

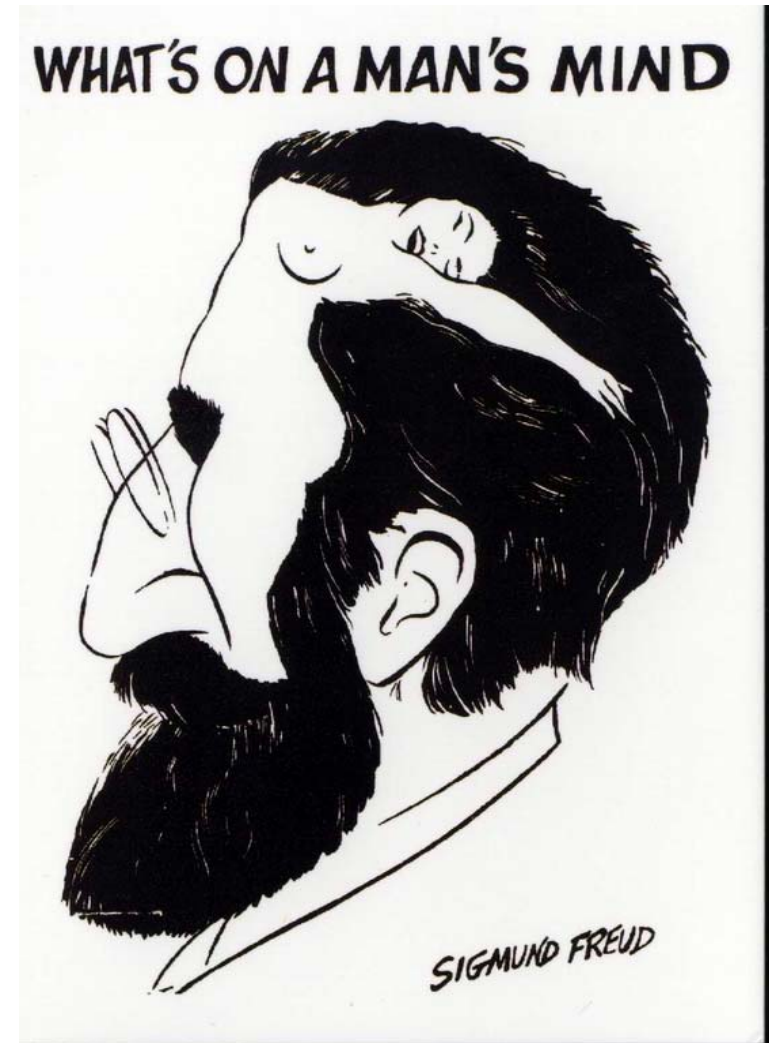
男性更年期情志致病中醫治療

1. 廖桂聲 中西醫師

廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

2. 新漢醫學會理事長 洪耀銘

3. 台灣中醫男科學會理事長 陳志芳



男性更年期之西醫定義

- 一般男性症狀不明顯，西醫不稱為「男性更年期」，稱為「老化男性雄性素減少」(androgen decline in the aging male, ADAM) 或「老化男性雄性素部份不足症」(partial androgen deficiency of the aging male, PADAM) 或簡稱為男性更年期(Andropause).
- 目前一般醫學常用總睪固酮值 (<300ng/dL)
- 以測量游離之睪固酮最準，牽涉因素廣不好計算，只能做研究用 (9-30ng/dL)
- 60歲以內只有7%異常，60歲以上有20%異常

- 有一案例，56歲的阿銘，容易疲勞、體力漸減、身體脂肪增加，腹部肥胖、肌肉質量及強度下降，記憶力減退、自信心減少、個性逐漸變得古怪、怨聲載道、嘮叨不休、難相處。前幾天，下體降怪、疑，囉唆和興趣減低等精神方面。舉過爾蒙為固良，多才看他陪太太來，也跑來求身醫護上。於是有攝加，情緒低落起中年，但使中醫治療，引起更法不尋，酮的療則另，者於是另

