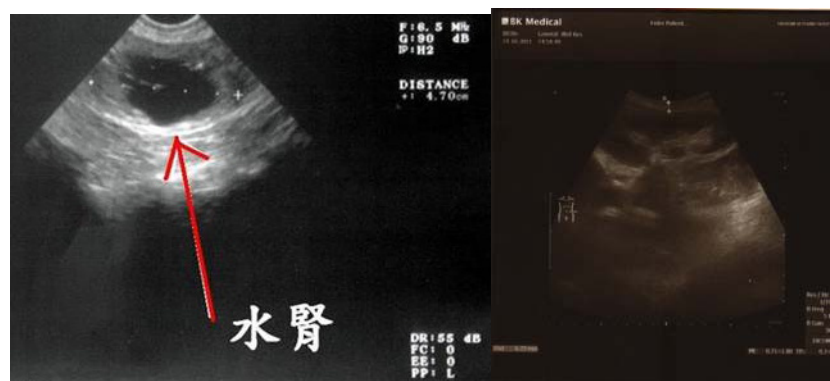
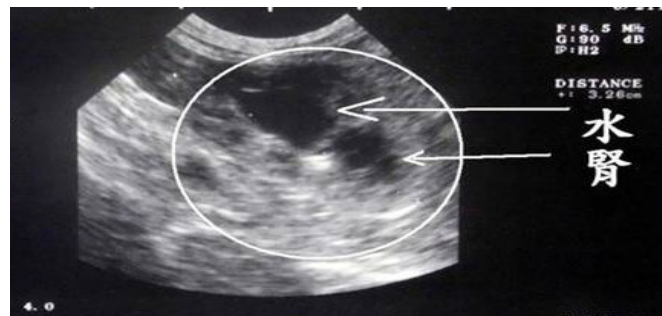


腎結石、泌尿道結石、水腎中醫治療

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

腎臟泌尿系統疾病，各期泌尿道的結石治療，中醫天然本草配方，經過研發創新，終於讓我們找出腎臟病及腎衰各期的治療及延續生命專利方法，不洗腎的中醫療法，搶救您腎臟功能。



尿路結石是指泌尿道的結石，泌尿道包括腎臟、輸尿管、膀胱、尿道，

任何部位都可能有結石產生，其中以腎結石最常見。

●依結石的起始原因分類

可分為：

原發性結石 - 包括原發性腎結石及原發性膀胱結石。

繼發性結石 - 只要是由尿路異物、阻塞和泌尿道慢性感染所產生的結石。


* 尿路結石的形成就是礦物質在泌尿道內產生不易被尿液溶解的物質

尿路結石疾病之盛行率與發生率：

尿路結石患者的年齡大多集中在 30-50 歲，在台灣地區，罹患的高峰年齡約在 45 歲。

孩童及老人發生率較少，男女罹患尿路結石之比率約為 2~3：1。

什麼是尿路結石，為什麼要治療？



腎結石 輸尿管結石 膀胱結石

人體之尿路系統是由腎臟、輸尿管、膀胱及尿道組成，負責尿液之排泄。尿液是由水及多種體內代謝物所構成。由於遺傳體質、飲食習慣及水份攝取量不足引起腎臟內結晶體之生成，進而形成較大之結石。

位於腎內之結石稱之為腎結石。腎結石下移，位於輸尿管內稱之為輸尿管結石。位於膀胱內之結石稱為膀胱結石。尿路結石可能引起尿路感染及尿路阻塞，長期不治療可能會造成腎機能受損，甚至危及生命。因此，有尿路結石時應及早就醫接受適當治療。

- 如何得知有腎臟病？腎臟病的成因有很多，最常見的是糖尿病、高血壓、腎毒性藥物（例如：止痛藥、馬兜鈴酸）、腎絲球腎炎、高尿酸、系統性疾病（例如：敗血症、心衰竭、肝衰竭）、泌尿系統腫瘤、結石、腎血管阻塞、先天性腎臟病（例如：多囊腎）等。每一種腎臟病的表現及嚴重程度都不一樣，有些會有泡沫尿、水腫、血尿等。

