

冬病夏治 三伏貼的神奇功效

廖桂聲中醫診所

www.lkscmc.com.tw

桃園市力行路55號(中正路旁)

電話：(03) 339-7528

E-mail：lkscmc@gmail.com



桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

03-3397528





三伏天簡介

- 三伏分為初伏、中伏和末伏。

- 三伏天的推算方法：

初伏（頭伏）－夏至以後的**第三個庚日**
（小暑），為初伏第一天

中伏（二伏）－夏至以後的**第四個庚日**
（大暑），為中伏第一天

末伏（三伏）－立秋以後的**第一個庚日**，
為末伏第一天



- 氣喘、過敏三伏天

何謂三伏天

初伏天〈一伏〉為夏至後第三個庚日

中伏天〈二伏〉而第四個庚日

末伏天〈三伏〉立秋後第一個庚日

2012年 7/18 7/28 8/7

〈農民曆上可以找到〉 101年三伏貼歡迎預約：(03) 339-7528

- 『DIY穴位』敷貼正合時

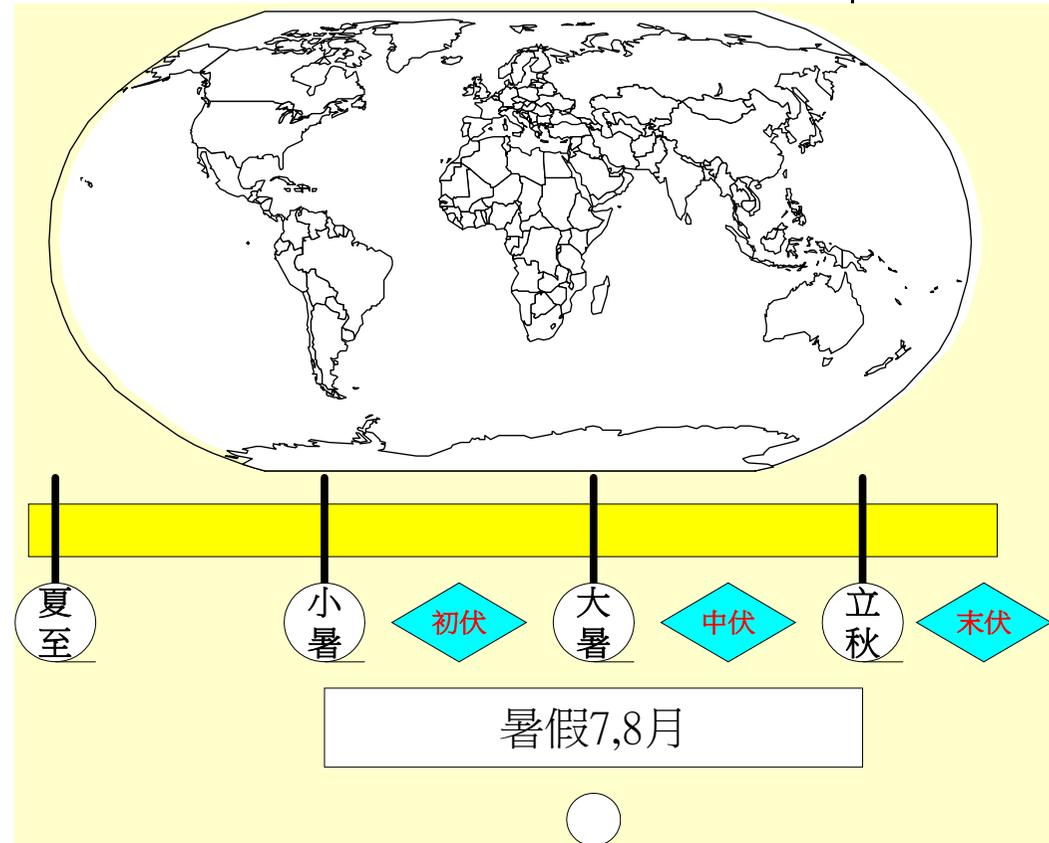


三伏天簡介

熱在三伏天

「伏」的意思是表示陰氣受陽氣所迫藏於地下之意。

- 中醫認為，「庚日」與「肺」在五行中都屬於「金」，因此，有些肺部的疾病在庚日作治療的效果最好。





天灸的作用原理

利用夏季三伏天天氣最炎熱的時候，在背部或治療疾病相關的穴位上，貼上辛溫逐痰走竄的中藥，用來溫養陽氣，消除身體內伏寒邪，而達到「三伏貼」可降低血中嗜酸性白血球的數量，對肥大細胞（**mast cell**）膜有保護的作用，調節免疫球蛋白**IgE**的形成，治療疾病的目的。