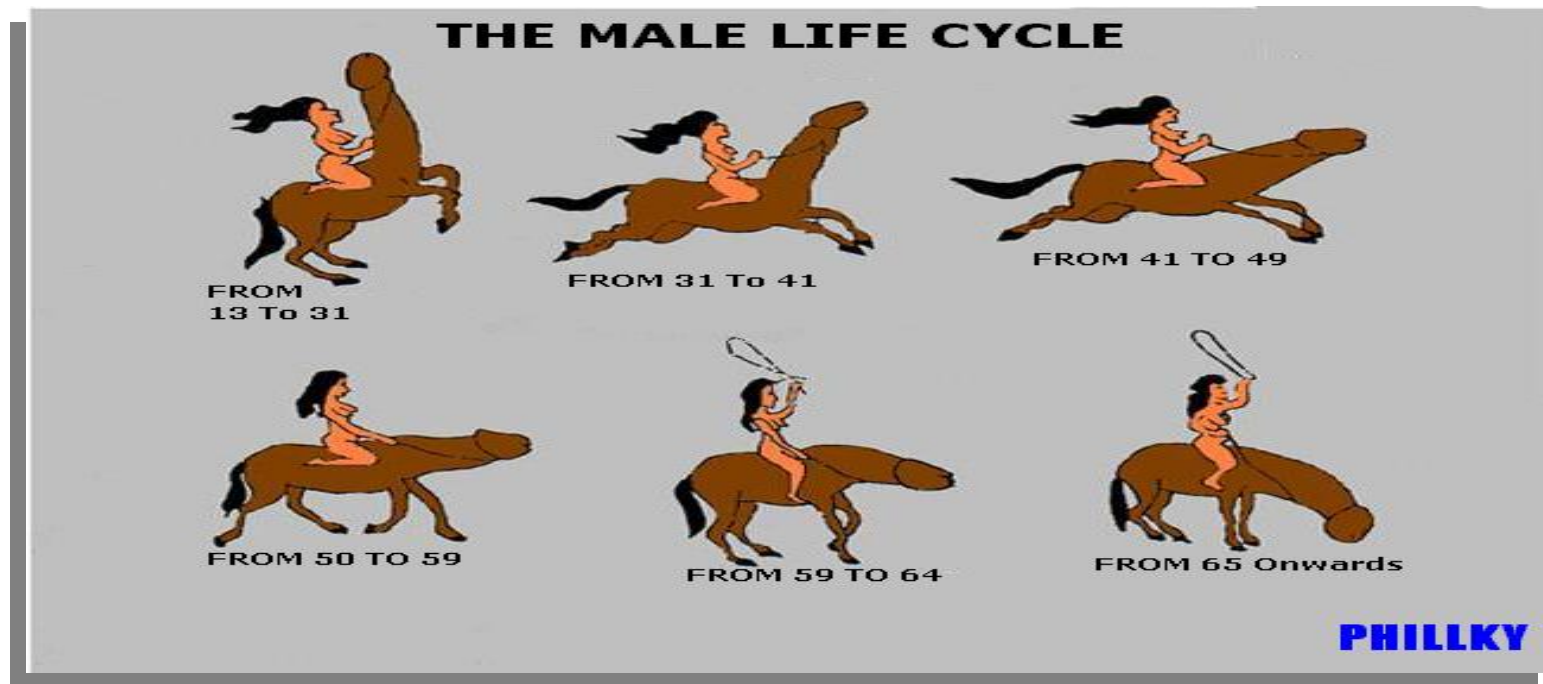


- 由於社會脈動及變遷過於快速，人際關係經營及經濟活動的多變性，讓不少病患情緒因之被挑起，煩躁不安、抑鬱難平、過度興奮或憂傷…等症狀慢慢浮現。再加上面臨特殊的**心理社會壓力危險因子**，如**升學考試及事業壓力增加、分離（家人死亡、離婚）、健康問題（生病、重病）、更年期或老年面臨一些空巢期和失落感**的到來、居住環境擁擠和空氣污染等…，使得罹患該症的人口也會遞增。



男性更年期成因

- 三十歲以後，男性賀爾蒙的水平每十年下降大約百分之十。每一個男性都會經歷男性賀爾蒙下降的現象，但有些男士的男性賀爾蒙水平可能較其他男士為低，他們便更可能出現男性更年期的徵狀。

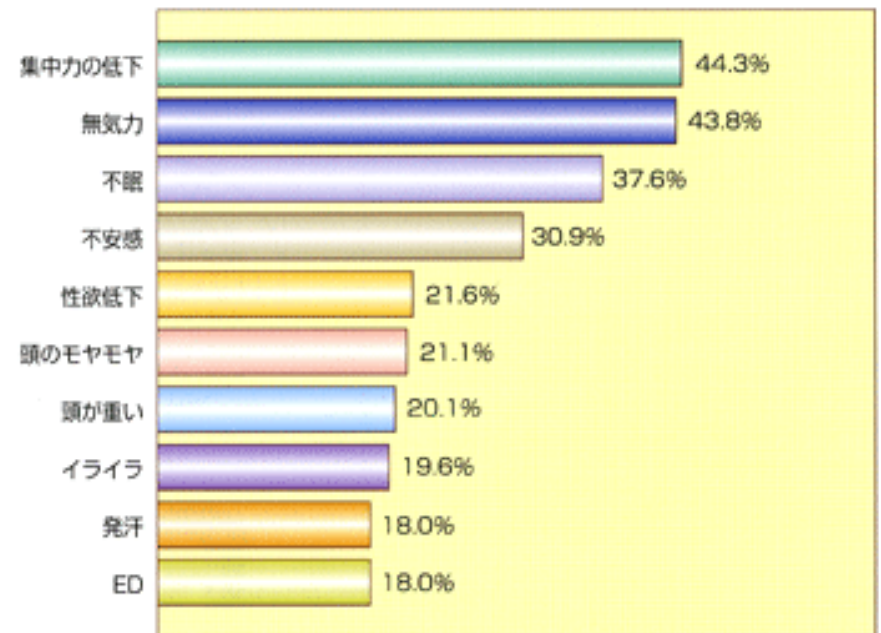


男性更年期的三大症狀

男性更年期主要伴隨以下三大症狀：

1. 心理層面的情緒和認知功能障礙
如疲勞、工作能力下降、注意力不集中等
2. 性功能及性欲減退
3. 生理層面的機能症狀
活力下降、肌力下降、內分泌失調，失眠、便秘、骨骼關節疼痛等

(Plymate 1994, Bagatell 1996,
Chabbert-Buffet 1999)