腎臟疾病的症狀

- **1. 血尿**

肉眼可見之明顯血尿或僅有輕微血尿需顯微鏡下才可見到

- **2. 蛋白尿**

排尿之後可發現尿液有許多泡泡形成

- **3. 水腫**

因蛋白質大量流失而使血清白蛋白低下，造成水分鬱積。常見於眼皮足踝。

- **4. 高血壓**

因水分、鹽分鬱積，另一方面因腎功能不全，使血壓升高

- **5. 腰痛**

通常不會發生。

- **6. 非特異性症狀**

發燒、關節痛、皮疹、、、等，是一種警訊。

- 腎功能

變壞速度不一，也可能不變差或回復正常。

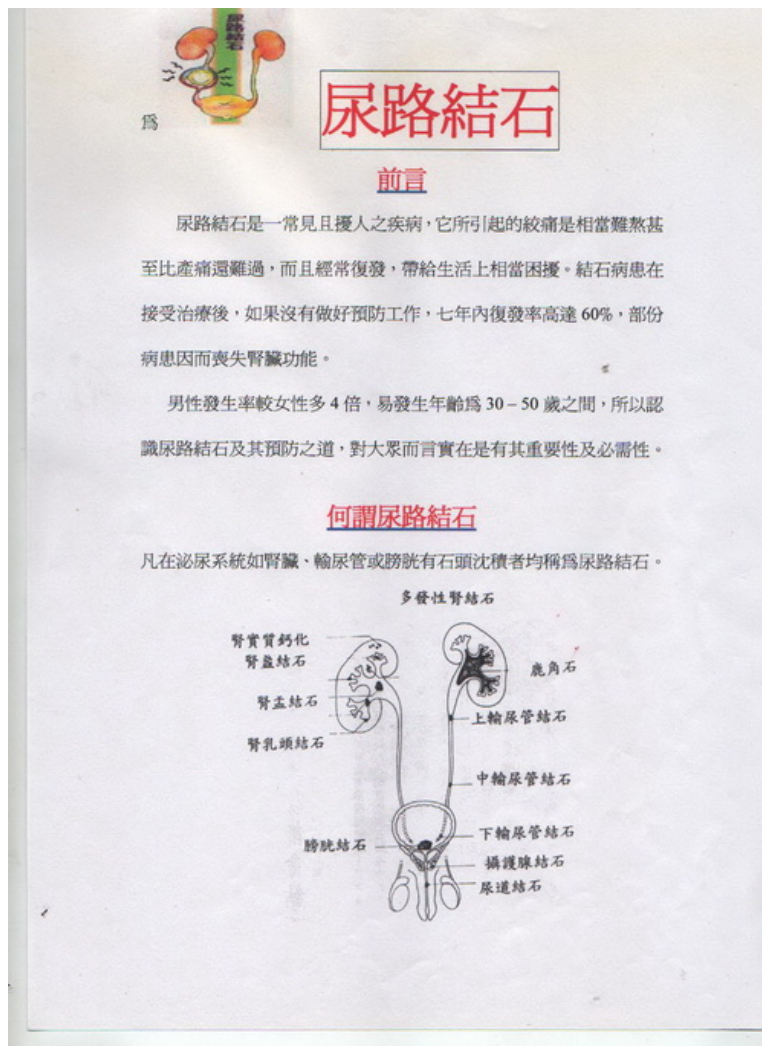
- 初期無症狀

- 貧血，臉色蒼白

- 食慾不佳，噁心，嘔吐

- 抽筋，皮膚癢顏色變深

- 疲倦，精神不佳



會影響結石生成的因素

結石

生活習慣



遺傳和體質
身體虛弱

如副甲狀腺機能亢進症。

飲食習慣

如食入過多的高嘌呤類、高白質食物，容易引起尿酸結石。



手術或外傷

造成尿路狹窄易引起結石。

藥

藥物

有些藥物服用過多會引發結石，如利尿劑、阿斯匹靈、抗痛風藥物等。



尿液濃縮

尿路感染

尿路感染時，某些細菌會將尿素分解產生結石。

尿量減少，使尿液中某種結石成份濃縮，造成結晶質的沈澱。

有關

結石和生活習慣有關

結石

喝水習慣不好
高尿酸食物太多



高尿酸食物
高尿酸食物
不可隨便買一
同食用

藥

腎臟



體弱

生活習慣

多休息



長期坐著不動
工作時間過長
睡眠不足
腰酸背痛

有關

尿路結石有那些症狀?

噁心 嘔吐

腹脹 坐立不安

因為腎臟和胃有同一神經分佈,且因結石刺激了自律神經產生痙攣,而影響腸胃收縮導至噁心嘔吐現象。

疼痛

不一定每個人都會痛要看結石大小及部位,結石磨擦管壁才會引起疼痛,典型的疼痛是腎絞痛,痛的部位發生在腰後方有時會反射到會陰部。

排尿型態改變

結石可能刺激膀胱而導致急尿、頻尿及尿瀦留現象。

血尿

即尿中帶血或尿急、排尿不暢的情形,經常伴隨腎絞痛時出現。

尿路感染 發冷 發熱

如果結石阻塞嚴重,這時會引起感染,會有發燒合併寒顫。



尿路結石有那些成份?

尿路結石的成份為礦物質,絕大多數的結石主要成份是草酸鈣,約佔總數的八成左右。

根據結石成份可能病因來分,可分為:

- ① 草酸鈣結石、草酸鈣結石與少量磷酸鈣之混合物最為常見,佔尿路結石 70% 左右 (成因不明)。
- ② 磷酸類結石為細菌感染尿中產生的結石,約佔 15% (尿路發炎有關)。
- ③ 尿酸及尿酸鹽類、胱胺酸等有機化合物形成的結石約佔 15% (代謝有關)。



