

# 喝茶送藥無效，真的嗎？

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

2011/01/21

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】

傳統中醫的補血藥常不能跟茶葉搭配在一起，否則會影響到效果。台北市立聯合醫院仁愛院區中醫科醫師廖桂聲表示，當民眾服用含有生地、玄參、肉蓯蓉等中藥處方時，千萬不能夠接著喝茶，也不可以把茶當作開水搭配中藥服用，因為補血藥怕茶葉，若混在一起將影響到藥效，所以愛喝茶的人要特別注意這件事。

廖醫師指出，以生地來說，其分布在中國大陸華中、華北等地，生地有補血之功，能滋陰補血，但如果過量服用反而會使人產生肚脹、滋膩等不舒服的感覺。現代藥理發現，生地有降血糖、強心、上升血壓等作用，少量時有血管收縮的作用，大量使用時則有血管擴張的作用。生地在使用上不能跟茶混在一起。

廖桂聲醫師進一步指出，雖然補血類中藥材怕茶葉影響到藥效，但也有必須加茶葉才能起到藥效的處方，例如川芎茶調散就是一個很好的例子，這個處方含有白芷、甘草、荊芥、羌活、細辛、川芎、防風、薄荷等中藥材，能祛風、止痛，適用於有頭痛症狀的人，但服用時必須以清茶調服。

【更多精采內容，詳見新生報之《養生文化報》】

