

痔瘡-----有〈痔〉難伸 得〈痔〉大不幸

廖桂聲中西醫師

中華民國中西結合神經醫學會理事

臺灣中醫皮膚科醫學會常務理事

所謂〈十男九痔〉意指痔瘡是一種常見而普遍的大腸肛門疾病，但並非只有多數男性易患此病，其實許多女性亦然，甚至有過之而無不及。痔瘡常因排便時，夾雜著鮮紅的血，所以，傳統醫學很傳神的謂其名為〈痔漏〉。痔瘡的英文為〈Hemorrhoid〉乃源自於希臘文字，其原意則為血流之意，更說明了痔瘡的症狀，常伴隨下血的情形，所以，痔瘡排便下血的情形，亦自古有之，非今人尤甚也。痔瘡的發作，常因長時間的久站或久坐而引發，例如：辦公人員或專櫃小姐都是好發的族群，飲食不正常或愛吃刺激性的食物，如麻辣火鍋、麻油雞酒、燒酒雞、羊肉爐等辛辣又高能量的食物，易導致胃腸發炎造成腹瀉，以致痔瘡因而嚴重發作。又有許多人常便秘，造成大便燥結，又少喝水且不愛運動，導致胃腸蠕動緩慢，故容易形成痔瘡。根據臨床統計，長期腹瀉的人，約有兩成會罹患痔瘡，所以，不只是便秘的人，才會罹患痔瘡。事實上，痔瘡亦常因胃腸感染，導致肛門靜脈瓣發炎而形成紅腫熱痛的痔核，並且痔瘡亦會隨著年齡的增長而增加，因此老化，亦會造成血循不良，抵抗力下降，痔瘡的形成也因而更多。痔瘡可分成外痔與內痔，還有混合痔。在肛門部位裡面，有直腸粘膜與外面皮膚的交接處，有如齒狀物的結構，名為〈齒狀線〉，在此線之外長出的痔瘡叫外痔，在此線之內長出的痔瘡叫內痔，若兩者皆有則名為混合痔。許多人的痔瘡常合併一些症狀，例如：疼痛，發癢，內褲沾有黏液，有時會造成肛門靜脈瓣的嚴重發炎，而有硬塊的劇痛感，甚至亦有脫肛的情形發生。痔瘡亦可分成四個階段〈一〉一般的痔瘡流血。〈二〉痔瘡若掉出來，

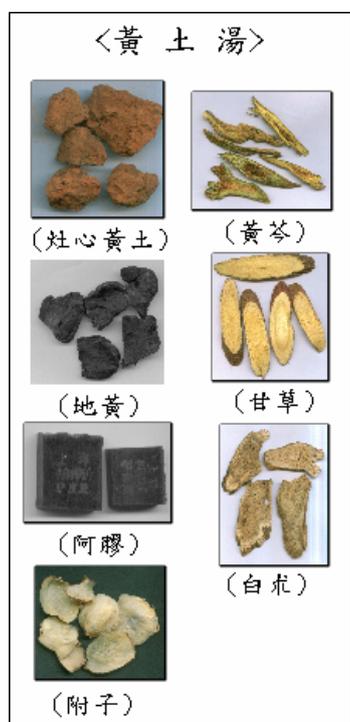
可以用手推回去。〈三〉痔瘡雖用手推回去了，但還是再掉出來。〈四〉痔瘡長期掉在外面，就算是推回去，也是沒用。因此，痔瘡在第三或第四階段，並非內科療法可以有效解決，應以外科手術處理才可以斷除禍根。但若要一勞永逸，在外科手術處理之後，配合中醫藥，更是明智之舉。痔瘡其最顯而易見的症狀，即為大便沾血，或解便時，滴血於便盆，或是鮮紅的血沾於所擦拭的衛生紙上。在約兩千年前的《傷寒雜病論》就已提到痔瘡便血的症狀，例如：《金匱要略十二-13》：〈下血，先便後血，此遠血也，黃土湯主之。下血，先血後便，此近血也，赤小豆當歸散主之。〉，因此《醫宗金鑑》註解此條文：〈先便後血，此遠血也，謂血在胃也，即古之所謂結陰，今之所謂便血也。先血後便，此近血也，謂血在腸也。一用黃土湯，以治結陰之血，從溫也。一用赤小豆當歸散，以治臟毒之血，從清也。〉

《金匱要略十二-13》：〈下血，先便後血，此遠血也，黃土湯主之。下血，先血後便，此近血也，赤小豆當歸散主之。〉我們來看，〈黃土湯〉的組成有〈灶心黃土’乾地黄’阿膠’黃芩’甘草’白朮’附子〉共七味藥。〈赤小豆當歸散〉的組成有〈赤小豆’當歸〉共兩味藥。在〈黃土湯〉的組成之中，可以很清楚看到，〈藥食同源〉，但也可以很清楚看到〈藥食大雜燴〉，此話何以見得呢？本方名為〈黃土湯〉，當然，又是因殘篇斷簡，後人錯置而將錯就錯也，害得後世醫學者，不明究理就信以為真。〈灶心黃土〉又名為〈伏龍肝〉，許多傳統醫書據此條文，莫名其妙就以為其有止血之功，事實上，有經驗的臨床實證者，將嗤之以鼻，〈灶心黃土〉只是一般的黃土，經過火燒之後，形成淺紅色的一般尋常礦物質而已，因其淺紅色，故雖名為〈伏龍肝〉，亦猶如沒有牙齒的紙老虎，中看不中用，亦只是名字取得好聽而已，至於其功效，更毋須盡信。所以，不需把它神化誇大，其有消炎止血之功也。以前在瓦斯還沒普遍化之前，一般人家的廚房，燒飯煮菜，都是用大灶，

