

# 冬病夏治 三伏貼的神奇功效

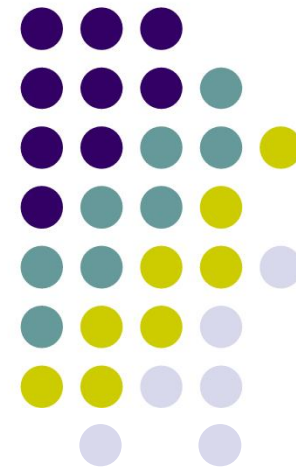
廖桂聲中醫診所

[www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

桃園市力行路55號(中正路旁)

電話：(03) 339-7528

E-mail：[lkscmc@gmail.com](mailto:lkscmc@gmail.com)



桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

**03-3397528**





# 三伏天簡介

- 三伏分為初伏、中伏和末伏。

- 三伏天的推算方法：

初伏（頭伏）－夏至以後的**第三個庚日**  
（小暑），為初伏第一天

中伏（二伏）－夏至以後的**第四個庚日**  
（大暑），為中伏第一天

末伏（三伏）－立秋以後的**第一個庚日**，  
為末伏第一天



- 氣喘、過敏三伏天

## 何謂三伏天

初伏天〈一伏〉為夏至後第三個庚日

中伏天〈二伏〉而第四個庚日

末伏天〈三伏〉立秋後第一個庚日

2012年 7/18 7/28 8/7

〈農民曆上可以找到〉 101年三伏貼歡迎預約：( 03 ) 339-7528

- 『DIY穴位』敷貼正合時

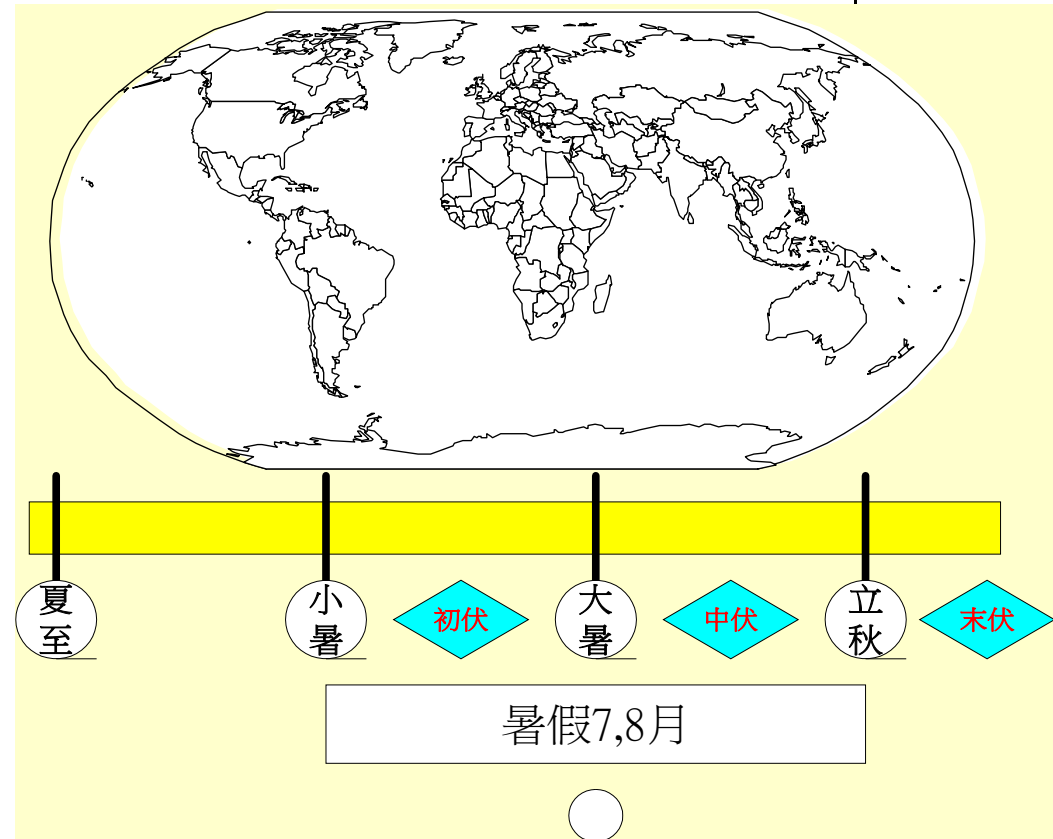


# 三伏天簡介

熱在三伏天

「伏」的意思是表示陰氣受陽氣所迫藏於地下之意。

- 中醫認為，「庚日」與「肺」在五行中都屬於「金」，因此，有些肺部的疾病在庚日作治療的效果最好。





