

富貴手＝好命手

桃園廖桂聲中醫診所 院長 廖桂聲

王小姐，以前手部非常健康、柔美，從事美髮業漸漸的雙手，每逢季節轉變，手浸泡在洗髮精中後，溫度相對較低，末梢血流量較少，手掌皸裂乾燥的問題更明顯手掌便開始變得起疹、發癢、乾燥、皸裂、攤開雙手，皮開肉綻的掌心更是令人觸目驚心。

此「富貴手」的濕疹，顧名思義就是「好命手」，也就是說這種手要「避免做家事」。做家务事中常接觸一些「誘因」便會發生，發病前有接觸某些致敏物史，好發於暴露部，型態隨接觸物而異，如辣椒、蒜、蔥等刺激性蔬菜、食物添加劑、酸鹼化學溶劑、漂白劑、染髮劑、清潔劑、有機溶劑、油漆、五金類裝飾品、合成樹脂製品、接觸藥物、化妝品、塑料品…等。

通常是右手的食指或中指的指腹及手掌（慣用左手者從左手開始），指紋漸漸消失而產生脫皮，甚至角化，破裂即痛，但通常不癢、不濕潤，不會傳染給他人。本症極為慢性化，數年至十數年間一進一退而冬季惡化。舊名「進行性指掌角化症」，亦稱「主婦濕疹」，而且男女皆可能「富貴」，並非女性專利。

據報告 82 % 患者有特異性體質家族史，家庭主婦易罹患本病。症狀多為兩類型：(一)丘疹發炎期：兩掌性，瀰漫性發紅，局部紅斑和密集的小丘疹，輕度腫脹且搔癢，尤以晚上突劇，手掌紋理消失。(二)脫屑皸裂期：手掌乾燥脫屑、結痂或角質增厚，可由掌側指尖至全手掌，嚴重時有皸裂及疼痛或指紋消失，症狀在冬季甚顯著。前幾波寒流來襲時，許多膚質敏感的人就因風乾燥的反覆刺激，手掌指尖不僅乾燥、脫皮搔癢，甚至指紋消失、手指龜裂疼痛，接下來大掃除，大量使用刺激性清潔劑也會使富貴手情形更加嚴重。

富貴手在冬季由於皮膚乾燥，皮脂與汗腺的分泌減少，使得皮膚抵抗力（中和能；正常人皮膚的「氫指數」是弱酸性即五·五至六·〇的範圍）變得脆弱，加上天氣急遽變冷，皮下微血管收縮，得不到末梢充足的血液與氧氣的供應，就會導致局部營養供應偏差，此時如再接觸冷水或刺激物質，洗去手指表面保護膜，則會使得局部皮膚變得粗糙、乾裂。

方劑使用活血化瘀、溫通止痛的治則，強化末梢血液循環著手。治療原則在急性發炎期，以活血化瘀、涼血止癢；乳沒四物湯加減方治療。而慢性脫屑苔蘚化以溫經散寒、行氣止痛的功效；方劑以黃耆五物湯、佛手散、薑黃、桑枝、丹參、竹茹等，來改善末梢血管充血量異常。體質虛寒，陽虛的富貴手患者，常用當歸四逆湯加減，不過此方也未必適合每一位民眾，仍需要辨證。體質有熱，仍可考慮地骨皮飲、乳沒四物湯，桂枝茯苓丸等方加減，這些藥方大都具有活血作用，但非全然燥熱用藥。

醫師建議：找出誘因，避免接觸，而且在碰水後，能儘快擦乾，富貴手皮膚

粗糙、乾裂並塗抹一些綿羊油，橄欖油、桔子油等一類的滋潤皮膚，因此注意保濕工作。富貴手的皮膚缺乏維他命的保護，多攝取富含維他命的食物，如紅蘿蔔、木瓜、南瓜、番茄、蕃薯葉、紅鳳菜等，則有助於皮膚毛細管的擴張，末梢充足的血液與氧氣的供應，保持正常酸鹼度，。富貴手治療需要耐心，一般而言初期用藥即會有明顯的改善，但要達到改變體質的目的，則需要3個月到6個月以上的時間，能盡早遠離「富貴手」之陰影。

(本文作者兼具中、西醫資格)



小丘疹，輕度水泡且搔癢、手掌紋理消失



手背部乾燥脫屑。