三伏貼的優點

1. 穴位敷貼治病，簡便易行。
2. 療效不錯。
3. 安全可靠，副作用少。
4. 可補內治的不足。

三伏貼臨床適應症

1. 支氣管哮喘〈氣喘〉
2. 過敏性鼻炎
3. 慢性鼻炎
4. 慢性支氣管炎
5. 慢性肺系疾病
6. 反覆呼吸道感染〈容易感冒〉



- 「三伏貼」只適合有過敏體質的人，其實，由於穴道敷貼的原理是以中藥直接對大椎、肺俞、膏肓等穴的溫熱刺激，再透過經絡內聯臟腑，外絡肌膚，使體表能夠抵禦氣候變化所帶來的損傷，藉以達到提高人體抗病的能力。若以現代醫理來講，「三伏貼」可降低血中嗜酸性白血球的數量，對肥大細胞（**mast cell**）膜有保護的作用，調節免疫球蛋白**IgE**的形成，這對流感病毒所引起的支氣管炎、肺炎，都有相當減緩症狀的助益。



三伏貼藥餅製作

- 此次採用的貼敷方是根據《張氏醫通》的配方進行調製，即處方、製法及用法：敷貼標準處方。

細辛 1.5g 甘遂 1.5g 延胡索 2.5g
白芥子 2.5g 丁香 0.25g (以上為一人份)

製法：將以上藥品粉末混合，加適量薑汁製成泥漿狀即可。
使用時用軟罐擠出取約花生粒大小於OK繃上，以覆蓋到穴位上皮膚，再加以固定即可。在夏季三伏中分三次用薑汁調敷肺俞、膏肓、百勞等穴，約1-2小時去之，每十日敷一次，可以減少發作。