## 天灸的作用原理

利用夏季三伏天天氣最炎熱的時候，在背部或治療疾病相關的穴位上，貼上辛溫逐痰走竄的中藥，用來溫養陽氣，消除身體內伏寒邪，而達到「三伏貼」可降低血中嗜酸性白血球的數量，對肥大細胞（**mast cell**）膜有保護的作用，調節免疫球蛋白**IgE**的形成，治療疾病的目的。



# 三伏貼的優點

1. 穴位敷貼治病，簡便易行。
2. 療效不錯。
3. 安全可靠，副作用少。
4. 可補內治的不足。

## 三伏貼臨床適應症

1. 支氣管哮喘〈氣喘〉
2. 過敏性鼻炎
3. 慢性鼻炎
4. 慢性支氣管炎
5. 慢性肺系疾病
6. 反覆呼吸道感染〈容易感冒〉



- 「三伏貼」只適合有過敏體質的人，其實，由於穴道敷貼的原理是以中藥直接對大椎、肺俞、膏肓等穴的溫熱刺激，再透過經絡內聯臟腑，外絡肌膚，使體表能夠抵禦氣候變化所帶來的損傷，藉以達到提高人體抗病的能力。若以現代醫理來講，「三伏貼」可降低血中嗜酸性白血球的數量，對肥大細胞（**mast cell**）膜有保護的作用，調節免疫球蛋白**IgE**的形成，這對流感病毒所引起的支氣管炎、肺炎，都有相當減緩症狀的助益。



## 三伏貼藥餅製作

- 此次採用的貼敷方是根據《張氏醫通》的配方進行調製，即處方、製法及用法：敷貼標準處方。

細辛 1.5g      甘遂 1.5g      延胡索 2.5g  
白芥子 2.5g      丁香 0.25g      (以上為一人份)

製法：將以上藥品粉末混合，加適量薑汁製成泥漿狀即可。  
使用時用軟罐擠出取約花生粒大小於OK繃上，以覆蓋到穴位上皮膚，再加以固定即可。在夏季三伏中分三次用薑汁調敷肺俞、膏肓、百勞等穴，約1-2小時去之，每十日敷一次，可以減少發作。





