

《健康之鑰》尿液泡泡多又小、不易散 當心腎臟病

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

台灣新生報 作者：

【記者李叔霖／台北報導】抵抗力為免疫系統的防衛能力，但免疫系統太強、太弱都不好。中西醫師廖桂聲表示，根據醫學研究指出，許多疾病都可以歸因於人體免疫系統失調所致，所以免疫系統對人體來說很重要，不過，傳統中醫並沒有這個名詞，這個系統類似於中醫所說的「正氣」，但正氣太強或太弱都不好，剛好就好。

廖醫師指出，正氣太強的話，長期下來可能會導致誘發紅斑性狼瘡、僵直性脊椎炎、類風濕性關節炎、硬皮症、皮膚炎、乾癬、乾燥症、克隆氏病、多發性硬化症、重症肌無力等自體免疫疾病，若從中醫的角度來看，中醫認為，正氣強易產生陰虛陽亢證，治宜清熱涼血，適合使用溫清飲、玉女煎等中藥複方。

溫清飲能清熱化濕，養血和營，藥方含有當歸、白芍、黃芩、川芎、黃柏、黃連、熟地、梔子等中藥材；玉女煎能清胃滋陰，藥方含有石膏、麥冬、熟地黃、牛膝、知母等中藥材。

廖桂聲醫師進一步指出，正氣太弱的話，長期下來可能會容易罹患流行性感冒、霍亂、傷寒、肺結核、腸病毒、輪狀病毒、德國麻疹等疾

病，若從中醫的角度來看，中醫認為，正氣弱易產生氣血兩虧證，治宜補氣補血，適合使用八珍湯、獨活寄生湯、十全大補湯等中藥複方。八珍湯能調和營衛，氣血雙補，含有茯苓、白朮、川芎、人參、當歸、白芍、熟地黃、甘草、生薑、大棗等；獨活寄生湯能益肝腎，補氣血，含有獨活、寄生、茯苓、川芎、牛膝、細辛、杜仲、秦艽、肉桂、防風、人參、甘草、當歸、白芍、熟地黃等；十全大補湯能溫補氣血，滋陰升陽，含有白朮、人參、當歸、川芎、甘草、茯苓、白芍、黃耆、肉桂、生薑、熟地黃、大棗等。

[Facebook](#) 馬上按讚 加入 Yahoo 奇摩新聞粉絲團

【記者李叔霖／台北報導】 | 台灣新生報 - 2012年8月21日上午 12:15

有人認為，小便起泡泡就代表腎出了毛病，其實並不然！中華黃庭醫學會理事長陳朝龍表示，小便起泡泡的現象並不一定就是腎臟有問題，民眾要釐清泡泡的型態，門診中發現，腎病患者小便的時候，尿液泡泡又多又小，而且不容易散開或消失，像這種情況才可能代表腎臟已出了毛病。

陳朝龍醫師指出，小便有泡只是腎病的一種徵兆，臨床表現上，腎病還會出現水腫、大量蛋白尿、低蛋白血症、高膽固醇血症等。傳統中醫對腎病也早有記載，古籍《傷寒論》：「若不尿膚滿，噦者難治」、「心

下悸，頭眩，振振欲擗地者」這些都是對腎病的描述。

從傳統中醫的角度來看，民眾罹患腎病的話，如果能夠審證求因，正確施治，還是有機會搶救腎功能，中醫治腎可起到緩解病情、延長患者生命的作用，部分患者也能夠獲得改善腎病所引起的不適症，例如頭暈、嘔吐等，有助於提高生活品質。

尿濁

指小便混濁，白如泔漿，而溲時無尿道疼痛為特徵的疾患。

初起以溼熱下注為多，治宜清熱利溼，病久則脾腎虛弱或脾腎虧虛引起，治宜補益脾腎，固攝下元。

西醫的乳糜尿、磷酸鹽尿，以及泌尿系統的炎症、結核、腫瘤等，表現以小便混濁，白如泔漿為主者。

分類	主方
濕熱內蘊	萆薢分清飲
脾虛氣陷	補中益氣湯
腎陰虧損	知柏地黃丸、大補陰丸、二至丸
腎陽虛	鹿茸補澀丸

衰	
---	--