

蕁麻疹案例及治療

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

吳先生，27歲。軀幹四肢，起小紅疹，風疹塊抓後有紅紅一顆一顆，搔癢難忍抓至流血結痂，傷口濕濕的，傷口旁肉呈鮮紅色，皮膚搔癢持續三到四年。

王X倫，口唇發炎，口唇乾裂，鱗屑 皮膚乾燥，皮膚過敏，單純皰疹已五天，起身癢無定處，初起微刺，抓癢後腫起，晚上較癢，用冷水擦洗後緩解，因身癢導致需較長時間才能入眠，這個夏天芒果竹筍食用較多，怕熱，晨起易口乾，目澀。

中國醫藥大學，蕁麻疹案例治療前後成果發表



夏秋季節的轉換，溫差變化，很多人誤為「起青那」是因為肝火大，而要求「清肝」、「清血」，事實上它與肝功能無關，只要少接觸

過敏原即可。

「起青那」，正式學名叫「風疹塊」、「蕁麻疹」，不少病人誤以為它是「麻疹」的一種，其實係因接觸了過敏原，如海鮮、酒、藥物(阿斯匹靈類消炎藥物、止痛藥、可待因)、

* 會引起皮膚疹的高血壓藥：

Atenolol	Tenomin ^a	皮膚紅疹
Perindopril 4mg	Acertil ^a	皮膚癢
Quinapril 10mg	Accupril ^a	皮膚癢
Lisinopril 10mg	Zestril ^a	皮膚癢
Fosinopril 10mg	Monopril ^a	皮膚癢
Enalapril 5m	Renitec ^a	皮膚癢
Captopril 25mg	Capoten ^a	搔癢性皮膚疹

* 藥物過敏有哪些症狀？

1. 皮膚紅疹(常見)
2. 蕁麻疹(常見)
3. 皮膚或眼睛癢(常見)
4. 咳嗽、呼吸喘鳴聲、流鼻水
5. 嘴唇、舌頭或臉腫脹
6. 急性全身過敏性反應(嚴重)

花粉，甚至冷、熱的變化，而發生奇癢的膨疹，身體到處紅浮腫，且隨著搔抓的動作，愈發不可收拾。

蕁麻疹是由於皮膚黏膜血管擴張，通透性增加而出現的一種局限性、暫時性皮膚黏膜水腫反應。其發病機理為另一種第 I 型變態反應，直接作用於皮膚黏膜血管或肥大細胞而發病，常見致病因素有冷熱刺激、飲酒、精神緊張、內分泌改變。中醫稱之為”瘡瘡”（《醫宗金鑒·外科心法》）、”風隱疹”（《中醫皮膚科診療學》）。

診斷要點：(1)本病為一種發作性、搔癢性、界限明顯的皮膚局部浮腫稱為膨疹，慢性蕁麻疹可持續或間歇性發作達六週以上之久。（急性蕁麻疹發作時間不超過 24 小時，通常由注射血清或青黴素引起，偶亦可食物過敏所致）。

(2)皮疹特點為大小不等、形態不規則的風疹團，呈鮮紅色或蒼白色，伴劇癢，搔抓後皮疹常擴大增多。多數患者以輕壓劃痕皮膚隆起浮腫出現，稱為陽性皮膚劃紋症可作診斷參考，但 25%~50%正常人亦能出現，故應注意。

蕁麻疹

蕁麻疹中醫稱「風疹塊」、「風瘙」、「癩疹」、「瘡」、「鬼飯疙瘡」、「遊風」。

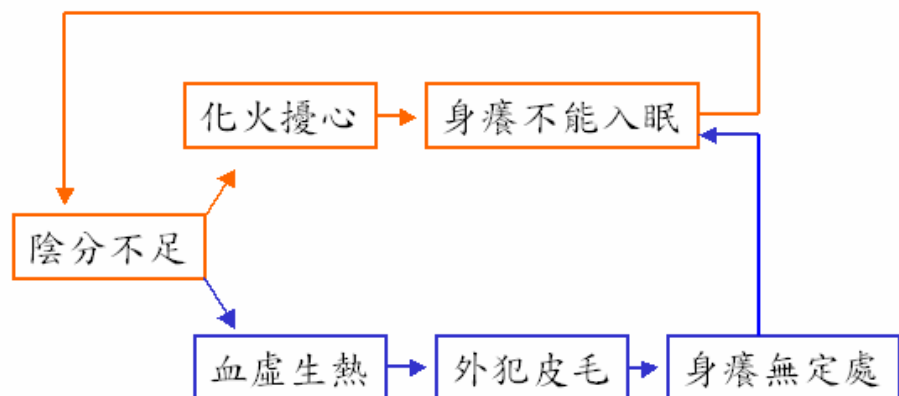
《醫宗金鑒·外科心法》瘡瘡：「此證俗名鬼飯疙瘡，由汗出受風，或露臥乘涼，風邪多

中表虛之人，初起皮膚作癢，次發扁疙瘡，形如豆瓣，堆累成片。」
《證治準繩·風門》

曰：“夫邪熱客於皮膚，遇風寒所傷則起癩疹，熱多則色赤，風多則色白，甚者癢痛，搔之則成瘡。”

病因：

1. 多由稟性不耐，血虛生風或氣虛衛外不固，風邪趁虛入侵郁於腠理，外不得透達、內不得疏泄
2. 汗出受風或露臥乘涼
3. 風邪多中表虛之人，其病因總與肺經、脾胃、內分泌有關。



臨床上分為急性和慢性蕁麻疹

1. 急性蕁麻疹：多因稟賦不耐，又食魚蝦等葷腥動風或不新鮮食物；或因飲食失節，胃腸食滯，飲酒過量，復感風寒、風熱之邪；或七情內傷，營衛不和，衛外不固，汗出當風，風邪鬱

