

- 診斷：1. 症狀評量（三個症狀以上時）
2. 抽血檢查睪固酮濃度

睪固酮低下症自我檢測量表

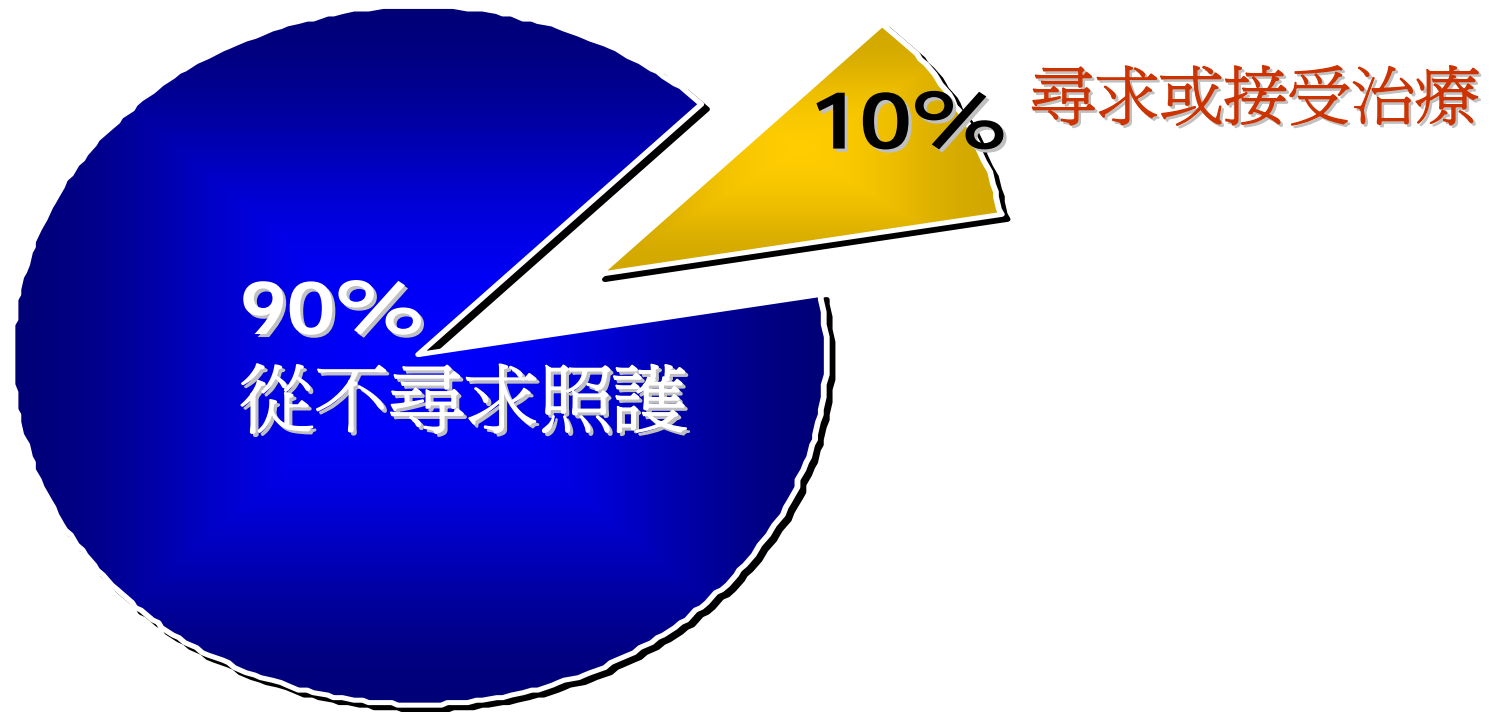
1. 您是否有性慾（性衝動）降低的現象？
2. 您是否覺得比較沒有元氣（活力）？
3. 您是否有體力變差或耐受力下降的現象？
4. 您的身高是否有變矮？
5. 您是否覺得生活變的比較沒樂趣？
6. 您是否覺得悲傷或沮喪？
7. 您的勃起功能是否較不堅挺？
8. 您是否覺得運動能力變差？
9. 您是否在晚餐後會打瞌睡？
10. 您是否有工作表現不佳的現象？

（資料來源：美國聖路易大學老化男人荷爾蒙低下症問卷表）

美國麻塞諸塞州男性老化研究

男性更年期情志致病

n=639 (≥45 years of age)



McKinlay JB. *Int J Impot Res*. 2000;12(suppl 4):S6-S11. Based on data from the Massachusetts Male Aging Study (MMAS). Source: *AARP Modern Maturity*. Sexuality Study. Washington DC, 1999.