細辛



甘遂



白芥子



丁香

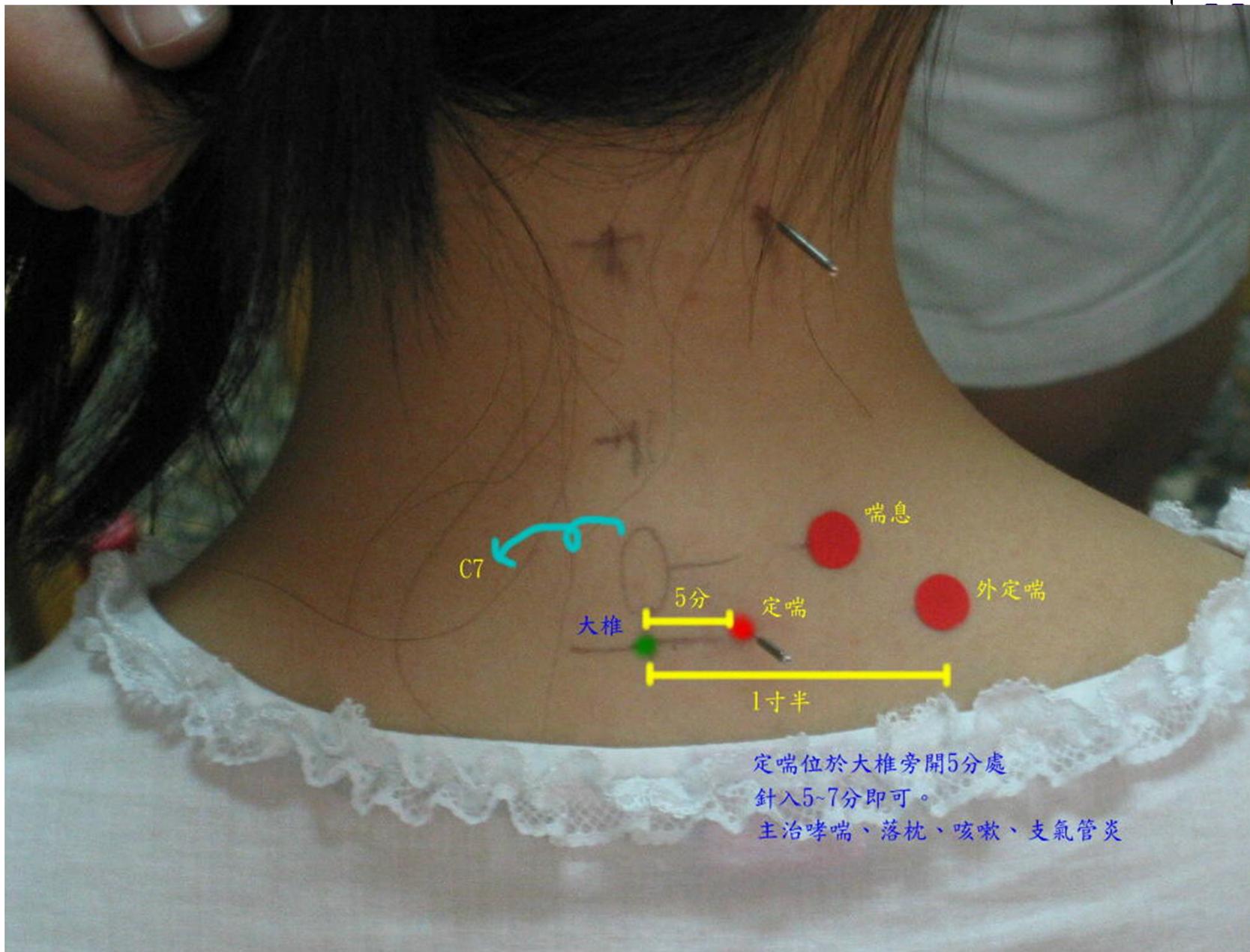


元胡



- 天灸

選用某些對皮膚有刺激作用的藥物敷貼於人體的穴位，利用藥物的刺激作用，引起穴位局部皮膚的充血，甚至起泡，通過經絡的調節作用，達到治療疾病的效果，就是“穴位敷貼”。



定喘位於大椎旁開5分處
針入5~7分即可。
主治哮喘、落枕、咳嗽、支氣管炎

穴位處方

注意事項：請於這三天各貼藥。次，通常貼藥為6小時，若皮膚起紅腫搔癢則即刻撕藥材。敷貼穴位：大椎、定喘、大抒、肺俞、風門、厥陰、膏肓、腎俞等穴位。很多家有氣喘、過敏兒的家長，都會配合時節，帶孩子找中醫做「三伏貼」，希望達到「冬病夏治」功效，



- 過敏性疾病：
 - 百勞，肺俞，風門，膏肓
- 氣喘：
 - 天突，腎俞，肺俞，定喘

這種穴位敷貼方式屬發泡療法，若小朋友罹患異位性皮膚炎、蕁麻疹等皮膚病，使用三伏貼會發泡得特別厲害，傳統中醫認為這是「排毒」的現象，有起水泡表示身體反應強，但由於小朋友會哭鬧，家長也會擔心，加上照顧起來會比較麻煩，所以院方就排除患有上述皮膚病的小朋友使用三伏貼。

敷貼後起水泡現象較為嚴重時，基本上只要小心保護並不會有太大的問題，且經驗和報告皆顯示，病患進行貼敷時若有刺激感、局部紅腫，甚至有起水泡等症狀時，其療效相對比較好，且在研究中並未發現有其他的副作用產生。

穴位 風門、肺俞、心俞、膈俞、 膏肓、大椎、定喘





注意事項

- 貼藥後皮膚有發熱感，貼藥處避免擠壓。其灼痛感，各人皮膚耐受情況不一樣，但以能耐受為度。敷貼之後，一般人的局部皮膚都會有灼熱和紅潤，這是正常現象，一般**3-4小時後**可將藥物自行除去，**切忌貼藥時間過長**。
- 三伏貼在治療過敏性疾病有很好療效，但不是所有人都適合，敷貼時有禁忌，像孕婦、發燒、咽痛、皮膚易過敏及嚴重心肺功能不足者，2歲以下幼兒及體弱老人等，都不適合做三伏貼療法。敷貼時間最好以一到二小時為限，不宜過長，因為敷貼的藥物大多具有辛溫性及發泡性，敷貼時間過久，皮膚會產生刺激作用，易起水泡及搔癢不適，嚴重者可能留下痕跡。三伏貼的治療需在醫師的指示下使用，一般民眾不要自己隨意敷貼，以免產生不良反應。