細辛



甘遂



白芥子



丁香



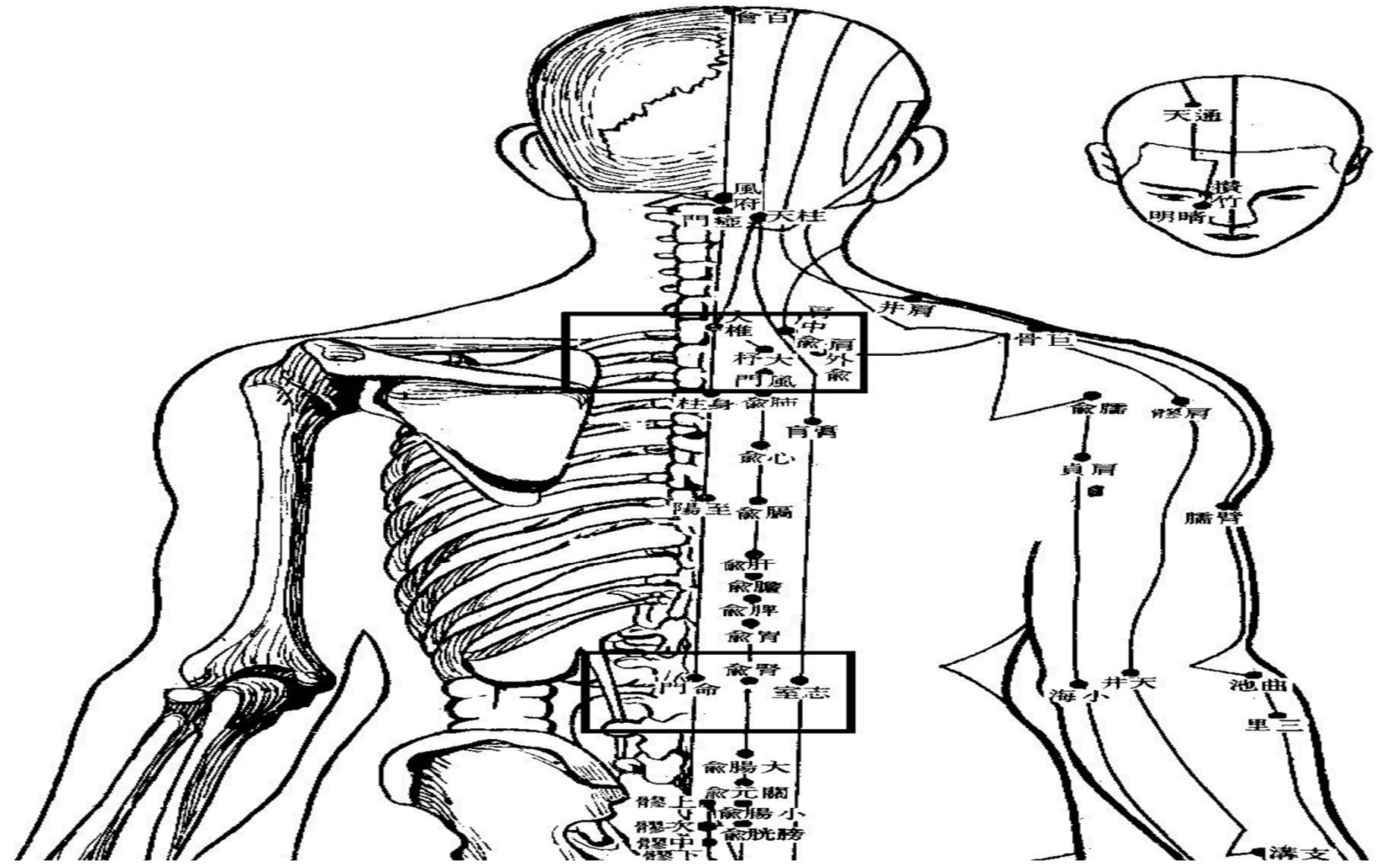
元胡

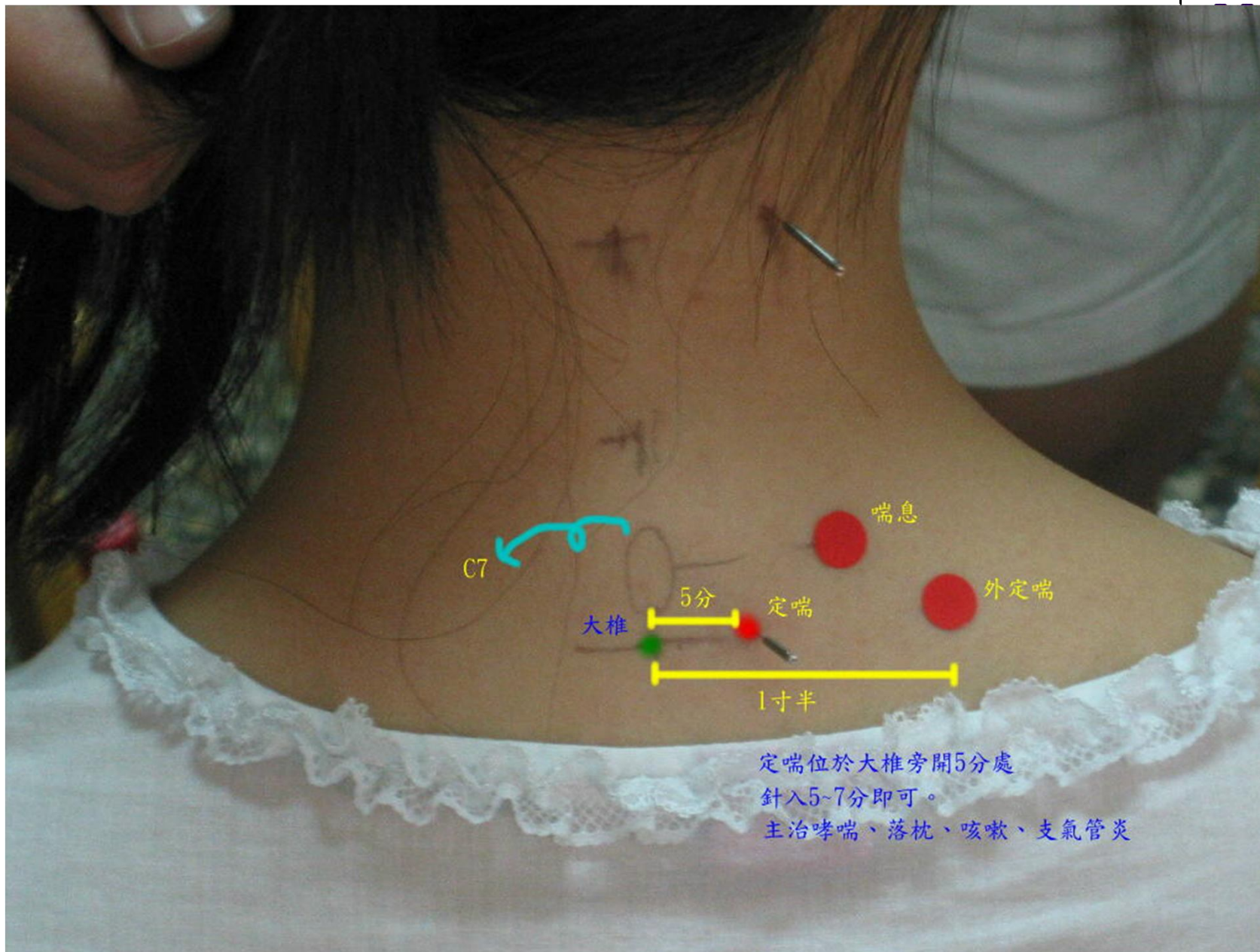


- 天灸

選用某些對皮膚有刺激作用的藥物敷貼於人體的穴位，利用藥物的刺激作用，引起穴位局部皮膚的充血，甚至起泡，通過經絡的調節作用，達到治療疾病的效果，就是“穴位敷貼”。

# 穴位 風門、肺俞、心俞、膈俞、腎俞、膏肓、大椎、定喘、膻中、百勞





定喘位於大椎旁開5分處  
針入5~7分即可。  
主治哮喘、落枕、咳嗽、支氣管炎

## 穴位處方

注意事項：請於這三天各貼藥。次，通常貼藥為6小時，若皮膚起紅腫搔癢則即刻撕藥材。敷貼穴位：大椎、定喘、大抒、肺俞、風門、厥陰、膏肓、腎俞等穴位。很多家有氣喘、過敏兒的家長，都會配合時節，帶孩子找中醫做「三伏貼」，希望達到「冬病夏治」功效，



- 過敏性疾病：
  - 百勞，肺俞，風門，膏肓
- 氣喘：
  - 天突，腎俞，肺俞，定喘

