

# 急慢性胃腸炎三味中藥驗方大公開

## 亂退燒易造成敗血症死亡

廖桂聲 中西醫師

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

「黃連」具有抗發炎、修復細菌或病毒感染、強化免疫力功效，〈黃連〉對於糖尿病的足部潰瘍或潰瘍性的蜂窩性組織炎，確實獲得了相當好的良效。所以，黃連〉的藥效有〈瀉火燥濕〉的結論，也完全吻合了條文的真義。

〈〈本草備要〉〉亦曰：〈久服黃連、苦參，反熱從火也〉，亦在描述〈黃連〉特殊的〈瀉火燥濕〉功效，〈瀉火〉之意，即為消炎的作用，也就〈抗細菌病毒〉的作用與〈抗發炎〉的作用，還有改善體質、修復身體的組織功能，讓病程縮短的特殊療效。



黃連<sup>Coptis</sup>：毛茛科。苦、寒。入心、脾、胃經。瀉火解毒、清熱燥濕、清心除煩、清熱止血。

據了解，〈黃連〉、〈苦參〉皆有瀉火之功，但〈苦參〉卻無〈黃連〉特殊的〈燥濕〉之功。所謂的〈燥濕〉之功，又是甚麼呢？我們從條文〈浸淫瘡，黃連粉主之〉，便可得到很多的啟發，〈浸淫瘡〉，表示肌膚組織潰爛，會流出許多的炎性分泌物，而〈黃連〉除了消炎的作用之外，還可以加速肌膚的組織對炎性分泌物的吸收，使潰爛的組織可以加速癒合，所以，〈黃連〉的〈燥濕〉之功，其來有自也！

有許多人，每每口臭，長青春痘，就認為是自己火氣大，總喜歡吞黃連膠囊來降火氣。一開始，還無傷大雅，服用一段時間之後，就開始產生便秘、口乾舌燥的現象，此現象，即中到〈黃連〉的毒性，故〈〈本草備要〉〉曰：「久服黃連、苦參，反熱從火化也。」實乃老祖宗留下來的寶貴臨床驗證。

許多的抽煙朋友，非服用〈黃連〉膠囊而是直接服用黃連粉後，又繼續抽煙，總會覺得口乾舌燥起來，經說明黃連的〈燥濕〉特性之後，就不再使用單味藥的〈黃連〉，以免吃了一段時間之後，未蒙其利，反受其害！關於苦參有瀉火消炎之功，是可信也！但是否有如黃連的〈燥濕〉之功，實令人存疑也！

## 清熱藥：凡藥性寒涼，能清解裡熱的藥物

### 22. 苦參(根)

體乾、片勻、  
無泥、無霉

豆科植物苦參  
(*Sophora  
flavescens*  
Ait.)之乾燥根



表面明顯縱皺紋，  
質硬不易折，斷面  
粗纖維狀，環狀年  
輪，木部有放射紋

〈黃連〉若單味藥用於外敷則可，但作為內服藥，則不宜單用黃連，其味苦甚也，許多大人小孩，每聞其味，則想吐也！非因其藥性，乃因其藥苦也！所以，最好加上甘草之甘味，一來，可使其味甘美，二來，可防止其造成口乾舌燥的副作用。

〈黃連〉的炮製方式，在《傷寒雜病論》並無特別的說明，以致於後世學者，對〈黃連〉的炮製方式，顯得唐突，自以為是，並且還非邏輯性的自圓其說。《醫方集解》對〈黃連〉的炮製，更是有一套，說了自己模糊，似是而非，但用一般常識去判斷，就會質疑的說詞，如下：「治心火生用，虛火醋炒，肝膽火豬膽汁炒，上焦火酒炒；中焦火薑汁炒，下焦火鹽水或童便炒，食積火黃土炒，治溼

熱在氣分、吳茱萸湯炒，. 在血分、乾漆水炒.，點眼赤、人乳浸。」

洋洋灑灑的長篇大論，不知迷惑了，多少後世學者，實非蒼生之幸，反為害也！

<<傷寒雜病論>>也未說明其炮製法，但也沒有必要分成上中下焦、心火、肝膽火、氣分、血分等不同的炮製方式，反而大大破壞了<黃連>的藥性，更誤導了<黃連>的炮製迷思。

<<傷寒雜病論>>的藥物炮製方法，大都是用<灸法>，即是用火烘焙之意，以現代醫學而言，烘焙過的草本藥物，確實可以讓植物的草酸降低許多，以減少肝腎的毒性，並可增添藥物的美味，此乃老祖宗的寶貴經驗。深知此理，對藥物的炮製，利用特殊的儀器，特殊的處理方式，在攝氏一百二十度高溫以上，烘焙藥物至少三天三夜，並且以特殊的方式，慢慢冷卻藥物，此時的藥物，其草酸的副作用，已降到最低，其藥物的藥效，被極致的濃縮且讓天然的植物香氣，完全釋放出來。

治療胃腸型感染, 我們應用了，<黃連與甘草>，而為什麼還要使用<黃柏>呢? 從以下的兩個條文，我們就可以看出端倪，<<傷寒論-375>>曰:<熱利，下重者，白頭翁湯主之>; <<傷寒論-377>>曰:<下利，欲[飲水者，以有熱故也，白頭翁湯主之]>. <白頭翁湯>的組成:<黃連、黃柏、秦皮、白頭翁>, 其中最有療效的首推<黃連與黃

柏>而<白頭翁與秦皮>，只是點綴裝飾，可有可無也!

