

僵直性脊椎炎與免疫風濕的疾病

廖桂聲／桃園廖桂聲中醫診所院長

不管是退化性關節炎、關節變形的類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、痛風、紅斑性狼瘡等等的疾病，都是人體免疫系統出了狀況的疾病，現代醫學都把這些疾病歸類為免疫風溼的疾病，對這些疾病最常使用的化學藥物，大都給予類固醇做治療。但這種療法，到最後都是玉石俱焚。例如：罹患〈兒童期類風濕關節炎〉的小孩，從兩歲開始發病，就每天給予類固醇治療，雖到了國小四、五年級了，身高還是長不高，體重卻已六、七十公斤重，並且還擁有了一張看似福氣的滿月臉。若是其關節炎發作時，會痛到無法翻身起床，走起路來更是痛到一跛一拐，手亦痛到沒有縛雞之力，這種疼痛的感覺，絕非局外人所能知悉，疾病雖如影隨形，經過多年的磨練，早已視疾病為上天賜給我的恩典並且與其互動，相互依存，反而深深體會苦中之樂也！反觀風濕關節炎的病人，在吃了類固醇，或者是注射新特效藥〈恩博〉之後，病情雖暫時得以舒緩，久而久之，身體的抵抗力，將如白蟻蛀木，而被這些化學藥品破壞殆盡，故三天兩頭，動不動就感冒，甚至發高燒，導致併發症叢生，像這樣長期病痛的小孩，心智往往比其同齡的小孩成熟許多，聽他說：〈時常與病魔及死亡之神，走得那麼近，也時常擦身而過。所以，特別珍惜活著的每一天，更期待每天早上醒來，把眼睛睜開時，都可以看到燦爛的、微笑的陽光。因其身受病痛的折磨，所以，立志成為可以真正把病醫好的良醫，而非只會出名賺錢的名醫，以解除自己和病人的痛苦。〉聽了其一番話之後，內心對於其病痛，相當不忍與不捨，心裡頭亦是百味雜陳。因其怪病，所以，一路走來嘗試過各種西醫的療法以及中醫的針灸、中藥，甚至各種無奇不有的偏方，真的是歷盡了折磨，吃盡了苦頭，還好菩薩保佑我們，仍然給予〈科學精製漢藥〉的〈梔子粉、甘草粉、黃柏粉〉大

黃粉>與<苦參圓>及<知母萃取精華液>,並且叮嚀其類固醇必須要吃,並且與其他藥物,間隔半小時或一個小時即可。歷經病痛的小孩,真的很懂事,服藥時一點都不嫌藥苦且服藥的配合度相當的完美,所以,經過了兩三個禮拜之後,其整體的免疫系統已修復上來,才真的可以慢慢的把類固醇的劑量,慢慢的減量,約莫一個月左右,其類固醇的用量,只剩下每天只吃一顆,因此其充滿福氣的滿月臉,也漸漸的清瘦了許多,體重雖沒減輕,但身高卻長高了許多,精神與體力都顯得更加旺盛而充沛,於是,對人生充滿了信心與無限的希望,目前他正朝著他的醫學之路,大步邁進!

又回想起,約莫十幾年前,朋友的妻子,因第一胎剖腹產後,隔沒幾天就高燒不退,全身關節酸痛,燒退之後,依然全身關節酸痛,此時適逢冬天,其手腳異卻常冰冷,尤其是洗手之後,十指會變得蒼白而無血色,之後雙手發黑,再過沒多久,十指才慢慢恢復血色,此種現象跟產前的身體狀況,迥然不同。只好轉診到教學醫院,做徹底檢查,結果是罹患了自體免疫系統的疾病,也就是紅斑性狼瘡,醫院也開了一張重大疾病卡給她,這種晴天霹靂的打擊,完全沒有生子的喜悅,全家反而籠罩在烏雲慘霧之中。因此,其也與病魔展開一場無止境的戰鬥,其緊守醫生的各種叮嚀,盡量不要曬太陽,少吃辛辣烤炸的食物,不要餵母乳,並且按時服藥。日復一日,年復一年,歲月如梭很快就經過了三年,病情在一開始還尚稱穩定,但長久以來,身體卻不堪藥物的蹂躪,類固醇的副作用,諸如:滿月臉'水牛肩及經常性的感冒。此時,其抵抗力,已明顯的下降,有時輕微的感冒,就會轉成急性的肺炎,於是經常奔波於醫院的急診室與加護病房。在一個因緣際會裡,與我討論其病情,我也以此病情,就教於我的恩師,恩師說:其四肢冰冷正合乎<當歸四逆湯>的條文描述,又因其關節紅腫熱痛,乃濕熱流注於關節,再給予<二妙散>(蒼朮、黃柏),所以,就給予<科學中藥粉>的<當歸四逆湯與二妙散>

