

# 部分止咳化痰中藥 可能升高血壓

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

2010/05/17

【台灣新生報／記者萬博超／台北報導】

止咳化痰類的中藥頗多，但有部分可能會升高血壓。中醫師廖桂聲在衛教講座中指出，例如款冬花雖然標榜止咳化痰，但血壓偏高的痰多咳嗽患者忌用。醫師廖桂聲表示，款冬花雖潤肺止咳，但特性辛散，有升高血壓的副作用，如利用蜜炙法炮製後，其升壓作用降低。同時，單獨使用有較大副作用的藥材，搭配複方，也能使單味藥材偏性減至最低。對於長期或反覆發作的咳嗽，醫師提醒仍需就醫檢查，才有助了解病因，尤其咳嗽未必是感冒，也可能是氣喘所引發。氣喘長期不癒的患者，氣管組織硬化而失去彈性，症狀嚴重時中醫常以小青龍湯、定喘湯為主方，調養時以左、右歸丸、桂附八味丸為主。如果治療效果長期不彰，醫師指出，患者可能支氣管管腔內表皮細胞多損傷脫落，黏膜內壁層增厚，並有膠質沈積，氣管彈性變差。

氣喘症狀嚴重時，中醫常採白果、款冬花、桑白皮、麻黃、半夏、蘇子、杏仁、黃芩、甘草、生薑等組成的定喘湯，或小青龍湯為主方；

調養期以左、右歸丸、桂附八味丸等補藥為主，依病患實際狀況斟酌給藥。

【記者萬博超／台北報導】常喝菊花茶有不少養生效益，但氣虛胃寒者須慎用。中醫師廖桂聲指出，菊花有抗病原體、抗炎作用，同時含有不少微量元素，助延年益壽；但易腹瀉，食慾差，體質虛者須謹慎服用。

廖桂聲醫師表示，菊花中硒、鉻的含量都不少，微量元素豐富，且研究顯示其助抗病原體，抑制微血管擴張，降低發炎反應。由於菊花略涼，體質偏虛寒者不宜一次喝過多菊花茶。藥食同源是中醫的特色之一，醫師指出，許多中藥也可歸為食品，也代表某些食物可以輔助改善病情。醫師表示，飲食時間規律，配合節氣調節寒熱與選擇當季食物為主都是基本的食膳養生原則。一般來說，茶飲食療的藥材講究溫和與適量。在中醫養生的概念中，運動、氣功與茶飲藥膳搭配，可以調整人體機能，維持健康身心，一般常利用黃耆、枸杞子、菊花、紅棗泡茶，黃耆具有益氣生津之效，枸杞養肝明目，菊花甘涼，對視力與頭腦清醒皆有幫助，加入少許紅棗是藉其甘溫稍微平衡菊花的涼性。【更多精采內容，詳見新生報之《養生文化報》】

全文網址：[部分止咳化痰中藥 可能升高血壓 - 用藥停看聽 - 醫藥](#)

中心 - udn 健康醫藥

