「調胃承氣湯」可防止胃腸炎脫水 治療劇烈的上吐下瀉或持續的發高燒

主講者:廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw



芒硝半升。

(傷寒論-129) 太陽病,過經十餘日,心下溫溫愈吐,而胸中痛, 大便反溏,腹微滿,鬱鬱微煩,先此時自極吐下者,與調胃承氣 湯。若不爾者,不可與。但欲嘔胸中痛,微溏者,此非柴胡湯證, 以嘔,故知極吐下也。 調胃承氣湯方

大黄四兩去皮、清酒、洗、 甘草二兩炙、 芒硝半升。

右三味,以水三升,煮取一升,內芒硝,更上火微煮,令沸,少少温服之。

註解:常人皆知,疾病有輕重之分與個人體質、環境、飲食,正確的用藥,服藥以及適度的休息與運動,都有相當大的關係。<<傷寒論-8>>:<太陽病,頭痛,至七日以上,自愈者,以行其經盡故也。若欲作再經者,針足陽明,使經不傳則愈。>此條文應是內經學家或陰陽學家,所添加且未經實證,但憑想像或空穴來風之詞,有悖於臨床之事實,亦恐誤導後學者。

試想一下,疾病從感染開始到痊癒的過程,是相當複雜的,前賢雖立意良好,想用簡單的<六經>與<八綱>辨證,就想把疾病繁複的過程,一筆帶過去?殊不知,此過經(以行其經故也,若欲作再經者。)之說,乃是指同一種疾病過程中,所產生的不同證狀而已,非指<太陽經病>的過程,就是七天過了又會理所當然的傳到<陽明經>,之後,又會依序的傳到<少陽經>、<少陰經>、<太陰經>或<厥陰經>。像這種萬變不離其宗的辨證方式,讓人感覺是兜了一大圈又繞了許多迷魂路,結果是連原點都回不到,卻模糊了焦點,甚致於『失真』。

感染到了胃腸炎,故有<欲吐>的感覺,或已經吐過數次之後, 胃部(心下之謂也),已空無一物而吐不出任何東西,卻仍然有嘔 吐的感覺且食道之處可能因感染或胃酸逆流而胸中痛,故曰:<心 下温温欲吐而胸中痛>感染之初,大便本是正常的條狀,之後, 因胃腸受到感染而造成蠕動過速,無法消化吸收食物,故造成了 水樣便且胃腸黏膜因感染,導致黏有膜紅腫脹痛的感覺因而身體 極度的不舒服,故曰:<大便反溏,腹微滿,鬱鬱微煩>。 前賢認為<心下溫溫欲吐,而胸中痛,大便反溏,腹微滿,鬱鬱 微煩。>這些胃腸炎的證狀,其病因有兩種,一種是因急性胃腸 炎,劇烈的上吐下泄之後,因病情已減輕而尚未痊癒的胃腸炎證 狀。故曰: < 先此時自極吐下者 > , 與 < 調胃承氣湯 > 另一種病 因,是平常就有這些胃腸炎的證狀,並非是急性胃腸炎所引起的, 就不可以用<調胃承氣湯>,故曰:<若不爾者,不可與也>。 〈〈金匱要略十七-13〉〉:〈食已即吐者,大黄甘草湯主之〉,〈食 已即吐>乃指急性胃腸炎的證狀。<大黃甘草湯>臨床上確是有 效之良方也, <大黄甘草湯方>中用<大黄四兩, 甘草二兩>, 而<調胃承氣湯方>中,亦用<大黃四兩,甘草二兩>,再加< 芒硝半升>而為<調胃承氣湯>也,其加<芒硝>之意,一來可 補充流失的電解質,以防劇烈吐下後,會導致嚴重的脫水現象,

亦勝過西醫以打生理食鹽水或葡萄糖來防止脫水,不管是劇烈的 吐下後或持續的發高燒,為了防止脫水的現象發生我們都可用糖 二鹽一的比例,調溫開水且一小口一小口慢慢的喝,才容易消化 吸收,若是一大口的狼吞虎嚥,就很容易再引起嘔吐或拉肚子。 <調胃承氣湯>果真是老祖宗真知灼見的智慧結晶。另外又因其 鹹味,可使苦味之藥,更易入口也,故名之為調<味>承氣湯, 亦較調<胃>承氣湯符合事實之理也,若名為<大黃甘草芒硝湯> 才是最素樸的原汁原味。

<小柴胡湯>主治<往來寒熱,胸脅苦滿,默默不欲飲食,心煩喜嘔。>的胃腸的證狀,但前賢卻說:<但欲嘔,胸中痛,微溏者,此非柴胡湯證。>也.其意謂在急性胃腸炎時,會有劇烈的上吐下泄,此時若以<小柴胡湯>治之,恐無效也,緩不濟急且延誤病情。

急性胃腸炎,證狀減輕之後,仍然還有嘔吐的證狀,故曰:<以嘔,故知極吐下也>,此時仍應用<調胃承氣湯>,而非<小柴胡湯>治之。

【泄瀉】

| 泄瀉 | 主症 | 兼症 | 病機 | 治則 | 主方 |
|----|--|---|----------------------------------|----------------------------------|------|
| 寒濕 | 大便清稀,甚如水樣,脘悶食 少,腹痛腸鳴,苔白膩,脈濡 緩 | 惡寒發熱,鼻 塞頭痛,肢體 酸痛 | 寒濕困脾清濁不分 | 疏表散寒芳香化濁 | 藿正散 |
| 濕熱 | 泄下急迫,勢如水注,便色黃 褐而臭,肛門灼熱,苔黃,脈 濡數或滑數 | 腹痛即瀉,煩熱口渴,小便短黃 | 濕熱傷 中傳代 失常 | 清熱利濕 | 葛芩湯 |
| 傷食 | 腹痛腸鳴,脘脹痞滿,瀉下痛 減,糞便臭如敗卵,苔垢濁或 厚膩,脈滑 | 愛腐吞酸,泄 下伴有不消化 之物 | 時滯腸 実常 | 消食導滯 | 保和丸 |
| 脾虚 | 病程較長,大便時溏時稀,水 穀不化,稍進油膩大便次數增 加,舌淡苔白,脈細弱 | 院 院 院 減 時 、 し 後 き う 、 し 、 し 、 し 、 し 、 し 、 し 、 し 、 し 、 し 、 | 脾胃虚化 無權 | 補脾健胃 | 参白散 |
| 腎虚 | 黎明前腹痛腸鳴即瀉,瀉後痛減,舌淡,脈沉細 | 形寒肢冷,腰膝痠軟 | 命 衰助 熟 救 終 震 報 | 疏表散寒芳香化濁清熱利濕消食導滯補脾健胃溫腎運脾澀腸止瀉益肝扶脾 | 四神丸 |
| 肝鬱 | 因抑鬱惱怒情緒緊張腸鳴,攻 痛泄瀉,矢氣頻作,舌淡紅, 脈弦 | 素有胸脅脹 悶,噯氣少食 | 肝鬱乘 脾脾運 不健 | 益肝扶脾 | 痛泻要方 |