睪固酮低下症自我評估量表

- 睪固酮低下症自我評估量表檢測，此評估量表是美國聖路易大學研發出來的問卷表，內容如下表，共有十個題目，若有三題以上答「是」的話，就要懷疑有睪固酮低下症。

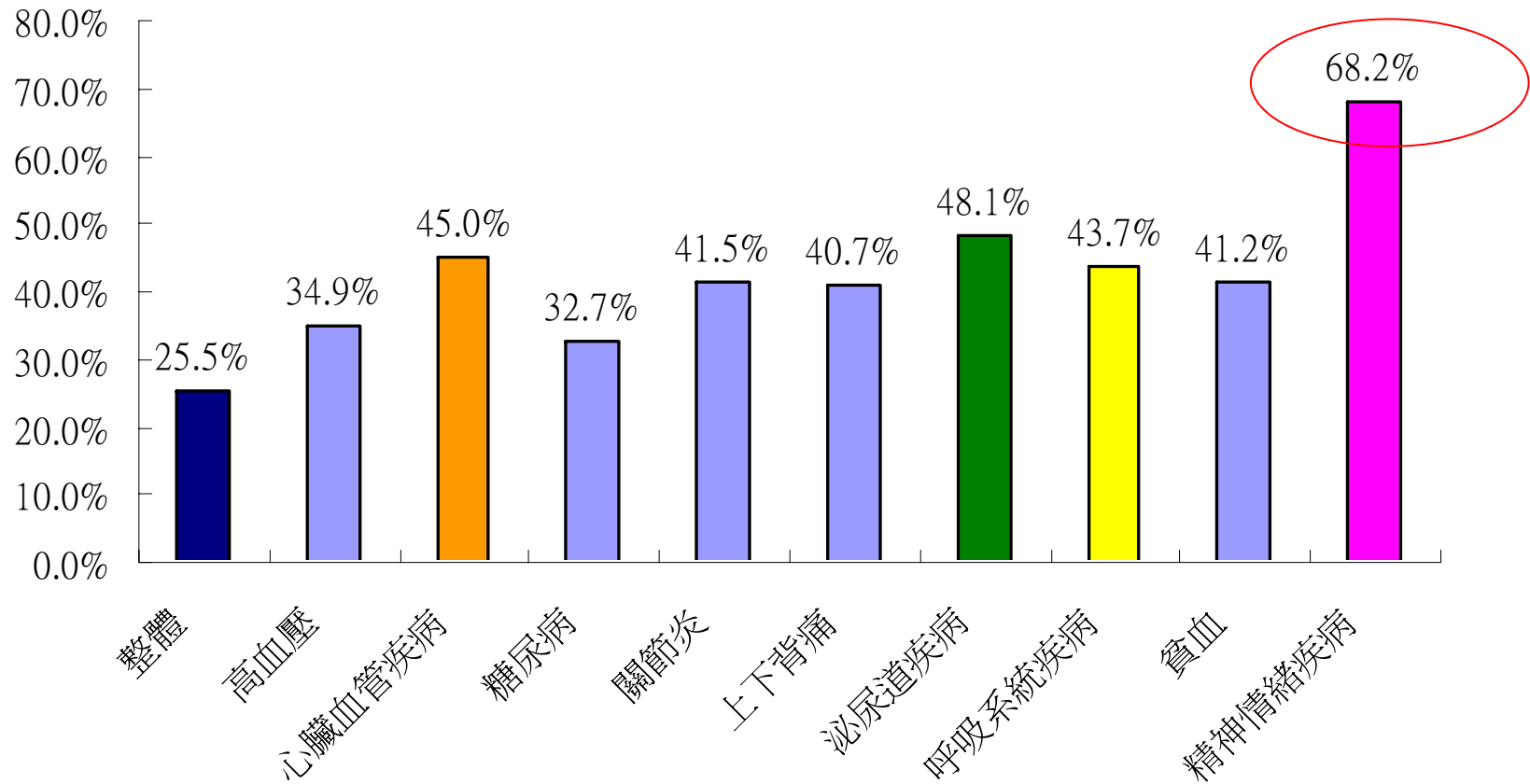
睪固酮低下症自我檢測量表	
1. 您是否有性慾（性衝動）降低的現象？	<input type="checkbox"/>
2. 您是否覺得比較沒有元氣（活力）？	<input type="checkbox"/>
3. 您是否有體力變差或耐受力下降的現象？	<input type="checkbox"/>
4. 您的身高是否有變矮？	<input type="checkbox"/>
5. 您是否覺得生活變的比較沒樂趣？	<input type="checkbox"/>
6. 您是否覺得悲傷或沮喪？	<input type="checkbox"/>
7. 您的勃起功能是否較不堅挺？	<input type="checkbox"/>
8. 您是否覺得運動能力變差？	<input type="checkbox"/>
9. 您是否在晚餐後會打瞌睡？	<input type="checkbox"/>
10. 您是否有工作表現不佳的現象？	<input type="checkbox"/>

(資料來源：美國聖路易大學老化男人荷爾蒙低下症問卷表)

