

# <消遙散>是治療肝炎 肝癌的疾病的方藥

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

## 消遙散



(白朮)



(芍藥)



(當歸)



(茯苓)



(柴胡)



(甘草)



(薄荷)



(炮薑)



(梔子)



(牡丹皮)

神奇的肝膽排石法--經驗分享：每天

喝 1000cc 的蘋果汁喝 6 天感覺很好。

第六天中午後開始禁食，晚間 6 點喝第

一次 250cc 瀉鹽(硫酸鎂)水，8 點再喝

第二次瀉鹽水，10 點喝(125cc 橄欖油混

合 200cc 葡萄柚汁)，靜靜右邊側躺入

睡，第七天早上 6 點再喝 250cc 瀉鹽水，

8 點再喝一次瀉鹽水，即可排出綠色物

質，10 點後喝果汁等即可進食!!。

逍遙散(退熱調經局方):治血虛乾燥.骨蒸勞熱.咳嗽潮熱.往來寒熱.口乾便澀.月經不調。

柴胡 當歸(酒拌) 白芍(酒炒) 白朮(土炒) 茯苓一錢 甘草炙.五分. 加煨薑.薄荷煎。

歸經：此足少陽厥陰藥也。

命名：疏逆和中.諸證自己.所以有逍遙之名。

變化方：本方加丹皮.梔子.名八味逍遙散(薛己).治怒氣傷肝.血少目暗。

註解：自由自在而無拘無束，名為〈逍遙〉，意指身心健康無礙且和諧。但看了〈逍遙散〉方中的組成若印證於臨床，根本是南轅北轍也背道而馳，〈逍遙散〉乍看之下而望文生義易令人產生誤解，還以為是用來治療憂鬱症的最佳良藥，但魔鬼卻藏在細節裡。雖名為〈逍遙〉就真的可以點石成金，也可以頤指氣使嗎？或是令人不斷的搖頭再三而嘆息不已？

〈骨蒸勞熱.咳嗽潮熱.往來寒熱.口乾便澀.月經不調.〉以上諸證狀有如今日的肺結核證狀，舊說亦稱〈肺癆〉，故本文之〈骨蒸勞熱.咳嗽潮熱〉之證狀，應證於今日之肺結核病，實相契也。本文中之〈月經不調〉乃因肺結核的疾病造成整體免疫系統受損導致婦女之荷爾蒙失調，故本方乃治肺結核之病，非治〈月經不

調>也。所以修復與強化整體免疫系統才能讓肺結核起色且好轉，女子之月經自然順暢，故治療之道千萬不可倒果為因或本末倒置。

舊說皆曰：<柴胡>有治<往來寒熱>之功，事實上真相為何？<<傷寒論>>之<小柴胡湯方>亦可印證此說，但此說的實質意義與內涵，令人深感迷惑與質疑，因<柴胡>古名為<茹>乃香菜之嫩苗也，<小柴胡湯方>中主治<往來寒熱>，而<往來寒熱>就是一種發炎現象，故其治療之藥，應非<柴胡>而是<黃芩>又因<黃芩>具<消炎、修復、強化>組織的功能，才符合臨床之驗證。

舊說亦曰：<白芍>主治<腹中痛>故<小柴胡湯>之加減法中，治<腹中痛>乃去<黃芩>加<芍藥>，因前賢認為<腹中痛>之病因為<寒證>而<黃芩>為<寒藥>，是故去<黃芩>而加<芍藥>。而臨床之實證，<腹中痛>為胃腸發炎的一種現象，<黃芩>治胃腸炎之功亦遠勝於<芍藥>也。

舊說亦曰：<白朮>有利濕健脾之功，故用於水腫之證，如<越婢加朮湯>、<白朮附子湯>亦皆用<白朮>以治療水腫之濕氣，條文中亦確實記載<白朮>燥濕之功，但屢屢用於臨床上，卻每每事與願違，於是屢嘗<白朮>之藥粉，亦屢熬<白朮>之

藥水喝，吃完〈白朮〉的藥散或藥水後，一直會有口乾舌燥的感覺，才猛然醒悟，原來〈白朮〉的燥濕之功，是吃了之後會有口乾舌燥的致發炎現象，故前賢亦曰：〈白朮〉能生膿作痛，潰瘍忌之，可見已具先見之明的先知，已知〈白朮〉富含致發炎物質，將令病情如雪上加霜而受到落井下石之害！

舊說亦曰：〈茯苓〉有治小便不利之功，事實上，大劑量的〈茯苓〉其利小便之功亦比不上小劑量之〈大黃〉，故〈茯苓〉治小便不利之功比較偏向於食療，其使用方式需長期服用，才可顯示其驚人的效果。當然在臨床的應用上，若用〈茯苓〉治小便不利，在急性期恐延誤病情，害了性命，真的就是罪過，不可不慎也！

舊說亦曰：〈甘草〉有和胃補中之功，事實上，〈甘草〉味甘，可調和藥味之苦，令藥味更加可口而易於服食也，又〈甘草〉之甘味，用於調和藥味更勝於〈紅棗.枸杞〉之甜味也。

〈煨薑〉氣味辛熱，〈薄荷〉氣味辛涼，〈逍遙散〉加此兩味藥合煎，在氣味上更是芳香宜人，但此兩味藥亦含刺激性物質的致發炎物質，易將使發炎的組織更加嚴重，故其味雖芳香宜人，但在使用上，務必審慎其致發炎的可能性，才是用藥之道。

〈〈傷寒雜病論〉〉的辨證論治，有〈六經辨證〉（即太陽.陽明.少陽.太陰.少陰.厥陰.），〈八綱辨證〉（即陰.陽.表.裡.寒.熱.

