

中醫如何看待發燒？

#1

主講者：廖桂聲
中西醫師 廖桂聲中醫診所
www.lkscmc.com.tw

【2003/05/24 聯合報】

中醫如何看待發燒？

廖桂聲／桃園大昌中醫院長（作者兼具中、西醫資格）

SARS 全新病毒，將是人類浩劫，為防堵 SARS 疫情擴大，量體溫已成全民運動，然而傳染途徑不清、致病原成謎，在 SARS 恐慌心態下，也傳出部分民眾發燒後擅自服用「退燒藥」以掩飾病情。其實，發燒是人體免疫機制發出的警訊，亦有利人體的抗病反應，尤其 SARS 疫情加溫，出現發燒症狀者迅速就醫，不可輕忽。

自古以來，發燒一直就是人類極為困擾的經驗，事實上，人類的疾病史一直就是類挑戰熱性病的歷程。遠在黃帝內經熱論篇：「人之傷寒也，則為熱病，熱雖甚不死。」即已闡述發燒的變化與人體疾病的關係。正如加州大學教授 William F. Canong 生理學教科書上說：「微生物有其最適合生長的溫度，其適溫範圍狹窄，過度升高則不利於它的生長。溫度升高時，可刺激白血球的動員令，並增強免疫的抗病力。」引起發燒的來源是什麼呢？眾所皆知，所有的感染源（病毒、細菌、

黴菌、立克次體、寄生蟲等)都可引起發燒，此為最主要發燒的原因。即以冠狀病毒為例，當體內的白血球遇到病毒時，動員的巨噬細胞內的溶小體便會分解病毒，經由分解後產生的多醣酯成為「熱原」。而此又可激發巨噬細胞或單核球分泌 interleukin—I(細胞間質—I)，作用於體溫調節中樞——下視丘部；升高正常設定的體溫值，而促其釋放前列腺素 E2，前列腺素 E2 作用於周邊組織使肌肉收縮產生熱量，血管收縮保留熱量，因而產生發燒現象。

張仲景的傷寒論，是中醫治療發燒感染病的原典，也是準繩，幾乎概括了感染病的所有變化與療法，而整理出一套理法方藥、辯證論治的巨著，揭櫫了發燒高低與疾病的預後密切相關。就發燒感染病形態，以「六經」傳變，分為太陽、陽明、少陽三大類型，分別使用發汗法、攻下法、清熱法、和解法等，用藥物協助人體本身的調節功能和強化免疫系統的抗病力，以達成病癒、燒退的目的。此三類型四治法，用量都在安全劑量之下，既乏毒性，亦無刺激作用，當然不會後遺症、副作用，且有復蘇機體免疫防禦機轉。謹舉例簡介如下：

一、太陽病：即是傷寒論所謂：「太陽病，或已發熱，或未發熱，必惡寒」。太陽病的發燒同時有怕冷、寒顫的現象，意謂為病邪尚在體表的淺層部份，又叫做表證，必須要使用辛溫解表法，將病邪從體表驅出，以桂枝湯為主軸組成的藥方，乃有促進循環，調和營衛氣血，

促使另一防禦性化學物干擾素發揮作用。干擾素可以抑制病毒的增殖及擴散。

二、陽明病：屬性裡熱實證，身熱、汗出、不惡寒反惡熱，煩渴的現象，表示陽明的發燒是身體由裡到外皆熱，肌肉層亢進或胃腸內容物燥結（體內熱量過多），必須要用寒涼藥物為主組成的藥方，「清熱」之白虎加人參湯和「攻下」的承氣湯二種治法。清熱法以增強人體對高熱的耐受性並防止脫水亡陽，有助降低血中所含鐵離子的水平，使病原無法滋長。

三、少陽病：少陽病的發燒是間歇性的往來寒熱，體腔膜層之炎症，屬於半表半裡證，只得使用「和解法」。是用有直接影響微生物感染源和幫助解熱作用的柴胡、黃芩、玄參等藥物，配合強化人體本身的免疫機能和防禦力，疏通三焦對宿主之抵抗力有益的。

*發燒發熱一定要退燒解熱嗎？

根據實驗的報導：如一般腺病毒在常溫（24°C）下能存活14天，在36°C的環境下剩7天，在39°C時只能存活2~4天。人體是相當聰明的，每當細菌病毒入侵體內時，人體必會塑造一個惡劣的環境，讓體溫升高來抑制病毒的生長，而溫度該多高，是由小腦的下視丘，依據自體能承受的生理極限範圍來設定的，除非腦部已先受到感染而

失控，否則是不可能過高的，因此，若無重度熱痙攣的現象，或在吐、瀉、排汗後仍無降溫者，是不需刻意退燒的(因吐瀉是排毒、發汗是散熱的手段)。發熱是一種抵抗力顯現的表徵，若強制退熱就等於強制降低抵抗力，但人體為了自保，當累積了足夠的能量時，會再次啟動免疫系統，體溫會再次提高，若一再的退燒，最後體內能量耗盡，喪失了抵抗力，其後果是相當令人擔憂的，於是有些人就此永別，有些人在醫生的照料下能痊癒，也有些人癒後腦袋變得有點不太靈光，說是給燒壞的；其實這是因腦部受到感染之所致，若當時又不斷的退燒，就讓病毒有更大的機會去侵蝕腦部，加重腦部的損傷。是腦部先受到感染，人體才發燒的，不可能先發燒後腦部才感染，其他如喉嚨發炎、氣管或肺部發炎、胃腸炎、傷口發炎、、、等，屬於病毒細菌等微生物感染的炎症，都會有發燒發熱的現象，此時應可得知，人體受到感染後才發炎、發燒，絕非無緣無故的發燒後才感染，否則人體何必耗費這麼大的能量來提高體溫呢？因此，我們應該尊重大腦的抉擇，不要跟它對抗，將對抗療法改成支持療法，多補充發燒所需的元素，如水分、維他命、胺基酸及維持神經運作平衡的電解質等，是細菌感染則協助殺菌，是病毒感染則多休息、多補充營養，讓身體全力去對抗它，因目前尚無特效藥，通常幾天內都會改善，還好最近已證實數種中藥，不但能殺細菌也能殺各種病毒，而西藥是經提煉的純化

物，用對了效果特佳，但問題是細菌病毒有千百萬種，是難以用單一的純化藥物來抑制的，若出現其他併發症，也應謹慎處理才是上策。

『退燒解熱並非必要手段』。