- 長庚醫院結合泌尿科與精神科成立「男性健康聯合門診」，迄今累積上千名個案，研究人員分析231名、平均年齡46歲的患者，比對「男性老化臨床症狀評量」、貝氏憂鬱及焦慮量表等自評分數，發現失眠與男性更年期關係最密切，其中40到70歲間男性有35%到45%出現荷爾蒙不足，此年齡層中有6成比例有睡眠障礙。而且睪固酮濃度越低，不適症狀越嚴重，失眠情況及比率也越嚴重。



有身、心疾病者有較高睡眠問題比率





台灣的睪固酮低下症罹病率高達24%

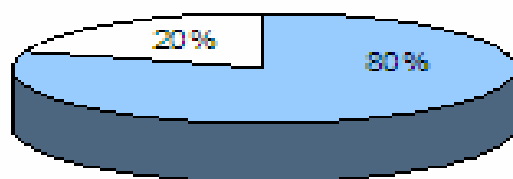
根據台灣男性學醫學會所做的「男性健康管理研究」

- 在自我評量項目中，80%的樣本具有睪固酮低下症的症狀。
- 抽血檢驗結果顯示，1/4的樣本確認為生體可利用睪固酮低下。

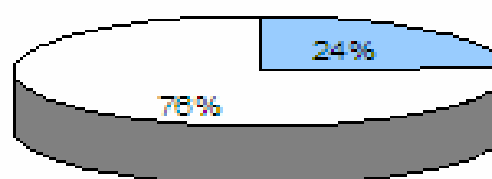
400萬美國男性患有睪固酮低下症，其中只有5%得到治療。(JIR, 2005, 18:115-120)

Hypogonadism affects up to 4 million American men, yet only 5% of candidates receive treatment.

80% self-evaluated having hypogonadism syndromes



24% clinically-approved having hypogonadism



中醫對更年期之古典論述

- 素問、上古天真論：「丈夫八歲腎氣實，髮長齒更；二八腎氣盛，天癸至，精氣溢寫（瀉），陰陽和，故能有子；三八腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極；四八筋骨隆盛，肌肉滿壯；五八腎氣衰，髮墮齒槁；六八陽氣衰竭於上，面焦，髮鬢頒（斑）白；七八肝氣衰，筋不能動，天癸竭，精少，腎藏（臟）衰，形體皆極；八八則齒髮去。」

仲景金匱要略【虛勞病】與治療

虛勞	泛指由於勞傷所引起臟腑陰陽氣血虛弱的慢性衰弱疾病	五臟氣血陰陽虛損	陰陽兩虛,遺精	男子失精女子夢交	桂枝加龍骨牡蠣湯
			陰陽兩虛,腹部症狀	虛勞裡急,悸衄腹痛,夢失精,四肢痠疼,手足煩熱,咽乾口躁	小建中湯
			小建中症+脾胃虛寒	虛勞,裡急,諸不足	黃耆建中湯
			腎陽不足	虛勞,腰痛,少腹拘急,小便不利	八味腎氣丸
			氣血不足	虛勞,諸不足,風氣百疾	薯蕷丸
			肝陰心血不足不眠	虛勞,虛煩,不得眠	酸棗仁湯
			虛勞久不癒有乾血	五勞七傷,內有乾血,肌膚甲錯	大黃蟪蟲丸
			陰陽氣血不足脈悸	虛勞不足,汗出而悶,脈結悸(千金方)	炙甘草湯

