

## 攝護腺炎，心悸 -小建中湯易有〈咽乾口燥〉症狀產生

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)



圖片說明：

台灣的中藥咖啡飲料？〈小建中湯〉  
其方中之〈桂枝，生薑〉，雖味香美，  
卻含致發炎物質，會導致慢性病的炎  
證現象，更加嚴重，故服後，易有〈咽  
乾口燥〉的症狀產生。

(金匱要略六-14) 虛勞. 裡急. 悸衄. 腹中痛. 夢失精. 四肢酸疼. 手足煩熱. 咽乾口燥. 〈小建中湯〉主之。

(小建中湯方)

桂枝三兩. 去皮. 甘草二兩. 炙. 大棗十二枚. 擘. 芍藥六兩. 生薑三兩. 切. 膠貽一升。

右六味. 以水七升. 煮取三升. 去滓. 內貽. 更上微火消解. 溫服一升. 日三服。

嘔家. 不可用建中湯. 以甜故也。

註解：若以慢性攝護腺炎的病人而言，其病因大都為自體免疫系統問題或細菌感染所致，且此病好發於三、四十歲以上的男性，其症狀會有膀胱部位的不舒服感，有時陰囊或睪丸亦會有隱隱約約的作痛感，故曰：〈裡急，腹中痛〉。其亦會有頻尿以及尿道口有分泌物的現象，故曰：〈夢失精〉。此〈夢失精〉有兩種可能，一為夢交媾所射出含有精子與攝護腺液的精液，另一則為慢性攝護腺炎所流出的攝護腺液而已。

〈悸〉乃心律不整或心搏跳動過速，故又曰：〈驚悸〉或曰：〈心悸〉也。（金匱要略十二-10）曰：〈心悸者，半夏麻黃圓主之〉。〈半夏麻黃圓方〉中，有〈半夏，麻黃〉，將二味藥，煉蜜和圓，如小豆大，飲服三圓，日三服。〈半夏〉為天南星科的植物，生用有毒，前賢已警告，〈不當散服〉，以免咽喉部的極度過敏反應，若嚴重者，亦容易導致休克。

〈半夏麻黃圓〉，雖煉蜜為圓，而不作散服，但〈半夏〉仍是生用，仍是有毒，吞入胃腸中，亦容易導致胃腸的過敏而造成胃腸炎也。且〈麻黃〉亦不當使用，用之反使心搏跳動更加快速，更加重了心悸的病情。故（金匱要略十三-31）曰：〈水去嘔止，其人形腫者，加杏仁主之。其證應內麻黃，以其人遂痺，故不內之，若逆而內之者，必厥。所以然者，以其人血虛，麻黃發其陽，故也〉。

另在〈小青龍湯方〉的加減法中，亦曰：〈喘者，去麻黃加杏仁〉。此二條文，即是前賢，在臨床驗證〈麻黃〉，用於治療喘證，反令病情更加嚴重，故註解下來，作為後學者的明訓。但自

古至今，已不知有多少後學者，把如此重要的明訓，不知是無知還是昧著良心，就這樣的忽略過去，一直到現在，使用〈麻黃〉或〈半夏〉的災禍，一直還再延續當中，於此，唯願有心的後學者，能夠力挽狂瀾，停止禍害的再發生。

「衄」乃流鼻血也，(金匱要略十二-10)曰：〈心氣不足，吐血，衄血，瀉心湯主之〉。又(金匱要略十二-09)曰：〈吐血不止者，柏葉湯主之〉。此二條文，皆治療出血性的疾病，〈瀉心湯方〉中，有〈黃芩，黃連，大黃〉三味藥，而〈柏葉湯方〉中，有〈側柏葉，乾薑，艾葉〉三味藥且需取〈馬通汁〉(即馬尿也)一升作為藥引子而合煮之。以臨床實證而言，吐血或流鼻血皆是組織的紅腫熱痛，依一般常識而言，一看便知，是一種急性的發炎的現象，導致血管的破裂，故有出血的現象。

〈柏葉湯〉方中的〈乾薑〉，其性味辛熱含強烈的致發炎物質，將使發炎的狀況更加嚴重，〈〈醫宗金鑑〉〉之註曰：今以〈柏葉湯〉溫散之品，而治吐血不止者，則必是熱伏陰分，用此宣發，使熱行陽分，血不為熱所迫，則自止矣。此種論調幾乎是食古不化，依文衍義，未經臨床驗證之事實，就這樣囫圇吞棗，蒙蔽理智，就這樣不分青紅皂白糊里糊塗的寫了下來，並且還不斷的傳承下去，令有心人，不得不悲慟萬分，其禍何時了？

