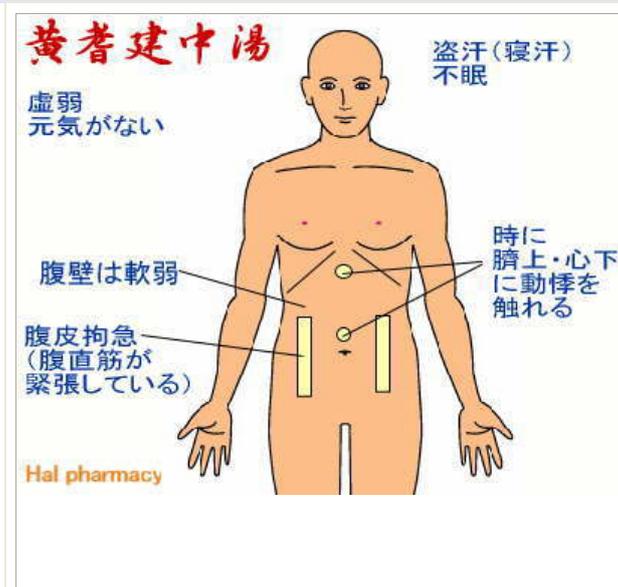


慢性病修護期吃〈紅參〉小心會有口乾 舌燥、嘴巴破的現象

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw



圖片說明：

病瘥修護期之聖品--黃耆建中湯；吃
〈紅參〉小心會有口乾舌燥、嘴巴破的
現象；〈桂枝，生薑〉含有致發炎物
質，故胃腸炎者，不宜用〈桂枝湯〉或
〈小建中湯〉或〈黃耆建中湯〉。

(金匱要略六-15) 虛勞. 裡急. 諸不足. 黃耆建中湯主之.

(黃耆建中湯方)

於小建中湯內. 加黃耆一兩半. 餘依上法。

若氣短胸滿者. 加生薑。

腹滿者. 去棗. 加茯苓一兩半。

及療肺虛損不足. 補氣. 加半夏三兩。

註解：〈小建中湯方〉治〈虛勞，裡急，悸，衄，腹中痛，夢失精，四肢酸疼，手足煩熱，咽乾口燥〉，而本條文之〈虛勞，裡急〉，乃直接承繼〈小建中湯方〉的條文之〈虛勞，裡急〉。且本文中之〈諸不足〉，則取代了〈小建中湯方〉的條文之〈悸，衄，腹中痛，夢失精，四肢酸疼，手足煩熱，咽乾口燥〉等證狀，且〈諸不足〉三字，更意味著比〈小建中湯〉更加嚴重的證狀，故本方以〈小建中湯方〉作為主方，且雖用〈小建中湯方〉，仍不能治療〈諸不足〉之證，故加〈黃耆〉而成〈黃耆建中湯〉，以治〈諸不足〉之證也。

〈桂枝湯〉倍〈芍藥〉加〈膠飴〉而成〈小建中湯方〉。倍〈芍藥〉其意為何？因〈芍藥〉主治〈腹中痛〉，故〈小柴胡湯方〉之加減法中，亦曰：〈若腹中痛者，去黃芩加芍藥三兩〉，且(金匱要略二十二-18)亦曰：〈婦人腹中痛，小建中湯主之〉。可見〈芍藥〉乃〈小建中湯方〉治療〈裡急，腹中痛〉之主藥也。

〈桂枝湯方〉，其藥味芳香甘甜，而〈芍藥〉其味酸澀也。若〈桂枝湯〉倍〈芍藥〉，其芳香甘甜味，則被〈芍藥〉破壞而變成酸澀之味，故加〈膠飴〉之甜滑以中和〈芍藥〉之酸澀而使〈小建中湯〉之藥味，仍然芳香甘甜也。

〈黃耆〉之藥味，亦甘甜也，再合〈小建中湯〉而成〈黃耆建中湯〉，則其藥味，更加甜美也。但在〈小建中湯方〉後，卻曰：〈嘔家不可用建中湯〉，以甜故也。此乃前賢寶貴的臨床驗證也，因〈嘔家〉乃胃腸炎之病人，而〈小建中湯方〉中的〈桂枝，生薑〉，富含致發炎物質，易使胃腸炎的症狀，更加嚴重，故前賢警告後學者，〈嘔家不可用建中湯，以甜故也〉。前賢此說雖是明訓，但〈嘔家不可用建中湯〉，非方中之〈甘草，大棗，膠飴〉之甜也，乃是〈桂枝，生薑〉之致發炎物質所致，故胃腸炎者，不宜用〈桂枝湯〉或〈小建中湯〉或〈黃耆建中湯〉，此乃明智之舉的真知灼見也！