男性更年期之西醫治療

- 注射、口服、皮下貼片、藥膏
- 不適於前列腺肥大、前列腺癌、
男性乳癌、睡眠呼吸中止症
- 但每三月須追蹤PSA和前列腺，每
六月追蹤血脂肪、Hb、Hct

內文（四）

- 其實，中醫很早就注意到『身心合一』才合乎健康道理。早在二千年前，《黃帝內經》中就已經明確提出了軀幹疾病與心理因素，相關的概念，如有“怒傷肝、喜傷心、思傷脾、憂傷肝、恐傷腎”等，後世據此形成了“七情致病”學說。以闡明情志致病與心理應激的損傷，造成身體出現反應過度，不同於『神經症』則是在心理出現反應過度。

內文（五）

- ▶ 中醫治療身心疾病的特點及優勢，從廣義的角度上講，中醫在診治每一疾病過程中，都貫穿著身心兼治的原則。中醫理論從根據“天人相應”的整體觀念出發，採用辨證論治的方法，結合天時、地理、心理、社會環境、人格特質等各種內外因素，並將這些因素結合起來，全面綜合地加一考慮，如何疏導壓力，避免七情內傷，提高生活品質。臨床治療時以疏肝解鬱、養心安神為主。

中藥與針灸療法

中藥處方與針灸療法都是中醫師的專業，應由中醫師辨證論治處方及下針。不論中藥或是針灸推拿，以疏肝解鬱，養心安神為主

常用中藥方劑有：

加味逍遙散
柴胡疏肝湯
抑肝散
天王補心丹
半夏厚朴湯
酸棗仁湯
硃砂安神丸
甘麥大棗湯
癲狂夢醒湯
溫膽湯
養心湯

常用針灸及推拿穴道有：

風池
百會
合谷
通里
神門
三陰交
寧神四穴
四神聰
十三鬼穴
心俞
腎俞



緩和**心理疲勞**的**穴道**

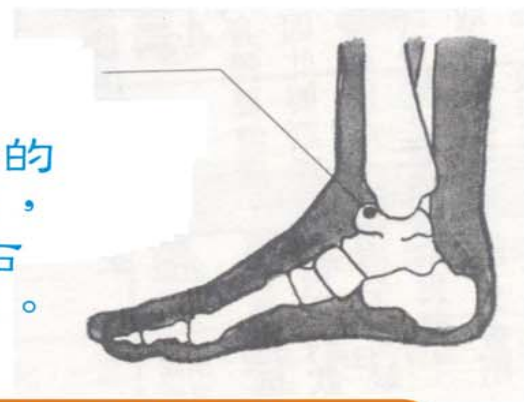
◎心焦氣急或心情激昂時



內 關
把手心朝上，
從手腕旁邊數
一支手指寬，
位於手肘邊，
在兩根骨骼關。

◎心情低落感到憂鬱

中 封
位於內腳踝的
腳骨突出處，
大約2CM左右
前方的凹處。

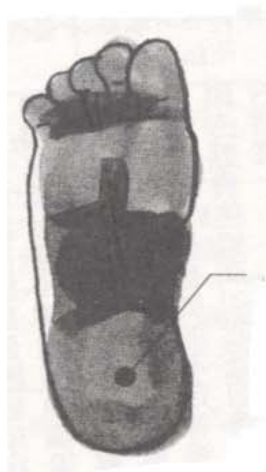


◎十分擔心，心感不安時

太 衝
位於腳背的大
拇指和食指的
腳骨凹處，延
伸到會合凸起
處。



◎因壓力而失眠時



失 眠
位於腳底，腳
跟凸起處附近。

心急氣燥	處於忙碌緊張壓力，心悸、呼吸短促、胸骨下方心臟區如物壓，似心臟無力，常須用力深吸一口氣才轉舒服
暴怒傷肝	口苦咽乾、胸脇苦滿、往來寒熱、耳聾、耳鳴、默默不欲食、心煩喜嘔、小便茶褐色、身衰乏力
憂思傷脾	悲哀時愁眉苦臉、無精打彩，憂思時焦眉蹙額、陰沉著臉、愁腸滿肚、情緒低沉，食慾不振，面色蒼白消瘦
悲哀傷肺	『肺氣虛』動則心慌，輕者難過，稍重則悲傷，再甚則悲痛，無故數傷悲
恐驚傷腎	心神不寧、陰虛陽亢、腰酸背痛、煩躁不安、精神緊張難以鬆弛、入睡困難、多夢、月經不規則、注意不集中

