

酒糟皮膚炎治療前後成果發表

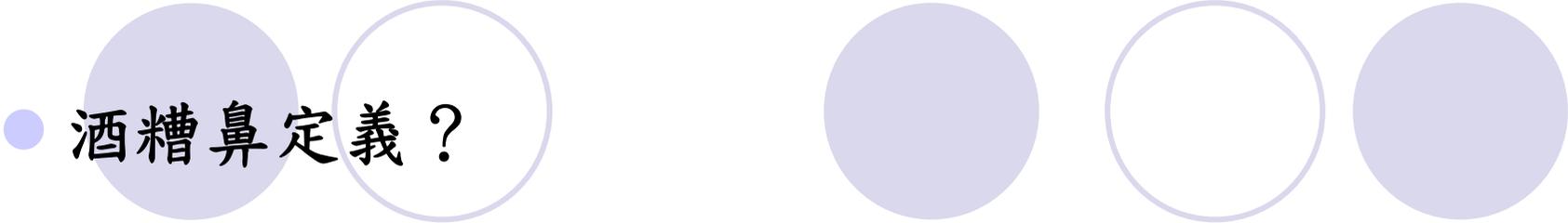
- 桃園廖桂聲中醫診所
- 院長廖桂聲

2015年4月11日 星期六

知母精華膏治療酒糟皮膚炎



主講者：廖桂聲
中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw



● 酒糟鼻定義？

根據美國酒糟性皮膚炎協會的統計 (www.rosacea.org)，78%的受訪者根本不知道什麼是酒糟性皮膚炎。酒糟鼻是一種發生於顏面中部的額、鼻、頰及頰部，以**皮脂分泌亢進、皮膚潮紅、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生**為其特點的皮膚發炎疾病。

- **酒糟會緩解但不易斷根**，酒糟主要是因為血管擴張及皮脂腺肥大所造成，病人血管的收縮擴張反應 (vasomotor reaction) 有異常



圖1：紅斑期。鼻部以紅斑為主，油膩光亮，紅斑時隱時顯。

圖／廖桂聲醫師提供



圖2：丘疹膿皰期。紅斑持久不退，紅斑上可出現丘疹或膿皰，從針頭到黃豆大小都有，毛囊口擴大，容易被誤以為是青春痘。

圖／廖桂聲醫師提供

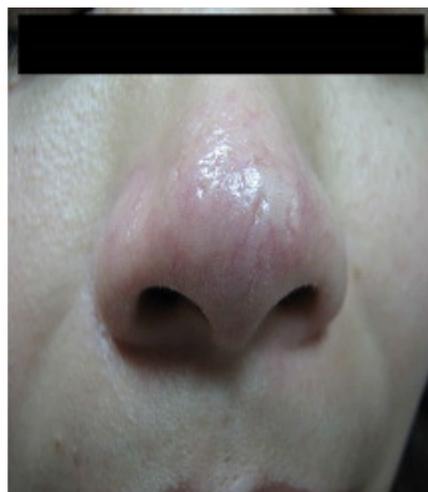


圖3：鼻贅期。鼻部皮下組織纖維化，局部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的結節狀隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。

圖／廖桂聲醫師提供



類固醇外用藥停後，病人皮膚潮紅、灼熱感。臉頰像紅斑性狼瘡的蝴蝶斑



鼻頭紅通通、鼻子變得更腫、毛細血管擴張



41歲。多夢+++、不易入眠、倦怠思睡、易操心、易緊張、面色紅赤、面浮腫、皮膚過敏。

以下相片，請勿公開
用以學術，係於穩私



脈衝光治療花掉部長級薪水，鼻頭紅斑、毛細血管擴張、充血紅通通似「小丑鼻子」

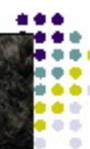
毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、樹枝狀分布。因曬太陽、喝熱咖啡飲、喝烈酒等因素的刺激而發紅。



異位性皮炎紅斑、紅疹及脫屑、局部皮膚肥厚變粗糙或魚鱗樣病變 -



Figure 17-9 Acute cutaneous LE (systemic LE). The classic butterfly rash occurs in 10% to 50% of patients with acute LE.





