

# 外用藥膏+內服溫經散寒 可治富貴手

文／廖桂聲

李小姐（化名）以前手部非常健康。自從頂下別人的美髮店做起老闆娘以後，生意繁忙，每天工作超過十幾小時。漸漸的，柔美的雙手開始變得乾燥、龜裂，最後雙手竟疼痛到無法再工作，李小姐為此深感苦惱，難道要她因此「歇業」？

這種稱為「富貴手」的濕疹，會因為做家事時接觸的一些「誘因」而發生。如辣椒、蒜、蔥等刺激性蔬菜，以及食物添加劑、酸鹼化學溶劑、漂白劑、清潔劑、有機溶劑、油漆、五金類裝飾品、合成樹脂製品等。

通常是右手的食指或中指的指腹及手掌（慣用左手者則多從左手開始），指紋漸漸消失而產生脫皮，甚至角化、龜裂、疼痛，但通常不癢、不濕潤，也不會傳染給他人。

富貴手的病因病機，與中醫所稱的「鵝掌風」相類似，治療採溫經散寒、活血化瘀、行氣止痛原則，方劑可用黃耆五物湯、佛手散、薑黃、桑枝、丹參、竹茹等。

富貴手在冬季由於皮膚乾燥，皮脂與汗腺分泌減少，使得皮膚抵抗力變得脆弱，加上天氣急遽變冷，皮下微血收縮，末梢得不到充足的血液與氧氣的供應，就會導致局部營養供應偏差，此時如再接觸冷水或刺激性物質，洗去手指表面保護膜，則會使得局部皮膚變得粗糙、乾裂的現象，故宜使用活血化瘀、溫通止痛中藥強化末梢血液循環。

要根治本病，需先找出誘因，避免接觸，碰水後儘快擦乾，並塗抹綿羊油、橄欖油、桔仔油等滋潤皮膚，以免富貴手復發。富貴手患者宜多攝取富含維他命A的食物，如紅蘿蔔、木瓜、南瓜、番茄等。

此外，也可用外用藥品來滋潤、保護雙手，如「外用膏」（含草根、當歸、胡麻油）使其深入皮膚，達到通絡、止痛、行氣解毒、抗菌的功效。

（本文作者為桃園廖桂聲中醫診所院長）



角質增厚，掌側指尖至全手掌，嚴重時有皸裂及疼痛或指紋消失。



瀰漫性發紅，局部紅斑和密集的小丘疹。

# 富貴手好命手？

這種體質的人要「避免做家事」，因為接觸藥物、化妝品、塑料品等，都可能誘發此症。

文 / 廖桂馨

王小姐，以前手部非常健康、柔美，但自從從事美髮業之後，每逢季節轉換，手掌皸裂、乾燥的問題就變得十分嚴重。手掌易起疹、發癢、乾燥、皸裂，攤開雙手，皮開肉綻的掌心更是令人怵目驚心。

「富貴手」顧名思義就是「好命手」，也就是說，這種體質的人要「避免做家事」。因為做家務事時，若接觸到辣椒、蒜、蔥等刺激性蔬菜、食物添加劑、

酸鹼化學溶劑、漂白劑、染髮劑、清潔劑、有機溶劑、油漆、五金類裝飾品、合成樹脂製品、接觸藥物

、化妝品、塑料品等，都可能誘發此症。

通常是右手的食指或中指的指腹及手掌（慣用左手者從左手開始），指紋漸漸消失而產生脫皮，甚至角化，破裂即痛，但通常不癢、不濕潤，不會傳染給他人。但是男女皆可能發生，並非女性專利。

症狀多為兩類型：

●丘疹發炎期：雙掌出現瀰漫性發紅、局部紅斑和密集的小丘疹，輕度腫脹且搔癢

，尤其以晚上突劇，手掌紋理消失。

●脫屑皸裂期：手掌乾燥脫屑、結痂或角質增厚，可由掌側指尖至全手掌，嚴重時，有皸裂、疼痛或指紋消失，在冬季更為顯著。

富貴手患者在冬季，由於皮膚乾燥，皮脂與汗腺的分泌減少，使得皮膚抵抗力變得脆弱，加上天氣急劇變冷，皮下微血管收縮，末梢得不到充足的血液與氧氣的供應，就會導致局部營養供應偏差。此時如再接觸冷水，或刺激物質，洗去手表面保護膜，則會使得局部皮膚變得粗糙、乾裂。

治療方面，可從使用活血化癥、溫通止痛的方劑，強化末梢血液循環著手。

●急性發炎期，以活血化癥、涼血止癢為原則，可以乳沒四物湯加減方治療。

●慢性脫屑苔癬化，從溫經散寒、行氣止痛著手，方劑以黃耆五物湯、佛手散、薑黃、桑枝、丹參、竹茹等，來改善末梢血管充血量異常。

●體質虛寒、陽虛的富貴手患者，常用當歸四逆湯加減，不過此方也未必適合每一位民眾，仍需要辨證。

●體質熱者仍可考慮地骨皮散、乳沒四物湯、桂枝茯苓丸等方加減，這些藥方大都具有活血作用，但非全然燥熱用藥。

預防勝於治療，找出誘因，避免接觸，且在碰水後，儘快擦乾，尤其是富貴手患者的皮膚粗糙、乾裂，應塗抹一些綿羊油、橄欖油、桔子油等，可滋潤皮膚的保濕保養品。

富貴手患者的皮膚常缺乏維他命的保護，應多攝取富含維他命的食物，如紅蘿蔔、木瓜、南瓜、蕃茄、蕃薯葉、紅鳳菜等，有助於皮膚毛細管的擴張，末梢充足的血液與氧氣的供應，保持正常酸鹼度。

初期用藥即會有明顯的改善，但要達到改變體質的目的，則需要3至6個月以上的時間。（本文作者為桃園縣桂馨中醫診所院長）

廖國長 楊統能 攝