五臟受損，精、神、魂、意、魄等意識思維活動障礙則導致心身疾病、情志致病。故顏色現於外者，儼然藹美，係乎於七情的協調控制。

七情致病牽涉疾病範圍極廣，除了疾病本身證候的不同須做不同之『辨證論治、臟腑辨證』外，常需配合下列方法用藥；重鎮安神方藥、清熱瀉火方藥、疏肝解鬱方藥、祛痰開竅之藥、活血化瘀方藥、補益方藥。

- 1. 重鎮安神方藥：重鎮安神方劑有磁硃丸、健瓴湯、柴胡加龍骨牡蠣湯、硃砂安神丸、、、等。養心安神方劑有甘麥大棗湯、酸棗仁湯、天王補心丹、、、等。

2. 清熱瀉火藥劑；如黃連解毒湯、葛根黃芩黃連湯、梔子柏皮湯、三黃石膏湯、、、等。

• 3. 疏肝解鬱方藥：

• 方劑如小柴胡湯、四逆散、加味逍遙散、
、
、
、
等。

4. 祛痰開竅之藥：

方劑有二陳湯、溫膽湯、礞石滾痰丸、牛黃清心丸、及半夏厚朴湯等。

• 5. 活血化癥方藥：

• 方劑有桃核承氣湯、抵擋湯、乳沒四物湯等。

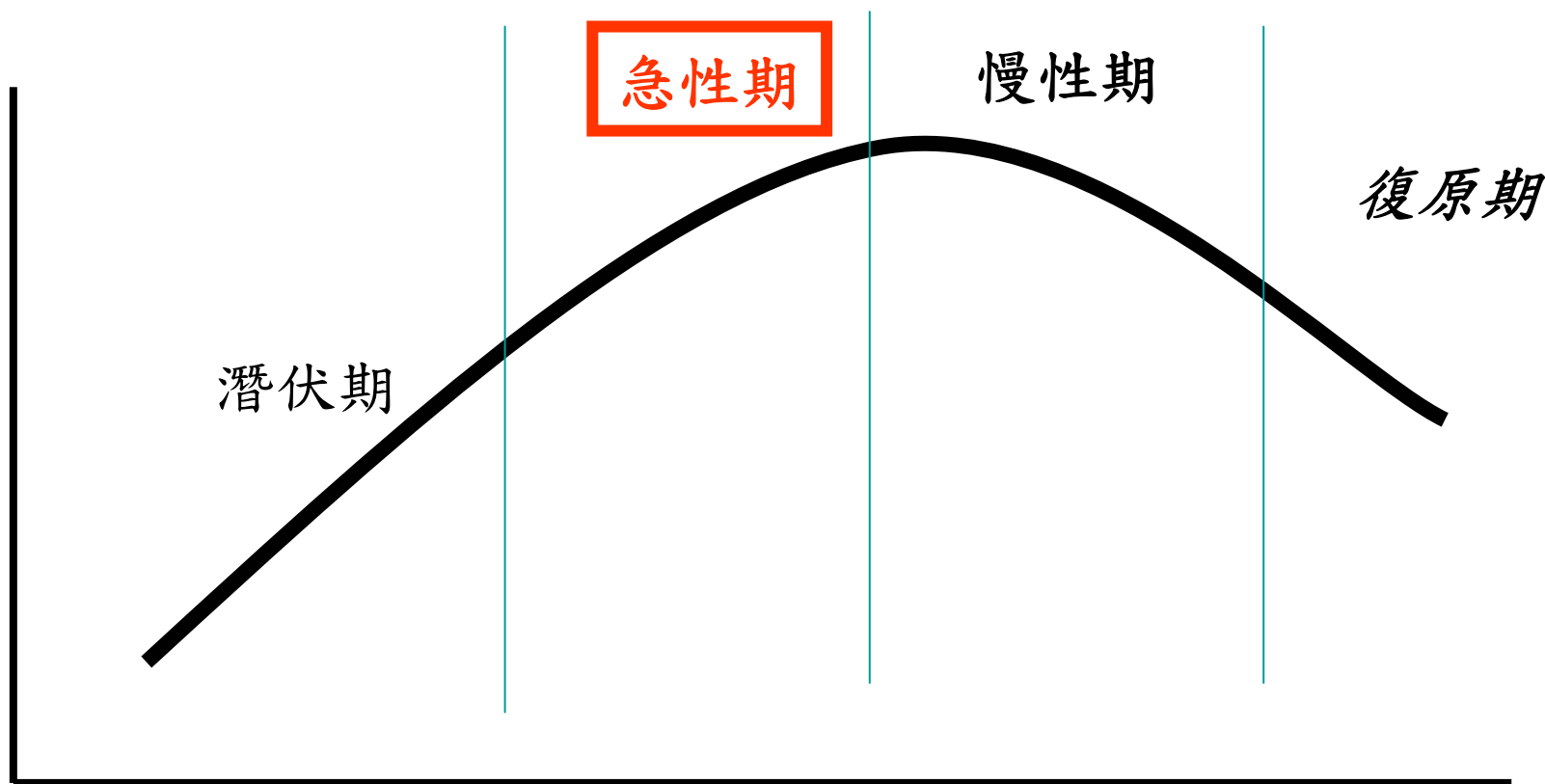
6. 補益方藥：

如四君子湯、四物湯、八珍湯、歸脾湯、腎氣丸、左歸丸、右歸丸、
、
、
、