這種穴位敷貼方式屬發泡療法，若小朋友罹患異位性皮膚炎、蕁麻疹等皮膚病，使用三伏貼會發泡得特別厲害，傳統中醫認為這是「排毒」的現象，有起水泡表示身體反應強，但由於小朋友會哭鬧，家長也會擔心，加上照顧起來會比較麻煩，所以院方就排除患有上述皮膚病的小朋友使用三伏貼。

敷貼後起水泡現象較為嚴重時，基本上只要小心保護並不會有太大的問題，且經驗和報告皆顯示，病患進行貼敷時若有刺激感、局部紅腫，甚至有起水泡等症狀時，其療效相對比較好，且在研究中並未發現有其他的副作用產生。

# 穴位 風門、肺俞、心俞、膈俞、 膏肓、大椎、定喘





## 注意事項

- 貼藥後皮膚有發熱感，貼藥處避免擠壓。其灼痛感，各人皮膚耐受情況不一樣，但以能耐受為度。敷貼之後，一般人的局部皮膚都會有灼熱和紅潤，這是正常現象，一般**3-4小時後**可將藥物自行除去，**切忌貼藥時間過長**。
- 三伏貼在治療過敏性疾病有很好療效，但不是所有人都適合，敷貼時有禁忌，像孕婦、發燒、咽痛、皮膚易過敏及嚴重心肺功能不足者，2歲以下幼兒及體弱老人等，都不適合做三伏貼療法。敷貼時間最好以一到二小時為限，不宜過長，因為敷貼的藥物大多具有辛溫性及發泡性，敷貼時間過久，皮膚會產生刺激作用，易起水泡及搔癢不適，嚴重者可能留下痕跡。三伏貼的治療需在醫師的指示下使用，一般民眾不要自己隨意敷貼，以免產生不良反應。

