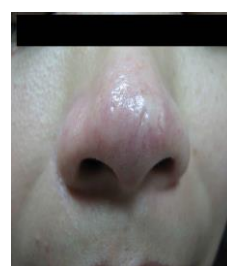


脈衝光治療花掉部長級薪水,鼻頭紅斑、毛細血管擴張、充血紅通通似「小丑鼻子」

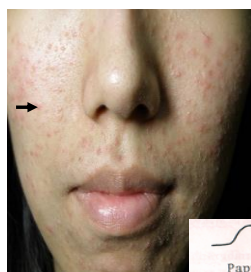
毛細血管擴張明顯,呈細絲狀、樹枝狀分布。因曬太陽、喝熱咖啡飲、喝烈酒等因素的刺激而發紅。



類固醇外用藥停後,病人皮膚潮紅、灼熱感。臉頰像紅斑性狼瘡的蝴蝶斑



鼻頭紅通通、鼻子變得更腫、毛細血管擴張



類固醇酒糟,停藥反彈,突冒出丘疹、臉乾燥、脫皮



病人臉頰紅疹、膿疱



毛囊口擴大,毛細血管擴張,縱橫交錯



紅斑為主,油膩光亮

* 鑑別診斷

酒糟相關症狀，醫生也會中招的複雜情況

光是酒糟性皮膚病變就有很多類型，不單患者本身常常在初期混淆，甚至連不少醫生都會判斷錯誤，以下就是各類酒糟性皮膚炎的症狀鑑別：

- ◎毛囊炎-患者不會有粉刺現象，但是四肢軀幹會有膿腫、丘疹以及留下難看的疤痕，膿液中也會有細菌。
- ◎類固醇酒糟-常跟酒糟鼻混淆，服藥後發作。也被稱做痤瘡樣藥疹，會產生出強烈的癢感。
- ◎青春痘-最常見的症狀之一，會出現黑白頭粉刺、嚴重者會化膿，甚至滿臉疤痕等情況。
- ◎酒糟性皮膚炎-臉部為主要發作區，嚴重者會有結締組織產生的贅鼻，不過不會產生劇癢感。
- ◎異位性皮膚炎-有先天過敏性鼻炎病史、以及過敏體質，也容易氣喘，會產生
- ◎紅斑性狼瘡-臉頰處有紅斑，常見情況是產生出蝶狀紅斑。紅疹、脫屑或紅斑，長期反覆發作。

酒糟鼻：皮膚潮紅、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生。青春痘：（痤瘡）黑白頭粉刺、丘疹、化膿、囊腫滿臉爛痘子或留疤痕。毛囊炎：丘疹、化膿、囊腫、留疤痕。無粉刺。從膿液培養出細菌。痤瘡樣藥疹：服藥後發疹病史，但無粉刺。以下如圖表：

1.酒糟鼻	主要發生在顏面部、皮膚潮紅、灼熱感、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生。但不癢感。囊腫或留疤痕。
2.青春痘（痤瘡）	黑白頭粉刺、丘疹、化膿、囊腫滿臉爛痘子或留疤痕。
3.毛囊炎	軀幹、四肢、臉部皆有。丘疹、化膿、囊腫、留疤痕。無粉刺。從膿液培養出細菌。
4.痤瘡樣藥疹	服藥後發疹病史，皮膚泛紅、癢甚、全身性可能出現。但無粉刺。難以酒糟鼻區別。

5.異位性皮膚炎	四大特徵：(1) 臉部、四肢皮膚過於乾燥異常劇癢。(2) 長期慢性反覆發作。(3) 先天體質好發氣喘病，或有過敏性鼻炎之病史。(4) 皮膚病灶，一般初發在三、四個月的幼兒，小水泡、紅斑、紅疹及脫屑、局部皮膚肥厚變粗糙或魚鱗癬樣病變。
6.紅斑性狼瘡 (SLE)。	面頰部紅斑，典型者部有蝶狀紅斑。ANA 抗體。DNA 抗體。