

# 中藥天然非無禁忌 配伍不當會要命

2011/09/01

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】

很多民眾都認為中藥是天然物質，服用不會有副作用。中西醫師廖桂聲表示，事實上，傳統中醫在中藥配伍（搭配）上有「十八反，十九畏」的禁忌，即部分藥材混合使用會增強毒性反應或副作用，服用後將影響人體，嚴重者恐危及生命安全，禁止搭配使用。

廖桂聲醫師指出，使用中藥材有「十八反，十九畏」的禁忌，同時，中藥在實際使用上還有「四氣五味」的特性，所謂「四氣」指的是中藥的寒、熱、溫、涼等四種特性，例如能夠治療熱性病的中藥，通常屬於寒性或涼性；能夠治療寒性病的中藥，通常屬於溫性或熱性。

廖桂聲進一步指出，所謂「五味」，指的就是中藥的辛、甘、酸、苦、鹹五種藥味。辛味是指一般辛辣味或辛涼味的藥材，例如薑、薄荷，辛味可用來發汗、解氣；甘味是指有甘甜味道的藥材，例如甘草，能緩和、滋補，也常常被中醫用來調和藥性。

酸味是指有酸澀收斂作用的藥材，例如烏梅，通常被用來作為止汗、止瀉的藥物；苦味藥材具有瀉火、清熱、燥濕、通泄等作用，如大黃；鹹味藥材有瀉下通便、散軟化堅作用，如芒硝。使用中藥材應根據患

者生活習慣，適當調和五味，符合體質、順應季節、適合地域等要素  
才能藥到病除。

全文網址：中藥天然非無禁忌 配伍不當會要命 - 中醫精髓 - 醫藥  
中心 - udn 健康醫藥

[http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f\\_ART\\_ID=339898#ixzz2jawG8sQQ](http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_ART_ID=339898#ixzz2jawG8sQQ)

Power By udn.com