並遵從恩師之囑，停止服用類固醇，由於〈科學中藥粉〉，幾乎可以說大部分都是澱粉，就算是用對了藥，藥效也會很有限，萬一藥不對症，又停用類固醇，那後果真的令人欲哭無淚而不堪設想像！果真，一個月後，再也沒見到病人，事隔六、七年之後，在一個偶然的機遇裡，聽她婆婆說：〈其已因感冒，演變成心肺部的感染，導致多重器官衰竭，也已往生一兩年，留下了一個，當時才七歲的小孩。〉觸景傷情，令人不勝唏噓！

〈當歸四逆湯〉



（當歸）



（桂枝）



（細辛）



（大棗）



（芍藥）



（通草）



（甘草）



（生薑）



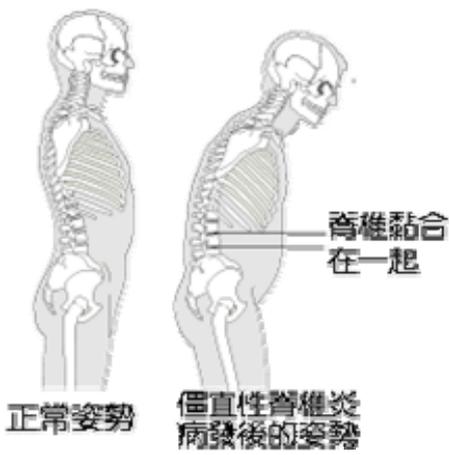
（吳茱萸）

註解：當歸四逆湯，其組成亦以桂枝湯為主體架構。當歸四逆加吳茱萸生薑湯，更印證了此種說法。這些組成的元素大，多具有芳香味，可以當做廚房的最佳佐料，因其皆具芳香的辛辣味，富含致發炎物質，將使〈手足厥寒〉的發炎現象，更加嚴重。故勿陷入條文的迷思。

《傷寒論-354》：〈手足厥寒，脈細欲絕者，當歸四逆湯主之。〉

《傷寒論-355》：〈若其人內有久寒者，當歸四逆加吳茱萸生薑湯主之。〉

必須窮究其理。所以，在跳脫其〈六經辨證〉、〈八綱辨證〉、〈營衛氣血〉及〈汗吐下三法〉的虛玄理論的框框，再不斷的輔以臨床驗證，終於清清楚楚，其書中內容有百分之八、九十，是令人質疑的，但令人振奮可喜的是，其書中有百分之十的藥材，卻是世上珍寶。《新漢醫學》以其十味藥左右，作為活人之方的稀世珍寶。畢竟《傷寒雜病論》，乃中醫學之母，其對後世影響至為深遠，但其條文內容與藥物，雖說是〈藥食同源〉，但也真的是〈藥食大雜燴〉。因為自古至今的醫學者，不敢質疑其神聖的條文與內容，反



而讓它的神聖之處，成為罪惡的淵藪。讓多少醫學者的心靈與理性，從此受到無知的桎梏，猶如住進無期徒刑的牢房，一住也就幾千年，整個醫學的文明，從此陷入遙遙無期的黑暗，這個歷史的唱盤，真的是出了問題，也非常不可理喻的跳了針。所以，這種言之鑿鑿，顛撲不破的神話，就被無知的醫學者過度美化，於是

這樣的歷史，就只教會大家天真幼稚。因此，現今仍有眾多的醫學者，沉迷於這種天命魅咒，甚至變本加厲的穿鑿附會，靠著這種謬誤想像，來支持這一面醫學之牆，這種令人難以心安理得的謬思，將令鬼魂不甘心的幽幽升起，將令死者何辜，生者情以何堪！若真正的醫學者，對此謬思仍樂此不疲，那即將蓄積下一場災難的憤怒！

