

感冒勿亂止咳、止流鼻涕、止吐、止瀉

感冒吃西藥，治病還是致病？

桃園廖桂聲中醫診所 院長 廖桂聲

據報導一男子二十五歲在凌晨因上吐下瀉送醫，沒想到入院僅三十二個小時，即宣告不治。醫院發現男子肝功能異常，併有急性黃疸症候群，類似 SARS 的症狀且醫院在男子的血液中發現有克雷氏菌，研判是致死原因。男子在送醫的第二天早上，有劇烈的惡寒現象，之後便發高燒，醫院於是給予抗生素的治療。到了那天下午，照了X光片之後，得悉男子肺部出現浸潤狀況並且急速惡化，醫院說：「連克流感都打了還是遏止不了病情。」醫院為了確定死因依照血液培養，發現男子血液中含有克雷氏菌，引發敗血症而亡。此報導給我們很大的震撼與啟示，讓我們可以很清楚上吐下泄最怕的就是退燒‘止吐’止瀉，造成抵抗力下降，細菌病毒排不出去，只好往內逼。有可能造成了<急性黃疸症候群>及<急性呼吸窘迫症狀>或敗血症。醫師給予抗生素，還是殺不了<克雷氏菌>。給予克流感，還是抑制不了病毒。一個年輕力壯的青年，就這樣被奪走了寶貴的生命，令人情何以堪！

據報導出生才六個月的女嬰，因感冒、咳嗽、流鼻涕、發燒到醫院治療，醫師開了感冒咳嗽糖漿，但第二天女嬰仍然發燒，其家長再度將她送醫治療，醫院為了慎重其事，打了顯影劑做電腦斷層掃描。隔天

早上女嬰的症狀並未改善且變本加厲，在其父親餵牛奶時，根本吃不下去且吐得更厲害，就這樣在經過五小時之後，**女嬰猝死**。實在讓人覺得其死因離奇，令人感嘆一個剛誕生沒多久的生命，就這樣隕歿了，令人不勝唏噓！通常嬰兒猝死綜合症候，大多發生在嬰兒熟睡時且以三至六個月的嬰兒佔大多數，其發病的原因，雖至今未明，但都由於生理缺陷所致。但此案例又〈開了感冒咳嗽糖漿〉，造成細菌病毒，無法藉由咳嗽排出體外。若是因為這樣導致死亡，真的是醫學觀念的無知！此時，醫師開的〈止咳糖漿〉，到底是救人或殺人呢？

據報導有一個高中一年級的女生，早上因肚子痛且上吐下瀉，先在學校保健室休息，但仍未好轉，只好送到醫院急診，經抽血、照X光等檢驗後，醫師發現其只有便秘的問題，於是打了止吐針與點滴之後，就返回宿舍休息，直到隔天清晨被宿友發現暴斃在宿舍，又增添了一樁冤屈！女學生因上吐下泄，可能因打了止吐針，導致細菌病毒排不出去，反而，造成細菌病毒在體內不斷的倍增，增加了細菌病毒的毒量與毒素，因而毒氣攻心，敗血症而亡。

小嬰兒因嘔吐、咳嗽及流鼻水，到醫院治療之後，狀況好轉，想必是給予止吐藥、止咳藥或給予止流鼻涕的抗組織胺，所以，表面上看起來是症狀好轉，但事實上，卻是暗潮洶湧，悲劇的開始。所以，第二次送到醫院，醫師依然是同樣的處理方式，病情雪上加霜，要活亦難。而年輕

的生命，皆因上吐下瀉，打了止吐針或吃了止吐藥，就這樣命喪黃泉，一命嗚呼哀哉！這些淒慘事，終究是無知害人！

### 勿亂退燒

發燒是身體對於疾病或細菌病毒感染的警訊。一般人受到僵化的思想，被牽著鼻子走，以為發燒就會燒壞頭腦。若已發燒三~五天，就可能急診或住院了。殊不知，身體發燒，是身體為了自救，啟動了身體的免疫系統，來殺細菌病毒或抑制細菌病毒的活性，所以，不宜亂退燒，以免破壞身體的免疫系統，而產生諸多不必要的病變。榮總曾給打疫苗之後發燒的小朋友，作了重要的研究與結論：〈不給退燒藥的血清抗體較高，可見發燒多少還是有驅動免疫方面的益處〉。所以，發燒不要亂吃退燒藥，反而在病癒之後，可以帶給身體更多的抵抗力。話是這麼說，理論與實證，也是清清楚楚。但是，反觀我們的社會，並沒有因醫學的昌明而減少悲劇的發生。我們可以看看這個報導，一個優秀的年輕人，因身體不適長達一周，還連續發高燒四天，亦曾到多家醫院診所就醫，卻沒有讓他的疾病好轉，反而投入死神的懷抱。就這樣死得不明不白，更可悲的是一個對年輕人，幾乎沒有生命威脅的感冒，反而看了好幾個醫師，也吃了大同小異的藥之後，為什麼反而死亡呢？所以，我們不得不質疑，是不是退燒藥吃多了，止咳‘止流鼻涕的感冒藥吃多了，導致病人身體內的細菌病毒，無法藉由咳嗽‘流鼻涕的症狀，把體內過