容易成爲心理疾病誘因之壓力

因為財源或公司倒閉等而失業，喪失財產



就業、晉遷、職務調動、單身上任等職場的異動



配偶的死亡、生病、離婚、分居



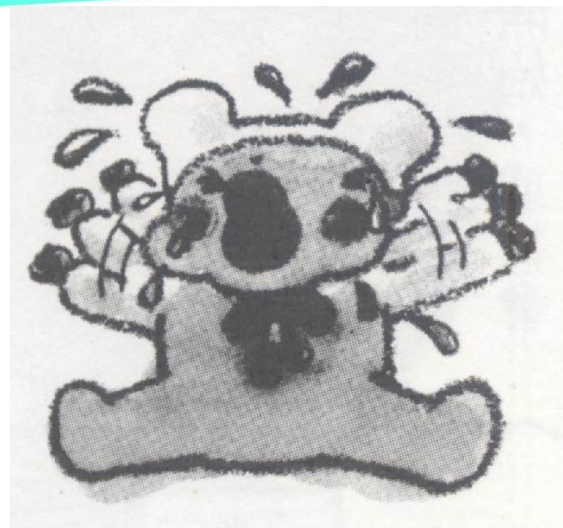
孩子因結婚、上學或就業等離家出外時



因生病或受傷等生活模式
轉變時



生產後，養育幼兒時



購買新屋、搬入新屋



退休、喪失職務、喪失生活意義



健康與疾病

如：荷爾蒙的轉變

中年期發展

如：事業的突破瓶頸

家庭結構

如：空巢期

更年期的轉變

人生的過渡期 –
多重的衝擊

情境轉變

不可預期的事件

如：生病、離婚

文化與社會背景

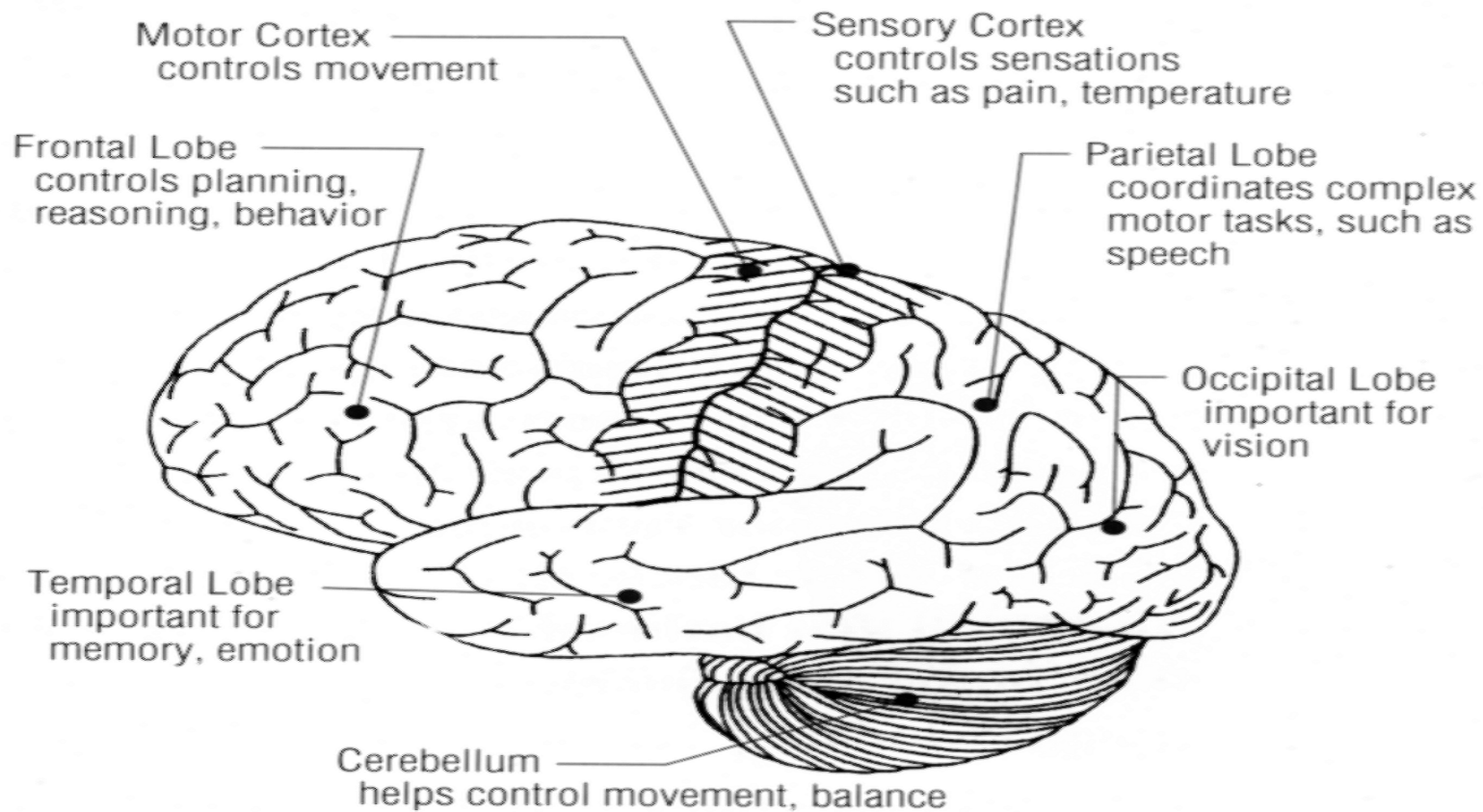
對老，性，生育等之態度

林口長庚醫院
李佩珊專科護理師

心急氣燥	處於忙碌緊張壓力，心悸、呼吸短促、胸骨下方心臟區如物壓，似心臟無力，常須用力深吸一口氣才轉舒服
暴怒傷肝	口苦咽乾、胸脇苦滿、往來寒熱、耳聾、耳鳴、默默不欲食、心煩喜嘔、小便茶褐色、身衰乏力
憂思傷脾	悲哀時愁眉苦臉、無精打彩，憂思時焦眉蹙額、陰沉著臉、愁腸滿肚、情緒低沉，食慾不振，面色蒼白消瘦
悲哀傷肺	『肺氣虛』動則心慌，輕者難過，稍重則悲傷，再甚則悲痛，無故數傷悲
恐驚傷腎	心神不寧、陰虛陽亢、腰酸背痛、煩躁不安、精神緊張難以鬆弛、入睡困難、多夢、月經不規則、注意不集中

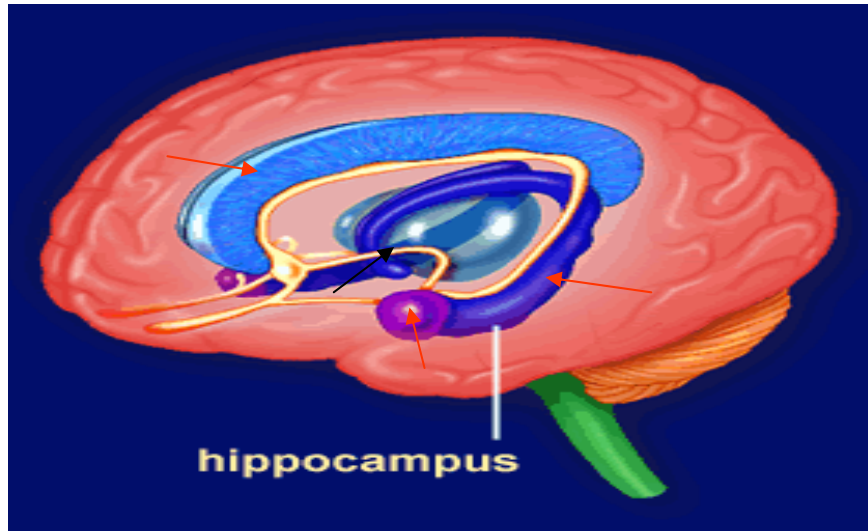
五臟受損，精、神、魂、意、魄等意識思維活動障礙則導致心身疾病、情志致病。故顏色現於外者，儼然藹美，係乎於七情的協調控制。