<白頭翁湯>治<熱利，下重>與<下利，欲飲水者>，即治療急性的胃腸炎。<熱利，下重者>的<熱利>，意謂<發熱又下利>，且<下利的很嚴重>，故曰:<下重者>，<下利，欲飲水者>，意謂<下利且口乾舌燥，故欲飲水也>，<以有熱、故也>，乃指胃腸受到細菌病毒的感染，造成了發炎的現象。

我們不用成方而選擇用有效的藥，所以，我們從<白頭翁湯方>中，挑選出<黃連與黃柏>，因這兩味藥藥味，甚苦也，所以，我們加上<甘草>，來增加藥物的美味可口，以利藥物的順利服用，以免藥味苦而拒服也!所以，我們就用這三味藥，治療任何細菌或病毒引起的急慢性胃腸炎，幾乎是攻無不克，堅無不摧。

援例言之:阿樹兄，約五十歲，工作到一半，突然覺得全身無力，全身骨節酸痛，想吐，但卻吐不出來，肚子絞痛，臉色因身體的不舒服而顯得蒼白。阿樹嫂問，是不是因為貧血才造成臉色蒼白?甚至兩唇也白白的!就跟他說:<不是因為貧血，才臉色蒼白，而是因為身體極度的不適，造成交感神經興奮，導致表皮的末稍血管收縮，才會臉色蒼白。>阿樹嫂，聽了似懂非懂，反正不是貧血就好了!

## 清熱藥：凡藥性寒涼，能清解裡熱的藥物

### 20. 黃柏

皮厚、紋細、  
色鮮黃、乾  
燥、無栓皮

外表黃褐色，內面暗黃色，斷面纖維狀片狀分層，氣微香味甚苦，嚼之有黏性



芸香科植物黃柏  
(*Phellodendron  
amurense* Ruprecht)  
除去外表之乾燥樹皮

體輕質硬，  
易折斷

於是,就包了<黃連、黃柏、甘草>三味藥，並且囑咐阿樹兄，要每兩個小時吃一包藥，若是睡著了，就不要刻意起來吃藥，因為睡的著，表示抵抗力夠，真的是睡不著，或醒過來，才再吃一包藥。阿樹嫂，說才三味藥那有效?就跟她說:藥若有效，兩三味就有效，就如同一針見血一般，若開了五、六味藥以上，就如同散彈打鳥，我們要求的是一味藥，就能治很多病，而不是用很多藥，來治一種病。

治病的藥味少，更可以抓到藥的獨特藥性，並且加速疾病的痊癒。

阿樹嫂，聽了好像有點懂，反正，治好病才最重要，於是就拎著藥回去了，過了不到兩三個小時，從家裡打電話來說，她老公，

已發高燒到攝氏三十九度半，會不會燒壞頭腦，要不要去打退燒針或吃退燒藥，還是幫他全身擦酒精呢？就跟她說明，身體發燒兩三度，是身體有自救的能力，來殺細菌病毒，並且可以抑制細菌病毒的活性，千萬不要亂退燒，以免破壞身體的免疫力，身體發燒，渾身不舒服，可泡溫熱水，將會使身體比較舒服一些，但還是會再發燒。

阿樹嫂，又說已經拉了五、六次了，要不要緊，會不會脫水，要不要打止瀉針，或吃止瀉藥且吃不下飯，怎麼辦呢？就安慰她說沒有妳想像中的那麼嚴重，並囑咐她用糖二鹽一的比例和著開水，慢慢的一口一口的喝，千萬不要一口氣全部灌下，反而容易再造成嘔吐，若按此法，身體的能量、水分與電解質，都可充分補充，身體很快就可以修復。

隔天，阿樹兄，仍然發高燒，且又拉了五、六次肚子，全身骨節一樣酸痛，好像被打的很慘一般，但嘔吐的感覺，已好了很多，但阿樹嫂，還是很不放心，是不是能再加藥，讓病情好的更快一點，於是就開了〈黃連+黃柏+甘草〉的水藥三味藥，要她回去熬成藥水，伴著藥粉吃。阿樹嫂，很質疑的問，為什麼藥水與藥粉的藥，又是一樣呢？就跟她說：藥水、藥粉的藥，雖然一樣，但作用

是不一樣的。反而藥水與藥粉一起吃的作用，更是加倍。

再隔日，阿樹兄已好多了，燒也退了，全身的不舒服，也幾乎好了，並且說，這一輩子自從懂事以來，從來沒有這麼難過，為什麼，會這樣呢？是不是腸病毒感染，還是輪弧狀病毒感染，或是諾瓦克病毒感染呢？就跟他說：不管是甚麼細菌或病毒感染，最怕的就是亂退燒，因為會破壞身體的抵抗力，還有最怕的就是，亂止咳、止吐、止拉，會讓細菌病毒排不出去，反而毒氣攻心，造成敗血症死亡，諸如此種悲劇，仍然不斷上演，所以如何撥亂反正，是所有的有心人的重責大任呀！