# ● 三伏貼治過敏 當心造成皮膚炎



● 圖三圖一圖二圖 · 文／林政賢



局部會產生水泡（如圖三）、劇癢，甚至誘發全身性的過敏反應。



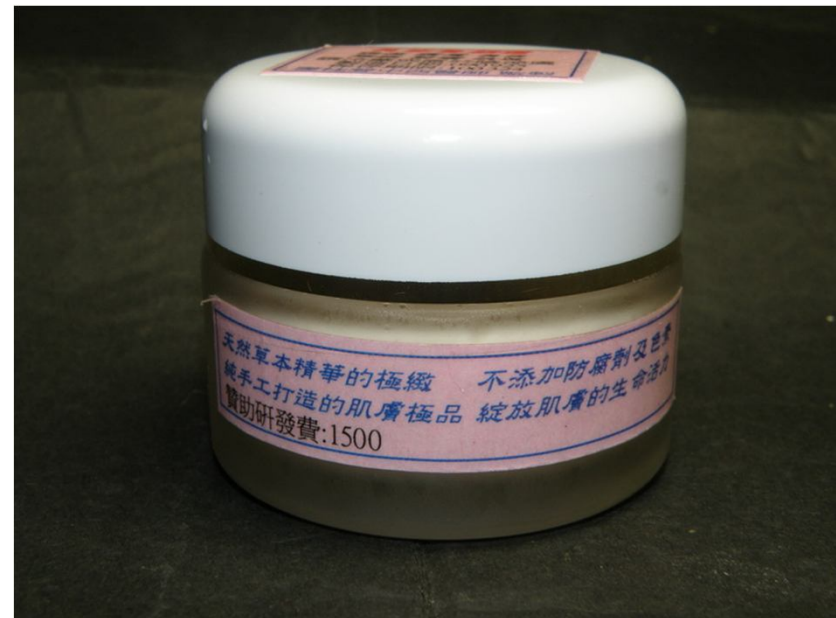
對貼的藥布過敏（如圖二）所致



過敏性接觸性皮膚炎，則是因個人體質對於某些藥方過敏（如圖一）



- 外敷水、酒各半，隔水加熱以白芨、苦蔘根、人參之類，調水性凡士林。有皮膚清道夫之稱，可以幫助養顏美容，漂白皮膚，以及消除酒糟鼻留下的疤痕組織，強化皮膚抵抗力。



# 注意事項



- 貼藥後局部起水泡可塗紫雲膏。貼藥當日禁食生冷寒涼辛辣之物。並用溫水洗澡，忌入冰室。
- 貼藥後如皮膚出現水泡，應注意保護好創面，避免抓破引起感染。並回診請醫療人員處理。
- 治病應先分辨體質：體質有寒熱之分，「三伏貼」既然可祛除寒邪，當然熱性體質者就不適合。舉例來說，氣喘的小孩，常常咳痰黃稠膠黏，很難咯出，或者鼻過敏的小孩，滿臉的青春痘，顆顆鮮紅欲滴，嘴唇也紅，常常口乾舌燥，動不動就咽喉乾燥疼痛，大便一粒粒如羊屎，這些都是典型的熱性體質。既是熱性體質，在這大熱天，又以陽性藥物助長其熱性，豈不是火上加油？



## 三伏貼禁忌

- 1. 皮膚長有皰、癬以及皮膚有破損者。
- 2. **疾病發作期**（發燒、患有嚴重疾病），正在咳喘的病人都不宜敷貼。
- 3. 兩歲以下的孩子也不宜進行敷貼治療，因兩歲以下的孩子皮膚比較嬌嫩，容易引起感染。（亦有說一歲以下禁用。）
- 4. 極少數對敷貼嚴重過敏、短時間敷貼即會大量起泡的患者不適宜。
- 5. 孕婦、嚴重心肺功能不足。
- 6. **敷貼期間應禁食生冷刺激性食物，同時應戒食如牛肉、鴨肉、鵝肉、花生及其他煎炸食物。不要貪涼，不要吃肥甘厚膩、生痰助濕的食物，禁食海鮮、蝦等易發物，以免影響治療效果。**

