

《家有精障患》男性更年期情志致病

台灣新生報 作者：【記者李叔霖／台北報導】 / 台灣新生

報 - 2013年10月30日 上午12:00

男性步入更年期之後，可能會出現情志問題。中西醫師廖桂聲表示，傳統中醫認為，男性更年期可能發生情志致病，情志致病屬於精神障礙的一種，通常症狀相對較不明顯，只有少數人可能會較嚴重，主要會出現心急氣燥、暴怒傷肝、憂思傷脾、悲哀傷肺、恐驚傷腎等五種常見致病型態，進而導致人體五臟受損。

廖醫師指出，心急氣燥者，通常都處於忙碌、緊張、壓力大的環境中，往往會出現呼吸短促、胸骨下心臟區有物壓感、心悸、好似心臟無力、常常要用力深吸一口氣才感到舒服；暴怒傷肝者，通常會出現口苦咽乾、胸脅苦滿、身體衰弱無力、耳聾或耳鳴、心情煩躁、不想吃東西、尿液呈茶褐色等症狀。

廖桂聲醫師進一步指出，憂思傷脾者，悲哀時愁眉苦臉、無精打彩，憂思時焦眉蹙額、愁腸滿肚、胃口不好、情緒低落、臉色蒼白消瘦；悲哀傷肺者，當出現肺氣虛情形時，輕則難過，稍重則悲傷，再重者則悲痛，患者往往會無故傷悲。

恐驚傷腎者，經常會出現心神不寧、腰痠背痛、陰虛陽亢、心情煩躁不安、常常做夢、精神緊張難鬆弛、入睡不容易、注意力不集中等症狀。中醫認為，男性更年期患者也可能產生陰陽失調、腎水枯竭，患者需要接受治療以便改善不適的症狀。

世界中聯第六屆男科國際學術大會

102.10.26. 澳門