〈氣短〉乃形容喘也，〈胸滿〉亦指喘也。在〈〈傷寒雜病論〉〉中，亦曰：〈氣上衝或奔豚〉，皆屬心肺部的嚴重證狀。在〈小青龍湯〉之加減法中，〈喘者，去麻黃加杏仁〉且〈〈傷寒雜病論〉〉中之〈生薑〉，一般皆用於治療嘔證也，但本條文卻曰：〈若氣短胸滿者加生薑〉，故本文有可能是錯置或添加之文。事實的臨床驗證上，〈生薑〉無法治〈嘔證〉，更無法治〈氣短胸滿〉之重症大疾，〈

生薑>的主要功用乃廚房的佐料，作為去腥、提味之用也！勿誇大其功且勿再受前人所惑，更不可再以訛傳訛，才是有識之士的真知灼見也！

在〈小柴胡湯〉的加減法中曰：〈若脅下痞硬者，去大棗加牡蠣四兩〉。乃因〈大棗〉甜膩，有礙消化，故去之也。而本文乃因〈腹滿〉，故去〈大棗〉也。〈茯苓〉有治小便不利之功，故知本文之〈腹滿〉，乃屬泌尿系統的〈腹滿〉而非消化系統的腹滿，故去不去〈大棗〉，各有所說，則見仁見智也。但關鍵是，〈大黃〉治〈腹滿〉之功遠勝於〈茯苓〉也。

〈肺虛損不足〉亦指〈氣短，胸滿〉也，上文〈氣短，胸滿加生薑〉，本文療〈肺虛損不足加半夏三兩〉，似乎是說〈半夏〉有補氣之功，此種說法，與〈〈傷寒雜病論〉〉的〈半夏，生薑〉有止嘔之功，剛好是大異其趣，亦自相矛盾也。

〈小建中湯加黃耆〉治〈虛勞，裡急，諸不足〉。可見〈黃耆〉有治〈諸不足〉之功也，〈諸不足〉乃氣虛之意也，故用〈黃耆〉以補氣也，而臨床驗證上，〈人參〉補氣之功，更千倍優於〈黃耆〉也。市面上的〈人參〉約分〈白參〉與〈紅參〉兩種，〈白參〉乃經曬乾或烘乾而成，〈紅參〉乃經酒浸甚或添加各種秘方的香料，再經過蒸熟烘乾而成，所以味道香甜而失掉了〈人參〉原本的苦甘味，這種炮

製法，簡直是破壞了<人參>的原汁原味，也破壞了<人參>其獨特的藥性，真的是弄巧成拙，還執迷不悟，難怪有些人吃了<紅參>之後會有口乾舌燥、嘴巴破的現象，這與吃多了甘甜的<黃耆>是一樣的下場。

的<人參>經由生物科技的獨特技術，完全把<人參>原汁原味的活性，完全發酵出來，故切開來色澤是烏亮的，其氣味濃郁而甘中帶些苦味，具有消炎的作用，更富含讓組織修復、強化的神奇功能，真的是老天爺賞賜給我們的珍寶！



H 台北市立聯合醫院 仁愛院區

99年12月起新增中醫內科門診



廖桂聲 醫師

學歷：
中國醫藥學院中醫學系 80年6月畢業
西醫師考試及格 81年
醫療職系高考公職醫師科考試及格 82年
中西整合醫學專科醫師甄試合格 87年

簡歷：
現任桃園廖桂聲中醫診所院長 中西醫師
前台北市立陽明醫學院中醫科兼任主治醫師
前省立基隆醫院中醫部主治醫師及復健科醫師
前中華民國中醫師公會全國聯合會顧問
中華民國中西整合專科醫師
中華民國傳統醫學會常務理事
臺灣中醫皮膚科醫學會常務理事

專長(一)：神經、精神疾病：失眠、頭痛、憂鬱、焦慮、精神官能症、神經性心悸及多汗症、妥瑞氏症。
專長(二)：肝膽腸胃：胃食道逆流、消化道潰瘍、肝炎、便秘、腹瀉、減肥。
專長(三)：過敏免疫性疾病：過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽。
專長(四)：皮膚疾病。