TVBS

# 健康新靈 23

中醫 西醫 預防 治療

## 如何保肝(二)

如何擁有好肝 迎向彩色人生



主持 鄧凱云



特別來賓  
潘懷宗  
(藥理博士)



來賓  
譚健民  
(順會中藥  
專科醫師)



特別來賓  
廖桂馨  
(中藥整合  
專科醫師)

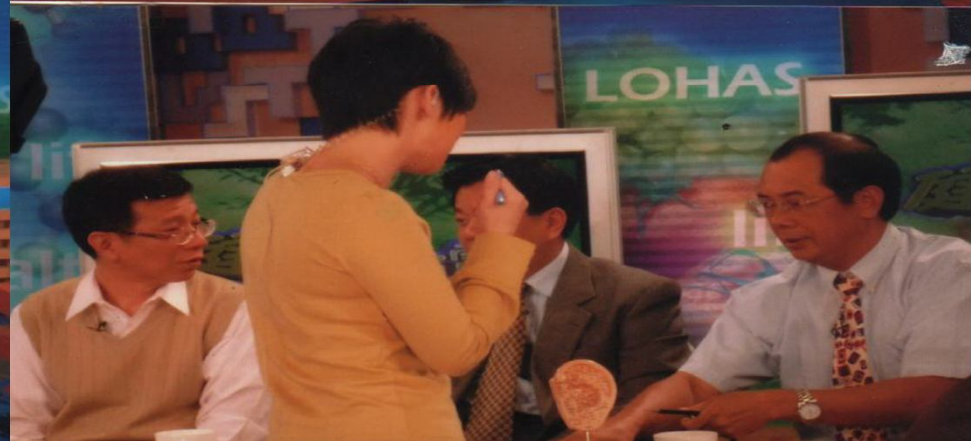
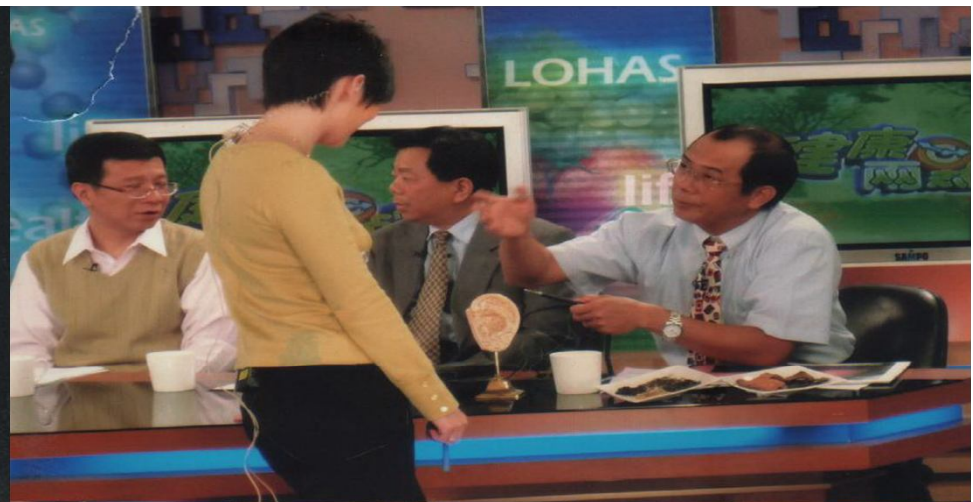


來賓  
陳亮明  
(中醫師師)

肝病又稱為國病，是台灣最常見的本土病。

肝臟是沉默的器官，該如何照顧它？  
 肝炎是如何造成的？有何症狀？  
 肝炎、肝硬化、肝癌真的是死亡三部曲嗎？

錢要賺！命要顧！中西醫教你保肝！  
 觀察膚色、尿色黃疸現象，變黃了！  
 吃內臟補身？當心重金屬鍋不孕！  
 現場示範絞股藍茶保健茶飲。





TVBS健康兩點靈節目，在98.05.19報導廖桂聲 中西醫師治療肝病有效。  
2012/6/20