虛.實.)，而治法又分〈汗.吐.下.〉三種治法，雖說〈汗.吐.下.〉是三種治法，事實上，亦是疾病的三種證狀，何以知之呢？舉例言之，若急性胃腸型感染的病人，在上吐下瀉的同時，全身亦是大汗淋漓也，以致前賢把疾病的三種證狀變成了〈汗.吐.下.〉三種治法且〈汗法〉又有發汗之劑，諸如〈麻黃湯.桂枝湯.葛根湯.大、小青龍湯等.〉皆為發汗之劑，而〈吐法〉亦有吐劑，如〈瓜蒂散.梔子豉湯〉亦勉強可歸類為吐劑，但臨床上，用此兩方作為吐劑，幾無其效也。

而作為〈下法〉的瀉下之劑，如〈調胃承氣湯.大、小承氣湯〉等，臨床上確有瀉下的效果，而其方中最具有瀉下作用的藥首推〈大黃〉，〈大黃〉的作用大矣，除了是最佳的瀉下之劑，也是最佳的止嘔之劑，如〈食已即吐.大黃甘草湯主之.〉即是明證。再提〈汗法〉的發汗劑，雖用於〈惡寒.無汗〉的疾病初期證狀，但疾病會從〈惡寒.無汗〉的初期證狀進入發高燒的疾病的巔峰期，若此時用發汗之劑，將使疾病更加嚴重，甚至產生了許多併發症，因發汗劑方中有〈桂枝.麻黃.生薑〉等，因其富含致發炎物質，故用之時宜三思再三思，以免舊文所惑而誤人誤己。

前賢設了這些辯證論治之法，原意是為了讓後學者，更容易診斷及精確的處方用藥，但似乎是事與願違，這些辯證論治猶如一層

層的迷網，讓我們愈掙扎卻束縛的愈緊，之後，理不出頭緒，反而變成了作繭自縛，還不知其所以然也，真是悲夫！所以不願面對真相，不只是傳統醫學的問題，更是道德良心的問題，由於影響傳統醫學界以及深入的文化風俗，所以大家都知道也承認有蹊蹺，問題也一大堆卻都不敢碰，所以，我們必須痛定思痛並且痛改前非，把這些造假，誤導、扭曲或是以假亂真、魚目混珠、移花接木而漠視事實真相的〈虛玄理論〉，完全唾棄，這種被捏造的〈虛玄理論〉可以用來迷惑人心，卻不能說明真相，這種歷史的錯誤，不應該被忽略或者遺忘，因為是非不分將毀壞醫學的真正價值與意義，事實上〈〈傷寒雜病論〉〉的精髓-〈〈新漢醫學〉〉，其所散發的光芒，將會是多麼耀眼、壯麗無比且燦爛輝煌！

如同本方歸經於〈足少陽膽經〉與〈足厥陰肝經〉，可以讓我們後學者一目了然，〈逍遙散〉是治療肝膽經的疾病的方藥，但事實上，〈逍遙散〉不只是一味藥而是由八味藥組成的一個方子，而其八味藥的各個屬性及歸經，亦不盡相同，若一廂情願的想當然爾且說了就算而一點都沒有嚴謹的邏輯推理，就胡亂定義其必歸屬肝膽二經，豈不是痴人說夢話，自以為是而已。

像這種不明究理，無法理出個頭緒，更無法彙整出一套有說服力的說法，卻大大的脫離臨床的事實與治病的原則，於是志於醫

學的學者，務必正視此似是而非的醫理，才能讓醫學的真正精髓，綻放光芒，以嘉惠於今人及後世。

在《傷寒雜病論》的條文中，有一些條文如同燦爛的寶石，綻放著閃閃的光芒，但這些寶石卻藏在礦山當中，而礦山就如同條文，需要我們流血流汗的去開採及不斷的過濾，寶石就會被開採出來並展現無限的價值感。

舉例言之：(金匱要略十七-04)：〈諸嘔吐. 穀不得下者. 小半夏湯主之.〉與(金匱要略十七-13)：〈食已即吐者. 大黃甘草湯主之.〉此兩條文皆治急性胃腸炎的嘔吐之證，條文簡單明瞭，條文中已沒有〈六經辨證〉、〈八綱辨證〉及〈汗. 吐. 下.〉治法的陰影與枷鎖，是非常典型的經典原條文，讓我們很清楚的知道，甚麼證狀，用甚麼藥或甚麼方，且藥味亦只是一、二味藥，藥效就可一針見血，讓我們不得不驚嘆，老祖先所留下來的神奇經驗與智慧。