燃料亦都以木材為主，所以，〈灶心黃土〉多的是，若真有止血作用，在民間就會很快的留傳下來，所以，〈灶心黃土〉，若有消炎止血之功，豈不令人質疑也！但也因為這個〈灶〉，令我們更加確認了方中的許多藥材，事實上，都是廚房常用的膳食或芳香的調味佐料，例如：〈赤小豆當歸散〉中的〈赤小豆〉，即為紅豆，在紅豆中選取比較小的紅豆，即為〈赤小豆〉。坊間的紅豆湯、紅豆餅，都證明了〈赤小豆〉，確是廚房常用的膳食，亦無出神入化之功，所以，〈赤小豆〉雖營養可口，但用來消炎止血，也未免誇大其詞，悖離事實。

〈當歸〉亦具有特殊的芳香味，其味辛辣，亦是廚房的最佳芳香佐料，故《金匱要略》的〈當歸生薑羊肉湯〉，事實上，無法治〈腹中痛〉，反而由此可見〈當歸生薑〉，亦都是廚房常用的芳香佐料，其最主要的作用，是用來壓抑羊肉的腥羶味並且令羊肉湯更有一番特別的芳香味。〈當歸〉其味辛香，其精油亦富含致發炎物質，若是用於佐料，只要小劑量的幾片〈當歸〉，即可滿室生香，若是使用太多的劑量，其味濃濁，反而弄巧成拙，又因其富含致發炎物質，吃多了亦會造成身體不適。〈當歸〉根本無補血之功，若用來作為芳香的調味佐料，則物盡其用。所以，許多的女性吃了〈四物湯〉以後，會導致口乾舌燥，喉嚨痛，胃腸炎，即為明證。因此，把〈當歸〉用來治病，實在害人害己！〈黃土湯〉中的〈地黃〉，才真有補血之功，就如同〈四物湯〉，其方中的藥物，亦只有〈地黃〉，有補血之功。〈地黃〉亦有些許的消炎之功，更有豐富的修復作用。〈黃土湯〉中的〈阿膠〉，乃驢皮所製，傳統醫書記載，其有〈補血潤肺〉之功，亦源自於此。其實，〈阿膠〉也是廚房常用的佐料，就如同廚房中常用的沙拉油，豬油一樣，若添加在湯中，有滑潤易於入口下嚥的作用，《醫宗金鑑》的註解：〈黃土湯以治結陰之血，從溫也。〉，此註解的觀點，誤認為下血的症狀，是一種〈寒症〉，故其治法乃〈從溫也〉，此說乃因〈黃土湯〉中的〈附

子》，自古即被視為大熱之藥，事實上，〈附子〉服後的熱感，並不如〈生薑’乾薑’桂枝...等〉，反而服後，口腔會有麻麻的感覺及暈眩的症狀，乃因〈附子〉含有烏頭鹼，故服後，會有中毒的現象，更何況下血的症狀，是一種發炎的現象，會產生紅腫熱痛的症狀，是一種〈熱症〉而非〈寒症〉。故〈黃土湯〉中的〈黃芩〉，具有消炎修復的作用，若運用於下血的發炎現象，才是對症的有效之藥。深知《傷寒雜病論》的精髓，故以〈黃芩粉’甘草粉’黃連粉’大黃粉〉與〈知母液〉及〈苦參圓〉，來對治痔瘡的下血症狀，將可過關斬將，亦可使沉痾大疾獲得救贖。所以，前賢為傳統醫學，劃下了許多令人不解的人為疆界，《傷寒雜病論》裡面還真的珍藏著許多珍寶，等待我們去挖掘，紀錄，創新，守護，傳承並且發揚光大，所以，《傷寒雜病論》的精髓，不在於條文與虛論，而在其字裡行間的隻字片語，這才是最偉大的驚世珍寶



《金匱要略十二-13》：〈下血，先便後血，此遠血

註解:把下血的現象,分成近血與遠血的兩種區分法,是對同一種腸子出血症狀的含糊其詞,腸子的出血現象,是屬於嚴重的發炎現象.<黃土湯>中的<黃芩>有良好的消炎修復作用.<地黃>亦有補血'消炎'修復的作用,若拿來治療下血的症狀,才算是對症下藥.<赤小豆當歸散>的<赤小豆>為廚房的膳食,營養可口.<當歸>亦為廚房常用的芳香佐料,其含辛香的精油,富含致發炎物質,易導致更加嚴重的發炎,故非對症之藥也!