多的細菌病毒排出去。吃了退燒藥，身體是暫時舒服了，但是，恐怖的事還在後頭，因為，在退燒的同時，身體的抵抗力，也會同時下降。當然，上蒼有好生之德，但並非每個人百分之 20-30，都可以那麼幸運，安然度過。說不定，那一天，運氣不好，就像前文報導的病例一樣，那是否就要在死神的面前，束手就縛呢？當然不是，也不應該這樣，那怎麼辦呢？

<<新漢醫學的十味藥>>，將會守護大家的健康並且幾乎沒有任何副作用，安全有效又快速。當然，西藥的退燒藥，表面上退燒效果迅速，卻會破壞身體的抵抗力。然而面對身體發燒，所造成的不舒服，誰不想馬上除之而後快呢？但是，我們也可以很肯定的相信，一般人都是可以忍受發燒的不舒服症狀，真要吃西藥的退燒藥，也頂多吃個一次兩次就好。若發燒了四、五天，卻吃了十幾次退燒藥，那真的容易遭致危險。我們可以用<科學精製漢藥>的<甘草粉、黃芩粉、黃連粉、大黃粉>與<知母萃取精華液>，在急性期的時候，可一至二小時或二至三小時，藥粉與萃取精華液一齊服用。這樣藥效發揮的更加快速並且絕對安全，毫無退燒藥的任何副作用。一般的症狀約服三~五次，即有明顯效果。比較嚴重的症狀，約服七~八次，亦可逢凶化吉，化險為夷而漸入佳境。

我們來回顧一個真實的故事，在 SARS 期間台灣一片慌亂，人心惶惶。在那慌亂的時代，有一位年輕的醫師，是第一位為台灣人捐出生命的偉大醫師，在急救病人時，自己卻不幸的被感染，雖然在優秀的醫療

團隊下搶救生命，但無情的死亡使者，卻硬生生的將他帶走。他曾經胸懷大志，滿腹熱忱，希望學到最好的醫術後，回到偏遠的故鄉，奉獻一己之長，結果這個美夢破碎了！雖然偉大的靈魂與身軀，已經遠離人世。但所留下的典範，卻將如日月星辰，互古的照亮著永恆的生命，帶來了光明與希望。而在這偉大的靈魂與身軀的背後，我們看，更可以體會其孕育者，更偉大的靈魂。這種不斷相傳的愛，超越了恐懼與死亡，超越了種族國籍的藩籬，超越了時空，超越了生老病死。點燃了，更多人內心深處的愛的火苗，這種愛的火苗，更即將成為照亮黑暗時空的愛的火炬。

林醫師在 SARS 的風暴中，壯烈成仁。但林醫師的父親，畢竟不是神，跟我們一樣，仍然是個凡人。所以，在他的內心深處，吶喊著這樣的悲劇，因此，我們更可以深深感受到林先生之言：<因為大家無知，恐懼，雖然可以被原諒，但是歷史的教訓，不可忘記！>其肺腑之言，令我們銘刻在心。所以，我們真的就除了西醫這一大套正規處理之後，結果撒手人寰，就真的只能哀傷哭泣而束手無策的認命嗎？<<新漢醫學>>將為這些塗炭的生靈燃起光明與希望的火花以拯救生命



黃連粉



甘草粉



黃芩粉



大黃粉

雖然西藥的各種退燒藥，都是科學文明的產物，也都經過各大藥廠的嚴格品質管制及臨床的人體實驗。照理來說，應該是安全可靠，但事實上，我們看了以上的案例，不由得我們不懷疑，這種純化合物對身體自然的抵抗能力，起了相當大的破壞。我們不能不正視，這種存在我們身邊的危險。其實 90%以上的感冒罪魁禍首是病毒感染。致命病毒感染是靠自己免疫力對付，此時中草藥吸取了老祖宗的精華，運用天然有效的植物，再以特殊的儀器與獨特的技術，做成了濃縮液，對付流鼻涕、咳嗽、發燒協同機體排除致命病毒的機制，非高階抗生素、類固醇、現代科技的免疫調節劑，終究長庚醫院林杰樑主任醫師在天之靈能體會我醫工苦心。