但也很遺憾也很感動，就以這兩條治嘔吐之證的條文，臨床上〈大黃甘草湯〉用之，確有神效，這的確是相當令人感動與震撼，而〈小半夏湯〉用之，幾無實效且有害而無利這倒是令人非常遺憾，前賢卻歸咎於〈小半夏湯〉治〈寒證〉的嘔吐之證，而〈大黃甘草湯〉乃治〈熱證〉的嘔吐之證，殊不知問題的關鍵是在於

用了甚麼藥可以治病而不在於〈寒熱〉之分，吾輩醫學者，不可不知青紅皂白而是非不分，更當審思明辨之。

方中有〈四逆散〉(即柴胡. 芍藥. 甘草. 枳實)與〈四君子湯〉(即人參. 白朮. 茯苓. 甘草)的架構，舊說〈四逆散〉有舒肝理氣的作用，而〈四君子湯〉有補氣的作用且〈當歸. 芍藥〉又有補血之功，故此方在治療氣血方面的疾病，可說是面面俱到，毫無瑕疵，故作者曰：〈疏逆和中. 證諸自己. 所以有逍遙之名.〉此乃作者，自我陶醉之說詞罷了，卻害人不淺且禍遺後世，若用之於臨床，恐非也！

這種論調低俗的靡靡之音，其餘毒卻是膾炙人口的〈加味逍遙散〉，雖然令人啼笑皆非，但其背後隱藏的現象是值得傳統醫學者仔細思索且頗堪玩味的端倪，眾所周知，以上論述，何者為是？我們相信有識者，必不屑一顧其空洞的詭詞，所以，我們必須引爆傳統醫學者苦悶與壓抑下的反彈，讓這些餘毒不再無限上綱，我們必須忍辱負重，雖然眼前是一片坎坷艱辛，前途也可能悲愴不已，但是為了讓這個揮之不去的陰影，煙消雲散，我們必須勇敢的逆流而上並且屹立不搖，再一次的搏取驚呼，引發共鳴。

〈逍遙散〉加〈牡丹皮. 梔子.〉名曰：〈八味逍遙散〉，亦名曰：〈加味逍遙散〉，〈牡丹皮〉舊說曰其有〈涼血化瘀〉之功，在



《金匱要略》的《大黃牡丹皮方》主治為《腸癰》，但方中有效之藥乃《大黃》而非《牡丹皮》，臨床上《牡丹皮》只是作為觀賞植物的《牡丹花》的莖皮而已，其《涼血化瘀》之功（即消炎之功），是後人因誤解條文的精髓，所捏造編織而成，故實無此效！故有識者，千萬勿被其迷思所誤導，若說有《涼血化瘀》之功乃《大黃》也。

《梔子》確為《加味逍遙散方》中，所主治證狀之最有效的藥，若能用《科學精製漢藥》的《梔子粉》再加《黃柏粉.地黃粉.甘草粉.》與《知母萃取精華液》來主治《加味逍遙散》的所有證狀，則其效更速也。

所以，《虛玄理論》及做手造假、扭曲、東拼西湊的條文，是醫學敗壞的症候，是理性遠遁理盲的附身之始，並且會將我們轟得體無完膚，我們的傳統醫學就會像失去免疫般感染細菌病毒，最後被自己無知的認知，摧毀崩潰。所以，我們唯有擇善固執，堅持走對的路才能有所成就，我們可以堅決的相信，只要是對的事情就要堅持改革與修正，千萬不能再隨波逐流或同流合污，也不能輕易妥協或者放棄，如果再不不斷的掩耳盜鈴或視若無睹，我們的傳統醫學終究擺脫不了烏雲纏身，我們若是再集體沉淪也等於是害群之馬，我們必須啟動自省機制，不能再裝聾作啞，以收亡羊

補牢之效。

【黃疸】

| 黃疸 | 症狀                                     |  | 病機        | 治則        | 主方    |
|----|--|--|-----------|-----------|-------|
| 陽黃 | 熱重於濕                                   | 身目俱黃，黃色鮮明，發熱口渴，小便短少，腹脹便秘，心中懊憹，脈弦數                  | 濕熱薰蒸，膽汁外溢 | 清熱利濕，佐以瀉下 | 茵陳蒿湯  |
|    | 濕重於熱                                   | 身目俱黃，其色不如熱重於濕者鮮明，頭重身困，胸脘痞滿，食慾減退，嘔吐，腹脹便溏，舌苔厚膩微黃，脈弦滑 | 濕遏熱伏，膽汁外溢 | 利濕化濁，佐以清熱 | 茵陳五苓散 |
| 急黃 | 發病迅速，身目均黃，其色如金，高熱口渴，脘痞癆斑，舌紅絳苔黃燥，脈弦數或細數 |  | 濕熱毒盛，迫血妄行 | 清熱解毒，涼血開竅 | 犀角散   |
| 陰黃 | 身目俱黃，黃色穢暗如煙燻，腹脹大，小便不利，神疲畏寒，舌淡，脈濡緩或沉遲   |  | 寒濕阻滯，脾陽不振 | 健脾和胃，溫化寒濕 | 茵陳朮湯  |