、
、
等。

辨證論治方

- 腎陰虛：頭暈目眩、耳鳴、易發熱汗出、五心煩熱、煩躁易怒、腰膝酸軟、舌質紅、苔少、脈細數→左歸丸
- 腎陽虛：臉色暗、腰酸肢冷、腹脹便軟、臉浮肢腫、舌質較淡、邊有齒痕、脈沉細→右歸丸
- 肝鬱火旺：加味逍遙散（丹梔逍遙散）
- 有關「男性也有更年期」的說法，雖然醫界有些爭論異議，但也漸漸為眾多學者專家接受，因為同樣以虛症為多，辨明究屬「腎陰虛」、「腎陽虛」、或「陰陽兩虛」之後，便可論治了。

病程



時間

從中醫角度來看男性更年期，
主要是因天癸竭、腎虛，
而身體症狀呈現有兩大方面：

- 一、男性更年期陰陽失調，因老化過程所導致的自律神經失調及情緒起伏變化，導致心火上炎或肝火上升，產生陰虛內熱現象。「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果也非常好。
- 二、男性更年期，腎水枯竭，對男子的生長、發育、衰老過程作了一定描述。陽氣衰、肝氣衰、腎氣逐漸衰少，精血日趨不足而出現肝陰血虧，腎之陰陽失調，形成男子更年期現象，〈勇之寶〉再加〈黃柏圓、苦參圓、黃連膠囊與大黃圓〉。

