

## 消熱【炎】類藥材有良好修復、強化組織好處

2011/05/19

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】

消熱類藥材有良好修復、強化組織好處 「黃柏、知母、黃連、大黃、黃芩、梔子」其色皆黃且富含多種類黃酮素、維他命B群、葉酸、葉黃素，確有強化免疫系統的功能，故有豐富的消炎、修復與強化體質的作用。

台北市立聯合醫院仁愛院區中醫科醫師廖桂聲表示，每種藥材都有個別藥性，可以廣義地把藥性定義為消炎性、致發炎性兩種，如黃芩、黃連、大黃、知母等皆為消炎性藥物。

廖桂聲醫師指出，這些藥材不僅有消炎作用，更有良好的修復、強化組織的好處，甘草雖具有輕微的消炎作用，但因其性味甘甜，臨床上多作為苦味藥的調味劑，所以藥物的藥性，若用寒熱來區分藥效，當然會有藥物太寒導致體質過於寒冷的說法，最好如同西醫一般，比如抗生素殺菌，所以有消炎的作用，類固醇抑制免疫才有導致消炎的作用。

廖桂聲醫師指出，雖然中藥、西藥都有消炎的作用，西藥能夠快速消炎為其優勢，但副作用也一堆，對於某些疾病常常沒辦法治療，如類固醇只有消炎作用，卻沒有修復、強化組織的功能，吃一段時間的類

固醇會破壞身體修護與強化的功能。

由於西藥所產生的後遺症一大堆，因此患有過敏性鼻炎、異位性皮膚炎的人，病情拖了十幾年，結果仍然還是在原地踏步；若以中藥配合西藥，在急性期兩者併用，在緩解期以中藥治療為主，他個人認為這樣的治療效果會比較好。

全文網址：消炎類藥材有良好修復、強化組織好處 - 用藥停看聽 - 醫藥中心 - udn 健康醫藥

[http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f\\_ART\\_ID=319500#ixzz2javXwdIS](http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_ART_ID=319500#ixzz2javXwdIS)

Power By [udn.com](http://udn.com)