〈瀉心湯方〉中之〈黃芩、黃連、大黃〉各有不同且廣效的消炎、修復與強化組織的作用，於臨床實證，對於出血性的發炎現象，的確有很好的療效。當然最好再加上〈甘草〉作為調味劑，則為對症下藥的首善之方也！

許多慢性病的病人，如慢性攝護腺炎的病人，還兼雜著許多免疫系統的疾病，故容易有〈四肢酸疼，手足煩熱，咽乾口燥〉的現象產生。

〈小建中湯〉的組成，乃由〈桂枝湯〉倍〈芍藥〉加〈膠飴〉而來。方名為〈建中〉，意味其有補養之效，臨床上，其方中之〈桂枝，生薑〉，雖味香美，卻含致發炎物質，會導致慢性病的炎證現象，更加嚴重，故服後，易有〈咽乾口燥〉的症狀。方後又曰：〈嘔家，不可用建中湯，以甜故也〉。此乃前賢的寶貴經驗，事實上，除了〈膠飴〉的甜之外，還因其含致發炎物質的〈桂枝，生薑〉，若用於以上之證狀，適得其害也。但〈桂枝、生薑〉若用於廚房的佐料，用來去腥羶味且提升食物獨特的芳香味，則適得其所也！

### 良性前列腺增生症

【辨證論治】 (第一個方劑為首選方)				
濕熱下注	由濕熱蘊結於下焦，膀胱氣化不利所致	<b>主症</b> ：前列腺體積增大，小便點滴不通或頻數，小便短澀，赤熱渾濁。 <b>次症</b> ：小腹脹滿，大便秘結，口苦口粘。 <b>舌脈</b> ：舌紅苔黃膩、脈滑數或弦數。	清熱利濕	★加減八正散 ★龍膽瀉肝湯
肝氣鬱滯	由肝氣鬱，氣鬱化火所致。	<b>主症</b> ：前列腺增大，小便不通或不爽，脅腹脹滿。 <b>次症</b> ：情志抑鬱，心煩易怒，口苦咽乾。 <b>舌脈</b> ：舌紅、苔薄微黃、脈弦或弦數。	疏利氣機，通利小便	★印氏疏肝散結方 ★沉香散加減 ★六鬱丸
下焦瘀阻	由痰濁、瘀血、敗精瘀阻下焦而致。	<b>主症</b> ：前列腺增大，小便點滴而下或阻塞不通或尿細如線，或時斷時續。 <b>次症</b> ：小腹脹滿精出澀痛，或精液稠厚如團塊狀。 <b>舌脈</b> ：舌質紫暗有瘀點或瘀斑、脈細澀。	化痰散結，通利小便	★抵當丸 ★加味桂枝茯苓丸
腎陰虧損	由房勞內傷、久病及腎而致。	<b>主症</b> ：前列腺增大，腰膝酸軟，伴有耳鳴，小便頻數或淋漓不斷。 <b>次症</b> ：遇勞即發，時發時止，五心煩熱。 <b>舌脈</b> ：舌紅少苔、脈細數、尺脈無力。	清熱，軟堅散結	★知柏地黃湯 ★左歸飲或丸
腎陽不足	因腎氣虛弱漸致命門火衰，陰寒內生所致。	<b>主症</b> ：前列腺增大，小便不通或點滴不爽，腰酸膝軟、畏寒肢冷等。 <b>次症</b> ：陽痿或滑精，夜間多尿。 <b>舌脈</b> ：舌淡少苔、脈沉細或尺脈不足。	溫陽補腎，益氣固攝，佐軟堅散結	★濟生腎氣丸加減 ★右歸飲或丸
脾腎陽虛	由脾病日久及於腎，而致脾腎兩藏陽虛證候共現。	<b>主症</b> ：前列腺增大，小便頻數，餘瀝不盡，腰酸膝軟、食少便溏等。 <b>次症</b> ：少腹冷痛形瘦神疲，便秘尿少。 <b>舌脈</b> ：舌質淡胖有齒痕、脈沉細或沉遲。	溫補脾腎，通利小便	★老人癯閉湯 ★三腎丸(鹿腎、狗腎、驢腎)。
脾氣下陷	乃因脾氣虛日久，脾氣當升不升，反而下陷所致。	<b>主症</b> ：前列腺增大，小便不暢，溺後餘瀝，少腹堅脹，少氣懶言，食少便溏等。 <b>次症</b> ：形瘦乏力，脫肛。 <b>舌脈</b> ：舌胖嫩苔薄白、脈沉細無力。	補益脾氣，升降濁	★補中益氣湯 ★合增液湯

