

中醫治骨折 2 帖藥消腫補骨

2012-05-15

圖·文／廖桂聲

骨折如同其他受傷的組織一樣，會出現炎症反應，也需要一定的癒合期。



▲ (圖 2)



▲ (圖 1)

◎骨折主要分成四個期間：

●水腫形成期：骨折周圍組織發生充血、水腫，並伴有一定程度的局部炎症反應。

●機化期：在骨折後 21 到 48 小時內，滲出物不斷加劇，炎症細胞積聚，參與對壞死組織的吞噬及清除。

●骨痂形成期：骨折後 6 到 7 天，骨痂能產生類似夾板的固定作用。

●骨化及骨組織重建期：骨樣組織不斷有鈣鹽沉積，使基質發生鈣化，最後逐漸轉變為堅實緊密的骨骼組織。

如果不慎發生骨折，最好採取中西醫併治比較好。

中藥階段用藥，在水腫階段，從發生骨折、脫臼、挫傷、撕裂傷之後開始發作，這時候受到骨折所影響，四肢患處正在經歷大量內出血、發腫、腫脹、疼痛等過程，用山梔子、本黃柏、黃連、苦參根作消腫用，知母、大黃作活血止痛之用（圖 1）。

在骨折後 6 至 7 日，「機化」的血塊逐漸演變為骨樣組織，即骨痂已經形成，這時候適合用杜仲、骨碎補、五加皮、續斷有促進骨漿分泌的作用（如圖 2）。

粗鹿茸、菟絲子、枸杞子含有類雄性素的硫化物促使腸道對鈣的吸收作用外，還能加速骨基質的形成和骨化，利於骨折的癒合。

（作者為桃園廖桂聲中醫診所院長）

資料來源：2012-05-15/自由時報/廖桂聲