- 生物技術製成的「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果也非常好。

知母飲（知母、山梔子大黃、甘草、黃連，水、酒各半，隔水加熱，淬取。

工欲善其事
必先利其器



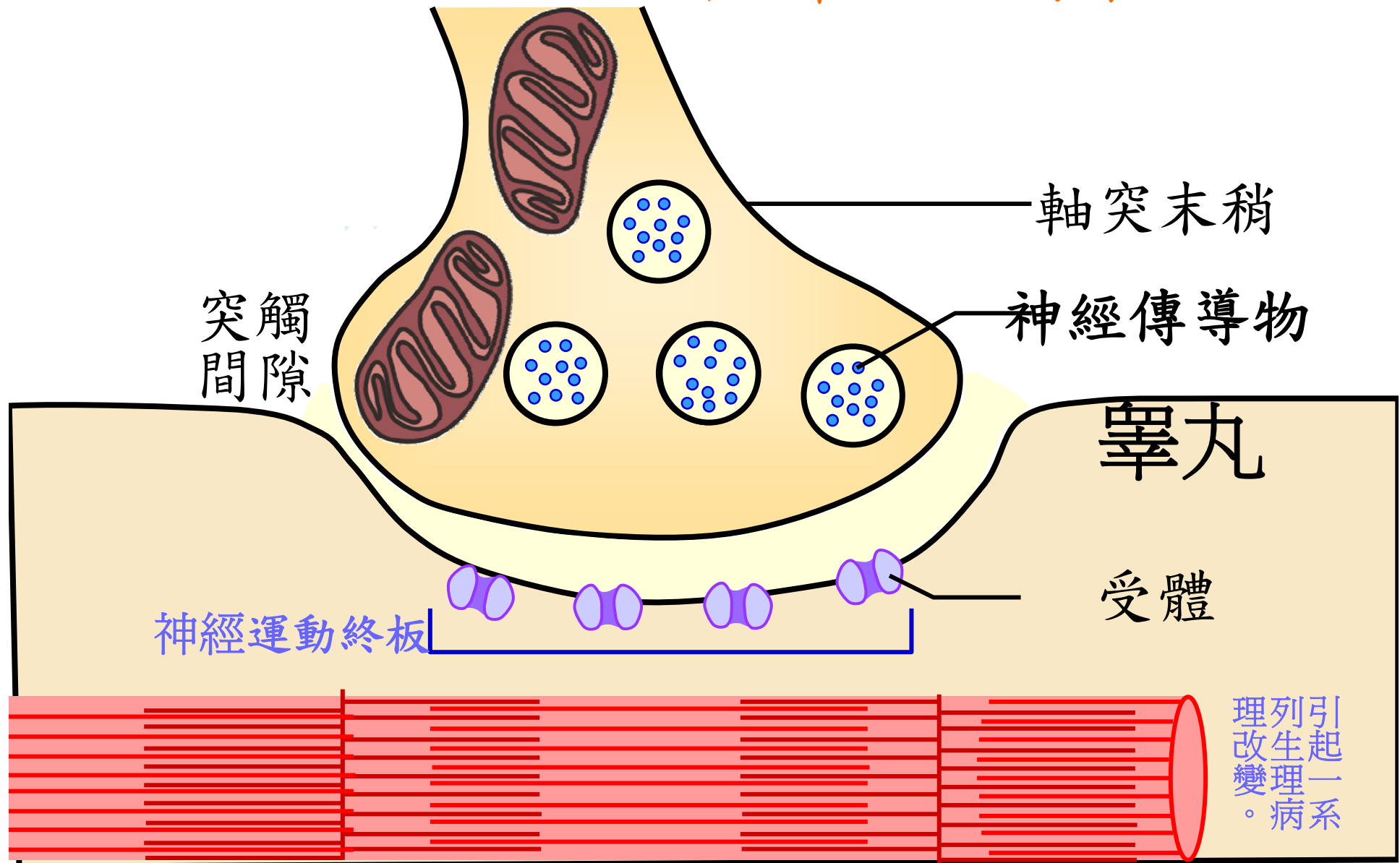
〈知母飲〉

根據仲景傷寒論第20、65、111、141、142、164、316、348條，靈妙神諭 白虎之湯，條文延伸讓我們的整體免疫系統活化起來達到〈消炎、修復與強化免疫功能T、B細胞、增強組織的功能〉。

功能以清熱瀉火，瀉火解毒，生津潤燥治則。生物技術製成的「知母飲」 組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果。更年期恹恹、睡眠障礙、甲狀腺亢奮、癲癇，以及各種精神神經症狀。

成份：用〈科學精製漢藥〉的獨特藥材〈黃芩、知母、甘草、黃連、大黃〉精製而成，若身體不舒服時，可照三餐，睡前服用，每日四次。若病情嚴重時，亦可每1~2小時或2~3小時，服用一次量20cc，不必冷藏，酒精零度，絕無任何副作用。

七情杏仁核神經免疫的相互反應： 下視丘-腦下垂體-睪丸性腺軸：



- 急性期「**男性更年期情志致病**」，以〈**苦參圓、黃柏圓、大黃圓、黃連膠囊**〉以及〈**知母精華液**〉雙管齊下，以每1~2小時，即服用一次藥圓與萃取精華液，嚴重情志，一般在第3~5天病情，會達到最高峰，當我們用對了藥，也用對了服藥的方法，約5~6天後，病情會進入到亞急性期，此時患部會呈現蓄膿與不蓄膿的兩種狀況，這兩種狀況因病情及個人體質而有所差異。

- 黃柏圓
- 功效:芸香科植物，具有獨特的芳香味，富含維他命B群，可以修復神經、組織與器官的受損，更可強化身體整體免疫系統的功能，以抑制或消除各種癌細胞的增長。



- 黃連膠囊
- 功效：毛茛科植物，具抵抗細菌、病毒與其他微生物所感染的各種發炎現象，其具特殊的神效。更有鎮靜消炎的功能，所以，對失眠、心悸、心率不整、恐慌、焦慮不安、憂鬱，皆有良效。



