

## 低血壓…眩暈心脾腎氣血陰陽不足

[www.lksmc.com.tw](http://www.lksmc.com.tw)

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】

低血壓有很多種類，但民眾仍經常忽略低血壓的存在。中西醫師廖桂聲表示，基本上，血壓是人體維持血液循環的原動力，由心臟收縮力的強弱、血液量的多寡及血管壁的阻力來決定血壓的高低，因此，正常人的血壓都差不多，但姿勢性、症狀性等因素所引起的低血壓，就有接受治療的必要性。

廖桂聲醫師指出，姿勢性低血壓患者在臥位、下蹲位突然變成直立後，或長時間站立時就會引起低血壓，病因在中樞性或末梢性血管系統障礙；體質性低血壓與體質瘦弱有關，一般多見於中年女性，患者沒有自覺症狀，只是容易疲勞而已，不必治療；至於症狀性低血壓則是受到某些疾病或藥物所引起。

廖桂聲醫師進一步指出，根據低血壓的臨床表現，類似中醫的眩暈、虛勞、暈厥等範疇。中醫認為，這是心脾腎三臟氣血陰陽不足所致，且以慢性虛證為主，依據傳統中醫辨證，以心脾腎三臟氣虛或陽虛為主要病因，且往往三臟的症狀經常參雜互見，主要辨別方式為虛者是以哪一個臟腑為主。

例如心氣虛患者容易頭暈心悸、胸悶氣短、少氣懶言、臉色蒼白等症狀，治宜益心氣、滋心陰；脾陽虛患者容易出現身體消瘦、沒有足夠的力氣、胃口不好、腹脹、便溏及中氣下陷等症狀，治宜健脾助運。

腎虛患者通常會有眩暈、眼睛看東西看不清楚、腰膝痠軟、精神疲勞、健忘、身寒肢冷，治宜溫補腎陽。

建議低血壓患者在日常生活中，應注意預防與護理，但如果症狀嚴重還是要接受治療。

【更多精采內容，詳見新生報之《養生文化報》】