大腦新皮質：有六層構造上，含有複雜的迴路，負責掌管知覺、學習、語言以及計算等知性層面的活動，因此又稱為『**理性腦**』。



馬辛一主任提供

大腦邊緣系統：和食慾、性慾等人性本能相關，掌管快樂、悲傷、憤怒等感情層面的活動，又稱為『感性腦』。



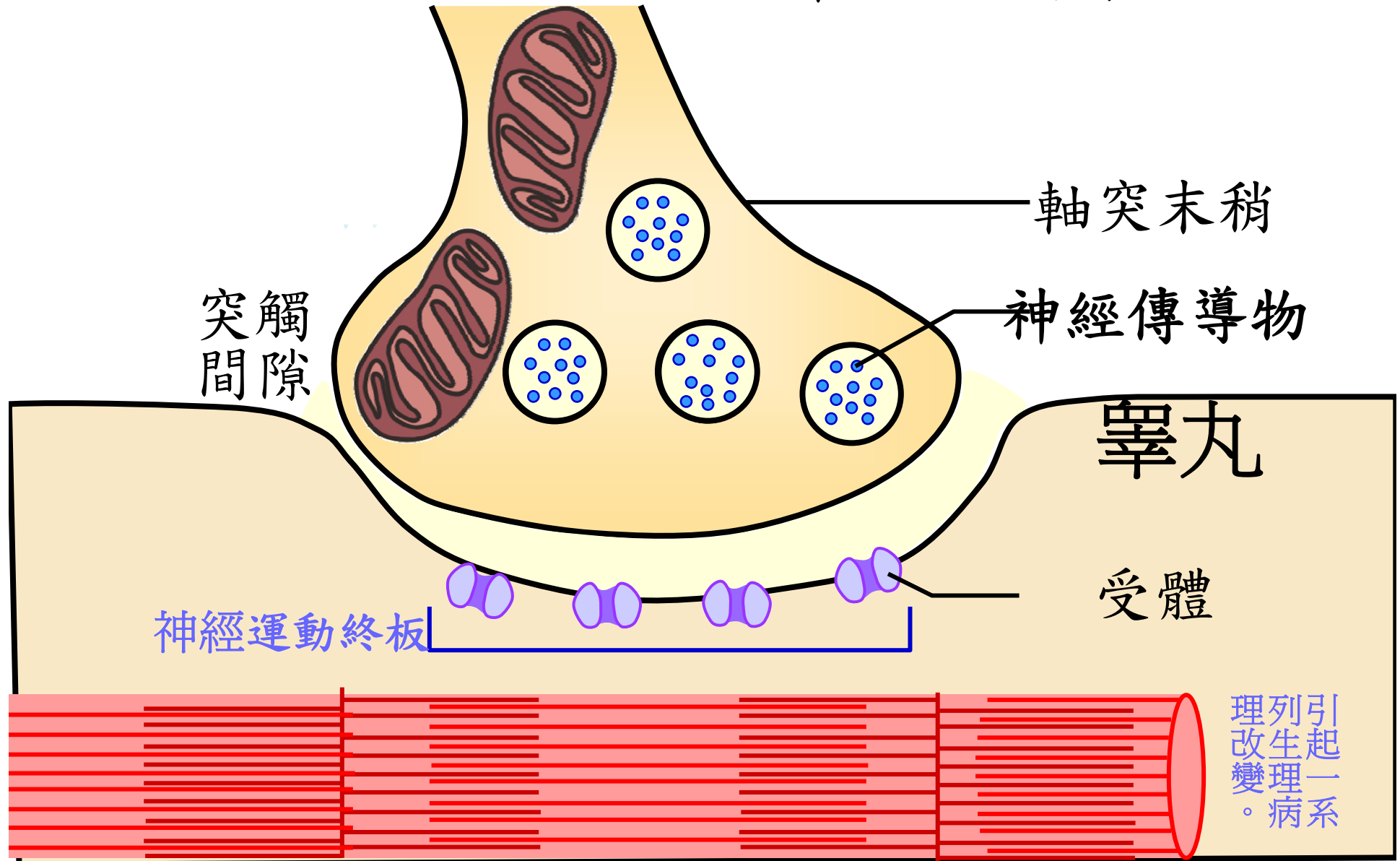
Cingulate **杏仁核**：可以修正行為及情緒。

Amygdaloid：激發對危險性本能的恐懼感，如摔倒或被襲擊。

男性更年期綜合徵是由性腺發生退行性改變，致使下丘腦下垂體、睪丸性腺軸平衡失調有關，引起一系列生理病理改變。

七情杏仁核神經免疫的相互反應：

下視丘-腦下垂體-睪丸性腺軸：



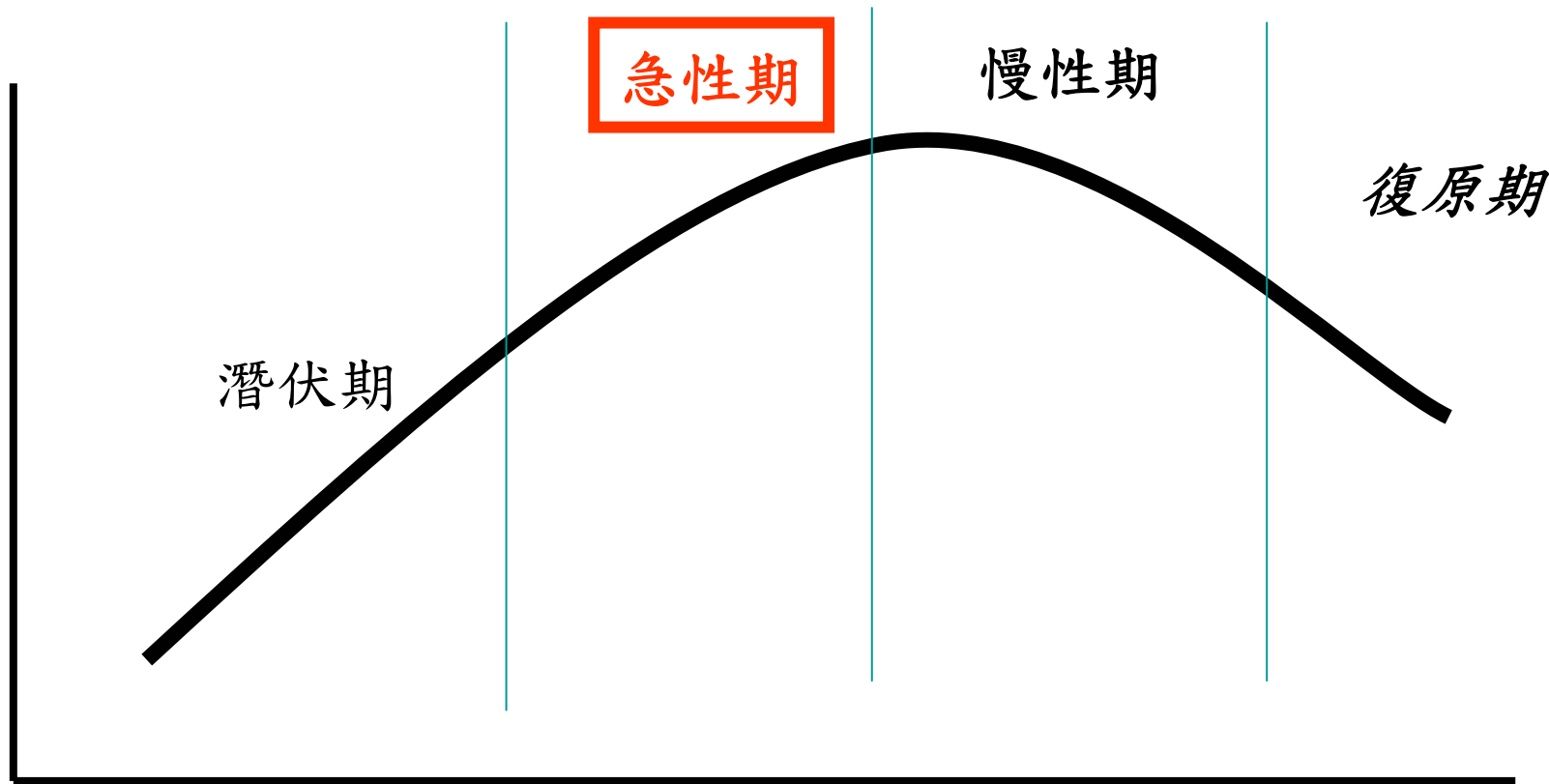
引起一系列生理改變。

男性更年期之西醫治療

- 注射、口服、皮下貼片、藥膏
- 不適於前列腺肥大、前列腺癌、男性乳癌、睡眠呼吸中止症
- 但每三月須追蹤PSA和前列腺，每六月追蹤血脂肪、Hb、Hct



病程



時間

表 5-1 重要之中樞神經傳遞物質及其主要的功能分類

分類	神經傳遞物質	受體種類	主要功能
單胺類			
抑制性	Dopamine	D ₁₍₅₎ D ₂₍₃₄₎	動作協調性之控制，抑制泌乳素分泌，激發嘔吐致精神分裂（與情緒、行為變化有關）
興奮性	5-HT	5-HT _{1A} 、5-HT _{1D} 5-HT _{2A} 、5-HT _{2C}	與情緒控制、鎮痛、體溫調節、食慾及性活動有關行為、幻覺、睡眠（在松果體轉成褪黑激素 (melatonin)）
	ACh	5-HT ₃ M、N	嘔吐、焦慮 動作協調控制、與老年失智及學習記憶有關
	NE	α 、 β	情緒控制、清醒、血壓調節
胺基酸類			
抑制性	GABA	GABA _A GABA _B	與癲癇、鎮靜安眠（突觸後加強Cl ⁻ 通透） 與癲癇有關（突觸前降低Ca ²⁺ 通透）
	Glycine	Glycine	與痙攣有關（脊髓內加強Cl ⁻ 通透；產生抑制性電位）
興奮性	Glutamate	NMDA	與學習有關的興奮性作用（加強Ca ²⁺ 進入通透）
