

長期服用未炮製中藥 恐引起肝損傷

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

【記者李叔霖／台北報導】 2012年10月31日 上午12:20

長期服用未經過炮製的中藥材，對肝會不會有影響？中西醫師廖桂聲表示，根據一些資料顯示，未炮製過的中藥材可能會引起肝損害，因此長期使用某些藥材的時候，應特別謹慎小心，不過一般來說，只要在「對症治療」條件下，治療不違證、不違忌、用法皆無誤，其實幾乎很少會傷身或發生副作用。

……廖醫師指出，原則上，肝病患者常常需要長期服藥，所以常會擔心肝臟是否會受傷害，因此，傳統中醫選方用藥會盡量不用增加肝負擔或損害肝功能的藥物，如盡量不使用苦寒藥或攻伐之劑，以避免久用生偏或傷及人體陰陽平衡。

廖醫師指出，有些中藥材能降 GOT、GPT，多屬清熱解毒類藥物如女貞子、蒲公英、五味子、黃水茄、茵陳蒿、黃芩、丹參、黃柏、大黃、柴胡、連翹、山梔子、虎杖、茯苓、當歸等皆是，只要中醫善用這些中藥材，對改善肝病患者的症狀將很有幫助。

總之，治肝病宜選方用藥相配合，治療目的就是要進一步改善患者的肝功能，以及提升免疫系統，甚至於排除體內病毒。同時，為了使治療效果達到最好的目標，可以用中藥配合現代醫學觀念，也就是中藥

配合西醫化驗檢查，這樣對患者來說最有益處。

廖桂聲表示，肝病患者重視日常養生保健，對肝健康有很大的幫助，有些藥膳茶飲方對改善肝病症狀有些幫助，如絞股藍茶、人參花茶、紫丹參茶等皆是，但用法、用量應向中醫師諮詢。

廖醫師指出，古籍《千金方》就提出「凡欲治病，先以食療；既食療不癒，後乃藥爾。」意思就是說，傳統中醫認為，食療有其重要性，食療對改善病情有所幫助，同時食療在養生保健上，向來扮演著相當重要的角色。現代醫學也認為，食療確實具有補充人體營養、改善身體體質、提高抗病能力等好處。

廖醫師指出，透過使用適合的藥膳食補方，有助於改善肝病的症狀。絞股藍茶需準備絞股藍、五味子、酸棗仁等藥材，先將絞股藍洗乾淨、曬乾，之後把絞股藍放入鍋子裡，接著與五味子、酸棗仁同炒炮製，炮製好之後，絞股藍就可以放入茶杯中，沖熱開水飲用。

人參花茶需準備人參花、黃水茄、北黃耆、生白朮等藥材，將這些藥材放入鍋中，然後加入適量的清水，以文火煎成汁，之後取汁、加紅糖少許，調配後即可飲用。

紫丹參茶需準備紫丹參、排錢草等藥材，然後把這些藥材加入適量的水，之後煎煮成汁，取汁即可飲用。值得注意的是，如果排錢草用量超過二兩以上的話，要特別去除外皮，否則服用後可能會有眩暈的情

形發生。