於皮毛腠理之間而發病；也有藥物過敏而誘發的。發作約數日或半個月會消失。

2. 慢性蕁麻疹：

多因情志不遂，肝鬱不舒，鬱久化熱，傷及陰液；或因有慢性疾病，平素體弱，氣血不足；或產後受風；或因皮疹反覆發作，經久不癒，氣血耗損；或脾肺兩傷，衛氣虛弱，加之風邪外襲，以致內不得疏泄，外不得透達，鬱於皮膚腠理之間，邪正相搏而發病。若風疹塊持續發作超過六星期以上則為慢性蕁麻疹。

物理性蕁麻疹：風疹因寒冷、忽冷忽熱、或抓刺激、或衣服鬆緊帶部位造成線條狀、帶狀、小點狀蕁麻疹。慢性蕁麻疹反覆發作數月或數年，不堪其擾。

治療方案：本病是許多皮膚病共有的一種自覺症狀，中醫早就有“諸癢皆屬於風”，此風指風疹塊（起青那另一俗名），是血管壁滲透性升高，自血管溢出漿液所致，人體內很多物會引起此類變化，稱為介質，如組織胺或有些未明的蛋白性物質。故本病與外感風寒，風熱之邪、血熱濕熱內困、臟腑功能失調，肝腎不足導致血虛燥等有密切的關係。因此，在辨證施治時要

根據不同的類型對症下藥，始能收到較好之效果。治療時應積極尋找可能的內部病因，進而病因治療或祇要避免接觸過敏原即可；『禁』而遠之如海鮮、竹筍尖、芒果、荔枝、桂圓、芋頭、辛辣物、油炸物、汽水、可樂、冰之類食品。但不應該忘記本病是屬於心理因素有關，加上相應藥物如治療上採滋陰養血、清熱涼血，用「梔子柏皮湯」加減方治療。主成分是以知母、梔子、本黃柏、黃連、大黃、甘草等水酒各半淬提，加苦參丸，以消炎、修護損傷組織細胞。治療本病方法繁多，但要掌握兩個要點：先要排除神經、精神方面的障礙，其次要盡最大努力防止復發，祇有在以上的基礎上進行綜合性的治療，始能收到較為理想療效。此外，筆者親身體驗，以黑豆銀花解毒湯治療藥物性風疹塊，提供參考輔助性治療，組成：黑豆2兩、金銀花五錢、生甘草五錢。三碗水煎成一碗二次服飲。清熱、解毒、消癰疽痘疹，是一種很好的消炎解毒皮膚病聖藥。亦可用外擦劑，如以香菜(芫荽)是繖形科植物，揮發精油有辛涼透表、止癢作用，加少許米酒，約2至3小時，必能得到滲透到皮膚，達到止癢消炎的療效。(本文作者兼有中西醫師資格)



奇癢膨疹、紅浮腫



風疹塊。

聯合報 中華民國九十六年九月二十四日 星期一 e-mail

季節交替 蕁麻疹蠢蠢欲動

廖桂聲／桃園廖桂聲中醫院長

每當季節交替之際，乍暖還寒，很多人誤以為「起青部」是肝火大所致，而要求「清肝」、「清血」。事實上，它與肝功能無關，只要少接觸過敏原即可。

「起青部」，學名叫「風疹塊」、「蕁麻疹」，不少病人誤以為它是「麻疹」的一種，其實係因接觸了過敏原，如海鮮、酒、藥物（阿斯匹靈類消炎藥物、止痛藥、可待因等）、花粉、甚至冷、熱的變化，而發生奇癢的膨疹，身體到處紅

浮腫，且隨著搔抓的動作，愈發不可收拾。

蕁麻疹，中醫稱之為「痞癢」（《醫宗金鑑·外科心法》）、「風腫疹」（《中醫皮膚科診療學》）。診斷要點如下：

- 1.本病為一種發作性、瘙癢性、界限明顯的皮膚局部浮腫，稱為膨疹。慢性蕁麻疹可持續或間歇性發作達6周以上（急性蕁麻疹發作時間不超過24小時，通常因注射血清或青黴素引起，偶亦為食物過敏所致）。
- 2.皮疹特點為大小不等、形態不

規則的風疹團，呈鮮紅色或蒼白色，伴劇癢，搔抓後皮疹常擴大增多。多數患者以輕壓劃痕皮膚隆起浮腫出現，稱為陽性皮膚劃痕症，可做診斷參考，但25%-50%正常人亦能出現，故應注意。

本病是許多皮膚病共有的一種自覺症狀，中醫早就有「諸癢皆屬於風」（此風指風疹塊），故本病與外感風寒、風熱之邪、血熱濕熱內阻、臟腑功能失調，肝腎不足導致血虛燥等有密切關係。因此，施治時要根據不同類型下藥。

本病要避免接觸過敏原，如海鮮

、竹筍尖、芒果、荔枝、桂圓、芋頭、辛辣物、油炸物、汽水、可樂、冰之類食品。但本病與心理因素也有關係，加上相應藥物，如甘草、龍眼肉、紅棗、半夏、柴胡等寧心安神，綜合性治療能收到較為理想療效。

此外，筆者親身體驗，可以黑豆銀花解毒湯治療藥物性風疹塊，組成為黑豆2兩、金銀花5錢、生甘草5錢，3碗水煎成1碗2次服飲。但應請教合格中醫師，再開處方。

（作者兼員中、西醫資格）



風疹塊。



奇癢的膨疹。 圖片提供／廖桂聲