

四大聽力衰退前兆你是否也有？

廖桂聲醫師

[Share on facebook](#) [Share on google_plusone_share](#) [Share on plurk](#) [Share on twitter](#) [Share on linkedin](#) [Share on sinaweibo](#) [Share on email](#) [Share on print](#) [More Sharing Services](#)

2011-09-19 12:04:36 刊登 / 4743 人點閱

短暫或偶爾出現耳鳴還不用擔心，但如果是嚴重耳鳴者就要當心。

醫師廖桂聲表示，一般來說，健康的人比較不會有耳鳴，若長期都有耳鳴或耳鳴過度頻繁，持續聽到一些不該聽到的聲音者，這有可能是聽力減退或聽覺異常的前兆，必須加以治療，但治療要有耐心，否則難以消除病症。

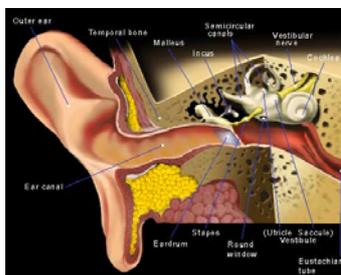
廖醫師指出，傳統中醫治療耳鳴常分四型，第一類型患者耳中如聞風聲，常會有耳中憋氣感、阻塞感，有聽力減退情形發生，耳鳴發作前或外感風邪之後，餘熱未盡，出現這些症狀為肝經實熱，以致蒙蔽清竅，可使用小柴胡湯加遠志、桔梗、連翹等單味藥來治療。

廖桂聲醫師進一步指出，第二類型患者耳鳴聲如潮，或有如風雷聲，常常在暴怒後或情緒激動時，耳鳴響度及困擾度會增加，患者常出

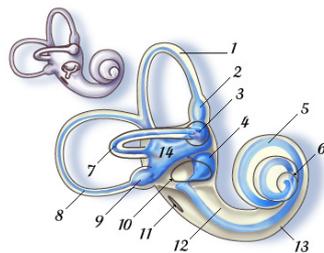
現口苦咽乾、頭暈、睡不好、多夢、目赤面紅、焦躁、容易發怒等，出現這些症狀為肝氣鬱結，以致上擾清竅，可使用加味逍遙散加遠志、桔梗、青蒿等單味藥來治療。

第三類型患者耳鳴聲如蟬蚊，且聲音細而微，持續不止，常晝輕夜重，以及有腰膝痠軟、健忘、畏寒肢冷、頭暈、夜尿頻多等，出現這些症狀為腎元虧虛，以致耳竅失養，可使用金匱腎氣丸加減方來治療；第四類型患者耳鳴如水聲，有如噴泉般，常有頭重、胸悶、咳嗽痰多等情形，出現這些症狀為痰飲停聚，以致上擾清竅，可使用苓桂朮甘湯加減方來治療。

資料來源：2010-09-17 新生報



1. Anterior semicircular canal
2. Ampulla (superior canal)
3. Ampulla (lateral canal)
4. Sacculus
5. Cochlear duct
6. Helicotrema
7. Lateral (horizontal) canal
8. Posterior canal
9. Ampulla (posterior canal)
10. Oval window
11. Round window
12. Vestibular duct (scala vestibuli)
13. Tympanic duct (scala tympani)
14. Utricule



© S. Blatner/CRC 99

內耳的構造

- ◆ 內耳是膜迷路被顛骨的骨迷路包圍著。
- ◆ 膜迷路充滿內淋巴液，內淋巴液由內淋巴囊吸收。
- ◆ 膜迷路和骨迷路之間充滿外淋巴液；外淋巴液在內耳道、蝸牛小管和腦脊髓液相通。

