

《牙周病，牙齦炎》牙齦退化易萎縮 牙齒會傾斜

台灣新生報

【記者李叔霖／台北報導】 台灣新生報 2013年10月4日

中西醫師廖桂聲表示，牙齦退化後容易萎縮、牙齒傾斜，病情發展偏向慢性期，相較蛀牙則偏向急性期。要改善牙齒傾斜就必須先治好牙齦萎縮的問題，傳統中醫可從寒、熱兩證著手治療。

廖醫師指出，寒證患者常有牙齦蒼白、萎縮、牙齒傾斜等症狀，治宜滋陰或補陽，其中，有熱象者宜滋陰，適合用左歸丸、知柏地黃丸等中藥方；有寒象者宜補陽，適合用右歸丸、桂附地黃丸等中藥方。

廖桂聲指出，左歸丸能滋陰補腎兼填精益髓，方中含有熟地黃、山茱萸、牛膝、枸杞、龜板、山藥、菟絲子等中藥材；知柏地黃丸能滋陰降火，方中含有山茱萸、熟地黃、茯苓、丹皮、山藥、黃柏、澤瀉、知母等。

右歸丸能溫補腎陽兼填精補血，方中含山茱萸、熟地黃、菟絲子、當歸、附子、山藥、杜仲、枸杞子、肉桂等中藥材；桂附地黃丸能溫補腎陽兼散寒利濕，方中含肉桂、附子、熟地黃、山茱萸、山藥、澤瀉、茯苓、牡丹皮等。

熱證患者常有牙齦紅腫、出血、吃冰或刷牙時會感到牙齒痠、牙齦剛開始較不會萎縮但末期時萎縮較明顯、牙齒傾斜較不明顯，適合用清胃散、甘露飲等中藥方。

清胃散能清胃瀉火兼涼血消腫，方中含當歸、升麻、黃連、牡丹皮、生地黃等；甘露飲能養陰潤燥兼清熱解毒，方中含有熟地黃、枇杷葉、生地黃、枳殼、天門冬、麥門冬、石斛、黃芩、甘草、茵陳等。

台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=16&CID=205884>

msn 新聞：<http://news.msn.com.tw/news3363249.aspx>

YAHOO 新聞：

<http://tw.news.yahoo.com/%E7%89%99%E9%BD%92%E5%82%BE%E6%96%9C-%E7%89%99%E9%BD%A6%E9%80%80%E5%8C%96%E6%98%93%E8%90%8E%E7%B8%AE-%E7%89%99%E9%BD%92%E6%9C%83%E5%82%BE%E6%96%9C-160000696.html>

《蛀牙影響幼童發音》用強化肌腱藥材 防牙齦萎縮

幼兒常有蛀牙的問題。中西醫師廖桂聲表示，嚴重蛀牙容易造成牙齒結構崩解、咬合狀況不佳等問題，如果是門牙蛀掉，說話時會漏風、影響發音；如果是蛀了很多顆牙齒，閉嘴時自然臉型就無法飽滿，幼童有嚴重蛀牙情形，家長應帶小孩子去找牙醫師治療，同時配和中醫療法可以防止牙齦萎縮。

廖醫師指出，當牙醫補牙或拔牙後，牙齦可能會出現寒痛或熱痛，若為寒痛者，牙齦將會發生蒼白、萎縮等症狀，這時候可用細辛粉抹在牙齦上，有助於散寒、消炎止痛，也可以用細辛來漱口。

熱痛者，牙齦將會發生紅腫等症狀，這時候可用冰片粉抹在牙齦上，有助於清熱、消炎止痛，也可以用冰片來漱口。

廖桂聲進一步指出，牙齦有萎縮情形可以使用骨碎補、續斷、杜仲等中藥材，這些中藥材具有強化肌腱的作用，可以讓肌腱更有力。

傳統中醫認為，足陽明胃經循行上牙齦，可按摩足三里、內庭等穴位來保健上牙齦；手陽明大腸經循行下牙齦，可按摩合谷、手三里等穴位來保健下牙齦。

台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=16&CID=205651>

msn 新聞：<http://news.msn.com.tw/news3359647.aspx>