據此《新漢醫學》以獨特的技術，提升其藥材的藥效，安全及美味，更以特殊的技術，萃取藥物而成為精華液，因此，運用在治療上，更是如虎添翼的過關斬將，讓《科學精製漢藥》，可以達到巔峰造極，爐火純青的完美境界。《新漢醫學》的醫學觀，簡單明了，用藥更能一針見血的命中要害。《新漢醫學》對於治療疾病的定義是：令發炎的組織可以《消炎》以及《修復》與《強化》組織的功能。故類固醇對於疾病雖有很好的消炎作用，可以達到很快的治療，但卻極度的不安全，因為它是化學的化合物，會嚴重的破壞細胞的修復與強化的作用，反而會對細胞造成難以估計的毒性，故每每久服之後，就會造成滿月臉，水牛肩，水腫，股骨頭壞死，抵抗力下跌等等後遺症，雖然有美國仙丹的雅號，可治一切發炎現象，對身體而言，雖有暫時性的好處，但仍是身體的一種邪惡元素，所以，上天真的有好生之德，讓我們的《新漢醫學》，猶如黑夜的燈塔，指引迷航的船隻，安全靠港。《新漢醫學》將以重新的思維，不再陷入虛玄理論的敘事框架，亦不在枝枝節節，東拉西扯的條文裡，變成思考死結。將以戒慎恐懼，如臨深

淵，如履薄冰的精神，以這《傷寒雜病論》碩果僅存的稀世珍寶，來對付疾病，必可如魚得水，游刃有餘。例如：王小姐才二十六歲，也是產子後，罹患紅斑性狼瘡，發病至今，已吃半年類固醇，因其舅舅熟諳中醫，就開了〈桂枝芍藥知母湯〉與〈上中下通用痛風圓〉及〈當歸四逆湯〉的〈科學中藥粉〉，又因其手腳冰冷診斷為虛寒體質，故囑其平常宜多吃麻油雞酒，以調補虛寒的體質，所以，她遵照其舅舅的叮嚀，早晚服用麻油雞酒進補，並且按時服藥。亦歷經半年期間，總覺得口乾舌燥，火氣很大，無法入睡，便秘，反而全身關節更加酸痛。因此醫學觀念的錯誤，就如同殺人不見血的劊子手。明明手腳冰冷是血管炎造成的一種症狀，還誤以為是一種〈寒症〉，故用〈當歸四逆湯〉來治療手腳冰冷，其關節的紅腫熱痛，放眼一看，便可一目了然，絕對是一種發炎的現象，雖用了〈桂枝芍藥知母湯〉與〈上中下通用痛風圓〉，雖有些療效，但整體而言，還是弊多於利。因為〈桂枝芍藥知母湯〉方中，唯〈知母〉才有消炎、修復與強化組織的作用，但其方中之〈桂枝’白朮’防風〉等富含致發炎物質，將使病情的發炎現象，顯得更加嚴重，而其方中之〈附子〉，富含烏頭鹼，故容易造成中毒現象，這樣的遣方用藥，除非是福大命大，否則難逃病魔的魔掌。又關於〈上中下通用痛風圓〉，其方中唯〈龍膽草’黃柏〉，俱有消炎、修復與強化組織的作用，但其方中的〈蒼朮’川芎’羌活’白芷’桂枝〉富含辛辣的精油，亦富含致發炎物質，將令我們的病情如雪上加霜，終至令人潸然落淚，悲極無言！又因其方中的〈木防己〉，含〈馬兜鈴酸〉的物質，亦將破壞腎臟的功能。所以，給予〈科學精製漢藥〉的〈梔子粉’甘草粉’黃柏粉’黃連粉’大黃粉〉與〈苦參圓〉及〈知母萃取精華液〉，更叮嚀類固醇務必繼續使用，絕不可冒然停藥，以免身體一時無法適應而驟然生變，如此服用兩三個月後，其發炎指標 ESR(紅血球沉降速率)，也已下降到標準值，但最重要的是其關節的腫痛及冰冷的手腳，都已明顯改善，因此，就把類固醇慢

慢且循序漸進的減量，幾乎不到一年的光景，其已完全不再使用類固醇，病情仍然穩定，也愈來愈有起色。但其依然定期的在醫院做健康檢查，檢驗的數據，雖多多少少會有波動性的起伏，但已無關宏旨，因其關節的腫痛，已幾乎不痛且已能正常工作，偶而提重物，手部的關節亦能承受。雖然檢驗數據很重要，但只是一種參考而已，身體若沒有任何不舒服，就無須大驚小怪，就放心的過日子，境隨心轉，那病痛即將隨風而逝而雨過天晴了！



