

# 中醫＋西醫加速骨折癒合

作者：【記者李叔霖／台北報導】 / 台灣新生報 - 2011年12月

28日 下午 11:56

2011年12月29日星期四

如果要加速骨折癒合的速度，中西醫結合治療也是不錯的選擇。中西醫師廖桂聲表示，雖然西醫在骨科領域中也有快速的治療方式，但是在加速骨折癒合的問題上，若能夠中西醫結合治療，臨床上，使用中醫傷科方法治療骨折，輔助西醫骨科的療程，有助於加速骨漿分泌，進而提高骨折的癒合速度。

廖桂聲醫師指出，根據文獻所記載，傳統中醫對治療骨科疾病早有一些描述，中醫傷科認為，腎主骨生髓，其華在髮，而且腎藏精，精生髓，若西醫配合中醫療法，內服中藥、外敷藥粉、針灸療法，確實能夠起到癒合快、復位好、療程短、功能恢復正常、引起的併發症相對比較少等優點。

廖桂聲醫師進一步指出，人體四肢骨折如同其他的組織一樣，都有一定的癒合期，從患處血腫形成、患處骨痂形成、骨骼化、骨骼組織重建等過程，最後逐漸轉變為堅實緊密的骨骼組織，但骨折癒合其實是一個繁複的過程，如果不慎發生骨折，最好採取中西醫併治比較好。

以外敷藥粉為例，中醫常用黃柏、黃芩、大黃等中藥粉進行消腫的作用；常用沒藥、乳香、川烏、草烏等中藥粉進行止痛的作用；常用紅花、蘇木等中藥粉進行活血化瘀的作用；骨碎補、續斷、五加皮等中藥粉則有助於促進骨漿分泌的作用。患者能接受骨科有經驗的中醫師適當的醫治，如此才能夠降低骨折癒合延遲或骨折接合不全的機率，並盡早恢復四肢正常的功能。