皮膚潮紅、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱

紅斑期

毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、樹枝狀分布。



病人鼻頭紅腫、肥大，結節狀增生隆起

結節狀增生隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。患者如發覺鼻部皮膚組織變厚及變形，

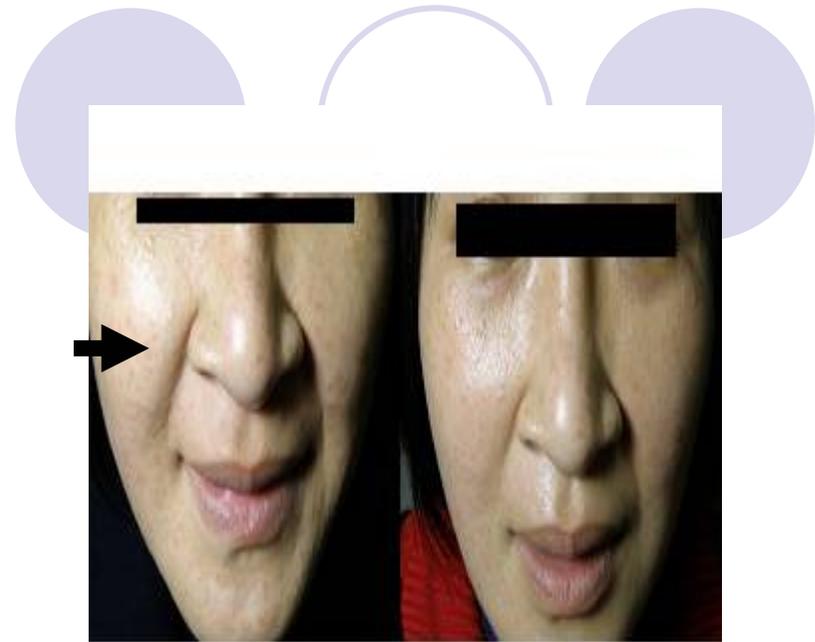


第三期（鼻贅期）鼻部皮下組織的纖維化而形成局部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的結節狀增生隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。

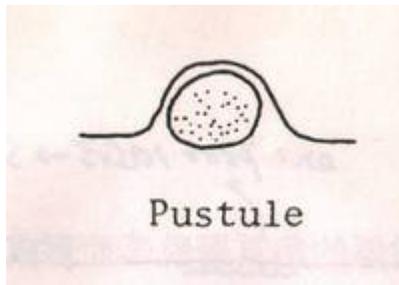




● 丘疹或膿疱治療前後



丘疹、膿疱治療前後

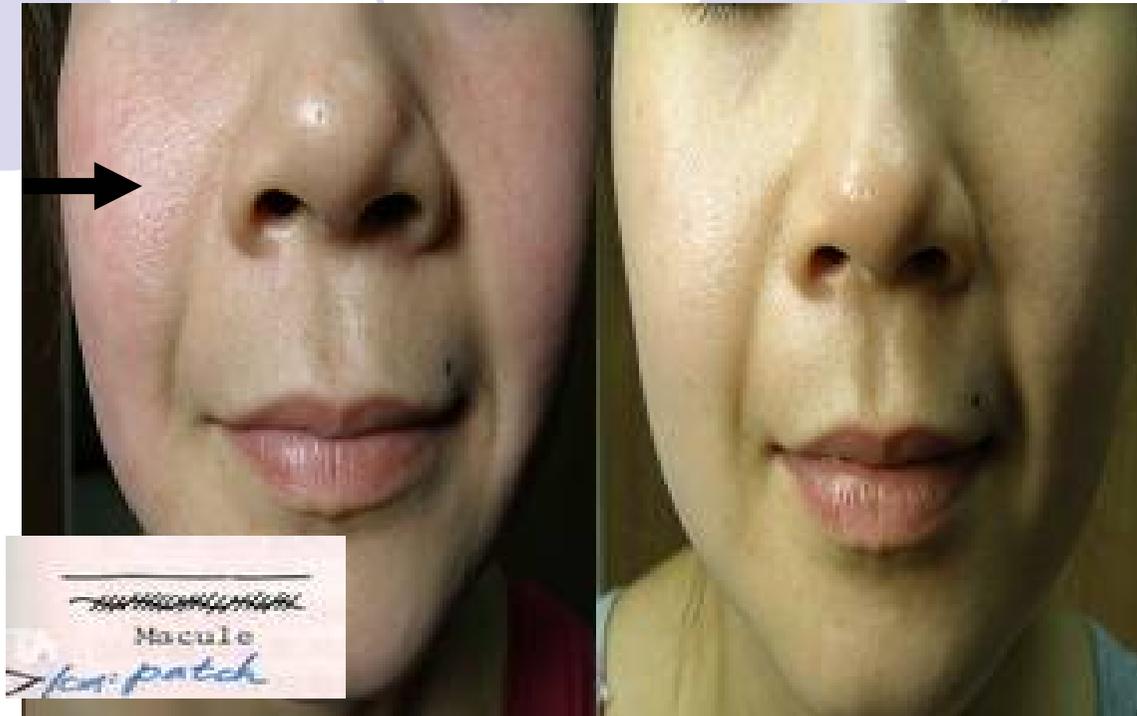


酒糟鼻與青春痘

酒糟鼻	主要發生在顏面。症狀包括皮膚潮紅、灼熱感、毛細血管擴張，伴有丘疹、膿疱、結節狀增生。但沒有癢感，不會出現囊腫或膿包。
青春痘(痤瘡)	常見黑白頭粉刺、丘疹，可能化膿、囊腫，滿臉膿瘡子或留疤。

表表 / 廖桂賢醫師

聯合報



油膩光亮，紅斑治療前後.

