

蕁麻疹與肝功能無關 勿擅用清肝血藥

台灣新生報 【記者李叔霖／台北報導】台灣新生報

蕁麻疹發作時，總是令人忍不住想要透過搔抓來止癢。中西醫師廖桂聲表示，傳統中醫稱這種皮膚病為痞瘡、風隱疹，常見的誘發因素包括受冷熱刺激、喝酒、接觸過敏原等，屬於發作性、搔癢性、局部性皮膚膨疹，很多患者發病時會自然消退，但若已搔癢難耐者，可依類型辨證治療。



原則上，蕁麻疹有急性、慢性之分，急性發作時間通常不會超過一天，但慢性卻可以持續或斷斷續續達六周以上。廖醫師指出，有很多患者常誤以為蕁麻疹跟麻疹是同類型的皮膚病，其實不然，這種皮膚病是患者接觸過敏原、喝酒、冷熱環境等誘發因子而發生的癢疹，患處呈紅色浮腫狀態，常常隨著抓癢而愈抓愈癢，搔癢範圍也可能會擴大。

廖桂聲醫師進一步指出，也有民眾認為，當肝火太旺的時候，皮膚就會出現蕁麻疹，所以會想要清肝、清血，甚至於自行購買藥物使用，然而，這種皮膚病跟肝功能沒有關係，因此，民眾最好不要自行服用或塗抹藥物，以免適得其反，到最後還可能造成不良的反應。

中醫可根據不同類型的蕁麻疹進行診治，但患者也應該避開誘發因子，譬如禁止喝酒、避免受到冷熱環境刺激等，以免因為受刺激而導致病情時好時壞。**飲食方面，忌食芋頭、芒果、桂圓、荔枝、冰品等，以及辛辣類、海鮮類、油炸類食物。**

台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=16&CID=185982>

YAHOO 奇摩新聞：

<http://tw.news.yahoo.com/%E8%95%81%E9%BA%BB%E7%96%B9%E6%B2%BB%E7%99%82-%E8%95%81%E9%BA%BB%E7%96%B9%E8%88%87%E8%82%9D%E5%8A%9F%E8%83%BD%E7%84%A1%E9%97%9C-%E5%8B%BF%E6%93%85%E7%94%A8%E6%B8%85%E8%82%9D%E8%A1%80%E8%97%A5-161046820.html>

蕁麻疹日常生活保健

【記者李叔霖／台北報導】

預防蕁麻疹應遠離過敏原。中西醫師廖桂聲表示，治療時要根據不同的類型對症下藥始能收到較好的效果，同時積極尋找可能的內部病因，進而治療病因，或是只要遠離過敏原即可，像是海鮮、誘發蕁麻疹的食物、酒類、藥物（包括阿斯匹靈類消炎藥、可待因、止痛藥等）、花粉皆是，甚至於冷熱的環境變化。

廖醫師指出，預防保健之道，「什麼食物不能吃，什麼食物可多吃」都要分清楚，**例如麻類鍋等辛辣物、炸雞排等油炸物、竹筍尖、荔枝、桂圓、芋頭、芒果、汽水、可樂、冰品等食物或飲料皆應敬而遠之。**

因為蕁麻疹跟心理因素有關，所以必須配合情緒上的控制，可多吃甘草、紅棗、龍眼肉等有助於寧心安神的食物。

除此之外，他個人認為，治療藥物性風疹塊，可準備黑豆二兩、生甘草五錢、金銀花五錢等材料，將上述材料用三碗水煎成一碗水，前後分二次飲用，如此即可達到清熱解毒的好處，對皮膚病患者而言，具有輔助性治療作用。

台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=11&CID=61722>

季節交替 蕁麻疹蠢蠢欲動

廖桂聲／桃園廖桂聲中醫院長

每當季節交替之際，乍暖還寒，很多人誤以為「起青那」是肝火大所致，而要求「清肝」、「清血」。事實上，它與肝功能無關，只要少接觸過敏原即可。

「起青那」，學名叫「風疹塊」、「蕁麻疹」，不少病人誤以為它是「麻疹」的一種，其實係因接觸了過敏原，如海鮮、酒、藥物（阿斯匹靈類消炎藥物、止痛藥、可待因等）、花粉，甚至冷、熱的變化，而發生奇癢的膨疹，身體到處紅

浮腫，且隨著搔抓的動作，愈發不可收拾。

蕁麻疹，中醫稱之為「瘡癩」（《醫宗金鑑·外科心法》）、「風隱疹」（《中醫皮膚科診療學》）。診斷要點如下：

1.本病為一種發作性、搔癢性、界限明顯的皮膚局部浮腫，稱為膨疹。慢性蕁麻疹可持續或間歇性發作達6周以上（急性蕁麻疹發作時間不超過24小時，通常因注射血清或青黴素引起，偶亦為食物過敏所致）。

2.皮疹特點為大小不等、形態不

規則的風疹團，呈鮮紅色或蒼白色，伴劇癢，搔抓後皮疹常擴大增多。多數患者以輕壓劃痕皮膚隆起浮腫出現，稱為陽性皮膚劃紋症，可做診斷參考，但25%-50%正常人亦能出現，故應注意。

本病是許多皮膚病共有的一種自覺症狀，中醫早就有「諸癢皆屬於風」（此風指風疹塊），故本病與外感風寒、風熱之邪、血熱濕熱內困、臟腑功能失調，肝腎不足導致血虛燥等有密切關係。因此，施治時要根據不同類型下藥。

本病要避免接觸過敏原，如海鮮

、竹筍尖、芒果、荔枝、桂圓、芋頭、辛辣物、油炸物、汽水、可樂、冰之類食品。但本病與心理因素也有關係，加上相應藥物，如甘草、龍眼肉、紅棗、半夏、柴胡等寧心安神，綜合性治療能收到較為理想療效。

此外，筆者親身體驗，可以黑豆銀花解毒湯治療藥物性風疹塊，組成為黑豆2兩、金銀花5錢、生甘草5錢，3碗水煎成1碗2次服飲。但應請教合格中醫師，再開處方。

（作者兼具中、西醫資格）



風疹塊。



奇癢的膨疹。 圖片提供／廖桂聲