- 大黃圓

- 功效：蓼科植物，具消炎、修護、強化組織與排毒的優越奇效，所引起的紅腫熱痛與瘀血。具有活血的修復之功與化瘀的消炎之效。因其可增進平滑肌的蠕動功能，但在劑量上必須拿捏到恰到好處，必可發揮驚人的效果，又因每個人的體質不同，所以使用的劑量，亦因人而異，絕非千篇一律，所以，有的人早晚吃一粒，每天排便就會很順暢，但有些人雖早晚各吃3-6粒一天，才勉強排一次便，由此看來最佳的服藥狀況，一定要自己調控，最好的服藥狀況是每天排便1~2次或2~3次，若排便超過4次以上且水樣便，則自己必須自動降低劑量，才不致於傷到胃腸，依照上述服用，則可達到輕身排毒的健康最佳境界。



- 苦參圓
- 功效：豆科植物具有豐富的消炎、修復與強化組織的作用，對於各種發炎引起的紅腫熱痛，更有神奇的療效。更可防治阿茲海默氏症（老人癡呆症）、骨質疏鬆症、**更年期的熱潮紅、心悸、多汗**及婦女的白帶、經痛、月經量過多或稀少、月經週期不順
- 且可幫助受孕以及安胎，效果良好。

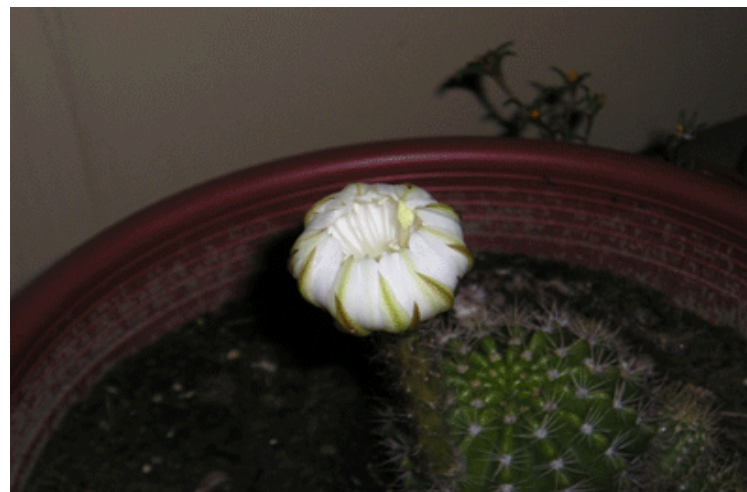


- 縱觀男女性更年期的西醫化學療法，都有未見其功，已蒙其害的後果。若以復原期科學精製過的〈勇之寶〉再加〈黃柏圓、苦參圓、黃連膠囊與大黃圓〉，則男女性的一切更年期症狀，必將迎刃而解。但是一定要有正確的認知：服用天然的漢藥與人工化學合成的西藥，有天淵之別的差異性。服了西藥可能幾天之後，就有明顯的立即性效果，但也是另一個疾病的災難開始。而〈科學精製漢藥〉的正確使用，在使用一兩月後，必將顯現其優越的神奇功能，在臨床上，我們已有數不清的臨床驗證，將使我們更年期的男性，虎虎生風，有如猛龍一般。也將使我們更年期的女性，更有自信心，更加嫵媚動人。絕對沒有任何副作用，不僅安全可靠且讓我們的身心，不斷的強壯起來！

結論：

- 1. 怒傷肝、喜傷心、思傷脾、憂傷肺、恐傷腎”等，後世據此形成了“七情致病”學說。
- 2. 男性更年期綜合徵是由性腺發生退行性改變，致使下丘腦下垂體、睪丸性腺軸平衡失調有關，引起一系列生理病理改變。
- 3. 中藥藥物常結合小分子蛋白質介子皆可通過B. B. B(腦血管屏障)，找尋能治療腦中樞的中藥，是必然的趨勢

- 3. **知母飲**經過臨床治療，有腦神經功能性病變(憂鬱症、恐懼感、狂燥症、認知行為偏差等心理問題。)、神經傳導障礙、神經內分泌異常及男性更年期情志致病。
- 4. 其中，受影響最明顯的部位是邊緣系統的海馬迴(Hippocampus)，它掌管著人類的情緒、記憶力、學習能力等及杏仁核(Amygdaloid)的感性、情緒控制。中藥能提高腦部的某些生長因子的活性，進而促進腦神經細的再生，皆在中西醫一元化治療達到極佳療效。



敬請賜教