	Aspartate	NMDA	與類精神病幻覺作用藥有關（與Glycine共同作用）
	Histamine	H ₁ 、H ₂ 、H ₃	與神經受損有關（興奮性毒性致細胞死亡） 與食慾、體溫調解有關
胜肽類			
	P物質(Substance P)		致痛物質
	Endogenous opioid peptides		止痛、欣快感
	Somatostatin		可加強對ACh之抑制，與失智症有關
	Neuropeptide Y		強力血管收縮素
	Neurotensin		降體溫、促進生長激素與泌乳素分泌

- 免疫系統與神經系統有密切的關係，免疫組織及淋巴細胞可以釋放多種荷爾蒙及神經傳導物，例如
- 1. 腎上腺素
（Norephrine (NE)
- 2. epinephrine (E)
- 3. 乙醯膽鹼
（Acetylcholine (ACh)）.....），也具這些傳導物的受體。

- 1. ACTH、GABA Dopamin ↑。過亢的屬陽亢或陽越。→外觀孔武有力、粗魯強壯，絡腮鬚、江洋大盜、殺人放火的，幾乎都是一當用重鎮，或清熱解毒連帶養陰退熱的方式治療
- 2. Serotonin、Endorphin、Dopamin、ACTH ↓。→人會感到疲勞倦怠、憂鬱、低潮、動作遲緩、呆滯、沉悶、鬱卒、耐痛與耐壓能力較差、逃避畏縮。→甘麥大棗湯
- 3. Acetylcholine 中醫屬痰飲為病，↑屬痰熱，多到阻塞神經傳導

從中醫角度來看男性更年期，
主要是因天癸竭、腎虛，
而身體症狀呈現有兩大方面：

- 一、男性更年期陰陽失調，因老化過程所導致的自律神經失調及情緒起伏變化，導致心火上炎或肝火上升，產生陰虛內熱現象。急性期「男性更年期情志致病」「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果也非常好。
- 二、男性更年期，腎水枯竭，對男子的生長、發育、衰老過程作了一定描述。陽氣衰、肝氣衰、腎氣逐漸衰少，精血日趨不足而出現肝陰血虧，腎之陰陽失調，形成男子更年期現象，「慢性發炎狀況」或「修復期現象」的〈勇之寶〉再加〈黃柏圓、苦參圓 黃連膠囊與大黃圓〉。