擅長之處置：溫針療法、耳針療法及全息律診斷、中西醫結合醫療諮詢。

門診時間

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午						
下午		內科				

台北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

歸 經

◎ 粗體字爲 A、B 藥

行十二經	附子 艾葉 防己 沒藥 牛蒡子 乳香，威靈仙 香附 甘草 綠豆，大棗 柴胡 連翹 夫子愛擠沒牛乳，靈仙相互炒綠豆，早才翹
行十二經 及入心經	乳香
行十二經 入心心包、大腸	連翹 ---入心、心包氣分、兼三焦、大腸、膽經氣分及行十二經 連叫---包心三大黨
行十二經 入膽經	柴胡 ---行十二經兼入膽經
行十二經 及脾經血分	大棗 大找皮鞋
肝經	苦楝子 決明子 鱉甲 韭 蜈蚣 礞石 趕---練絕門愆久功悶死
肝經氣分	槐實 杜仲 雄黃 天麻 感氣氛---壞時，杜雄天天罵
肝經血分	奄闔子 菝轔 五靈脂 夜明砂 花乳石 幹穴---俺住五夜花
肝經氣血分	密蒙花 荆芥 趕去(捐)血---迷濛警界
肝膽氣分	青皮 ---入肝膽氣分 親屁---感蛋氣
肝膽血分	木賊 青蒿 暮賊聽好，膽敢學
肝心包	益母草 ---入肝及心包 義母---甘心拋
肝及心包	代赭石---入肝及心包 帶著幹爆
肝脾	澤蘭 ---入肝脾

	遮力弓幹屁
肝脾肺	白芍---入肝脾血分，為肺脾行經藥 白嫂---血必乾，肺必輕
肝胃	穀精草 葶解 穿山甲 甘為古經(理)解山甲
肝肺心	羚羊角---入肝肺心 領養---感灰心
肝肺脾經	佛手 天南星 趕會疲---佛說天難行
肝大腸	槐花---入肝大腸血分 壞花---幹大場血
肝腎經	淫羊藿 荔枝核 牛膝 髮 感身---淫癢力氣乏
肝腎血分	海螵蛸 牡蠣 肉桂 趕身學---海飄厲鬼
肝腎肺經	蒺藜子---入肝腎肺 寄人籬下---感身非
肝腎命門	桑螵蛸---入肝腎命門 想嫖---趕生命沒
膽經	膽礬 荷葉 柴胡 膽煩何財
膽與心包、肝	芎藭---為膽引經，入心包肝氣分 兇窮---引彈氣爆幹
心經	乳香 遠志 茯神 黃芩 黃連 桂心 梔子 赤小豆 安息香 (玉女)心經---乳香制伏青年，闔心自動安息
	梔子---輕飄象肺，色赤入心 制止---象飛入心
心與包絡	丹參 鬱金(兼入肺經) 心抱---單身減肥一斤
心肝	珍珠---入心肝 心肝珍珠
心肝血分	琥珀---色赤入心肝血分 虎迫---吃心肝血
心肝血分	紫石英---入心肝血分 指什陰---新幹穴
心肝脾	當歸仁 當偉人，心肝疲

心肝包腎	牡丹皮---入心肝包腎 牡丹---心肝抱身
心胃脾經	白茅根---入心胃脾經 白摸根---行爲癖
心腎	細辛---心經引經藥，乃足少陰腎本藥(引心，本腎藥) 影星本身要細心
	生地黃---入心腎
	熟地黃---入心腎包肝(手足厥陰少陰)
	乾地黃---入心腎包肝小
小腸膀胱血分	海金沙---除小腸膀胱血分濕熱 海---小螃蟹濕了
心包命門	破故紙---入心包命門 破褲子---包命門
包絡大腸胃脾肝	大黃---入包絡大腸脾胃及肝經血分 大王---包了大姐，未必幹誰
脾經	蓮子 白扁豆 龍眼肉 連扁演屁
脾經氣分	郁李仁---入脾經氣分，用酒入膽 遇女人---脾氣就淡
脾經血分	大棗 大找皮鞋
脾胃與肺大腸	升麻---脾胃引經藥，亦入肺 大腸 身麻---未疲，陰莖會大長
脾肝	薑黃---入脾兼入肝
	將黃---皮煎乾
	玫瑰花---入脾肝
脾經血分，肝經氣分	吳茱萸---入脾經血分，肝腎氣分 無注意皮鞋，感生氣
脾心腎	益智子---本脾藥兼入心腎 一直(忍)---他要見新生(兒)
脾胃	防風---入脾胃
	防風---皮慰
	阿魏 厚朴 蒲公英 劈魏---阿魏破功
脾胃大腸	大麻仁---脾胃大腸之藥 大罵---必爲大姐
脾肺	萊菔子 藿香 山藥 避諱---來後山

