

# 中藥內服外治-『異位性皮膚炎』

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

在門診中，常可看到焦慮的媽媽，帶著一個緊張不安的小孩來求診。小孩一面哭、一面抓身體。當媽媽拚命哄他安靜時，小孩卻愈哭愈厲害，祇見媽媽無奈地敘述夜間如何被小孩折磨，作父母的也跟著睡眠不足，脾氣也變得比較暴躁，全家人被吵得雞犬不寧，然後無可奈何地說，已花費不少金錢與精力，雖然每次都可暫時改善，卻無法根治它。

隨著生活環境污染，油脂、冰品攝取增加等飲食習慣改變，異位性皮膚炎是一種具有明顯的哮喘、過敏性鼻炎和濕疹家族性傾向的變態反應皮膚病。此外精神因素、季節變化也是影響本病的重要因素。

異位性皮膚炎有四大特徵：（1）皮膚過於乾燥異常劇癢。（2）長期慢性反覆發作。（3）先天體質好發氣喘病，或有過敏性鼻炎之病史。（4）皮膚病灶，一般初發在三、四個月的幼兒，小水泡、紅斑、紅疹及脫屑、局部皮膚肥厚變粗糙或魚鱗癬樣病變。多先發生於頭皮部、臉，繼而擴大至頸部，偶爾可見成群癢性丘疹併有滲出物，嚴重時皮疹可延展至手足及臀部，因有不舒服感覺，患兒常睡眠不安及夜間啼哭，年長兒童及成人常見皮疹出現在軀幹、四肢屈側處。

中醫在辨證論治：

(1)濕熱內蘊型：多見於嬰兒期，皮疹以紅斑、水泡、糜爛、滲出物、結痂為主，伴有劇癢、煩燥、納差。以清熱利濕法，如脂漏性皮膚炎表風熱兼濕，中醫稱“面游風”，方選脂漏方或大青龍湯，麻杏薏甘湯加上黃芩、黃連、黃柏、荊芥、防風、皂角刺、刺蒺藜、生石膏、潞潞通等。

(2)脾虛濕盛型：多見於兒童期，皮疹以暗紅斑片、脫屑、血痂、抓痕為主，時有少量滲出，日久苔蘚化、色素沉著、伴搔癢。以健脾除濕法，方選香砂六君子湯，其中組成有黨參、蒼朮、茯苓、甘草、陳皮、半夏、木香、砂仁、麻黃、杏仁、白果、五味子、山藥、當歸、何首烏、菟絲子、沙苑子等。

(3)血虛風燥型：多見成人期，皮疹以暗紅或棕褐色丘疹、斑片、膿痂疹、乾燥性鱗屑為主。以養血潤膚法，方選血枯方或仙方活命飲加四物湯、黃芩、石膏。

筆者臨床在本病也可用外洗方，如以麻杏石甘湯加蒼耳子、苦參根、黃柏、百部、大黃等中藥煎煮藥浴法。每天晚上浸泡全 30 分鐘，更能減少夜間搔癢，均顯著且有效降低復發。

值得一提的是，亦屬於內因性濕疹的異位性皮膚炎，由於很多皆在幼童時期罹患發病，長期反覆發作的皮膚病，會使皮膚保護功能喪失，容易引起細菌感染，排汗功能也不佳。此外，氣候溫差、飲食不

節、情緒壓力大、或接觸過敏原（塵蟎、二手菸、寵物）等，都會成爲異位性濕疹的誘因，以及適當的皮膚保濕，就能度過一身清爽舒服的秋冬季節。(本文作者兼有中西醫師資格)。

### 最近二十年台北市學童過敏病增加情形

過敏病	63年	74年	80年	83年	91年
氣喘	1.30%	5.08%	5.80%	10.79%	14.8%
過敏性鼻炎		7.8%	20.67%	33.53%	47.7%
異位性皮膚炎	1.43%	1.23%	3.84%	5.82%	> 1/2
蕁麻疹	2.32%	2.30%	6.79%	6.92%	> 1/2



神經性皮膚炎 精神壓力明顯相關  
陣發性皮膚搔癢、皮膚苔癬化爲主要的特徵