●依據尿路結石化學成分可分為：

1. 鈣草酸鈣結石：

是最常見的尿路結石，通常由草酸鈣而成的。只要是因體內或腎臟出現代謝異常時，會引起高草酸尿症及尿液中結晶體物質增多，因此較容易形成尿路結石。

2. 磷酸鈣結石：的溶解主要是取決於尿液的酸鹼值，酸鹼值愈低時期溶解度愈小。草酸鈣與磷酸銨鎂之沉澱所形成。

3. 尿酸結石：

是在所有結石中所佔比率有地理性差異存在

形成尿酸結石的危險因素：

- a. 尿酸排出率增加及尿液低PH值
- b. 草酸的吸收、生成及排出增加
- c. 排尿量減少，容易引起尿酸濃度過飽和

4. 感染性結石

主要因尿路感染產生，其主要成分是磷酸銨及碳酸磷灰石、磷酸鈣及由鎂、磷與氮所形成的磷酸銨鎂結石等。

具有尿素分解西每的細菌感染才會形成結石在革蘭氏陽性菌-葡萄球菌
革蘭氏陰性菌-變形桿菌

比較尿路結石患者與健康者之尿液成分：

尿路結石患者的尿液中有較高濃度的草酸、鈣、磷酸鹽、尿酸、鈉、鋅、尿素與較低濃度的檸檬酸鹽、鎂、pH 及較少的排變量。

影響尿液之結晶濃度的因素：

水分攝取—尿路結石與長期習慣性脫水及水分攝取偏低。

飲食因素—當飲食中攝取較多的蛋白質、鈣及鈉，會導致尿自中草酸、鈣及草酸鈣等物質濃度提高，檸檬酸鹽的濃度明顯下降。

遺傳—尿路結石是由於多重基因缺陷，在環境的因素影響時會有不同程度的症狀表現，所以有尿路結石的家族是沒有的四倍。

給尿路結石患者的建議：

多喝白開水，每天至少喝 3000~4000 C.C

適當運動，以減少尿液沉澱、結晶產生的機會

避免憋尿，減少泌尿道感染與尿液濃度增加

減少高蛋白質的攝取，特別是動物性蛋白

1. 溫檸檬汁保養腎臟

每日起床後鮮榨一個檸檬，加入一杯 200CC 溫開水調和（可加少許天然海鹽、口感更滑潤順口），空腹慢慢喝下，可以清潔腎臟，也可通

大小便。

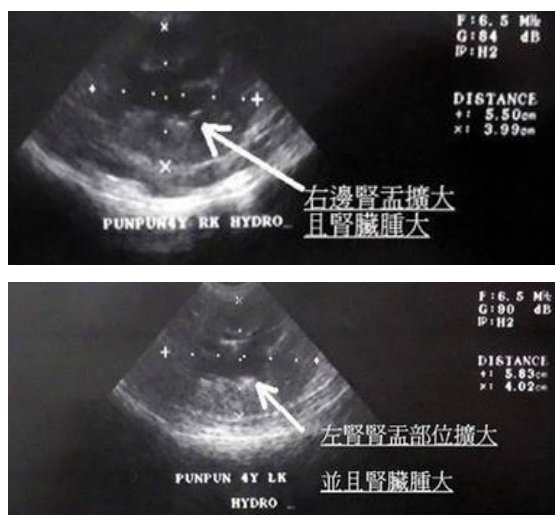
2. 檸檬汁排腎結石

將 12 個新鮮檸檬榨汁（要喝之前再榨汁、現榨現喝），加入適量溫開水調和（可加少許天然海鹽、口感更滑潤順口），連續喝七天（一天一打檸檬喝 7 天、其餘飲食照舊）。細小的砂石就會由尿道排出。排出的時候，會有刺痛的感覺；如果腎結石很大，已經造成發炎疼痛，可以喝小紅莓汁來消炎止痛。

病患應在回泌尿科門診做進一步的評估

多囊腎是多發生於顯性遺傳性疾病，

多囊腎是會在腎形成充滿液體的囊，這些充滿液體（就是尿液等廢物）的囊會漸漸地壓迫腎臟的其他組織，造成腎藏組織壞死而形成慢性腎衰竭。



■ 常用止痛藥品比較：

分類	藥物類	藥名	缺點
止痛劑	Acetaminophen	普拿疼, 泰諾, 五分珠, 腦新, 斯斯, 感冒成藥	肝損傷, 腎衰竭, 偏頭痛
消炎劑	NSAIDS, COX-2,	阿斯匹林, 偉克適, 希樂葆, 富樂欣, 百服寧	腸胃潰瘍, 肝損傷, 腎衰竭, 偏頭痛
血管收縮劑	咖啡因, 麥角鹼, serotonin	翠普登, 英明格	心梗塞, 腦中風, 偏頭痛
降高血壓劑	β -阻斷劑, Ca-阻斷劑,	血俾益, 心舒平, 天諾敏, 心康樂, 康加爾多	性無能, 咳嗽, 暈眩, 腎損傷
抗抑鬱藥劑	三環, SSRI, SNRI	百憂解, 歐蕾思, 特定腦, 妥富腦, 神寧健,	攝護腺肥大, 視力模糊, 失眠, 昏睡 · 自殺
抗癲癇藥劑	Na-阻斷劑, phenytoin	帝拔癲, 妥泰	青光眼, 落髮, 結石, 腸胃潰瘍, 肝損傷