脾肺氣分	陳皮 ---入脾肺氣分 臣皮---必會氣昏
脾肺血分	烏梅 柿乾 木瓜 沒事掛---灰皮鞋
脾肺腎	烏藥 金櫻子---上入脾肺，下通腎 勿要陰莖---必會勝
脾肺右腎命門	川椒---入脾肺右腎命門 床叫---必會有生命
脾腎	石斛 師父---必勝
胃肝膀胱	蔓荊子 ---入胃肝膀胱 賣精子---為觀光
胃脾小腸膀胱	白蘚皮---入胃脾兼入小腸膀胱 白癩---未必消光
胃肺肝	殭蠶---入胃肺肝 薑茶---胃會乾
胃大腸	雷丸 桑椹 薔薇根---入胃大腸 為大娼---淚上牆
胃大腸與肺	白芷---行胃、大腸入肺，而為陽明主藥 白癡---為大娼入會，揚名字
肺經	浮萍 麻黃 蔥 馬兜鈴 白芥子 牽牛，粳米 金銀花 白豆蔻 浮石 雲母 白芨 費---萍麻煩從麻豆白借牛，更經營荳蔻浮雲妓
肺氣	麥冬 ---入手太陰肺氣 麥冬(賣動)---會氣
肺經血分與脾經	荊三稜---入肺經血分，兼入脾經 山稜---飛血濺壁
肺心脾骨	冰片---先入肺，傳於心脾而透骨 兵變---會新屁股
肺與大腸經	白石英 旋覆花 廢大娼---白死英，全軍覆沒
肺大腸兼肝	皂角---入肺大腸兼肝 照叫---廢大娼兼幹
肺心	紅花 ---入肺心 費心紅花(裝飾)
肺心胃經	桔梗 ---入肺心胃 及格---會欣慰
肺胃	辛夷 通草 橄欖

	回味---新姨童少含力弓
肺(氣)與腎經	天冬---入手太陰肺氣，下通足少陰腎 天凍---會氣甚
肺腎氣分	知母---入肺腎氣分 知母---會生氣
肺膀胱	桂枝---入肺膀胱 貴子---肥胖
	滑石---入肺，為足太陽膀胱經本藥 畫師---會光本
肺膀胱心小腸	茯苓---白入肺膀胱氣分，赤入心小腸血分 婦人---氣肥胖，小心吃
大腸胃小腸肺	漏蘆---入大腸胃通小腸肺 露乳---大娼為小費
大小腸膀胱	榆白皮---入大小腸膀胱 瑜百批---大小旁觀
腎經	桑椹 苦參 沒石子 元參，鹹鹵 磁石 鹽 黑大豆 胡桃 鉛 神---傷苦僧沒十元，嫌吃鹽豆胡討錢
腎經氣分	獨活---入腎經氣分 獨我---甚氣
腎經血分	肉苁蓉 巴戟天 伸穴---容巴雞
腎膀胱	大茴 豬苓 大肥豬您---身胖
右腎命門	陽起石 胡蘆巴---入右腎命門 有生命---起吧
膀胱經	茵陳 防己 蒿本 地膚子 澤瀉 膀胱---硬擠，搞弟呼洩
膀胱與心、大腸	麻黃---入膀胱兼入心、大腸，而乃肺家主藥 麻煩---膀胱新大瘡，回家主藥
膀胱與肝腎氣分	羌活---入膀胱與肝腎氣分 搶貨---旁觀感生氣
三焦氣分	木香---三焦氣分之藥 木箱---(藏)三嬌妻
三陰血分	蘇木---入三陰血分 蘇母---搨淫水
足太陽引經藥	黃柏---足太陽引經藥 黃伯---淫膀胱

陽明經與脾經	葛根---入陽明經兼入脾經 哥根---陽明比
陽明肺三焦	石膏---入陽明肺三焦 死搞---要命會叫
陽明衝任之藥	王不留行 白薇---陽明衝任之藥 王維---陽明衝了
手足太陰厥陰	延胡索---手足太陰厥陰 嚴父---太絕
厥陰經	骨碎補 清箱子 蠍---入厥陰經 皆因---骨碎傾向歇
厥陰血分	紫草 茜草 凌霄花 蒲黃 桃仁 絕學---只欠靈宵葡萄
足三陰	菟絲子---入足三陰 兔子---入主山陰
丹田	人中白---入丹田