● 三伏貼治過敏 當心造成皮膚炎



● 圖三圖一圖二圖 · 文／林政賢



局部會產生水泡（如圖三）、劇癢，甚至誘發全身性的過敏反應。



對貼的藥布過敏（如圖二）所致

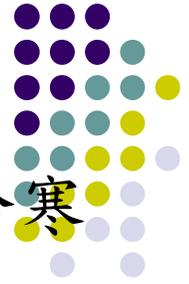


過敏性接觸性皮膚炎，則是因個人體質對於某些藥方過敏（如圖一）

- 外敷水、酒各半，隔水加熱以白芨、苦蔘根、人參之類，調水性凡士林。有皮膚清道夫之稱，可以幫助養顏美容，漂白皮膚，以及消除酒糟鼻留下的疤痕組織，強化皮膚抵抗力。



注意事項



- 貼藥後局部起水泡可塗紫雲膏。貼藥當日禁食生冷寒涼辛辣之物。並用溫水洗澡，忌入冰室。
- 貼藥後如皮膚出現水泡，應注意保護好創面，避免抓破引起感染。並回診請醫療人員處理。
- 治病應先分辨體質：體質有寒熱之分，「三伏貼」既然可祛除寒邪，當然熱性體質者就不適合。舉例來說，氣喘的小孩，常常咳痰黃稠膠黏，很難咯出，或者鼻過敏的小孩，滿臉的青春痘，顆顆鮮紅欲滴，嘴唇也紅，常常口乾舌燥，動不動就咽喉乾燥疼痛，大便一粒粒如羊屎，這些都是典型的熱性體質。既是熱性體質，在這大熱天，又以陽性藥物助長其熱性，豈不是火上加油？



三伏貼禁忌

- 1. 皮膚長有皰、癬以及皮膚有破損者。
- 2. 疾病發作期（發燒、患有嚴重疾病），正在咳喘的病人都不宜敷貼。
- 3. 兩歲以下的孩子也不宜進行敷貼治療，因兩歲以下的孩子皮膚比較嬌嫩，容易引起感染。（亦有說一歲以下禁用。）
- 4. 極少數對敷貼嚴重過敏、短時間敷貼即會大量起泡的患者不適宜。
- 5. 孕婦、嚴重心肺功能不足。
- 6. 敷貼期間應禁食生冷刺激性食物，同時應戒食如牛肉、鴨肉、鵝肉、花生及其他煎炸食物。不要貪涼，不要吃肥甘厚膩、生痰助濕的食物，禁食海鮮、蝦等易發物，以免影響治療效果。

TVBS

健康新靈 23

中醫 西醫 預防 治療

如何保肝(二)

如何擁有好肝 迎向彩色人生



主持 鄧凱云



特別來賓
潘懷宗
(藥理博士)



來賓
譚健民
(順會中藥
專科醫師)



特別來賓
廖桂馨
(中藥整合
專科醫師)

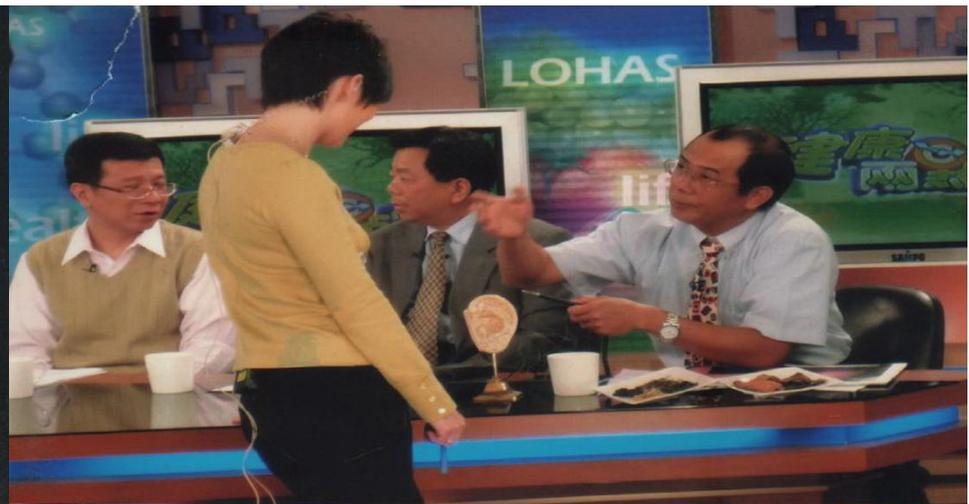


來賓
陳亮明
(中醫師師)

肝病又稱為國病，是台灣最常見的本土病。

肝臟是沉默的器官，該如何照顧它？
 肝炎是如何造成的？有何症狀？
 肝炎、肝硬化、肝癌真的是死亡三部曲嗎？

錢要賺！命要顧！中西醫教你保肝！
 觀察膚色、尿色黃疸現象，變黃了！
 吃內臟補身？當心重金屬鍋不孕！
 現場示範絞股藍茶保健茶飲。





TVBS健康兩點靈節目，在98.05.19報導廖桂聲 中西醫師治療肝病有效。
2012/6/20