- 知母、人參、地黃」其成份含「皂苷」、「草本的幹細胞刺激生長因子（Herb-derived Stem Stimulating Factor；HSSF）」、「多醣體、強心配醣體、黏液體、菸鹼酸、鈣、鈉、鎂、鐵、銅、錳鋅」，其功能如下：
- 1. 皂苷具細胞毒性（cytotoxicity），可抵抗病毒細菌微生物的感染，且含Polypeptide可以調節免疫與發炎反應。
- 2. 草本的幹細胞刺激生長因子（Herb-derived Stem Stimulating Factor；HSSF）可促進幹細胞的增殖且能增進在皮膚、神經、胰島或心肌中的幹細胞的增殖與成長因而取代老化的細胞進而修復組織和器官的功能。例如：心肌梗塞腦中風甚至是陽痿等血管性疾病若是這些組織和器官受到破壞時（HSSF）可強化幹細胞的增殖與成長修復遭受破壞的組織縮短疾病的進程甚至可以完全痊癒

許達夫－ 感謝老天，我活下來了

- 「黃柏、知母、黃連、大黃、黃芩、梔子」其色皆黃且富含多種類黃酮素、維他命B群、葉酸、葉黃素，確有強化免疫系統的功能，故有豐富的消炎、修復與強化體質的作用。

周禎祥-張仲景藥物學

結論：

- 1. 怒傷肝、喜傷心、思傷脾、憂傷肺、恐傷腎”等，後世據此形成了“七情致病”學說。
- 2. 男性更年期綜合徵是由性腺發生退行性改變，致使下丘腦下垂體、睪丸性腺軸平衡失調有關，引起一系列生理病理改變。
- 3. 中藥藥物常結合小分子蛋白質介子皆可通過B. B. B(腦血管屏障)，找尋能治療腦中樞的中藥，是必然的趨勢

- 3. **知母飲**經過臨床治療，有腦神經功能性病變(憂鬱症、恐懼感、狂燥症、認知行為偏差等心理問題。)、神經傳導障礙、神經內分泌異常及**男性更年期情志致病，生物統計，總療效分析??**
- 4. 其中，受影響最明顯的部位是邊緣系統的海馬迴(Hippocampus)，它掌管著人類的情緒、記憶力、學習能力等及杏仁核(Amygdaloid)的感性、情緒控制。中藥能提高腦部的某些生長因子的活性，進而促進腦神經細的再生，皆在中西醫一元化治療達到極佳療效。



敬請賜教