1. 案例一 30 歲女性，今年初察覺臉部 鼻出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘（痤瘡）。使人的心理產生自卑感、擾亂情緒、敏感、害羞，而影響日常社交生活。以為是身體虛、火氣大，長『痘痘』，更糟的是會反覆發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診所確定診斷「酒糟性皮膚炎」。

- 2. 案例二約25歲女性患者，微日曬一不小心臉部、鼻子及額頭，即刻紅通通似『小丑鼻子』可能是酒糟鼻皮膚炎。除了類固醇之外，還有一些成分可像是四環素，metronidazole，A酸等以幫助緩解酒糟鼻。但會反覆發作，無法脫離病情折磨，這些藥物吃會使女性月經不來，導致滿臉酒糟鼻。酒糟鼻不容易治療，但可以以單獨使用早來預防及治療，以控制病情，目前尚無好的局部用藥，可以單此醫學美容的疾病診治有重大的意義和潛力，值得醫務工作者廣為重視。
- 3. 李小姐年約42歲，今年初察覺面部出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰。病人因此而鬱鬱終日，飯不思、茶不喝，產生了憂鬱症，甚至必須吃抗憂鬱劑，才能勉強度日。強發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診斷「酒糟性皮膚炎」並且對症下藥，暫時除去心中大患。經吾詳細診察，脈搏105/min，脈浮弦數，白眼黃赤且有血絲感，面色黃赤，舌紅絳(深紅)，苔白乾，口苦口乾。證屬為陽明經邪熱，阻於上焦、少陽膽與胃經。膽熱犯胃，胃氣失合，擬清熱燥濕化痰，上下分消。
- 4. 陳小姐大約是25歲女性的患者，一不小心的稍微日曬，臉部、及額頭即產生一大片紅疹的日光性過敏，鼻子也紅通通的，似極了『小丑的鼻子』，病因可能是「酒糟鼻皮膚炎」所致。西醫的治療以幫助緩解酒糟鼻的病情，抑制丘疹。但不幸的是，使用這些藥物後，還是會反覆發作，無法脫離病情折磨。更可怕的是，這些藥物不僅吃，還會使女性月經不來，若長期服用，將會嚴重破壞人體免疫系統，反而會讓酒糟鼻，像滿臉的豆花一樣。望診：舌有裂紋、舌紅而腫脹，色較黯，苔白厚而乾。脈象：浮緊。辨証，心火上炎；治則，清心瀉火。

酒糟性皮膚炎治療前後



鑑別診斷

1. 酒糟鼻	主要發生在顏面部、皮膚潮紅、灼熱感、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生。但不癢感。囊腫或留疤痕。
2. 青春痘（痤瘡）	黑白頭粉刺、丘疹、化膿、囊腫滿臉爛痘子或留疤痕。
3. 毛囊炎	軀幹、四肢、臉部皆有。丘疹、化膿、囊腫、留疤痕。無粉刺。從膿液培養出細菌。
4. 痤瘡樣藥疹（類固醇酒槽）	服藥後發疹病史，皮膚泛紅、癢甚、全身性可能出現。但無粉刺。難以酒糟鼻區別。
5. 異位性皮膚炎	四大特徵：（1）臉部、四肢皮膚過於乾燥異常劇癢。（2）長期慢性反覆發作。（3）先天體質好發氣喘病，或有過敏性鼻炎之病史。（4）皮膚病灶，一般初發在三、四個月的幼兒，小水泡、紅斑、紅疹及脫屑、局部皮膚肥厚變粗糙或魚鱗癬樣病變。
6. 紅斑性狼瘡（SLE）。	面頰部紅斑，典型者部有蝶狀紅斑。ANA抗體。DNA抗體。

- 102.10.26-世界中聯第六屆男科國際學術大會 澳門舉行
- 演講題目-男性更年期情志致病中醫治療
- 中西醫師 廖桂聲
- 影音

https://www.youtube.com/watch?v=1gu2z_QUKmQ (預覽)

